

حملك لاستخدام windows7



إعداد وتأليف :
إعداد وتأليف :

الطالب : مروان الحنيزي

الجامعة : هندسة الاتصالات

البلد : سوريا

البريد الإلكتروني : marwan_91912@hotmail.com

ما هي أجهزة الكمبيوتر؟

أجهزة الكمبيوتر هي عبارة عن أجهزة تؤدي مهامًا أو عمليات حسابية تبعًا لمجموعة من الإرشادات، أو البرامج. كانت أولى أجهزة الكمبيوتر الإلكترونية الكاملة، التي ظهرت في الأربعينات.

أنواع أجهزة الكمبيوتر :

كمبيوتر سطح المكتب : يتم وضعه على الطاولة وهو يتكون من أجزاء منفصلة عن بعضها وهو يكون كبير الحجم ومن مكوناته وحدة النظام والشاشة والماوس ولوحة المفاتيح وهو مبين بالشكل التالي :



الكمبيوتر المحمول Laptop : أجهزة الكمبيوتر المحمولة هي أجهزة كمبيوتر تتميز بخفة الوزن وإمكانية حملها بسهولة، ويمكن تشغيلها باستخدام البطاريات وهي تختلف عن الكمبيوتر الشخصي حيث تحوي لوحة المفاتيح والماوس ووحدة المعالجة المركزية كما يمكن أخذها إلى أي مكان .



وهناك أنواع أخرى مثل الكمبيوتر اللوحي والكمبيوتر المحمول باليد .

إستخدام الماوس :

الأجزاء الأساسية

يحتوي الماوس على زرین: زر رئيسي (غالباً الزر الأيسر) و زر ثانوي (غالباً الزر الأيمن). ستستخدم الزر الرئيسي في أغلب الأحيان. وتتضمن غالبية أجهزة الماوس عجلة تمرير موجودة بين الزرين للمساعدة في التمرير خلال المستندات وصفحات الويب بطريقة أسهل. في بعض أجهزة الماوس، يمكن الضغط على عجلة التمرير لتعمل كزر ثالث.

النقر والسحب : لفتح أي برنامج أو مجلد قم بوضع المؤشر على الأيقونة ثم قوم بنقر الزر الأيسر نقرتين مزدوجتين أو انقر بالزر الأيسر على الأيقونة ثم انقر الزر الأيمن وأختار فتح ، ولسحب أي مجلد ضع المؤشر على المجلد ثم انقر بالزر الأيسر وأسحب الماوس إلى المكان الذي تريد وضع المجلد فيه

إستخدام عجلة التمرير:

إذا كان الماوس لديك مزوداً بعجلة تمرير ، فيمكنك استخدام هذه العجلة للتمرير خلال المستندات وصفحات الويب. للتمرير للأسفل، قم بتدوير العجلة للخلف (في اتجاهك). للتمرير للأعلى، قم بتدوير العجلة للأمام

تخصيص الماوس:

يمكنك تغيير إعدادات الماوس لتلائم تفضيلاتك الشخصية. على سبيل المثال يمكنك تغيير سرعة انتقال مؤشر الماوس خلال الشاشة، أو تغيير مظهر المؤشر وذلك من خلال فتح لوحة التحكم ثم أختيار الأجهزة والصوت ثم الماوس .

اختصارات لوحة المفاتيح :

أولاً : إستخدام المفتاح alt

- ⌨ (alt +f4) : يستخدم لإغلاق النافذة .
- ⌨ (alt +tab) : يستخدم لإظهار النوافذ المفتوحة .
- ⌨ (alt +ESC) : يستخدم للتنقل بين النوافذ بشكل جميل .
- ⌨ (alt+shift) : اليمينية يستخدم لتحويل لغة الكتابة من الإنكليزية إلى العربية واليسارية بالعكس من العربية إلى الإنكليزية .
- ⌨ (alt+d) : يستخدم للتظليل على المواقع الموجودة على شريط العنوان .
- ⌨ (alt) : يستخدم بشكل وحيد لإظهار القوائم في شريط القوائم .

ثانياً : إستخدام المفتاح ctrl

- ⌨ (ctrl+a) : يستخدم لتحديد جميع العناصر الموجودة في المجلد .
- ⌨ (ctrl+s) : يستخدم من أجل حفظ الملف .
- ⌨ (ctrl+c) : يستخدم لنسخ أي ملف .
- ⌨ (ctrl+x) : يستخدم لقص الملف .
- ⌨ (ctrl+v) : يستخدم من أجل لصق الملف .
- ⌨ (ctrl+z) : يستخدم من أجل التراجع عن آخر عمل تم تنفيذه .

