

أهلاً وسهلاً

ابراهيم الغامدي

دار القسمة

مطبوعات



# حقوق الطبع محفوظة

## الطبعة الثانية

١٤١٤هـ

٢١٩١

١٠٥ غ

اختاه قفي / إبراهيم بن عبدالله الغامدي . -

ط . - الرياض : دار القاسم ، ١٤١٤هـ / ١٩٩٤ م

٥٦ . . ص : ١٢ × ١٧ سم

ردمك ٣ - ٠٨ - ٧٥٩ - ٩٩٦٠

١ - المرأة في الإسلام ٢ - الحجاب والسفور

٣ - التوبه (الإسلام) أ . العنوان

رقم الإيداع ١٤ / ٠٩٩٩

ردمك ٣ - ٠٨ - ٧٥٩ - ٩٩٦٠

الجمع التصويري والإخراج - الفرقان

المملكة العربية السعودية - الرياض هاتف ٤٠٤٣٧٣٢ - ٤٠٢٩٨٦٥

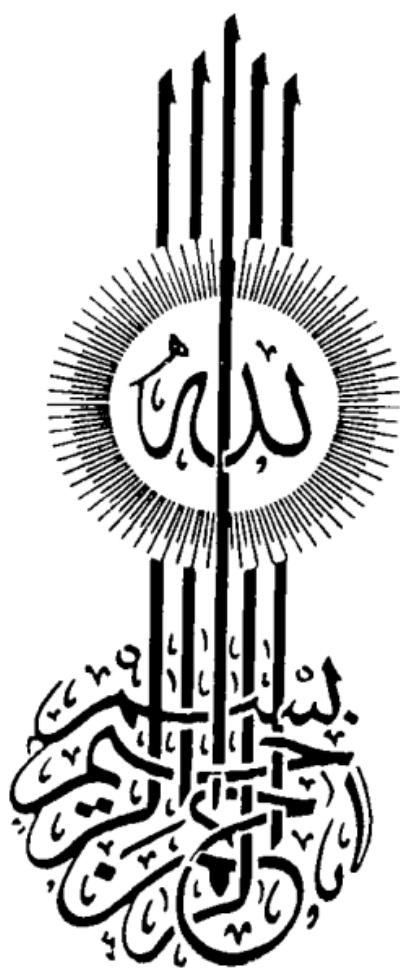
بسم الله الرحمن الرحيم

اللهم ..

ان هذه الورقات منك و إليك ..

فتقبّلها صني بقبول حسن ..

وأنبتها نباتاً حسناً



• إلبيك ..

الحمد لله رب العالمين، الرحمن الرحيم، مالك يوم الدين ..  
الذي لا فوز إلا في طاعته، ولا عز إلا في التذلل لعظمته، ولا  
غنى إلا في الافتقار إلى رحمته، ولا هدى إلا في الاستهداء بنوره،  
ولا حياة إلا في رضاه، ولا نعيم إلا في قربه، ولا صلاح للقلب  
ولا فرح إلا في الإخلاص له، وتوحيد حبه، الذي إذا أطاع  
شكر، وإذا عصي تاب وغفر، وإذا دُعى أجاب، وإذا عومل أثاب.  
وبسُبحان من سبحت له السموات وأملاكها، والنجوم  
وأفلاكها، والأرض وسكانها، والبحار وحياتها، والشجر  
والدواب والرمال، وكل رطب ويباس، وكل حي وميت.  
سبحان الله وبحمده، عدد خلقه، ورضى نفسه، وزنة  
عرشه، ومداد كلماته وأشهد أن لا إله إلا الله، وأن محمداً عبده  
ورسوله، وأمينه على وحيه وخيرته من خلقه، المبعوث بالدين  
القويم والمنهج المستقيم، أرسله الله رحمة للعالمين، وإماماً  
للمتقين، وحجة على الخلائق أجمعين شرح له صدره، ورفع له  
ذكره، ووضع عنه وزره وجعل الذلة والصغرى على من خالف  
أمره . . وبعد:

• أقتاء...

إليك هذه الكلمات.. التي خرجت من قلبي ، فلعلها تصل إلى قلبك وامتزجت بروحـي ، فلعلها تمتزج بروحـك ، كتبتها بمداد المحبة والصفـا ، والنصـح والوفـا ، فلعلها لا تجد عن نفسـك الصافية مصـرفاً . أسعـدك الله في دنيـاك وأخـراك ورفع درجـتك ، ونور بصـيرتك وهـداك سـبل الرشـاد .

أحسـوك

أبو حـسان

● أختاه...

إنما مثلي ومثلك كمثل أخٍ كانت له أخت، وكانت هذه الأخت تجري في طريق الحياة جرياً شديداً، وسعياً حثيثاً، شاخصةً يبصرها إلى أعلى، لا تتبيّن مواضع قدميها. تجري وتجري . . . وهمها تحقيق أعلى أنواع اللذة، وأقصى غايات السعادة،

تجري وتجري . . . وهي لا تفكّر بالتعب ولا تشعر بالنصب  
تجري وتجري . . . وهي لا تحس بالدنيا  
تجري وتجري . . ثم آه !!  
يخرج أخوها . . ويقف في منتصف الطريق  
ويقول لأنّته . . قفي !!

تفاجأ هذه الأخت بأخيها، وتصرخ في وجهه . . كيف أقف؟! وأنا في نشوة الشباب ومقبل العمر . . وزهرة الحياة . .  
كيف أقف؟! كيف أقف؟!

ثم ترفع يديها الرقيقتين، ت يريد أن تبطش بأخيها الذي حرمتها من سعيها خلف الملذات، وجريها وراء الشهوات، رفعت يديها، ثم . . الله أكبر! يشير هذا الأخ الطيب إلى أخته،

ويقول لها: «انظري مادا كان يتظرك، لو أنك واصلت الجري ولم تقفي»... هل تعرفين مادا كان ينتظرها أيتها الأخت كان ينتظرها في آخر الطريق: حفرة عميقة، ذات هوة سحرية. فأكبت هذه الأخت على يد أخيها قبلها، وتشكر له نصحه وتحمد له شفنته.

● **أختاه...**

أنت تلك الأخت، وأنا أخوك الناصح لك الذي يقول لك  
قفي ..

قفي مع نفسك لحظة، حاسبها كما يحاسب الشرير  
شريكه، واقرئي هذه الورقات، التي كتبها: شاب أعرض عن  
ذكر الله عشرين سنة من عمره ..

غاص فيها في بحار الشهوات، وأرسى قواربه في شواطئ  
المذمومات، وعاشها هائماً في دياجبي الظلمات ..

شاب.. ولจ من المعاصي كل باب، وهتك منها كل  
حجاب، فصارت معيشته ضنكًا، ولياليه سوداء، وأحاطت به  
الهموم من كل مكان ..

شاب.. عانى من الاكتئاب، والطفش، والحزينة،  
والتخبط، والفراغ، كثيراً وزمناً طويلاً ..

فلمَّا هدَاهُ اللَّهُ، وأشْرَقَ نُورَ الإِيمَانَ فِي قَلْبِهِ، واتَّبعَ هُدًى اللَّهِ  
مَا ضَلَّ فِي هَذِهِ الدُّنْيَا بَعْدَ ذَلِكَ أَبْدًا... وَاتَّسَعَ صَدْرُهُ بَعْدَ ضَيقٍ،  
وَانْشَرَحَ قَلْبُهُ بَعْدَ اكْتِئَابٍ، وَارْتَاحَتْ نَفْسُهُ بَعْدَ تَخْبِطٍ وَحِيرَةً...  
فَصَعَدَ الْمِنْبَرُ يَتَحَدَّثُ إِلَيْكِ... وَأَمْسَكَ بِالْقَلْمَنْ يَكْتُبُ لَكِ، وَمَدَّ  
يَدِيهِ يَرِيدُ إِنْقَاذَكِ... .

فَهَلْ تَسْمَعُونَ مِنْهُ... .

قبل أن تعصي الله

٠ أختام

اسمعي الله - عز وجل - وهو يقول: ﴿تسبح له السموات السبع والأرضُ ومن فيهن وإن من شيء إلا يسبح بحمده ولكن لا تفهون تسبيحهم﴾<sup>(١)</sup>، ويقول - عز وجل - ﴿ألم تر أن الله يسجد له من في السموات ومن في الأرض والشمس والقمر والنجوم والجبال والشجر والدواب﴾<sup>(٢)</sup>.

سبحان الله! هذا الكون كله، بكل صغير وكبير فيه، متوجه  
إلى الله - عز وجل - يسبحه، ويُمجده، ويُسجد له.

هذه الجبال الشامخات تسجد، وهذه النجوم النيرات تسبح،  
وهذه الدواب العجماءات تلهج بالذكر.

هذه المخلوقات العظيمة كلها تقف منكسة رأسها خالقها،  
بذلة إليه، معرفة بالفضل له.

ولكن.. تبقى في هذا الكون مخلوقة صغيرة حقيقة ذليلة،

(١) سورة الإسراء: الآية ٤٤ . (٢) سورة الحج: الآية ١٨ .

