



## الحركة الممنوعة

فكرة رياضية

### طبيعة المشاركة

فردى

### الأدوات المطلوبة :

.. لا يوجد ..

### الزمن المطلوب :

مفتوح ..

### شرح الفكرة :

يحدد المشرف للمشاركين حركة معنية ويطلب منهم تقليد جميع حركاته ماعدا تلك الحركة ثم يبدأ بأداء بعض الحركات وهم يقلدونه وفجأة يؤدي الحركة الممنوعة ثم يخرج كل من قلد المشرف فيها ويلزم هنا وجود مراقب على المشاركين لضبط استجاباتهم.

### أفكار إبداعية لتطوير الفكرة :

❖ يمكنك المساهمة دوما في تطوير الفكرة عبر التعليق في الموقع وإضافة أفكار جديدة أو إرسالها للبريد الإلكتروني وسيتم وضعها كتحديث هنا بين فترة وأخرى ❖

### المصدر :

خزانة الأنشطة ..