- ⚡ (ctrl+Esc) : من أجل فتح القائمة ابدأ .
- ⚡ (ctrl+o) : من أجل فتح ملف أو برنامج أو مجلد .
- ⚡ (ctrl+p) : من أجل إعطاء أمر للطباعة .
- ⚡ (ctrl+f4) : من أجل إغلاق الصفحة التي تعمل بها دون إغلاق البرنامج .

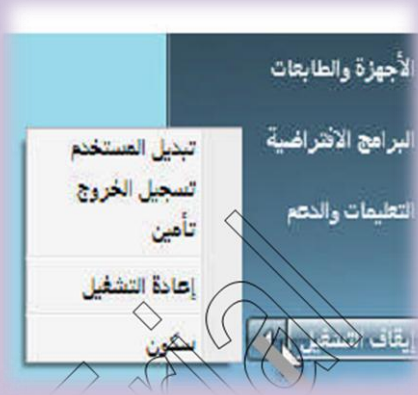
ثالثاً: استخدام المفتاح start

- ⚡ (start+m) : من أجل تنزيل جميع النوافذ إلى شريط المهام .
- ⚡ (start+tab) : من أجل التنقل بين العناوين .
- ⚡ (start+e) : من أجل فتح جهاز الكمبيوتر .
- ⚡ (start+r) : من أجل فتح لوحة run .
- ⚡ (start+l) : من أجل إيقاف التشغيل .
- ⚡ (ctrl+ pause/break) : من أجل إظهار خصائص النظام .

إيقاف تشغيل الكمبيوتر :

إستخدام زر "إيقاف التشغيل" في القائمة ابدأ :

لإيقاف تشغيل الكمبيوتر باستخدام القائمة "ابدأ"، انقر فوق الزر ابدأ، ثم انقر فوق إيقاف في الجزء الأيسر من القائمة ابدأ




كما يوفر زر الطاقة خيارات أخرى مثل :

- وضع السكون وفيه يتم إيقاف تشغيل الشاشة ومروحة الكمبيوتر وهو يقوم بتوفير الطاقة .
- وضع التأمين وفيه يتم تأمين الجهاز وعدم السماح لمستخدمين آخرين بدخول .
- وضع إعادة التشغيل وفيه يتم إيقاف تشغيل الجهاز ومن ثم إعادة تشغيله تلقائياً .

تغيير خلفية سطح المكتب (الشاشة) :

هنالك عدة طرق لتغيير الخلفية :

- 1- من قائمة ابدأ  أختار لوحة التحكم وفي مربع البحث أكتب خلفية سطح المكتب ثم أنقر فوق تغيير خلفية سطح المكتب .
- 2- في أي مكان من سطح المكتب أنقر بالزر الثانوي للماوس وأختار تخصيص ثم خلفية سطح المكتب وقم بتحديد الصورة ثم أختار حفظ التغييرات .
- 3- لتعيين أي صورة كخلفية أنقر عليها بزر الأيمن للماوس ثم أنقر فوق تعيين كخلفية لسطح المكتب .



إخفاء رموز سطح المكتب :

إذا أردت إخفاء كافة رموز سطح المكتب مؤقتاً دون إزالتها بالفعل، فأنقر بزر الماوس الأيمن فوق جزء فارغ من سطح المكتب ثم أنقر فوق عرض، ثم أنقر فوق إظهار عناصر سطح المكتب لإزالة علامة الاختيار من هذا الخيار. تختفي الآن كافة الرموز الموجودة على سطح المكتب. يمكنك استعادة هذه الرموز بالنقر فوق إظهار عناصر سطح المكتب مرة أخرى

من أجل نقل ملف من مجلد إلى سطح المكتب :

أفتح المجلد الذي فيه الملف ثم قم بسحب الملف لسطح المكتب .

لحذف رمز من سطح المكتب :

أنقر بالزر الأيمن للماوس فوق الرمز، ثم أنقر فوق حذف. إذا كان الرمز يمثل اختصاراً، فسيتم إزالة الاختصار فقط، دون حذف العنصر الأصلي

القائمة ابدأ :

تعد القائمة "ابداً" البوابة الرئيسية إلى برامج الكمبيوتر ومجلداته وإعداداته، وتستخدم القائمة للقيام بعدة مهام منها :

1-تشغيل البرامج .

2-ضبط إعدادات الكمبيوتر .

3-إيقاف تشغيل الكمبيوتر .

4-البحث عن الملفات والمجلدات .