خلقت من نطفة فإذا هي خصيصة مبيبة، هي تسير في وادٍ،  
والكون كله في وادٍ آخر ترك الصلاة، بالرغم أن الجبال  
والأشجار تصلي وتسجد، ترك التسبيح، بالرغم أن كل ما حولها  
يلهج بالذكر والتسبيح.

إن هذه المخلوقة هي الإنسانة العاصية لله - عز وجل - فالله  
أكبر ما أشد غرورها! الله أكبر ما أعظم حماقتها! الله أكبر ما  
أذها! وما أحقرها! عندما أرادت أن تكون شادة في هذا الكون  
المتنظم.

كم عُرضت عليها التوبة فلم تتب، وكم عُرضت عليها  
الإنابة ولم تنب.

كم عُرض عليها الرجوع، وهي في شرود وهرب من الله،  
كم عُرض عليها الصلح من مولاها، فلم تصطلح، ولوت  
رأسها مستكيرة.

• أقتاء...

\* عليك قبل أن تعصي الله - عز وجل -، فتصلين إلى هذا  
الوضع المزري، وهذه الحال المشينة، وتتردين إلى أسفل  
سافلين، بعد أن خلقت في أحسن تقويم.

\* عليك أن تتفكري في هذه الدنيا، وحقارتها، وقلة وفائها

وكثره جفانها، وخشة شركائهما، وسرعة انقضائهما.

وتتفكر في أهلها وعشاقها، وهم صر على حوالها، قد عذبتم بأنواع العذاب، وأذاقتهم أمر الشراب، أضحكتم قليلاً، وأبكتم كثيراً وطويلاً سقطتم كؤوس سُمها بعد كؤوس خمرها، فسکروا بحبها، وماتوا بهجرها ..

\* عليك قبل أن تعصي الله - عز وجل - أن تتفكري في الآخرة ودومتها، وأنها هي الحياة الحقيقية فأهلها لا يرتحلون منها، ولا يظعنون عنها، بل هي دار القرار، ومحط الرحال، ومنتهى السير.

\* عليك قبل أن تعصي الله - عز وجل - أن تتفكري في النار وتوقدها، واضطراها، وبعد قعرها، وشدة حرها، وعظيم عذاب أهلها، تفكري في أهلها وقد سيقول إليها سود الوجه، زرق العيون، والسلال والأغلال في أعناقهم، فلما انتهوا إليها فتحت في وجوههم أبوابها، فشاهدوا ذلك المنظر الفظيع ، الذي يقلق القلوب، ويذهب العقول، فتقطع قلوبهم حسرة وأسفًا: «ورأى المجرمون النار فظنوا أنهم مواقعوا هنما ولم يجدوا عنها

﴿مَصْرَافًا﴾<sup>(١)</sup>، فَيَأْتِي النَّدَاءُ مِنْ رَبِّ الْعَالَمِينَ: «وَقَوْهُمْ إِنْهُمْ مَسْؤُلُونَ»<sup>(٢)</sup>، ثُمَّ قِيلَ لَهُمْ: «هَذِهِ النَّارُ الَّتِي كَتَبْتُ بِهَا تَكْذِيبَكُمْ أَفَسْحِرُ هَذَا أَمْ أَنْتُمْ لَا تَبْصِرُونَ أَصْلُوهَا فَاصْبِرُوا أَوْ لَا تَصْبِرُوا سَوَاءٌ عَلَيْكُمْ إِنَّمَا تَحْكِيمُونَ»<sup>(٣)</sup>.

عليك أن تتفكر في أهلها وهم في الحميم، على وجوههم يُسخنون، وفي النار كالحطب يُسجرون.

﴿لَمْ مِنْ جَهَنَّمْ مَهَادٌ وَمِنْ فُوقَهُمْ غَوَاشٌ﴾<sup>(٤)</sup>، فَبَيْسَ اللَّحَافِ وَبَيْسَ الْفَرَاشِ، وَإِنْ أَسْتَغْاثُوا مِنْ شَدَّةِ الْعَطْشِ: ﴿يَغْاثُوا بِهِاءَ كَالْمَهْلِ يَشْوِي الْوَجْهَ﴾<sup>(٥)</sup>، فَإِذَا شَرَبُوهُ قَطْعَ أَمْعَاءِهِمْ فِي أَجْوَافِهِمْ، وَصَهْرَ مَا فِي بَطْوَنِهِمْ شَرَابِهِمُ الْحَمِيمِ، وَطَعَامُهُمُ الزَّقْوَمُ: ﴿لَا يُقْضِي عَلَيْهِمْ فَيَمُوتُوا وَلَا يَخْفَفُ عَنْهُمْ مِنْ عَذَابِهَا كَذَلِكَ نَجْزِي كُلَّ كُفُورٍ﴾<sup>(٦)</sup> وَهُمْ يَصْطَرُخُونَ فِيهَا: ﴿رَبَّنَا أَخْرَجْنَا نَعْمَلُ صَالِحًا غَيْرَ الَّذِي كَانَ نَعْمَلُ أَوْ لَمْ نَعْمَلْ كُمْ مَا يَتَذَكَّرُ فِيهِ مِنْ تَذَكُّرٍ وَجَاءُكُمُ النَّذِيرُ فَذَوَقُوا فِيمَا لِلظَّالِمِينَ مِنْ نَصِيرٍ﴾<sup>(٧)</sup>.

(٥) سورة الكهف: الآية ٢٩

(١) سورة الكهف: الآية ٥٣

٣٧) سورة فاطر : الآية (٦)

٢٤) سورة الصافات · الآية

٣٧) سورة فاطر : الآية (٧)

١٨٦ - ملخص الأدلة

• 150 •

\* عليكِ قبل أن تعصي الله - عز وجل - أن تتفكري في الجنة، وما أعد الله لأهلها فيها، مما لا عين رأت، ولا أذن سمعت، ولا خطر على قلب بشر، وما وصفه الله لعباده على لسان رسوله ﷺ، من النعيم المفصل الكفيل بأعلى أنواع اللذة، من المطاعم والمشارب، والملابس والصور، والبهجة والسرور. تفكري في الجنة، وتربيتها المسك، وحصاها الدر، وبناؤها لbin الذهب والفضة وقصب اللؤلؤ، وشراها أحلى من العسل، وأطيب رائحة من المسك، وأبرد من الكافور، وألذ من الزنجبيل، ونساؤها لو بز وجه إحداهن في هذه الدنيا لغلب على ضوء الشمس . ولباسهم الحرير من السنديس والإسترق، وخدمتهم ولدان كاللؤلؤ المشور، وفاكهتهم دائمة، لا مقطوعة ولا ممنوعة، وفرش مرفوعة وغذاؤهم لحم طير مما يشهون، وشراهم خمرة لا فيها غول ولا هم عنها يتزفون، وخضرتهم فاكهة مما يتخيرون، وفيها حور عين كأمثال اللؤلؤ المكنون.

فهم على الأرائك متکثون، وفي تلك الرياض يجبرون وفيها ما تشتهي الأنفس، وتلذ الأعين، وهم فيها خالدون.

\* عليك قبل أن تعصي الله - عز وجل - قيوماً، قاهراً فوق عباده، مستوياً على عرشه، منفرداً بتدبر ملكته، أمراً ناهياً،

مرسلاً رسلاه، ومنزلاً كتبه، يرضى ويغضب، ويشيب ويعاقب،  
يعطى ويمنع، ويعز ويذل، ويحب ويبغض، ويرحم إذا  
استرحم، ويغفر إذا استغفر، ويحيب إذا دُعى، ويقبل إذا  
استقبل.

\* عليك أن تذكرني أن الله - عز وجل - أكبر من كل شيء،  
وأعظم من كل شيء، وأعز من كل شيء، وأقدر من كل شيء،  
وأعلم من كل شيء، وأحكم من كل شيء، . . يسمع ضجيج  
الأصوات، باختلاف اللغات، على تفنن الحاجات فلا يشغله  
سمع عن سمع، ولا تغله المسائل، ولا يتبرم باللحاح  
الملحين . . سواء عنده من أسر القول ومن جهر به، فالسر عنده  
علانية والغيب عنده شهادة، يرى دبيب النملة السوداء، على  
الصخرة الصماء في الليلة الظلماء، ويرى نيات عروقها، وبخاري  
القوت في أعضائها<sup>(١)</sup>.

● أختاه . . قبل أن تعصي الله تفكري !!

(1) ابن القيم في مدارج السالكين «بتصرف».

تذكري..!

● أختاه...

كم ستعيشين في هذه الدنيا؟ ستين سنة.. ثمانين سنة..  
مائة سنة.. ألف سنة.. ثم ماذا؟

ثم موت.. ثم بعث إلى جنان النعيم أو في نار  
الجحيم.

● أختاه...

\* تيقني حق اليقين أن ملوك الموت كما تعدادك إلى غيرك فهو  
في الطريق إليك.

\* واعلمي أن الحياة مهما امتدت وطالت فإن مصيرها إلى  
الزوال وما هي إلا أعوام أو أيام أو لحظات؛ فتصبحين وحيدة  
فريدة لا حبيبات ولا أموال ولا صاحبات..

