

الطباعة باللمس واختصارات لوحة المفاتيح

إعداد

م. الطهري محمد جبريل

ماجستير حاسوب

Phone: 00218917154974

E-Mail: Almahdi.jabriel@yahoo.com

Face-Book: أبو محمد جبريل



كلمة المؤلف

بسم الله الرحمن الرحيم، والصلاة والسلام على خاتم الأنبياء والمرسلين سيدنا محمد وعلى آله وصحبه، أما بعد:

فإني أسأل الله عز وجل أن أكون وفقت في ترتيب هذه الورقات التي كانت ليست أكثر من تبيان بسيط لكل من هو مبتدئ استخدام الطباعة باللمس واختصارات لوحة المفاتيح، وقد راعيت البساطة في إيصال الفكرة والتطبيق، حتى تكون ميسرة الفهم وسهلة التطبيق، وهي إحدى الملاحق البسيطة التي شرعت في نشرها بعون الله.

وأسأل الله العظيم رب العرش الكريم أن تكون فيها الفائدة والمعلومة الواضحة لكل مطلع وأن تكون في ميزان حسناتنا...

**اللهم اغفر لي ولوالدي وللمؤمنين يوم يقوم الحساب
اللهم اغفر لأموئنا وشهدائنا وحيننا يا رب العالمين
والصلاة والسلام على رسول الله محمد خير الأنام**

م. المهدي جبريل

تقديم

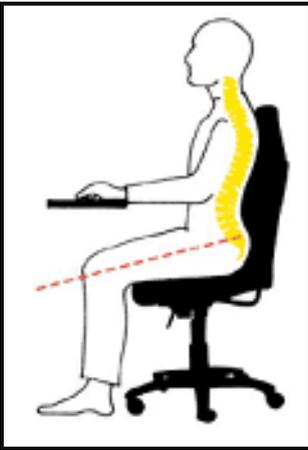
تهدف هذه الحقيبة إلى تعليم المتدرب على استخدام لوحة المفاتيح بأسلوب سهل ومتميز، وهو الطباعة باللمس: ويمكن تعريفها بأنها: رسم خارطة ذهنية للمفاتيح في المخ البشري بهدف سرعة الطباعة وتوفير الوقت اللازم لإنجاز طباعة المهام والرسائل... الخ.

الملاح الأولية للطباعة باللمس:

تعتمد الطباعة باللمس على تقسيم مفاتيح اللوحة في إلى ثمانية أقسام موزعة على ثمانية أصابع من اليدين (بدون الإبهامين)، ثم باستخدام التدريبات بتحريك كل إصبع على مجموعة المفاتيح الخاصة به فقط، بالترار واستمرار التدريب، ستلاحظ تلقائية حركة الأصابع على المفاتيح الخاصة بها، الأمر يحدث بشكل تلقائي جداً، كحركة اليد في أثناء تناول الطعام، فهي حركة تلقائية نتيجة آلاف المرات من الحركة نفسها.

قواعد الطباعة باللمس والجلسة السليمة:

يجب على المتدرب اتباع القواعد التالية:



1. إجلس أمام اللوحة معتدل الظهر على الكرسي أو المعقد، مع ترك مسافة مناسبة بينك وبين لوحة المفاتيح بالشكل الذي يمكنك من الوصول إلى لوحة المفاتيح بيسر وسهولة.

2. ضع قدميك على الأرض في وضع مستوٍ بحيث يكون جسمك متجهاً إلى الأمام قليلاً، واجعل إحداها تتقدم على الأخرى، وبدل مكانهما كلما تعبت.

3. ضع أصابع اليدين على صف الارتكاز (ما عدا الإبهامين) بحيث تكون أطراف الأصابع على مفاتيح الأحرف وتكاد تكون ملاصقة لها، أما الإبهامين فيكونان فوق مفتاح المسافة (المسطرة).

4. البدء بالتدريب مع ضرب كل مفتاح بالإصبع المخصص له فقط دون غيره، والضربة تكون رأسية خفيفة وسريعة، ثم تكون الضربات متناسقة السرعة وبنمط موحد.

5. أن يعود الإصبع على موضعه الارتكاز الخاص به فور الانتهاء من الطباعة.

