

خلاصة مجهود طالب في الثانوية

إعداد : الكاتب

المقدمة

إلى جميع أصدقائي المقبلين على دخول السنه الأخره فى الثانويه العامه أحب أطمئلكم خدوا الأمور ببساطه ومن غير شد أعصاب العمليه سهله بس محتاجه شويه مجهود منظم.....وطبعاً كل واحد داخل السنه دى عنده أسأله كثير عايز إجابته ليها وعلشان كده أنا عملت الكتاب البسيط ده وحاولت أجاب فيه عن أسأله كثير من اللى خطرت فى بالى أول السنه واللى ممكن تسألوها وإنشاء الله تلاقوا فى إجاباتي البسيطة استفاده....بس أهم حاجه تبقى مؤمن بقدرتك على إنك توصل إلى أعلى درجه مهم كان مستواك فى السنين اللى فاتت وخليك فاكر إن مفيس حاجه فى الدنيا سهله وخلي فى بالك ديهاً مقولة مدام كورى " إن الحياه ليست سهله ويجب أن نعمل بكل هممه ويجب أن نؤمن بأن كل واحد منا قادر على إجادة العمل إلى أقصى- حد وعندما ندرك سر هذا الشيء الذى نبحت عنه نكون قد نجحنا فى أداء عمل نافع".

الكاتب

بعبع الثانوية !

كل واحد مقبل على دخول الثانوية العامة ذاكرته بتبقى متوقفه فقط عند كل الكلام المرعب اللى كان بيسمعه من أول ما بدأ تعليم عن الثانوية العامة من أول حالات الإنتحار و الإمتحانات التعجيزية ونسب السقوط ومدرسة لم ينجح أحد ويتكون عنده صورته رهيبه للثانوية العامة وكأنها بعبع مفروض عليه إنه يوجهه فى حياته.....لكن ده كله كلام فارغ الثانوية العامة زى أى سنه دراسيه مريت بيها ويمكن أسهل من حيث استيعابك للمواد والدروس...مدى الصعوبه بتاعة السنة دى إنها بيتوقف عليها مستقبلك بعد كده وإنك جايز لأول مره هتزاكر بضمير ومن غير ما حد يقولك زاكر...يعنى خدها ببساطه ونظم نفسك..وإنشاء الله خير.



أذاكر كام ساعة في اليوم ؟

كطالب في الثانوية العامة لازم تعرف إن المذاكرة هي وظيفتك الوحيدة والمطلوب منك إنك تتقنها وترکز فيها یعنی من أول ما تصحى من النوم لحد ما تنام وبكده يكون السؤال بتعنا غلط والمفروض نقول "هنام كام ساعة في اليوم ؟ " أى حد هيقولك المفروض تنام مش أقل من ٨ ساعات بس ده لو ما كنتش في سباق الثانوية والحقيقة إن وقت نومك لازم مايزدش عن ٦ ساعات واو كان أقل يبقى أحسن...متخفش قلة النوم مش صعبه في البداية هتلاقي العملية صعبة لكن بعد اسبوع واحد هتلقيك اتعودت عليها .

افتكر ديماً إن الدكتور أحمد شفيق جلال أكبر جراح في تاريخ مصر كان بينام ٣ ساعات في الثانوية العامة .

أفضل وقت للمذاكرة ؟

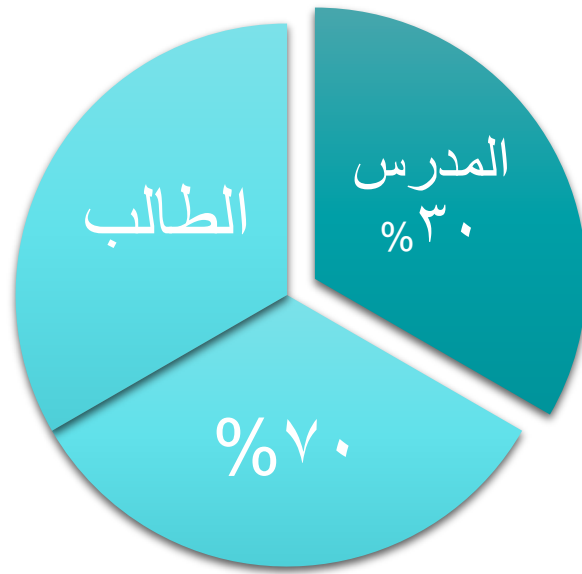
زى ماقولتلك فوق إنك طول ما انت صاحى وظيفتك الوحيدة هي المذاكرة یعنی مش هتفرق معاك إيه أحسن وقت بل بالعكس إنت لازم تكييف نفسك على المذاكرة في أى وقت وتحت أى ظروف حتى لو في فرح تحت البيت لازم تبقى مستعد لكده ومع ذلك كثير من زميلي كانوا بيقولوا إن أحسن أوقات للمذاكرة إما بعد الفجر أو بعد الساعة ١١ مساءً على أساس إن الناس كلها نيامين والجو هادى والتركيز يبقى أعلى .