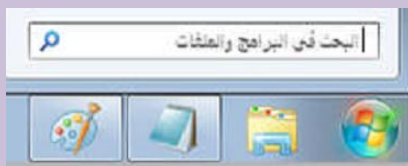
تنقسم القائمة "ابداً" إلى ثلاثة أجزاء رئيسية:

- يعرض الجزء الأيمن الكبير قائمة صغيرة تضم البرامج الموجودة على الكمبيوتر.
- يتيح الجزء الأيسر إمكانية الوصول إلى المجلدات والملفات والإعدادات والميزات شائعة الاستخدام. كما أنه المكان الذي تنتقل إليه لتسجيل الخروج من النظام أو إيقاف تشغيل الكمبيوتر .
- يوجد مربع بحث أسفل الجزء الأيمن، يسمح لك بالبحث عن البرامج والملفات الموجودة على الكمبيوتر بواسطة كتابة مصطلحات البحث.

مربع البحث : وهو المكان المناسب للبحث عن أي ملف أو برنامج وذلك بكتابة اسم الملف في مربع الحوار .




(القائمة ابدأ)



(مربع البحث)

تخصيص القائمة ابدأ :

أولاً : لحذف أحد البرامج من القائمة :

1-انقر فوق الزر ابدأ 

2-انقر بزر الماوس الأيمن فوق رمز البرنامج الذي تريد إزالته من قائمة ابدأ ثم انقر فوق إزالة من هذه القائمة .

ثانياً : لإضافة برنامج إلى القائمة :

انقر بزر الماوس الأيمن فوق رمز البرنامج الذي تريد نقله إلى قائمة ابدأ ثم انقر فوق التثبيت بالقائمة "ابداً".

رابعاً : إضافة العناصر الحديثة إلى القائمة :

ضع مؤشر الماوس على زر ابدأ ثم انقر بالزر اليمين للماوس وأختار (خصائص) ثم انقر فوق الزر قائمة ابدأ حدد خانة الاختيار تخزين العناصر المفتوحة حديثاً في القائمة ابدأ وشريط المهام وعرضها.

خامساً : إضافة الأمر تشغيل إلى القائمة ابدأ :

ضع مؤشر الماوس على زر ابدأ ثم انقر بالزر اليمين للماوس وأختار (خصائص) .

انقر فوق علامة التبويب القائمة ابدأ ثم فوق تخصيص .

في مربع الحوار تخصيص القائمة "ابداً"، قم بالتمرير فوق هذه القائمة من الخيارات للعثور على خانة اختيار الأمر "تشغيل"، قم بتحديد، ثم انقر فوق موافق، ثم انقر فوق موافق مرة أخرى.

سادساً : تخصيص الجزء الأيسر من القائمة :

انقر فوق علامة التبويب القائمة ابدأ ثم فوق تخصيص .

في مربع الحوار تخصيص القائمة "ابداً"، حدد الخيارات في القائمة التي تريدها، ثم انقر فوق موافق، ثم

فوق موافق مرة أخرى .


سابعاً : ضبط عدد اختصارات البرامج في القائمة :

انقر فوق علامة التبويب القائمة ابدأ ثم فوق تخصيص .

في مربع الحوار تخصيص القائمة "ابداً" وفي المربع عدد البرامج المستخدمة حديثاً التي سيتم عرضها، أدخل عدد البرامج التي تريد عرضها ضمن قائمة "ابداً" وانقر فوق موافق ثم انقر فوق موافق مرة أخرى.

شريط المهام :

وهو الشريط الموجود أسفل الشاشة ويتكون من ثلاث أجزاء :

القائمة ابدأ 

القسم الأوسط الذي يُظهر البرامج والملفات المفتوحة .
جزء الأعلام الذي يتضمن الساعة والرموز التي تشير إلى بعض إعدادات الكمبيوتر .

وفيه يتم تصغير النوافذ واستعادتها ، مشاهدة معاينات للنوافذ المفتوحة وذلك من خلال تمرير مؤشر الماوس على الأزرار الموجودة في الشريط تظهر صورة صغيرة توضح لك إصداراً مصغراً من النافذة المقابلة .