مكونات لوحة المفاتيح



تدريبات الطباعة باللمس



التدريب الثاني

تابع حروف صف الارتكاز

كرر كل سطر مما يلي خمس مرات متتالية – مع ترك ثلاث مسافات بين كل كلمة وأخرى:

تنت تيب تنت تيب تنت تيب تنت تيب تنت تيب
تمن بسي تمن بسي تمن بسي تمن بسي تمن بسي
تبن بتي تبن بتي تبن بتي تبن بتي تبن بتي تبن بتي
تكم بشس تكم بشس تكم بشس تكم بشس تكم بشس
نسك يمش نسك يمش نسك يمش نسك يمش نسك يمش

التدريب الثالث

تابع حروف صف الارتكاز

كرر كل سطر مما يلي خمس مرات متتالية – مع ترك ثلاث مسافات بين كل كلمة وأخرى:

كتب شبك كتب شبك كتب شبك كتب شبك كتب شبك
سمن شمس سمن شمس سمن شمس سمن شمس سمن شمس
يشم سكن يشم سكن يشم سكن يشم سكن يشم سكن
يسن تشب يسن تشب يسن تشب يسن تشب يسن تشب
مشت سمت مشت سمت مشت سمت مشت سمت
يكن سبت يكن سبت يكن سبت يكن سبت يكن سبت
مكتب مسك مكتب مسك مكتب مسك مكتب مسك مكتب

التدريب الرابع

تابع حروف صف الاتكاز

كرر كل سطر مما يلي خمس مرات متتالية – مع ترك ثلاث مسافات بين كل كلمة وأخرى:

تسكن يكتب تسكن يكتب تسكن يكتب تسكن يكتب تسكن
 يشمت يكسب يشمت يكسب يشمت يكسب يشمت يكسب
 يمस्क تسكن يمस्क تسكن يمस्क تسكن يمस्क تسكن
 سميت كسيت سميت كسيت سميت كسيت سميت كسيت
 تنسم مشمش تنسم مشمش تنسم مشمش تنسم مشمش
 تكنس يسكب تكنس يسكب تكنس يسكب تكنس يسكب

التدريب الخامس

التدريب على كتابة الحرفين (ا، ل)



طريقة كتابة الحرفين:

1. يتحرك إصبع السبابة اليمنى المرتكز فوق الحرف (ت) لليسار لكتابة الحرف (ا) ويعود لمكانه.
2. يتحرك إصبع السبابة الشمال المرتكز فوق الحرف (ب) لليمين لكتابة الحرف (ل) ويعود لمكانه.

كرر كل سطر مما يلي ثلاث مرات متتالية:

تا
 بل
 كامل كاتب كامل كاتب كامل كاتب كامل كاتب كامل كاتب كامل كاتب
 كميل كميل كامل كميل كامل كميل كامل كميل كامل كميل كامل كميل كامل
 منال ملك منال
 سينا المنيا سينا المنيا سينا المنيا سينا المنيا سينا المنيا سينا المنيا

ملاحظة:

عند كتابة الجمل التالية نترك مسافة واحدة بين كل كلمة وأخرى وثلاث مسافات بين كل جملة وأخرى:

مالك الملك مالك الملك مالك الملك مالك الملك مالك الملك
ماسك الكتاب ماسك الكتاب ماسك الكتاب ماسك الكتاب ماسك الكتاب
ملك الشمال ملك الشمال ملك الشمال ملك الشمال ملك الشمال
يكتب كمال يكتب كمال يكتب كمال يكتب كمال يكتب كمال
تسكن منال بيتكم تسكن منال بيتكم تسكن منال بيتكم تسكن منال بيتكم
سالم لبس الكتان سالم لبس الكتان سالم لبس الكتان سالم لبس الكتان
لمتك يا نبيل
كل من المشمش يا منيب كل من المشمش يا منيب كل من المشمش يا منيب
طاب نبيل طاب نبيل طاب نبيل طاب نبيل طاب نبيل

تدريب دفع السرعة

نال لبيب الكتاب نال لبيب الكتاب نال لبيب الكتاب نال لبيب الكتاب
كتب الينا كمال شاكيا من مسلككم كتب الينا كمال شاكيا من مسلككم
التمست من سالم ان يكتب لكم البيانات التمست من سالم ان يكتب لكم البيانات
سنكتب لكم مشاكل الشباب سنكتب لكم مشاكل الشباب
كنت اتكلم باسم سكان المانيا كنت اتكلم باسم سكان المانيا

ملاحظة:

حروف الجر وأدوات النداء يترك بينها وبين الاسم مسافة واحدة، فهي بمثابة كلمة.

التدريب السادس

((التدريب على استخدام مفتاح الحروف العلوية (SHIFT)))

جميع الحروف العلوية مثل: أ، إ، ،، وحروف التشكيل وغيرها تتم طباعتها بمساعدة مفتاح الحروف العلوية (SHIFT)، والقاعدة هنا: أنه في حالة طباعة الحرف باليد اليمنى يتم الضغط على (SHIFT) بإصبع البنصر لليد اليسرى والعكس صحيح.