الدروس الخصوصية في البيت ؟

مش لازم يجيلك مدرس خصوصى في البيت علشان تبقى متفوق وتجب مجموع كبير بالعكس وانت في مجموعة بتستفيد من أسئلة زميلك المختلفة..صحيح أحياناً يبقى في أسأله غبية وتفقع المرارة بس هتلاقي ناس كثير من زميلك بتسأل أسئلة جميلة وهتستفيد منهم .

ممکن أروح درسين في المادة الوحده ؟

أكبر غلط بيقع فيه الطلبة إنهم يروحوا أكثر من درس في المادة الوحده وده للأسف بيبقى سبب فشل طلبه كثير وبيكلف الأسره مصاريف زياده وتكاليف رهيبه لأن مستحيل على أى طالب إنه يوازن بين اسلوب أكثر من مدرس والأصعب إنه يوازن بين واجبات كل مدرس ده غير المشكله الكبيره اللى بتقبله في تنظيم المواعيد الكثير للدروس والمواعيد اللى بتدخل في بعض ويتعمل مشاكل مع المدرسين .



إفتكر إن (المدرس عليه ٣٠% - الطالب عليه ٧٠%)

المدرس وظيفته

يوضح الأجزاء الغامضه

يجابو على الأسئلة الصعبه

لكن المجهود الكبير والحقيقى يقع على الطالب فى المذكرة وحل الأسئلة .

أشترى كتب إيه ؟

حرام علينا بجد الكتب الكثير اللى بنشترها على الفاضى والمليان وكل ما أسمع اسم كتاب مش عندى أروح بسرعه أشتره وأجى آخر السنه ألقى كتب لسه نظيفة ملمسهاش قلم...الحكاية مش بكثر الكتب المهم لما يكون فى ايدك كتاب حله كله متجيش عند سؤال وتقول أصل ده سؤال هايف أو مش مستاهل...حل أى سؤال يقبلك بأيدك بلاش الحل الشفوى اللى بيودى فى دهيه وبالنسبه للكتب علشان متشترش كتب كتير دى خلاصة تجربتى مع الكتب .

الرياضيات

-المعاصر أو لامي (ممكن تكتفي بواحد منهم)

العربي

-الوسام

-الإمتحان

لو انتة ضعيف فى النحو هات كتاب الرسالة

الكيمياء

-الإمتحان

الفيزياء

-الإمتحان

-الماسى مسائل

-الماسى امتحانات

الأحياء والجيولوجيا

-الإمتحان

-الفائز

الإنجليزية

The Best-

Surprise

-كتاب ياسر نوتس "كتاب الإمتحانات بس"

الألماني

star-

-دليل التقويم

لو أى حد شايف إن الكتب دى كتير أحب أعرفك إنى كان عندى ٧ كتب لكل ماده فى الثانوية العامة بس اللى أنا بقولها لك الوقتى خلاصة تجربتى مع الكتب وصدقنى أى كتب تانيه هتجربها فى المادة مش هتستفيد منها قوى أنا واحد مسبتش كتاب غير لما ذكرت وحليت منه ودى كانت غلظه يريت تستفيدوا منها .

بالنسبه لدليل التقويم هو كويس فى كل المواد ما عدا (الرياضيات _ الإنجليزية _ الكيمياء) ممكن تستفيدوا منه فى بقاى المواد .

تنظيم الوقت ؟

أهم حاجة تعرف ازاي تنظم وقتك أول حاجة بعد ما تحجز دروسك وتعرف موعدها
تبدأ تنظم جدول مذاكره محترم ... وده يتكتب ازاي ؟

- أول حاجة هنحط في الجدول موعيد الدروس .
- تاني حاجة نقسم الوقت اللى فاضل في اليوم لفترات من ٢ ساعه إلى ٣ ساعه (يعنى من سعتين لتلاته)

نعمل لكل ماده فترة مذاكره بعد كل درس ونرجع نعملها حصه مراجعه في يوم تاني
في آخر الإسبوع علشان نراجع كل اللى ذكرناه على مدار الإسبوع.