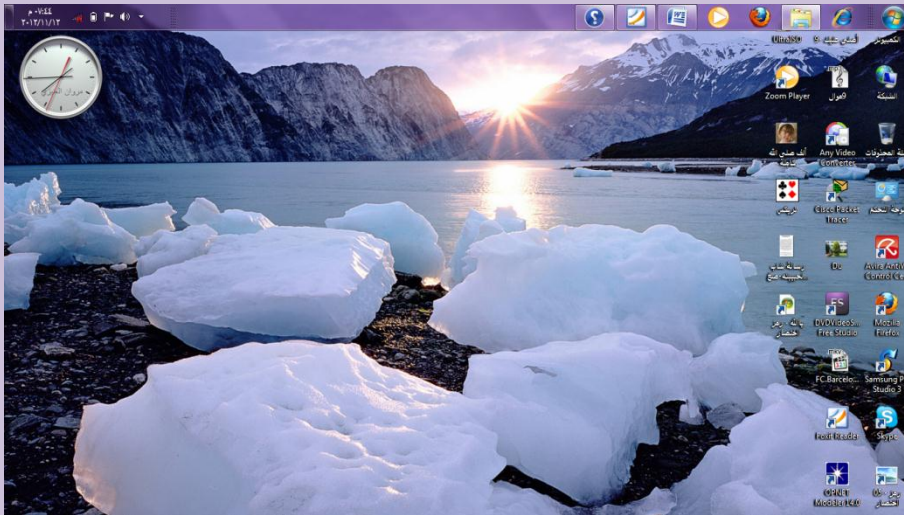


تخصيص شريط المهام :

يمكنك تحريك شريط المهام بالكامل إلى الحافات اليسرى أو اليمنى من الشاشة ، كما يمكن تكبير الشريط وجعل النظام يقوم بإخفائه تلقائياً في حالة عدم استخدامه .

وذلك من خلال :

- النقر بالزر الأيمن للماوس في أي مكان من الشريط .
- اختيار الأمر خصائص .
- ومن النافذة التي أمامك أختار العمل الذي تريده ثم انقر الزر " موافق " .



(شريط المهام في أعلى الشاشة)

النوافذ :



✓ أجزاء النوافذ :

نعلم أن محتويات كل نافذة تختلف عن الأخرى إلا أن كل النوافذ تشترك ببعض العناصر الأساسية، كالتالي :



- ❖ شريط العنوان: يعرض "شريط العنوان" اسم المستند والبرنامج .
- ❖ الحدود والزوايا: يمكنك سحب الزوايا والحدود باستخدام مؤشر الماوس لتغيير حجم النافذة .
- ❖ أزرار "التصغير" و"التكبير" و"الإغلاق": يتم من خلال هذه الأزرار إخفاء النافذة وتكبيرها بحجم الشاشة بالكامل وإغلاقها .
- ❖ شريط التمرير: يتيح شريط التمرير إمكانية تمرير محتويات النافذة لمشاهدة المعلومات الموجودة خارج إطار العرض حالياً.

✓ من أجل تغيير حجم النافذة :

- + لتكبير حجم نافذة لتملىء الشاشة بأكملها، انقر فوق الزر تكبير  أو انقر نقرًا مزدوجاً فوق شريط عنوان هذه النافذة.
- + لإعادة النافذة المكبرة لحجمها السابق، انقر فوق الزر استعادة  (الذي يظهر مكان الزر "تكبير"). أو، انقر نقرًا مزدوجاً فوق شريط عنوان هذه النافذة
- + لتغيير حجم إحدى النوافذ (تصغيرها أو تكبيرها)، قم بالإشارة إلى أي حد من حدودها أو أي زاوية من زواياها. عند تغير مؤشر الماوس إلى شكل سهم ذي رأسين ، اسحب الحد أو الزاوية لتقليص النافذة أو تكبيرها.

✓ لإغلاق أحد النوافذ أنقر فوق الزر إغلاق

✓ لنقل إحدى النوافذ، قم بالإشارة إلى شريط العنوان الخاص بها بمؤشر الماوس ثم اسحب النافذة إلى

الموقع الذي تريده .

تغيير اسم الحساب وكلمة المرور :

يمكنك تغيير اسم الحساب الخاص بك وكلمة المرور وكذلك الصورة وذلك بتباع الخطوات التالية :

- 1) من لوحة التحكم أنقر فوق التبويب حساب المستخدمين وأمان العائلة .
- 2) ثم أنقر فوق حساب المستخدمين وبعدها أنقر فوق تغيير اسم الحساب وكلمة المرور والصورة.
- 3) وأخيراً ضع اسم الحساب وكلمة المرور والصورة التي ترغب بها .

تغيير شاشة التوقف :

يحتوي نظام ويندوز على عدد من شاشات التوقف ويمكن تغييرها كما يلي :

أنقر بزر الماوس الأيمن في أي مكان من سطح المكتب وأختر " تخصيص " .