\* تخيلي نفسك وقد نزل بك الموت، وجاء الملك فجذب  
روحك من قدميك

\* تذكري ظلمة القبر ووحدته، وضيقه ووحشته، وهو مطلعه.

\* تذكرني هيئة الملائكة، وهم يقعدونك ويسألونك ..  
 \* تذكرني كيف يكون جسمك بعد الموت؟ تقطعت  
 أوصالك وتفتت عظامك، وبلغ جسدك، وأصبحت قوتناً  
 للديدان ..  
 \* ثم يُنفخ في الصور.. إنها صيحة العرض على الله،  
 فتسمعين الصوت، فيطير فؤادك، ويشيب رأسك، فتخرجين  
 مغبرة حافية عارية. قد رُجت الأرض، وُرست الجبال،  
 وشخصت الأ بصار لتلك الأهوال، وطارت الصحائف، وقلق  
 الخائف ..

وشاب الصغار، وبان الصغار..  
 وزفرت النار، وأحاطت الأوزار..  
 ونصب الصراط، وألمت السياط..  
 وحضر الحساب، وقوى العذاب..  
 وشهد الكتاب، وتقطعت الأسباب..

فكم من عجوز تقول: وا شبيته!، وكم من كبيرة تنادي  
 وا خبيته! وكم من شابة تصيح: وا شباباه.  
 برزت النار فأحرقت، وزفرت النار غضباً فمزقت، وتقطعت  
 الأفئدة وتفرقت.. والأحداق قد سالت، والأعناق قد مالت،

والألوان قد حالت ، والمحن قد توالـت . .

\* تذكري مذلتك في ذلك اليوم، وانفرادك بخوفك وأحزانك، وهوتك وغمومك وذنوبك، . وخشعت الأصوات للرحم فلا تسمعين إلا همساً، وجيء يومئذ بجهنم يومئذ يتذكر الإنسان وأنى له الذكرى. قد ملئت القلوب رعباً، وذهلت المرضعة عن رضيعها، وأسقطت الحامل حملها. .

وتبرئين حينها من بنيكِ، وأملكِ وأبيكِ، وزوجكِ وأخيكِ ..  
\* تذكرِي تلك المواقف والأهوال، يوم ينسى المرء كل عزيزٍ  
وحبِيبٍ :

\* تذكري يوم توضع الموازين، وتطاير الصحف، كم في كتابك من زلل، وكم في عملك من خلل؟

\* تذكري يوم يقال لك: هيا.. اعربِي الصراط..

\* تذكري يوم يُناديكِ باسمكِ بين الخلائقِ ، يا فلانة بنت فلان : هيا إلى العرض على الله ، فتقومين أنتِ ، ولا يقوم غيرك لأنك أنت المطلوبة .

\* تذكري حينئذ ضعفك، وشدة خوفك، وانهيار أعصابك وخفقان قلبك.. وقفت بين يدي الملك الحق المبين، الذي كنت تهربين منه، ويدعوك فتصدين عنه.. وقفت وبيدك

صحيفة، لا تغادر صغيرة ولا كبيرة إلا أحصتها، فتقرئنها بلسان  
كليل، وقلب كسير، قد عملك الحباء والخوف من الله.. فبأي  
لسان تحببئنه حين يسألوك عن عمرك، وشبابك، وعلمك،  
ومالك.. وبأي قدم تقفين غداً بين يديه، وبأي عين تنظرين  
إليه، وبأي قلب تحببئنه عليه.

ماذا تقولين غداً له، عندما يقول لك: يا أمي: لماذا لم  
تجلبي، لماذا لم تستحي مني، لماذا لم تراقبيني، أمي: استخففت  
بنظري إليك، ألم أحسن إليك ألم أنعم عليك؟

● أختاه...

أفلا تصبرين على طاعة الله هذه الأيام القليلة، وهذه  
اللحظات السريعة.. لتفوزي الفوز العظيم، وتتمتعي بالنعم  
المقيم؟!

## كلمات مضيئة

\* قد مضى في اللهو عمري وتناهى فيه أمري  
ويبح قلبي من تناصيه مقامي يوم حشري  
واشتغالي عن خطايا أثقلت والله ظهري<sup>(١)</sup>

\* إنْ هِي إِلَّا أَنفَاسٌ تُعَدُّ

وَرَحْالٌ تُشَدُّ

وَعَارِيَةٌ تُرَدُّ

وَالترَابُ مِنْ بَعْدِ

يَنْتَظِرُ الْخَدْ<sup>(٢)</sup>

\* واحسرت واشققت من يوم نشر كتابية  
واطول حزني إن أكن بشالية  
وإذا سُئلت عن الخطأ  
واحرر قلبي أن يكون جوابية  
وماذا يكون مع القلوب القاسية<sup>(٣)</sup>

(١) التوبة النصوح.

(٢) الرقائق.

(٣) الرقائق.

ثُمُّ ساعات أيامي بلا ندم  
 ولا بكاء ولا خوف ولا حَرَزٌ  
 ما أحلم الله عني حيث أمهلني  
 وقد تماذيت في ذنبي ويسترنى  
 أنا الذي أغلق الأبواب مجتهداً  
 على العاصي وعين الله تنظرني  
 دعني أنوح على نفسي وأندبها  
 وأقطع الدهر بالتسبيح والحزن  
 دعني أسح دموعاً لا انقطاع لها  
 فهل عسى عبرة منها تخلصني<sup>(١)</sup>

## من صديقاتك

قضية من أخطر القضايا على الإنسان في الدنيا والآخرة، بها يرتفع المرء إلى أعلى علين، وبها يسقط في أسفل سافلين... قضية تهم الصغار والكبار، والرجال والنساء، الشباب والفتيات. إنها قضية الصدقة والأصدقاء، قضية المحبة والخلة، قضية جليسات الصلاح، وجليسات السوء.

يقول الرسول ﷺ: «الرجل على دين خليله، فلينظر أحدكم من يخالفه»<sup>(١)</sup>.

الإنسان على دين صاحبه، المرأة على دين صديقتها، الفتاة على دين خليلتها، الشابة على دين قرينتها، فإن كانت الصديقة صالحة كانت هذه صالحة. أو كانت فاسقة كانت مثلها فاسقة. فلتختارى - أيتها الأخىت - صديقتك وصاحبتك، حتى لا تردى معها إلى أسفل سافلين.

(١) صحيح سنن أبي داود ٤٠٤٦، وصحيح الجامع ٣٥٤٥، وفي رواية: «المرء على دين خليله» انظر: مشكاة المصايح ٥٠١٩.

وإذا أردت أن تعرفي خطر صديقة السوء، فانتظري . . من جعل أبا طالب، عم رسول الله ﷺ - خالداً مخلداً في ضحضاح من النار، بعد أن كان على قاب قوسين أو أدنى من الإسلام، أو ليس هو صديق السوء أبو جهل، عليه لعنة الله .  
**الصحيقان قسمان:**

يقول الله - عز وجل - : ﴿الْأَخْلَاءُ يَوْمَئِذٍ بَعْضُهُمْ لِبَعْضٍ عَدُوٌّ إِلَّا الْمُتَقِينَ﴾<sup>(١)</sup>، الله أكبر . . كيف تقلب الموازين ، فتصير المحبة بغضًا ، وتصير الصدقة عداوة . كل الصديقات ، كل الصاحبات ، كل الخليلات . . سوف تصبح صداقتهنَّ عداوة يوم القيمة ، إلا فريق واحد ، إلا طائفة واحدة ، هنَّ اللاتي كانت صداقتهنَّ لله ، وكان لقاوئهنَّ على تقوى الله ، وكان اجتماعهنَّ على القرآن وذكر الله .

يقول الله - عز وجل - بعد بعض آيات من هذه الآية ، مبيناً جزاء أولئك المجرمين غير المتقيين : ﴿إِنَّ الْمُجْرَمِينَ فِي عَذَابٍ جَهَنَّمَ خَالِدُونَ لَا يَفْتَرُ عَنْهُمْ وَهُمْ فِيهِ مُبْلِسُونَ . وَمَا ظلمَنَاهُمْ وَلَكُنْ كَانُوا هُمُ الظَّالِمِينَ . وَنَادُوا يَا مَالِكَ لِيَقْضِ عَلَيْنَا رَبُّكَ قَالَ

---

(١) سورة الزخرف: الآية ٦٧.

إنكم ماكثون لقد جئناكم بالحق ولكن أكثركم للحق  
كارهون <sup>(١)</sup>.

\* لقد جاءتكن الآيات فرددتموهن، وجاءتكن الوعات  
والذكرات والناصحتات، فسخرتن منهن، واستهزاً،  
وكرهتموهن واستكبرتن. فجزاؤكُن اليوم المكوث في النار، لا  
تُسمع شکواكُن ولا ينفع استعتابكُن، جزاءً بما كُنتم تفعلن.