وده نموذج للجدول اللى أنا كنت ماشى عليه

هتلاقى موعيد الدروس متظللّه والبقى هى الفترات الفاضيه الى أنا موزع عليه المذاكرة

ملحوظه مهمه جداً (افكر ديماً إن الجدول مش شيء مقدس وخلي جدولك مرن وقابل للتعديل)

٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	
١١-١	١١-٩	٩-٨	٧-٥	٤-٢	١٢-٩	٨,٥-٧	السبت
		درس ألماني	الماني	عربي	كمياء	درس رياضة	
		١٢-٩	٩-٦	٤-١	١١-٩	٨-٦	الاحد
			ميكانيكا	انجليزي	درس انجليزي	م/فيزياء	
٨,٣-٧		٦,٣-٤,٣	٤-٢	١٢-١٠,٥	٩-٨	٧-٥	الاثنين
درس عربي		كمياء	فيزياء	درس فيزياء	درس كمياء	م/كمياء	
	١٢-٩	٩-٨	٧-٥	٤-٢	١٢-١٠,٥	٩-٦	الثلاثاء
		درس ألماني	الماني	رياضة	درس رياضة	عربي	
		١٢-٩	٩-٦	٤-١	١١-٩	٨-٦	الاربعاء
			ميكانيكا	انجليزي	درس انجليزي	م/عربي	
١٢-٩	٩-٦	٥-٣	٢,٥-١	١٢-١٠,٥	١٠-٨,٣	٨-٦	الخميس
	م/الماني	فيزياء	درس رياضة	درس فيزياء	م/انجليزي	رياضة	
٨,٣٠-٧		٦-٤	٤-٢	١٢-١٠	٩-٨	٨-٦	الجمعه
درس عربي					درس كمياء		

مشكلة مهمه !

في ناس كثير بتحب تغير المدرسين على مدار السنه ده شرحوه جميل ده بيحل مسائل كويس ده مرجعته جامده ..لكن الحقيقه إن كل ده كلام فارغ وبتبقى مجرد محوله من الطالب إنه يلاقى مبرر لفشله أو إنه يلاقى حاجه تخليه يهرب من المسئليه وصدقنى أفضل شئ إنك تفضل مع مدرس واحد لآخر يوم فى الإمتحانات ومتفكرش تروح عند مدرسين فى المراجعة وافتكر ديماً إن التفوق مجهود طالب وافتكر مقولة إديسون.

العبقريه % موهبه % ٩٩ مجهود

مشكلة أول السنه !

أروح عند ده ولا ده ولا ده ابن عمى بيقول ان ده ممتاز بس ابن خالتي بيقول انه ضعيف وده بيقول وده لحد ما تضيع شهر وانت محتار تروح عند اى مدرس يقوم يطلع واحد عبقرى ويقولك روح عندهم كلهم لحد ماترتاح مع واحد كامل معه...ده طبعاً كلام فارغ وكثير من زميلى ضاعوا بسبب الحكايه دى ونصحتى لىك أقرب مدرس لبيتكم روح عنده لأن ذى ماقولتلك العمليه متوقفه عليك فى المقام الأول والمدرس القريب هيوافر عليك وقت وموصلات وهتلاقى وقت كثير تذاكر فيه برحتك من غير ماتبقى متضايق.

لا تؤجل عمل اليوم إلى الغد !

أهم حاجه بقى فى الموضوع ده كله لازم شغل اليوم كله يخلص أوعى تنام وتقول هخلص ده بكره مهما كان حجمه حتى لو كان ربع صفحه وإلا هتجى فى يوم وتلاقى كل حاجه اتركمت فوق بعضها ومش عارف تنجز أى حاجه ويمكن يسبلك ده حاله من الخمول تأثر على مستواك وتركيزك .

ممکن أجیب مجموع ؟

لو انتہ اول مرہ تذاکر بجد وخایف إن الأمور هتبقى صعبه لازم تعرف إن مفیش حاجه فی الدنيا سهلہ وإنک لازم تبزل مجهود کبیر ومتقلقش نسبه کبیره من المذکره مش محتاجه خلفیه کبیره وافتکر کویس .