ثم أنقر فوق شاشة توقف عندها سيظهر مربع حوار شاشة توقف وقم بأختيار شاشة التوقف التي تريدها ثم أنقر على زر موافق .

تكبير حجم الأيقونات على سطح المكتب:

يمكن تغيير حجم الأيقونات كالتالي:

1) أنقر بزر الماوس الأيمن في أي مكان من سطح المكتب .

2) ثم أختر دقة الشاشة وبعدها أنقر فوق جعل النص والعناصر الأخرى أكبر .

3) وبعدها أشر على علامة " متوسط " ثم أنقر زر موافق .



تحديد ملفات ومجلدات متعددة :

♥ _ لتحديد مجموعة متتالية من الملفات أولاً أنقر فوق العنصر الأول ثم أضغط باستمرار (Shift) ثم أنقر فوق العنصر الأخير

♥ _ لتحديد مجموعة من الملفات أو المجلدات المتجاورة قم بسحب مؤشر الماوس مع الاستمرار بالنقر على الزر الأيسر للماوس لإنشاء تحديد حول الجزء الخارجي من الملفات .

♥ _ لتحديد مجموعة من الملفات أو المجلدات غير متجاورة أضغط باستمرار على المفتاح (Ctrl) ثم أنقر فوق كل عنصر من العناصر التي تريد تحديدها .

تغيير مظهر الملف :

لتغيير طريقة العرض :

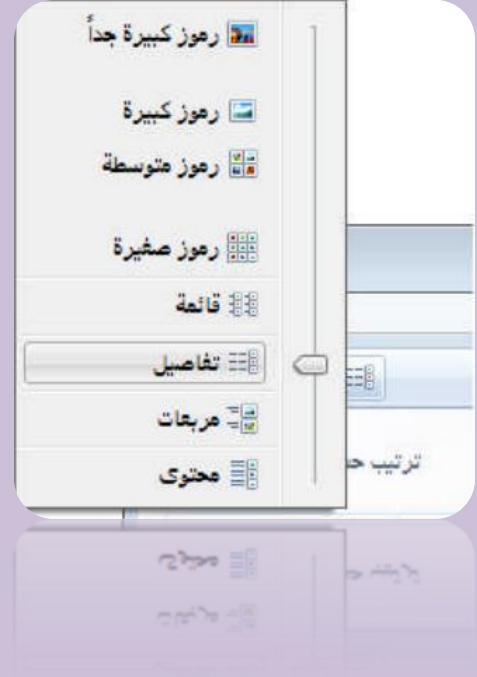
- أفتح مجلد أو مكتبة .
- من شريط الأدوات أنقر فوق السهم المجاور لزر طريقة العرض ثم اختر الطريقة

إزالة تثبيت برنامج :

يمكنك حذف أحد البرامج من الكمبيوتر إذا لم تعد تستخدمه :

♣ _ من لوحة التحكم أنقر فوق البرامج ثم أنقر فوق البرامج والميزات .

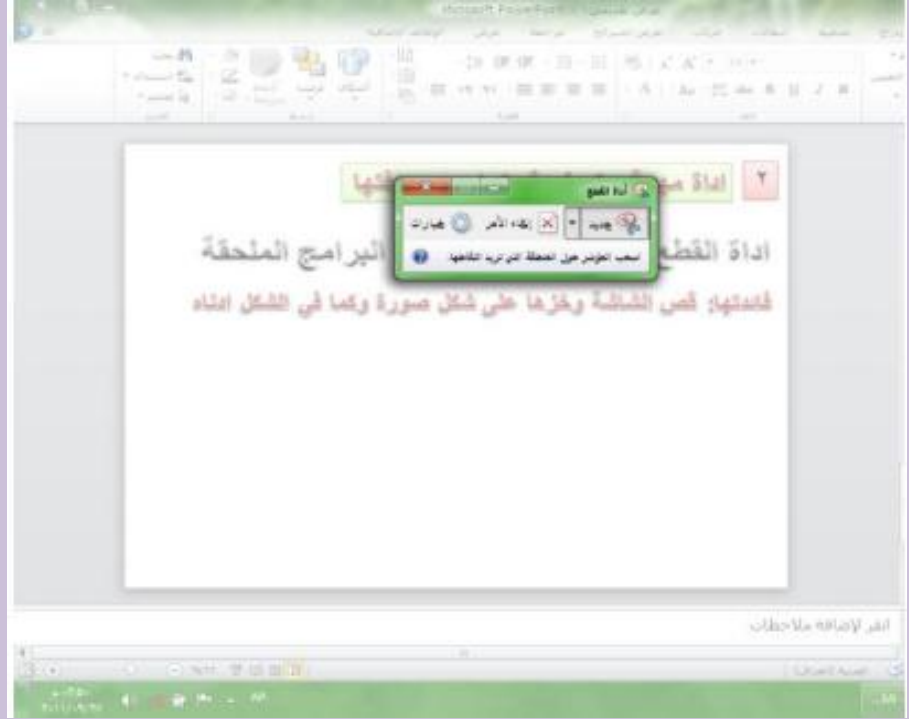
♣ _ حدد أحد البرامج ثم أنقر فوق إزالة تثبيت ، تتضمن بعض البرامج خيار تغيير البرنامج أو إصلاحه بالإضافة لإزالة التثبيت لتغيير أحد البرامج أنقر فوق تغيير أو إصلاح .



