



وجبة الطفل

اليوم	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
الغذاء الأساسي	وجبتي المفضلة + علبة ماء يومياً				
الحليب	حليب سادة \ لبن وتمر \ حليب نكهات \ زبادي \ لبن				
المذاق المتنوع	كيك \ فواكة \ مكسرات \ بسكويت \ ذرة				
خضروات	خيار \ طماطم \ جزر \ سلطة خضار \ خس				

اليوم	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
الغذاء الأساسي	وجبتي المفضلة + علبة ماء يومياً				
الحليب	حليب سادة \ لبن وتمر \ حليب نكهات \ زبادي \ لبن				
المذاق المتنوع	كيك \ فواكة \ مكسرات \ بسكويت \ ذرة				
عصائر	برتقال \ تفاح \ عصير \ مانجو \ برتقال				