\* يا ويلتي \*

يقول الله - عز وجل - مصوراً ذلك الندم الذي تندمه  
صاحبات السوء، اللاتي التقين على معصية الله، وتفرقن على  
معصية الله: «وَيَوْمَ يَعْضُظُ الظَّالِمُ عَلَى يَدِهِ، يَقُولُ يَا لَيْتَنِي  
اتَّخَذْتُ مَعَ الرَّسُولِ سَبِيلًا يَا وَيْلَتِي لَيْتَنِي لَمْ اتَّخَذْ فَلَانَا خَلِيلًا لَقَدْ  
أَضْلَلْتِي عَنِ الذِّكْرِ بَعْدَ إِذْ جَاءَنِي وَكَانَ الشَّيْطَانُ لِلإِنْسَانِ  
خَذْوَلًا» <sup>(٢)</sup>.

يوم القيمة، تعصى هذه التي ظلمت نفسها بالمعصية  
والفسق..

(١) سورة الزخرف: الآيات ٧٨-٧٤.

(٢) سورة الفرقان: الآيات ٢٨-٢٧.

- **«على يديه»** وإن كانت امرأة فهي تعوض على يديها: من الندم والتأسف والأسى والحزن. بل إنها من شدة الحسراة والندم، لا تكفي بعض إصبعها فقط ولا تكتفي بعض يد واحدة فحسب، بل إنها تعوض يديها الاثنين.

لكن.. وأسفاه.. لقد ندمت في ساعة لا ينفع فيها الندم، فقد فات الأوان.. لن تنفع الآهات، لن تنفع الشكوى، لن تنفع الدعوات، لن تنفع الباكيات سيول الدموع والعبارات.

- **«يقول يا ليتني اخترت مع الرسول سبيلاً».**

وتقول - إن كانت امرأة - : يا ليتني سلكت طريق رسول الله يا ليتني أطعنته في أمره وانتهيت عن نهيه، يا ليتني التزمت بدین الله الذي جاء به، يا ليتني صاحبت المتمسکات بسته.

- **«يا ويليتي»**: بدأت تولول، وقد كانت حول العاصي تندنن، انتبهت الآن، وقد كانت في الدنيا في غفلة تتناسى.

- **«ليتني لم اخذ فلاناً خليلاً».**

ماذا!! انفرطين في صديقتك، وتركينها بهذه السهولة، أتبرئين من صاحبتك وخليلتك في هذا الموقف العصيب.

- لماذا؟ **«لقد أضليني عن الذكر بعد إذ جاءني».**

الله أكبر! كم من صديقة سوف تتبرأ من صديقتها يوم القيمة! كم من حبيبة سوف تتخلى عن حبيبتها في ذلك الموقف الرهيب.

- (لقد أضلي عن الذكر بعد إذ جاءني) كادت أن تدخل طريق الهدایة في الدنيا كادت أن تصلي، كادت أن تحفظ القرآن، كادت أن تعطى الله في كل ما أمر، وتبعد عن كل ما نهى الله عنه وزجر - ولكن - أنت هذه الصديقة الشريرة، وجليسه السوء فصدتها عن ذكر الله، وأضليتها عن طريق الهدایة، وجرتها إلى المسللات والأغانيات، إلى الاتصالات، إلى الأسواق، إلى المزابل... وقالت هذه خير من المسجد والقرآن، فصدقها وكذبت الله، واختارت طريق الشيطان، وتركت طريق الرحمن، فكان جزاؤها الندم الشديد، والحرارة التي تقطع نيات القلوب.

\* وإن كانت هذه الصديقة الحمقاء، قد سمعت لتلك الصديقة الشريرة، وجليسه السوء، فدخلتا النار سوياً.. فإن هناك امرأة عاقلة، وفتاة لببية، دخلت طريق الهدایة في الدنيا، وسارت به من غير تعب ولا ملل، من غير ريبة ولا انتكasse ولا شك. وفي وسط الطريق جاءتها جليسه السوء،

وصديقة الشر، وقرينة الخيبة، فقالت لها: هل تصدقين أن هناك جنة وناراً، أن هناك ثواباً وعقاباً !!

اتركي هذا الطريق، ومتعمي بالدنيا ما دمت فيها. فأنت في بداية العمر، ومقبل الشباب.

لكن هذه المرأة العاقلة، ركلت هذه الصديقة برجلها، وداستها تحت قدميها، وسارت في طريق النور والهدایة، حتى وصلت إلى الجنة، وتمتعت بنعيمها، وجلست تتذكر مع خليلاتها المؤمنات الطاهرات، أيامها الخوالي في الدنيا، مع تلك القرينة السيئة، وتلك الصديقة المفسدة، فنظرت هي وصاحباتها إلى النار، فوجدت بها في أسفل سافلين، فحمدت الله على النجاة، وشكرت الله على الهدایة.

يقول الله - عز وجل - مصوراً هذا المشهد: ﴿فَأَقْبَلَ بَعْضُهُمْ عَلَى بَعْضٍ يَسْأَلُونَ، قَالَ قَاتِلُهُمْ إِنِّي كَانَ لِيْ قَرِيبٌ، يَقُولُ أَئْنَكُمْ لَمَنْ مَصَدَّقُونَ، أَءَذَا مَتَّنَا وَكَنَا تَرَابًا وَعَظَامًا أَئْنَا لَمْ دِينُنَا، قَالَ هَلْ أَنْتُمْ مَطْلُعُونَ، فَاطْلَعَ فَرَآهُ فِي سَوَاءِ الْجَحِيمِ قَالَ تَاهَ إِنْ كَدْتُ لَتَرْدِينَ، وَلَوْلَا نَعْمَةَ رَبِّي لَكُنْتُ مِنَ الْمُحْضَرِينَ، أَفَهَا نَحْنُ بَمِيتَنِنَ، إِلَّا مَوْتَنَا الْأَوَّلِي وَمَا نَحْنُ بِمَعْذِلَتِنَ، إِنْ هَذَا لَهُ الْفُوزُ الْعَظِيمُ، مُثْلِهِ هَذَا فَلِيَعْمَلُ الْعَامِلُونَ، أَذْلَكُ خَيْرٌ نَزَلاً أَمْ شَجَرَةٌ

الزقوم، إنا جعلناها فتنة للظالمين، إنها شجرة تخرج في أصل الجحيم، طلعها كأنه رؤوس الشياطين، فإنهما لا يكلون منها فما ثون منها البطون، ثم إن لهم عليها لشوباً من حميم، ثم إن مرجعهم إلى الجحيم<sup>(١)</sup> من فوقهن نار، ومن تحتهن نار، يجعن فيها.. فيقدم لهن الزقوم؛ مرارته أشد من الحنظل، ويشتبك شوك هذه الشجرة الخبيثة في حلوقهن، فيطلبين شراباً يبعد المراارة، ويزيل الشوك، ويطفيء اللهيب، فيُسقين ماءً حمياً ساخناً، فتقطع أماعوئهن من حرارته.. عذاب فوق عذاب فوق عذاب.

وفي الخاتمة: «ثم إن مرجعهم إلى الجحيم».. فبعد هذه الوجبة يغادرن هذه المائدة، عائدات إلى مقرهن الدائم، إلى النار، إلى السعير.. إلى الجحيم.

#### \* صفات صديقات السوء \*

- أختاه.. إذا أردت أن تعرفي صفات صديقات السوء فخذليها من القرآن.

\* يقول - عز وجل -: «ومن خفت موازينه فأولئك الذين خسروا أنفسهم في جهنم خالدون، تلفح وجوههم النار وهم

(١) سورة الصافات: الآيات ٦٨٥٠

فيها كالحون، ألم تكن آياتي تتلى عليكم، فكتتم بها تكذبون، قالوا ربنا غلبت علينا شقوتنا وكنا قوماً ضالين، ربنا أخرجنا منها، فإن عدنا فإننا ظالمون، قال اخسروا فيها ولا تكلمون إنه كان فريق من عبادي يقولون، ربنا آمنا فاغفر لنا وارحنا وأنت خير الراحمين<sup>(١)</sup>.

فريق من عباد الله طيبين ظاهرين، رجالاً ونساءً فهل انضممتَ إليهم؟ هل سرتن في طريقهم؟ «فاتخذنّوهم سخرياً، حتى أنسوكم ذكري، وكتتم منهم تضحكون»<sup>(٢)</sup>. اشتغلتن بالاستهزاء بهم، والضحك عليهم، وكان الأولى أن تكونَ معهم، وتذكرون الله ربكم. ثم الجزاء يوم القيمة ماذا يكون؟

«إني جزيتهم اليوم بما صبروا أنهم هم الفائزون»<sup>(٣)</sup>. \* حياتهن سخرية، وعيشهن استهزاء، ودنياهن هو ولعب.. مزارهنهن الأسواق، ومجالسهنهن الفسق والفحور ومساويء الأخلاق، وكلامهنهن الغيبة والنميمة، والفحش

(١) سورة المؤمنون: الآيات ١٠٣-١٠٩.

(٢) سورة المؤمنون: الآية ١١٠.

(٣) سورة المؤمنون: الآية ١١١.

وتمزيق الأعراض وشرابهنَ الدخان والمفترات والمخدرات تعلو شفافهنَ الضحكات العاليات، وتعلو أبصارهنَ الغشاوة، وفي آذانهنَ وقر عن سماع الهدى. بصائرهنَ مطموسة، وقلوبهنَ منكوبة، أعينهنَ متحجرة، وأفئدتهنَ معجمية.