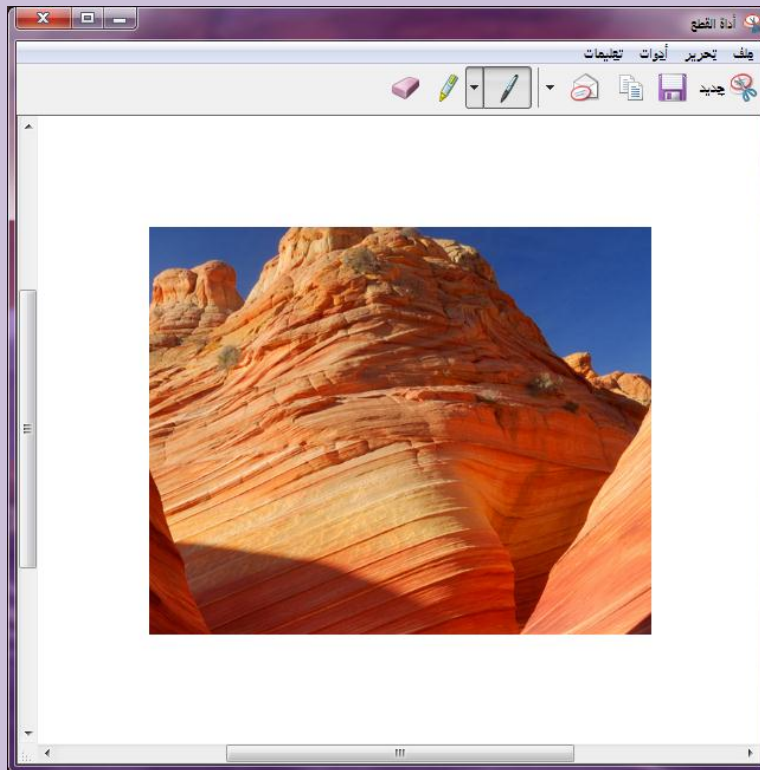
أداة القطع :

و هي موجودة ضمن البرامج الملحقة، وهي تستخدم لقص الشاشة وتخزينها على شكل صورة كما في الشكل :

عند فتحها ستظهر علامة + وبذلك
تستطيع قص الشاشة

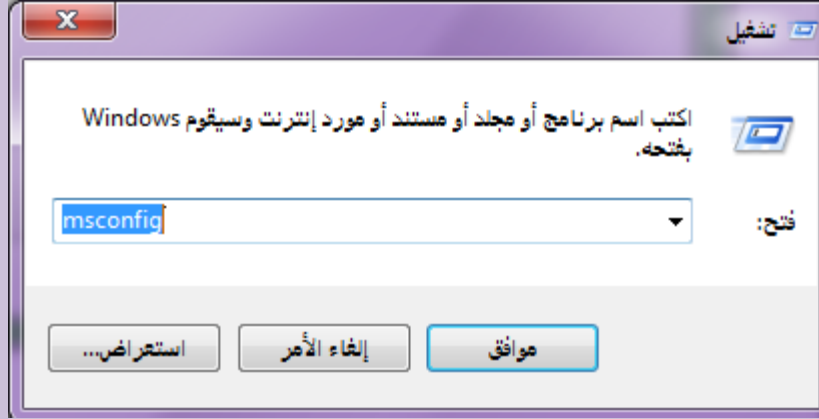


وستظهر الصورة المقصودة وتستطيع إضافة تعديلات عليها وتخزينها كما في الشكل :