إن الله لا یضیع أجر من أحسن عمل

أذاکر إزای ؟

علشان یبقى تحصیلک ممتاز وربنا یوفقک یقی ابعد عن الحفظ بس من غیر فهم واعرف إن

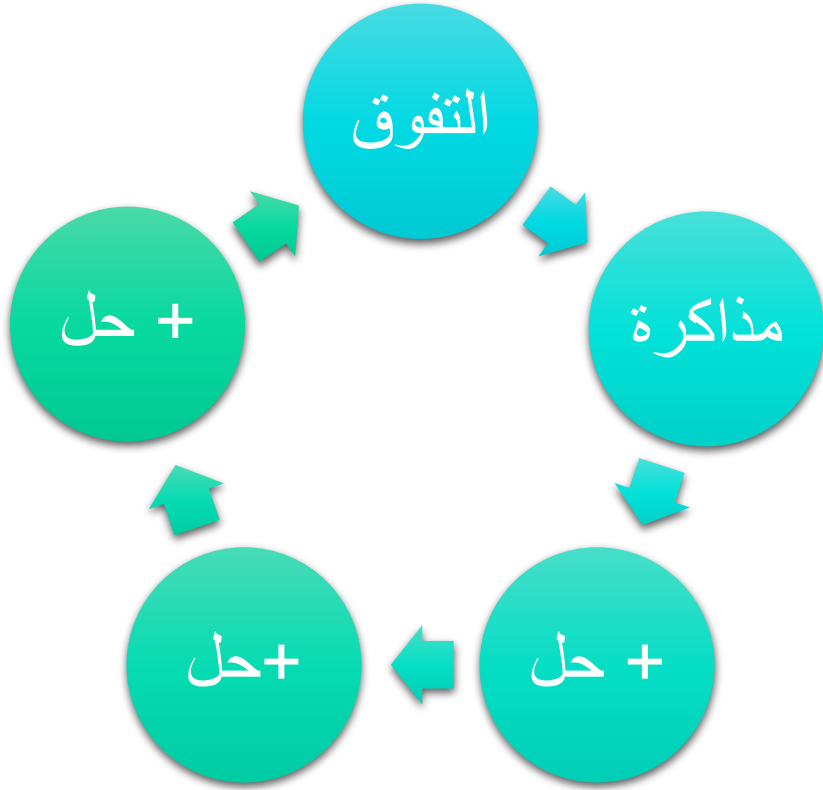
التفوق = الفهم + الحفظ + التطبيق

هام جداً

- ۱- اقرأ الدرس قراءة جیده قبل ما الأستاذ ما یشرحوا .
- ۲- ركز مع الأستاذ أثناء الشرح وبلاش تركز مع زمیلک .
- ۳- اسأل وافهم وبلاش الكسوف اللى یودى فی دهیه .
- ۴- ذاکر الدرس بمجرد ما ترجع البیت ومتأجلش لأن كل حاجه حضره فی دماغك .
- ۵- دون الأجزاء المهمه أثناء الحصة وبلاش كسل .
- ۶- راجع الدرس القديم قبل كل حصه جديده .
- ۷- حل كل تمارین الدرس حتى لو هتسهر شویه زیاده .
- ۸- أوعى تذهق من الحل الكثير وخلیك صبور .

في مواد صعبة !

مدى صعوبة المادة يتحدد من المجهود اللى انته بتبذله في مذاكرة المادة يعنى لو فهمت الدرس كويس وحفظته وحليت عليه...المادة هتكون بالنسبه لك سهله لكن لو اكتفيت بمذاكرة بسيطه وحل قليل يبقى المادة هتبقى سيئه جداً بالنسبه لك ..لأن العمليه في الأول والآخر عملية اكتساب خبرات بكثرة الحل يعنى لو هتذاكر ساعه حل ساعتين ولو هتذاكر ربع ساعه حل ساعه .