- تجدون في مجالسهنَ كل شيء إلا القرآن. وتلقين على ألسنتهنَ كل شيء، إلا ذكر الله.

- يسمعون صوت الحق يصدق في بيوت الله، فلا يقمن يصلين، بل يقدمن عليه اللهو واللعب.

- حياتهنَ كحياة البهائم، بل البهائم خير منها : «لهم قلوب لا يفهون بها ولهم أعين لا يصررون بها ولهم آذان لا يسمعون بها أولئك كالأنعام بل هم أضل أولئك هم الغافلون»<sup>(١)</sup>.

- حياتهن : طعام، وشراب، ولعب، ونوم : «يتمتعون ويأكلون كما تأكل الأنعام والنار مثوى لهم»<sup>(٢)</sup>.

- لا يعرفن طعم الإيمان، ولا لذة الصلاة.

- هربن من الملك وهن إماوه، وبين يديه، وفي قبضته. الله أكبر! والله إني لأعجب..

(١) سورة الأعراف: الآية ١٧٩.

(٢) سورة محمد: الآية ١٢.

كيف يهربن منه ، وهو الرحمن الرحيم؟ !  
 كيف يهربن منه ، وهو الججاد البر الكريم؟ !  
 ما الذي فعله بهنَ حتى عصينه ، ولم يطعن أمره ألم يخلقهنَ ،  
 ألم يرزقهنَ ألم يعافهنَ في أجسامهنَ وأموالهنَ؟ !  
 كيف يهربن منه ، وهو الجبار المهيمن؟ !  
 كيف يهربن منه ، وهو القوي العزيز؟ !  
 كيف يلبين دعوة الشيطان ، ويتركن دعوته؟ !  
 كيف يهربن من كلامه وكتابه إلى الصور العارية والأغاني  
 الماجنة أغرهنَ حلم الحليم ، أغرهنَ كرم الكريم .  
 أمنَ مكر القوي العزيز ، أمنَ انتقام ذي الانتقام .  
 ألم يخفنَ أن يأتيهنَ ملك الموت وهن على المعاصي عاكفات ،  
 ألم يخفنَ أن يأتيهنَ ملك الموت ، وهنَ للصلة مضيعات ، ألم  
 يخفنَ أن يأخذهنَ الله أخذ عزيز مقتدر .  
 أفأمنوا مكر الله فلا يأمن مكر الله إلا القوم الخاسرون ) ..  
 أقتاه ...

- عودي إلى ربك ، واتقى النار ، اتقى السعير . إن أمامك  
 أهواً وصعباً ، إن أمامك نعياً وعدباً ، إن أمامك ثعابين  
 وحيات ، وأموراً هائلات ، والله الذي لا إله إلا هو ، لن تنفعك

الضحكات، لن تتفعل القصص والتسريحات، لن تتفعل  
الأغاني الماجنة، لن تتفعل الموديلات ..  
لن تتفعل إلا الحسنات، والأعمال الصالحة.  
- ألا وإنني أدعوك إلى ترك رفيقات السوء، وصديقات الفساد،  
وجليسات الهوى ..  
- ابتعد عنهم، ولا تقترب منهم، قبل أن تندمي في يوم لا  
ينفع فيه مال ولا بنون، إلا من أتى الله بقلب سليم.  
- ثم سيري في طريق الهدایة، مع تلك الوجوه الطيبة النيرة،  
مع تلك القلوب البيضاء النقية، مع تلك الألسن النظيفة  
الطريقة. أصحابي أهل الخير والقرآن، انضمي إليهم ..  
تشعر بطعم الحياة وحلاوة الإيمان، ويوم القيمة تحشرين  
معهنَّ إلى الجنات الطيبات بإذن الله .  
وانظري إلى ثواب الخليلات والصديقات المتقييات، يوم  
القيمة: يقول الله - عز وجل - : «الأخلاء يومئذ بعضهم لبعض  
عدو إلا المتقيين يا عباد لا خوف عليكم اليوم ولا أنتم تحزنون،  
الذين آمنوا بآياتنا وئانوا مسلمين ادخلوا الجنة أنتم وأزواجكم  
تحبرون يطاف عليهم بصحاف من ذهب وأكواب وفيها ما  
تشتهيه الأنفس وتلذ الأعين وأنتم فيها خالدون، وتلك الجنة التي

أورثتموها بها كتم تعملون لكم فيها فاكهة كثيرة منها تأكلون»<sup>(١)</sup>.

- قال ﷺ: «سبعة يظلمهم الله يوم لا ظل إلا ظله.. وذكر منهم.. رجلان تحابا في الله اجتمعوا عليه وتفرقوا عليه»<sup>(٢)</sup>.

- وقال ﷺ: «إن الله - تعالى - يقول يوم القيمة: أين المتحابون بجلالي، اليوم أظلمهم في ظلي يوم لا ظل إلا ظلي»<sup>(٣)</sup>.

- وقال ﷺ: «قال الله - عز وجل -: المتحابون في جلالي هم منابر من نور يغبطهم النبيون والشهداء»<sup>(٤)</sup>.

- وقال ﷺ: «قال الله - تعالى -: وجبت محبتى للمتحابين في، والمتجالسين في، والمتساوريين في، والمتباذلين في»<sup>(٥)</sup>.

(١) سورة الزخرف: الآية ٦٧-٧٣.

(٢) البخاري ومسلم. وانظر: صحيح الجامع ٢٥٩٧.

(٣) صحيح الجامع: ١٩١١.

(٤) صحيح الجامع: ٤٣١٢.

(٥) صحيح الجامع: ٤٣٣١.

## كلمات مضيئة

- \* يحيون ليلهم بطاعة ربهم بتلاوة وتضرع وسؤال  
وعيونهم تجري بفيض دموعهم مثل انهال الوابل المطوال  
بوجوههم أثر السجود لربهم وبها أشعة نوره المتلالي<sup>(١)</sup>
  - \* من عرف الله أحبه، وخفافه، ورجاه، وتوكل عليه، وأناب  
إليه، ولهج بذكره، واستفاق إلى لقائه، واستحيا منه، وأجله، وعظمته<sup>(٢)</sup>.
  - \* قال أحد الصالحين: (مساكين أهل الدنيا، خرجوا من  
الدنيا، وما ذاقوا أطيب ما فيها، قالوا: وما أطيب ما فيها؟  
قال: محبة الله، والأنس به، والشوق إلى لقائه، والإقبال  
عليه والإعراض عنها سواه)<sup>(٣)</sup>.
  - \* فليتك تحلو والحياة مريرة وليتك ترضى والأنام غضاب  
وليت الذي بيسي وبينك عامر وبيني وبينك خراب  
إذا صخ منك الود فالكل هين وكل الذي فوق التراب تراب<sup>(٤)</sup>
  - \* عليك بطريق الحق.. ولا تستوحش لقلة السالكين  
وإياك وطريق الباطل.. ولا تغتر بكثره المhalكين<sup>(٥)</sup>
- (١) إغاثة اللهفان.
- (٢،٣،٤،٥) مدارج السالكين.

## أنا طفشانة !!

مرض من الأمراض، ومشكلة من المشاكل، ووباء من الأوبئة يجعل الحياة موتاً، والدنيا نكداً وهماً، والله تعasse ويصير الأرض الواسعة ضيقة .  
إنه مرض الطفس وضيق الصدر.

ذلك المرض الذي أصاب الكبير والصغير، الأمير والحقير، الفتى والفتاة، الشيخ الهرم والشاب اليافع . فما أعراض هذا المرض ، وما أسبابه ، وما السبيل إلى علاجه .  
• أَقْتَاهُ ...

يبدأ هذا المرض بانسانة ، قطعت الصلة بينها وبين الله - سبحانه وتعالى - لا تصلني ، وإن صلت ففي بعض الأحيان . هائمـة على وجهها في هذه الأرض ، فرحة بشبابها متـسـكـعـة مع صوـيجـاتـها ، تـنـاسـتـ آخرـتها ، تـغـنـىـ لـلـدـنـيـاـ أـعـذـبـ الأـلـحـانـ ، وـتـنـشـدـ فيها أـجـلـ الـكـلـمـاتـ ، بـعـيـدةـ كـلـ الـبعـدـ عنـ منـهـجـ اللهـ - عـزـ وـجـلـ - ، وـطـرـيقـ رـسـولـهـ صـلـيـلـهـ عـلـيـهـ وـسـلـيـلـهـ .

معرضة عن ذكر الرحمن، مقبلة على ذكر الشيطان.

- وبعد فترة، بدأت هذه الإنسنة، تشعر بحالات ومشاكل غريبة، بدأت تشعر بطفش واكتئاب، هموم وقلق، عصبية وضياع، فراغ وضيق صدر..

- ثم بدأت تبحث عن حل لهذه المشاكل، فأسرعت شياطين الإنس والجهن إليها، تعاونها وتساعدها، قدمت لها وسائل كثيرة لقتل هذا الفراغ، وإبعاد هذا الضيق: أفلام، ومجلات، سهرات مع الأخلاء والخليلات، تسکع، واتصالات، ومخدرات.

فازدادت الحالة سوءاً، ولم يعالج المرض.