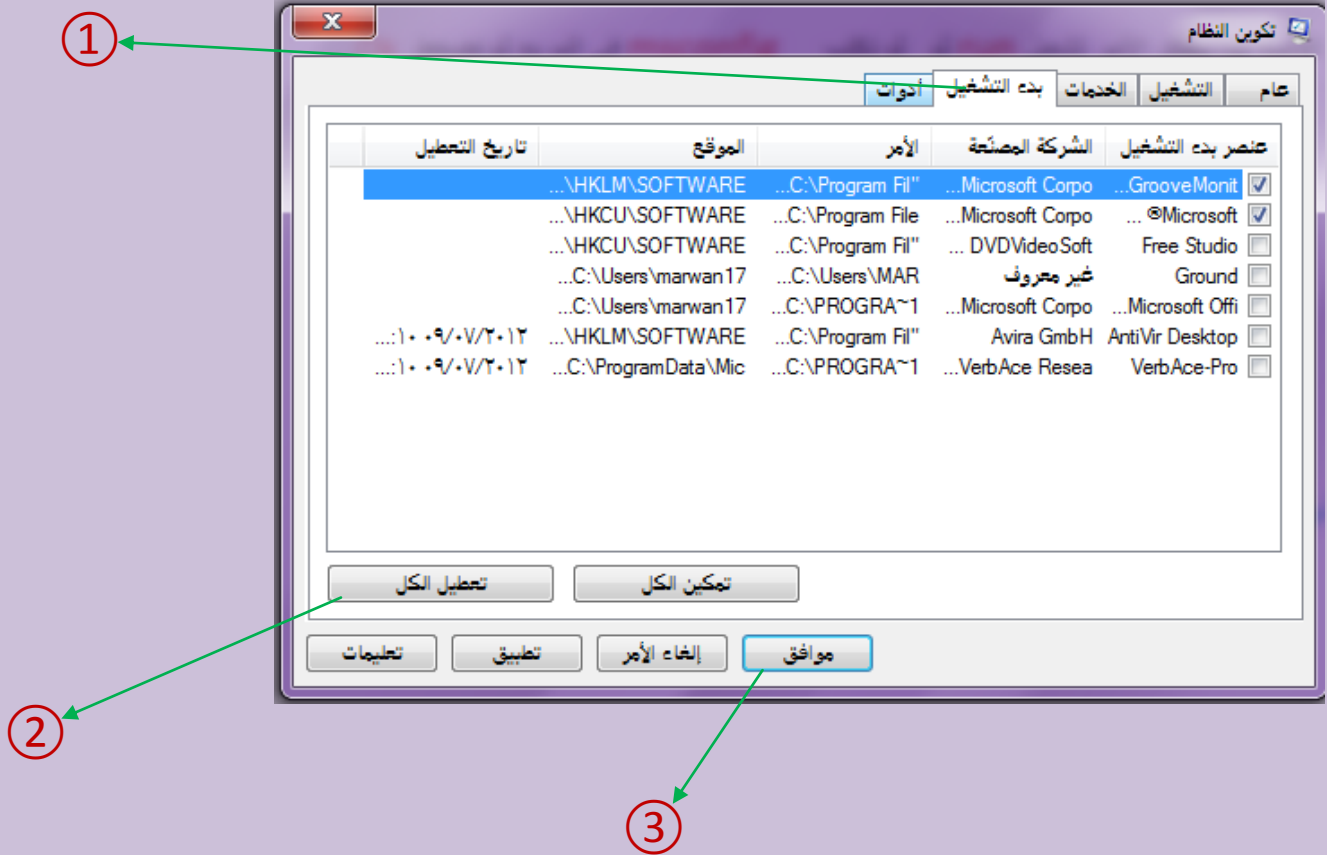


طريقة لتسريع عمل الكمبيوتر :

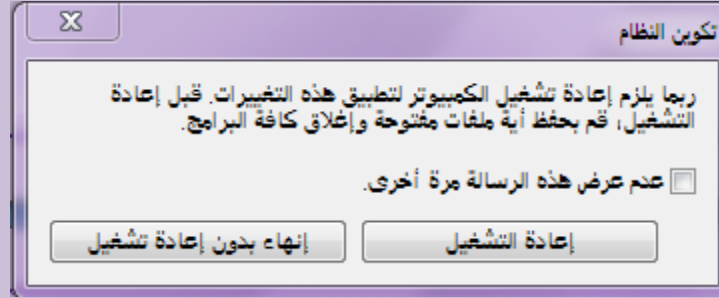
من القائمة ابدأ نختار الأمر تشغيل **run** ثم نكتب **msconfig** في المربع ثم نضغط **Ok**.