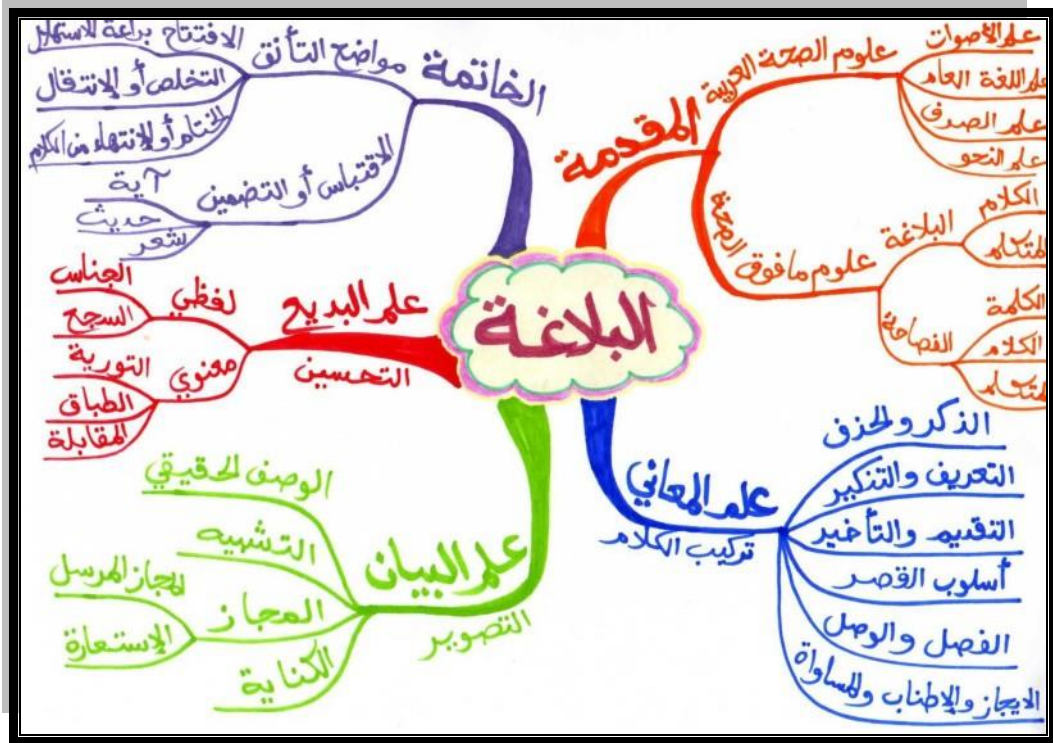


زميلي سبقوني !

أكبر غلظه بنعملها إننا بنشغل نفسنا بزميلنا ومين بيذاكر ويذاكر قد ايه وديماً بنفكر انهم بيذكروا أكثر وهييجيوا مجموع أكثر ونعمل مع بعض مشاكل وكأننا في حرب ويبدأ الكلام السخيف بين الأصحاب....طب وانتة تشغل بالك بيهم ليه ما اللى يجيب مجموع يجيب كل إنسان بياخذ على قد ما تعب وربنا ما بيضيعش تعب حد أبداً .

التلخيص !

مهم جداً إنك تعمل تلخيص لكل درس تذاكرة لإن ده هيسعدك في انك تفتكر الدرس والنقط المهمة فيه ده غير إنك ممكن تبص عليه من وقت للثاني فتفتكر الدرس ويفضل حاضر في ذهنك هو وأفكاره الأساسيه والأفضل إنك تعمل الملخص على ورق رسم كبير بعلاقات سهميه وألوان أ، فيما يسمى بالخريطة الذهنية زى الصورة دى .



زهقت !

لو في يوم حسيت انك زهقت ومش قادر تكمل وغالباً هتتمر بالمرحله دى زى أى طالب في الثانوية العامه خدلك يوم راحه متذكرش اطلع رحله اعمل حاجه مختلفه ليوم واحد ومتسوقش فيها وتقعده اسبوع في راحه وافتكرك ان دى سنه واحده مستقبلك كله وحياتك بعد كده متوقفه عليها وعلى مجموعك فيها .

الحافز !

لازم يكون عندك حافز قوى يجبرك على المذاكرة وأفضل حافز إن يكون عندك هدف واضح بتسعى له زى الكلية اللى انتة عايز تدخلها أو إنك عايز تجيب مجموع معين أو إنك عايز تقفل المواد .

كلمة أخيرة

اجتهد على قد متقدر وخليك مؤمن ان ربنا مش هيضع تعبك وكل انسان بياخد على قد تعبته ومتفكرش انك سيء ومش هتجيب مجموع وابعد الفكره دى عن دماغك وأي كليه هتدخلها اتعب فيها وحاول توصل لأبعد حد فيها وخليك متفوق فيها مهما كانت الكليه وسيبك من فكرة كليات القمة كل الكليات جميلة بس لللى يحبها ويعرف قيمتها ويسعى وخلي المقوله دى ديماً قدام عينيك.

علينا السعى وليس علينا إدراك النتائج

M.A.K