- فزادت في العلاج، رغبة في أن تملأ هذا الفراغ في نفسها، وتبعده هذا الضيق عن صدرها.

فرجّلت شعرها، وغيّرت ثوبيها، بدلّت صديقاتها وحبيباتها، غيرت الأفلام القديمة والأغاني العتيقة، إلى كل جديد وحديث، سافرت، وهربت، وساحت، ثم عادت..

عادت لتزداد المشكلة تعقيداً، ورجعت ليتطور المرض أكثر وأكثر، عادت لتزداد حيرة، وقلقاً، وتعاسة.. عادت ليزداد الصدر ضيقاً، وتزداد النفس طفساً وهماً.

- بدأ البدن يتاجج ، يضيق ، يُريد الخلاص من النفس .  
هذه النفس التي يوجد بها فراغ ، لا يعرف البدن كيف يملؤه  
بها وحشة ، لا يدرى البدن كيف يزيلها ، بها هموم وألام ، لم يجد  
البدن طريقة لإبعادها .

- فتمضي المسكينة وقتها بالبكاء الحار ، والنحيب المر ،  
وتقضى حياتها بالهروب من نفسها ، والتمرد على أهلها  
ومجتمعها ..

### \* أسباب الطفح \*

- يقول الله - تعالى - : «فَمَنْ يَرِدَ اللَّهُ أَنْ يَهْدِيْهُ يَشْرَحْ صَدْرَهُ  
لِإِسْلَامٍ وَمَنْ يَرِدَ أَنْ يَضْلِلَ يَجْعَلْ صَدْرَهُ ضِيقًا حَرْجًا كَأَنَّهَا يَصْعَدُ  
فِي السَّمَاءِ»<sup>(١)</sup> .

سبحان الله !! ما أعظم هذه الآية . أين الحائرات ، ليجدن  
سبب مشاكلهن . أين التائفات المكتبات ، ليعلمن سبب  
مرضهن . . ثلات صفات ، وصف الله بها الصدر بعيد عن  
هدایة الله . . ضيقاً : أي مغلق ، مطموس ، لا يتسع لشيء من  
المدى . حرجاً : لا ينفذ فيه الإيمان والخير ، فهو يجد العسرة

(١) سورة الأنعام : الآية ١٢٥ .

والمشقة في قبوليها. كأنما يَصْعُدُ في السَّمَاوَاتِ: أي أن حال هذا الصدر: كأنما يَصْعُدُ بِصُعُوبَةٍ وَبِاسْتِمرَارٍ فِي طَبَقَاتِ السَّمَاوَاتِ، فَيَنْقُصُ عَنْهُ الْهَوَاءُ، فَيَضِيقُ، فَيَزِدُّ دَادَ ضِيقاً، حَتَّى لِكَانَهُ يَخْتَنقُ. وَهَذَا هُوَ الَّذِي تُشَعِّرُ بِهِ الْإِنْسَانُ، الطَّفْشَانَةُ، ضِيقَةُ الصَّدْرِ. هَذَا هُوَ الَّذِي تَحْسُهُ الْفَتَاهُ الَّتِي تَتَخَطَّفُهَا الْهَمُومُ وَالآلَامُ، وَالْقُلُقُ وَالْحَيْرَةُ.

فَهِيَ تُشَعِّرُ بِأَنَّ رُوحَهَا تَصْعُدُ، وَتَحْسُنَ أَنَّهَا فِي سِجْنٍ وَأَنَّ صَدْرَهَا فِي ضِيقٍ . إِذَاً، فَالسَّبِبُ الْأُولُ فِي هَذَا الْمَرْضِ هُوَ: الْبُعْدُ عَنْ هَدَايَةِ اللَّهِ .

\* يقول الله - تعالى - : «وَمَنْ أَعْرَضَ عَنْ ذِكْرِي فَإِنَّ لَهُ مَعِيشَةً ضَنْكاً»<sup>(١)</sup>. إنَّ الَّتِي تَعْرُضُ عَنْ ذِكْرِ اللَّهِ، وَتَخَالُفُ أَمْرِ اللَّهِ وَتَخَالُفُ أَمْرِ رَسُولِ اللَّهِ - ﷺ - سُتُّبُونَ مَعِيشَتَهَا وَحَيَاةَهَا ضَنْكاً . ضِيقَةً . مَلِيئَةً بِالْهَمُومِ وَالآلَامِ وَالْطَّفْشِ وَالْفَرَاغِ . وَلَوْ كَانَتِ الْمَرْأَةُ فِي عَنْفَوَانِ شَبَابِهَا، وَتَمْلِكَتِ الْأَمْوَالَ الْكَثِيرَ، وَمِنَ الْذَّهَبِ وَالثِّيَابِ الْكَثِيرِ، وَمِنَ الصَّدِيقَاتِ الْكَثِيرَ . ثُمَّ

(١) سورة طه: الآية ١٢٤ .

أعرضت عن ذكر الله.. فسيصيّها الطفش وضيق الصدر،  
وسترى معيشتها وحياتها ودنياها ضنكًا. ستضيق بها الأرض بما  
رحب، لن تفعها أموالها، لن تحمل صديقاتها هذا الهم من  
قلبها وصدرها، لن يخففن عنها، لن تنفعها تلك الثياب، وذلك  
الذهب..

لماذا.. وهي الشابة؟ لماذا.. وهي الغنية؟ كيف حدث لها  
ضنك العيش هذا؟!!

لأنها أعرضت عن ذكر الله، فسترى معيشتها ضنكًا عقوبة  
من الله. يحدث لها ضنك العيش، وضيق الصدر لأنها كانت  
فاسية القلب لا تتأثر بالأيات والمواعظ، منكبة على الدنيا، تجري  
خلف الشهوات، وتلهث وراء المنكرات، وكل همها اللذائذ  
والموبيقات، لا يقر لها قرار، فمن ذنب إلى معصية، ومن صغيرة  
إلى كبيرة.. تمل من اللذة فتنتقل إلى غيرها.. تبحث عن  
السعادة في الهاتف والسوق، والفيلم والأغنية، والنكتة والطرفة  
والجريدة، والموضة والمرأة.

تعيش في تعasse وانتكاسة، لا تخاف من الموت وأهواك  
الحساب وكرب القيامة، غافلة عن الله، متلاعنة عن الخير..  
في وجهها ظلمة، عكستها ذنوبها، وروحها المظلمة..

\* العلاج \*

إن لكل مرض علاجاً، وما وضع الله داءاً إلا ووضع له دواءاً، ويقول الله - تعالى - : ﴿وَنَزَّلَ مِنَ الْقُرْآنَ مَا هُوَ شَفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِلْمُؤْمِنِينَ وَلَا يَزِيدُ الظَّالِمِينَ إِلَّا خَسَارًا﴾<sup>(١)</sup>.

فما العلاج من هذا المرض، وما السبيل إلى إبعاد هذا الطفس، وكيف الطريق إلى شرح ضيق الصدر هذا.. الإجابة عن كل هذه الأسئلة، عند الذي خلق أنفسنا، ويعلم صلاحها، وفسادها، وصحتها ومرضها.

\* يقول الله - عز وجل - : ﴿فَمَنْ اتَّبَعَ هُدَىِي فَلَا يُضَلِّ وَلَا يَشْقَى﴾<sup>(٢)</sup>، ومن اتبعت هدى الله فلن تضل ، ولن تشقي ، ولن تتخطط في القلق والاكتئاب ، والحزينة والفراغ ، لن تشعر بالطفس ، ولن يضيق صدرها أبداً ، وكيف يضيق صدرها ، وهي تسير على منهج الله ، متبعة هدى الله .

\* ويقول - تعالى - : ﴿الَّذِينَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنُ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُ الْقُلُوبُ﴾<sup>(٣)</sup>. فالعلاج الثاني هو ذكر الله

(١) سورة الإسراء: الآية ٢٨.

(٢) سورة طه: الآية ١٢٣.

(٣) سورة الرعد: الآية ٢٨.

على كل حال، تعلق القلب به في كل حين، تسبيحه في كل وقت.

فبذكر الله تُدفع الآفات، وتُكشف الكربات، وتهون المصيّبات.. . ويذكر الله تطمئن القلوب، وتأنس الصدور.. . وكيف لا تطمئن هذه القلوب، وهي متصلة بالله خالقها، مستأنسة بجواره، آمنة في جانبه وحماه؟!

فتذهب عنها تلك الوحشة، ويبعد ذلك القلق، وتفرج تلك الهموم، ويزول ذلك الضيق.

\* ويقول - عز وجل - : ﴿وَلَقَدْ نَعْلَمُ أَنَّكَ يَضْيِيقُ صَدْرَكَ بِمَا يَقُولُونَ فَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ وَكُنْ مِّنَ السَّاجِدِينَ وَاعْبُدْ رَبَّكَ حَتَّىٰ يَأْتِيَكَ الْيَقِين﴾<sup>(١)</sup>.

فالعلاج الثالث: هو الإكثار من النوافل بعد الفرائض فهي تجعل نفسك متصلة بالله - تعالى - وتجعل قلبك ذاكراً له - عز وجل - صلى الصلوات الخمس مع سنتها، صومي النوافل: كال أيام البيض، والاثنين والخميس.