ستظهر هذه القائمة



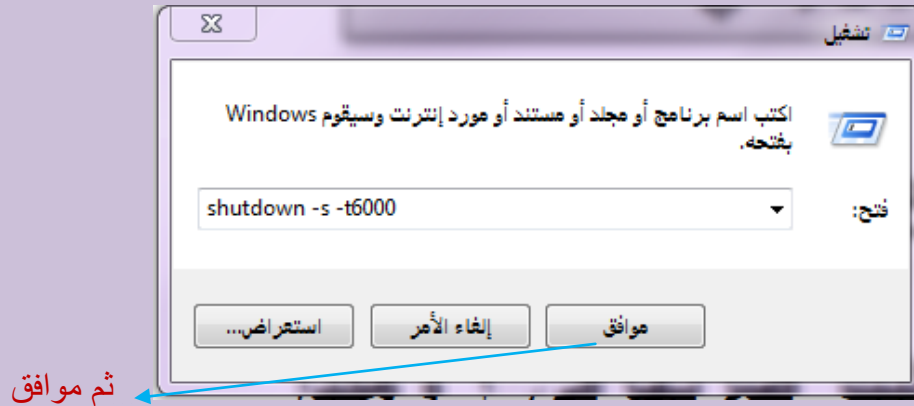
وبعد الضغط على "موافق" سيظهر مربع الحوار:



طريقة رائعة لإطفاء الكمبيوتر :

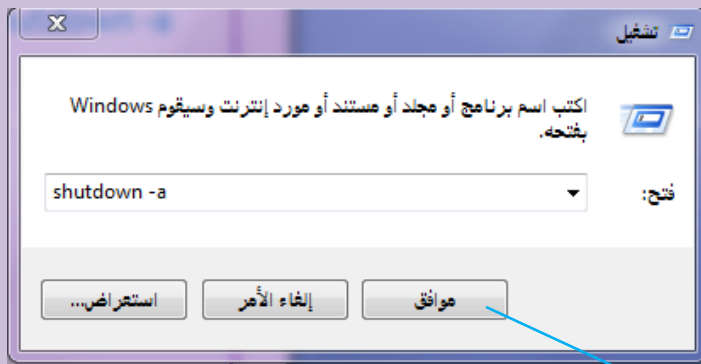
من الأمر **run** نكتب في المربع الجملة :

Shutdown -s -t 60 (60 تعني دقيقة واحدة) مع مراعاة المسافة بين الأحرف .



ومن أجل إلغاء العملية : نقوم بنفس الخطوات السابقة ونكتب العبارة :

Shutdown -a



ثم موافق

لوحة المفاتيح على الشاشة :

يمكنك إظهار لوحة مفاتيح شبيهة بلوحة المفاتيح العادية على الشاشة كمايلي :

- قم بفتح القائمة ابدأ ثم أختبر البرامج الملحقة ثم أختبر سهولة الوصول .
- قم بالنقر على لوحة المفاتيح على الشاشة عندها ستظهر لوحة المفاتيح على شاشة جهازك .



بطء الكمبيوتر :

هنالك عدة أسباب تجعل الكمبيوتر يعمل بشكل بطيء ومن هذه الأسباب :

أولاً: ملفات **Recent**: وهي عبارة عن ملفات منسوخة تحتوي ملفات فيديو وملفات موسيقية وغيرها حيث يقوم الحاسوب بعمل نسخة منها من أجل تشغيلها وللتخلص منها قم بمايلي :

- ✓ قم بفتح القائمة ابدأ ثم أختبر الأمر تشغيل ثم أكتب في المربع (**recent**) .
- ✓ وبعدها أ حذف جميع الملفات الموجودة .
- ✓

ثانياً: ملفات (**prefetch**): وهي نسخ لملفات البرامج عند تشغيلها أو تثبيتها وهي غير مرغوب بها وللتخلص منها قم بمايلي :

- + قم بفتح القائمة ابدأ ثم أختبر الأمر تشغيل ثم أكتب في المربع (**prefetch**) .
- + وبعدها أ حذف جميع الملفات الموجودة .

ثالثاً: ملفات (**temp**) : هي نسخ لملفات البرامج التي يحدث فيها عطل أو عند قطع التيار أثناء التثبيت وللتخلص منها قم بمايلي :

- ❖ قم بفتح القائمة ابدأ ثم أختبر الأمر تشغيل ثم أكتب في المربع (**temp**) .
- ❖ وبعدها أ حذف جميع الملفات الموجودة .

رابعاً : تخزين كل الملفات في قسم واحد مثل القرص (c,d,e,f) .

خامساً : كثرة الألعاب على الكمبيوتر



مع تمنياتي للجميع بتوفيق