قومي الليل، وناجي ربِّك معبودك، واطلبي منه ما أردت،

(١) سورة الحجر: الآية ٩٧-٩٩.

أكثرِي من قراءة القرآن، واحفظي منه ما استطعتِ، جاهدي نفسك حتى تنهضي لصلاة الفجر، صلّيها وداومي على صلاتها، ثم انظري إلى نفسك، ماذَا سيطرُأ عليها؟ ستشعرين بحلاوة، بزيادة إيمان، تحسينه في قلبك، في اتساع صدرك، في هدوء نفسك ..

\* وكما أخذنا من كلام الله - تعالى - شفاءً لهذا المرض، وحلًا لهذه المشكلة، فلا ننسى كلام رسول الله - ﷺ - الذي لا ينطق عن الهوى، إن هو إلا وحي يوحى، فإن في كلامه عليه الصلاة والسلام شرحاً للصدر، وطمأنينة للقلب، وأنساً للنفس.

قال - ﷺ - : «ما أصاب عبداً هم ولا حزن فقال: اللهم إني عبدك وابن عبدك وابن أمتك، ناصيتي بيديك ماضٍ في حكمك، عدل في قضاؤك، أسألك بكل اسم هو لك، سميتك به نفسك، أو أنزلته في كتابك، أو علمته أحداً من خلقك، أو استأثرت به في علم الغيب عندك، أن تحمل القرآن ربِيع قلبي، ونور صدري، وجلاء حزني، وذهاب همي؛ إلا أذهب الله همه وحزنه، وأبدلَه مكانه فرجاً»<sup>(١)</sup>.

(١) صحيح الكلم الطيب: ١٠٥

أختاه...

ارفعي يديك إلى الله مولاك كلما شعرت بضيق ، ارفعي  
يديك ، وادعي بما شئت ، اشكبي بشك وحزنك إليه ، اتركي  
دموعك تسيل على خديك ، لتخرج ما في نفسك من ضيق وهم  
والم .

\* وأخر علاج لهذا المرض هو اختيار الرفقة الصالحة الطيبة  
اللاتي يسرن على منهج الله ، وسنة رسوله ﷺ .

اتركي رفيقاتك القديمات ، ابتعدى عنهن ولا تقتربى منهن ولا  
تنصللى بهن . وعيشى مع هذه الرفقة الصالحة ، تشعرى بطعم  
الدين ، وتحسى حلاوة الإيمان .

عيشى معهن . ثم انظري إلى نفسك بعد فترة ، انظري إلى  
حالك ، انظري إلى صدرك ، تجديه قد اتسع بعد ضيق ، تجديه  
استقر بعدما كان يصعد في السماء ، تجديه قد غسل تماماً وهرب  
منه الشيطان . .

عيشى معهن ، تجدي للإيمان حلاوة ، وللطاعة لذة ، وللحياة  
هدف ، عيشى معهن ، وتذكرى ذلك الذي قال الله - تعالى - فيه :  
﴿كالذى استهونه الشياطين فى الأرض ، حيران ، له أصحاب

يدعونه إلى الهدى : ائتنا قل إنَّ هدى الله هو الهدى وأمرنا لنسلم لرب العالمين<sup>(١)</sup>.

أقتاء ...

يقول الله - تعالى - : ﴿وَالَّذِينَ اهْتَدُوا زَادُهُمْ هُدًى وَآتَاهُمْ تَقْوَاهُم﴾<sup>(٢)</sup>. ويقول - عز وجل - : ﴿إِنَّ الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ سَيَجْعَلُ لَهُمُ الرَّحْمَنَ وُدًّا﴾<sup>(٣)</sup>. وقال - تعالى - : ﴿وَمَنْ عَمِلَ صَالِحًا مِّنْ ذَكْرِ أَوْ أَنْثِي وَهُوَ مُؤْمِنٌ فَلَنُنَحِّيَنَّهُ حَيَاةً طَيِّبَةً وَلَنُجَزِّيَنَّهُمْ بِأَجْرِهِمْ بِمَا كَانُوا يَعْمَلُونَ﴾<sup>(٤)</sup>.

● أقتاء ...

قارني بين هذه الحياة السعيدة الطيبة، وبين حياة البعيدين عن منهج الله .

قارني بين المستقيمات الصالحات الطاهرات، وبين الحائرات التائئات، التعيسات الشقيقات، المليئات بالشك، والهموم،

(١) سورة الأنعام : الآية ٧١.

(٢) سورة محمد : الآية ١٧.

(٣) سورة طه : الآية ٩٦.

(٤) سورة النحل : الآية ٩٧.

والطفش، وضيق الصدر.

أولئك الحائرات اللاتي يمثلهنَّ شعر ذلك الشاعر<sup>(١)</sup>  
الذي يقول :

جئت لا أعلم من أين ولكنني أتيت  
ولقد أبصرت قدامي طريقاً، فمشيت  
وسأبقى سائراً، إن شئت هذا أم أبيت  
كيف جئت، كيف أبصرت طريقي ..

لست أدرى

أجديد أم قديم أنا في هذا الوجود  
هل أنا حرٌّ طليق، أم أسيرٌ في قيود  
هل أنا قائد نفسي في حياتي، أم مقود  
أتمني أنني أدرى، ولكن

لست أدرى

وطريقي ما طريقي؟ أطويل أم قصير  
هل أنا أصعد، أم أهبط فيه وأغور  
أأنا السائر في الدرب، أم الدرب يسير  
أم كلانا واقف، والدهر يجري

لست أدرى

(١) إيليا أبو ماضي، ديوان الجداول، قصيدة الطلاسم.

لست أدرِي

أوراء القبر بعد الموت، بعث ونشر  
فحيَاة فخلود، أم فناء فدثار  
أكلام الناس صدق، أم كلام الناس زور  
أصْحَيْتَ أن بعض الناس يدرِي

لست أدرِي

قد رأيت الشَّهْبَ، لا تدرِي لماذا تشرق  
ورأيت السُّحْبَ، لا تدرِي لماذا تغدق  
ورأيت الغَابَ، لا تدرِي لماذا تورق  
فلماذا كلها في الجهل مثلي

لست أدرِي

كلما أيقنت أنِي قد أَمْطَطْتُ السُّرْ عني  
وبلغت السر سري، ضحكت نفسي مني  
قد وجدت اليأس والخيرة، لكنْ لم أجذني  
فهل الجهل نعيم، أم جحيم

لست أدرِي

أنا لا أذكر شيئاً من حياتي الماضية  
أنا لا أعرف شيئاً من حياتي الآتية  
لي ذات، غير أنِي لست أدرِي ماهية  
فمتى تعرف ذاتي كُنْهَ ذاتي

لست أدرى

إِنِّي جَئْتُ وَأَمْضَيَ، وَأَنَا لَا أَعْلَمُ  
أَنَا لِغَرْ، وَذَهَابِي كَمْجِيَّيِي طَلْسُمُ  
وَالَّذِي أُوجِدَ هَذَا الْلِغَزُ.. لِغَرْ مِبْهَمٌ  
لَا تَجَادِلُ.. ذُو الْحِجْجَى مَنْ قَالَ إِنِّي:

لست أدرى

أَتُرَانِي قَبْلَمَا أَصْبَحْتَ إِنْسَانًا سُوِيًّا  
كُنْتُ مُحَوًّا، أَوْ مُحَالًا، أَمْ تُرَانِي كُنْتُ شَيْئًا  
أَهْذَا الْلِغَزُ حَلٌّ، أَمْ سَيْقَنَيْ أَبْدِيًّا  
لست أدرى، وَلِمَاذَا لست أدرى

بَشَّتِ الْحَيَاةَ، وَبَيْسَ الْعِيشِ.. «أَرَأَيْتَ مِنْ اتَّخَذَ إِلَهَهُ  
هَوَاهُ، أَفَأَنْتَ تَكُونُ عَلَيْهِ وَكِيلًا أَمْ تَحْسُبُ أَنَّ أَكْثَرَهُمْ يَسْمَعُونَ  
أَوْ يَعْقُلُونَ إِنْ هُمْ إِلَّا كَالْأَنْعَامُ بَلْ هُمْ أَضْلَلُ سَبِيلًا»<sup>(١)</sup>.  
«أَوَ مَنْ كَانَ مِيتًا فَأَحْيَيْنَاهُ وَجَعَلْنَا لَهُ نُورًا يَمْشِي بِهِ فِي النَّاسِ  
كَمَنْ مُثْلِهِ فِي الظُّلُمَاتِ لَيْسَ بِخَارَجِ مِنْهَا»<sup>(٢)</sup>.

(١) سورة الفرقان: الآية ٤٣.

(٢) سورة الأنعام: الآية ١٢.

أنا لست إلا مؤمنا بالله ، في سري وجهري  
أنا نبضة في صدر هذا الكون ، كيف يضيق صدري  
أنا نطفة أصبحت إنساناً ، فكيف جهلت قدرني  
ولم الترفع عن تراب ، منه سوف يكون قبري  
إني لأعجب للفتى في لهوه ، أو ليس يدرني  
أنَّ الحياة قصيرة ، والعمر كالأحلام يسري<sup>(١)</sup>

---

(١) عبد الرحمن العشماوي : ديوان صراع مع النفس .

## كلمات مضيئة

\* فلا عيش إلا عيش من أحب الله، وسكنت نفسه إليه  
واطمأن قلبه به، واستأنس بقربه، وتنعم بحبه، ومن لم يكن  
كذلك: فحياته كلها هموم وغموم وألام وحسرات<sup>(١)</sup>.

\* ففي القلب شعث لا يُلْمَه إلا الإقبال على الله.  
وفيه وحشة، لا يزيلها إلا الأنس به، وفيه حزن، لا يذهب  
إلا الاجتماع عليه، والفرار منه إليه، وفيه نيران حسرات، لا  
يطفئها إلا الرضى بأمره ونهيه، وفيه فاقة، لا يسدها إلا محبته  
والإنابة إليه ودؤام ذكره وصدق الإخلاص له.

ولو أعطى الدنيا وما فيها لم تُسَدِّ تلك الفاقة منه أبداً<sup>(٢)</sup>.  
\* الأنس ثمرة الطاعة والمحبة، فكل مطيع لله مستأنس،  
 وكل عاصٍ لله مستوحش<sup>(٣)</sup>.

وأخيراً...

● أختاء....

والله ما وقفت هذا الموقف ، ولا تكلمت بهذا الكلام ، إلا  
لخوفي على هذا الوجه الأبيض ، أن يُصبح مسوداً يوم القيمة ،  
وعلى هذا الوجه المنير ، أن يُصبح مظلماً ، وعلى هذا الجسد  
الطري ، أن يتلتهب بنار جهنم .

والله ما وُجدت في هذه الدنيا إلا للعبادة : ﴿وَمَا خلقت الجن  
وَالإِنْسَنَ إِلَّا لِيَعْبُدُونَ﴾<sup>(١)</sup> .

لم تخلي لله والعبت : ﴿أَفَحَسِبْتُمْ أَنَّا خَلَقْنَاكُمْ عَبْثًا وَأَنْكُمْ  
إِلَيْنَا لَا تَرْجِعُونَ﴾<sup>(٢)</sup> .

فاستعددي للقاء الله ، وتذكري الرجوع إلى الله ،  
ألا تفكرين ، ألا ترجعن لرشدك ؟  
أتشكين في وعد الله ووعيده ؟ ﴿يَا أَيُّهَا النَّاسُ إِنَّ اللَّهَ حَقٌّ

(١) سورة الذاريات : الآية ٥٦ .

(٢) سورة المؤمنون : الآية ١١٥ .

فلا تغرنكم الحياة الدنيا ولا يغرنكم بالله الغرور إنَّ الشيطان لكم عدو فاتخذوه عدواً إنما يدعوه حزبه ليكونوا من أصحاب السعير الذين كفروا لهم عذاب شديد والذين آمنوا وعملوا الصالحات لهم مغفرة وأجر كبير<sup>(١)</sup>.

والله إنِّي أخاف عليك عذاب يوم عظيم، والله إنِّي لك ناصح أمين، فاغتسل بماء التوبة، وتوضئي بوضوء الرجوع والأوبة. وأعلمك أنَّ أمم الشر والفساد لك بالمرصاد، يريدون منك خلع الحجاب، ورفع الثياب، والتهتك في الأسواق، والتخلق بمساويء الأخلاق، فلتخلقي ظن أولئك الأوغاد، وتخسكي بدينك وشرفك وحجابك فإنها الدنيا ظل زائل، والآخرة هي دار القرار. واستمعي لذلك المؤمن النصوح المشفق، الذي قام ينصح قومه قائلاً: «وقال الذي آمن يا قوم اتبعون أهلكم سبيل الرشاد، يا قوم إنها هذه الحياة الدنيا متاع، وإن الآخرة هي دار القرار من عمل سيئة فلا يجزى إلا مثلها، ومن عمل صالحاً من ذكر أو أنثى وهو مؤمن فأولئك يدخلون الجنة يرزقون فيها بغير حساب، وبما قوم ما لي أدعوكم إلى النجاة وتدعوني إلى النار

(١) سورة فاطر: الآياتان ٦٠٥.

تدعونني لأكفر بالله وأشرك به ما ليس لي به علم وأنا أدعوكم إلى العزيز الغفار لا جرم أنها تدعونني إليه ليس له دعوة في الدنيا ولا في الآخرة وأن مردنا إلى الله وأن الكافرين هم أصحاب النار، فستذكرون ما أقول لكم وأفوض أمري إلى الله، إن الله بصير بالعباد<sup>(١)</sup>.

نعم والله، سوف تذكرين هذا الكلام، والموعد يوم القيمة، وستعلمين يومئذ من كان على هدى، ومن هو في ضلال مبين، وستعلمين من كان على هدى، ومن هو في ضلال مبين، وستعلمين من كان على نور، ومن هو في الظلام يتخبط: «أو من كان ميتاً فأحييناه وجعلنا له نوراً يمشي به في الناس كمن مثله في الظلمات ليس بخارج منها»<sup>(٢)</sup>.

- «وما أريد أن أخالفكم إلى ما أنهاكم عنه إن أريد إلا الصلاح ما استطعت وما توفيقي إلا بالله عليه توكلت وإليه أنيب»<sup>(٣)</sup>.

(١) سورة غافر: الآيات ٤٤ - ٣٨.

(٢) سورة الأنعام: الآية ١٢٢.

(٣) سورة هود: الآية ٨٨.

## إليها

إلى تلك التي خرجت من بيتها متبرجة، تجر حجابها، وتقود سيارتها، وتقول حرروني !!

خرجت.. تقود العالمين.. إلى الالاّك مدى الدهور  
 نادت.. بتحرير النساء.. من التدين والظهور  
 ظنت.. بأن الدين مات.. وما تبقى من غيره  
 كذبت لعمر الله.. إن دماءنا.. تغلي.. تفوح  
 والله.. لن تتضعي الحجاب.. وطرفنا فيما يدور  
 لن تستطعي مسه، حتى نواري في القبور  
 أرواحنا تفدي الحجاب، قلوبنا.. بل والنحور  
 عودي لرشدك يا رشيدة.. قلبي هذي الأمور  
 قد أحكمت خطط الشعال، كحلت عين الصقور  
 لم يبق لل يوم السعيد.. سوى الخروج من الخدور  
 فستخرج الحرباء.. كاشفة هاتيك الشعور  
 والسلحفاة تزيست.. والحنفساء بها عطور

وأتاننا<sup>(١)</sup> تجري ، ويجري خلفها جحش نفور  
 والقرد قهقه ضاحكاً ، والتيس يغمره السرور  
 والذئب يقضي وطره ، وكذلك الكلب العقور  
 واللذة الحمراء ترفل ، لا عقود ولا مهور  
 وكأننا في غابة .. الظلم فيها والشرور  
 وكأنك الخفاش .. يهرب خائفاً من كل نور  
 من أردت تحرراً .. أمِنَ الرسول .. أُمِّ الغفور  
 إياك من خبث الشعالب ، قولهم كذب وزور  
 يا أختنا .. توبى لربك .. واذرفي الدمع الغزير  
 أو ما تريدين الجنان .. ولا الظلال .. ولا القصور  
 أو ما تريدين السيادة .. بين ولدان .. وحسور  
 أختاه .. فلتتحمي حجابك .. واحتفي خلف الستور  
 صوفي عفافك يا عفيفة ، واتركي أهل السفور  
 لا تسمعي قول الخلاعة .. والميوعة والفحور  
 فستذكري نصيحتي .. يوم السماء غداً تمور  
 يوم يصرخ ظالم: يا ويلتاه .. ويا ثبور

أبو حسان

(١) الآتان: أنشى الحمار، أعزك الله.

## فهرس الموضوعات

الصفحة	الموضوع
٥	١ - إليك
٦	٢ - أختاه
١٠	٣ - قبل أن تعصي الله
١٦	٤ - تذكري !!
٢٠	٥ - كلمات مضيئة
٢٢	٦ - من صديقاتك؟
٢٣	الصدائقات قسمان:
٢٤	يا ويلتي !
٢٨	صفات صديقات السوء
٣٤	٧ - كلمات مضيئة
٣٥	٨ - أنا طفشانة
٣٧	أسباب الطفس
٤٠	العلاج

- |    |                  |
|----|------------------|
| ٤٥ | قصيدة «لست أدرى» |
| ٤٩ | ٩ - كلمات مضيئة  |
| ٥٠ | ١٠ - وأخيراً     |
| ٥٣ | ١١ - إليها       |





تطمح دار القاسم للنشر إلى المساهمة في إثراء المكتبة الإسلامية بالمجموعات التالية:

- من أدب الدعوة

- اعلام الأمة

- الطفل المسلم

- رسائل التوبة من ..

- رسائل إلى قاصرات الطرف

أخي الكاتب . . أخي القاريء : ساهم معنا في إخراج هذه المجموعات بالكتابة والرأي والملاحظة .

دار القاسم للنشر

هدفنا نشر الكتاب الإسلامي