أم أب
أمل ألم
أنا لست ملك
أم أمل كانت تكتب لكمال سليمان كامل أم أمل كانت تكتب لكمال سليمان كامل
أنت تأتينا كل شتاء أنت تأتينا كل شتاء أنت تأتينا كل شتاء أنت تأتينا كل شتاء
أمسكت أمل بكل السمك من الشباك أمسكت أمل بكل السمك من الشباك
كانت أمل تكتب لكمال كل شتاء كانت أمل تكتب لكمال كل شتاء
استلمت من أنيس الشيك استلمت من أنيس الشيك استلمت من أنيس الشيك
كان كامل سبب المشاكل لكل السكان كان كامل سبب المشاكل لكل السكان

تدريب إضافي

سلمتم يا شباب ليبيا سلمتم يا شباب ليبيا سلمتم يا شباب ليبيا
أن نكتب إليك يا نبيل من كل مكان أن نكتب إليك يا نبيل من كل مكان
كمال كان شاكيا من أنس كمال كان شاكيا من أنس كمال كان شاكيا من أنس
لم يشكل الكتاب كل ما كتبت لم يشكل الكتاب كل ما كتبت
من كان يتكلم
كاتب من كل مكان كاتب من كل مكان كاتب من كل مكان كاتب من كل مكان
كميل يأكل السممان كميل يأكل السممان كميل يأكل السممان

عبث غانم بمستقبله عبث غانم بمستقبله عبث غانم بمستقبله
كلفنا أثاث مكتبه غاليا كلفنا أثاث مكتبه غاليا كلفنا أثاث مكتبه غاليا
هتفنا باسم شقيقه هتفنا باسم شقيقه هتفنا باسم شقيقه
فاتنا يا غانم أن ثقتنا فيكم عامل هام فاتنا يا غانم أن ثقتنا فيكم عامل هام
أهاب بنا عثمان أن نساعده أباه أهاب بنا عثمان أن نساعده أباه
قال سعيد أن هذه عمته قال سعيد أن هذه عمته قال سعيد أن هذه عمته
هذان تلميذان بلا شك هذان تلميذان بلا شك هذان تلميذان بلا شك
تبرع له بثروته كلها تبرع له بثروته كلها تبرع له بثروته كلها

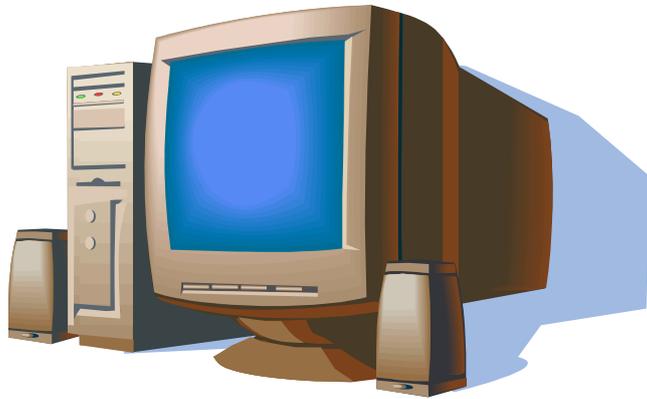
تمرين إضافي

برثة
لا تسكت عن سرد مغامراتك يا سالم لا تسكت عن سرد مغامراتك يا سالم
قال أمين كل ما عنده قال أمين كل ما عنده قال أمين كل ما عنده
درس تلاميذ المدرسة اللغة العربية درس تلاميذ المدرسة اللغة العربية
للشركة قيمة كبيرة في تركيا للشركة قيمة كبيرة في تركيا
بلغنا أن سمير سيثبت السرقة بالبرهان بلغنا أن سمير سيثبت السرقة بالبرهان
غرق في منامه غرق في منامه غرق في منامه
هات ما عندك يا طاهر هات ما عندك يا طاهر هات ما عندك يا طاهر
لم يسكن أيمن معنا لم يسكن أيمن معنا لم يسكن أيمن معنا
ينفق ماله تهكما ينفق ماله تهكما ينفق ماله تهكما
المستقبل الباهر من ثمار النشاط الدافق المستقبل الباهر من ثمار النشاط الدافق

(3) تدريبات سرعة حروف الصف العلوي:

لا تزال مئات الرسائل تصل إلينا كل يوم من صبراته وأوباري
طلب عبد العظيم الغمراوي أن نأذن له بالسفر إلى سبها
قابلت صفوت وهو يرجوكم أن تتصلوا به كل يوم
لم يصغ فوزي إلى نصائحي فرسب في الامتحان
يقترح مختار صبري تنزيل الأثمان ثلاثين في المائة

سيعين طاهر الغياتي في هذا الأسبوع في وظيفة بشركة النقل والهندسة
ذهب عبد الغني الطرابلسي بعد ظهر أمس إلى مدينة غريان
من جد وجد ومن صار على الدرب وصل لجميع غياته
يشغل طاهر معظم وقته في استذكار دروسه بهمة ونشاط كبيرين
أبلغني عبد العزيز فهمي أنه قد يقابل مدير الشركة إذا اضطرته الظروف لذلك
كن عف اللسان عذب الكلام يرتفع العلم أمام معسكر الكشافة
من أين ابتاع غانم القلم الغناء فن مستعذب قدم عنتر البلاغ الكاذب
شكرنا موصول بكم من البداية وحتى نهاية لقائنا
لا تقل كلام ما معاذ يغلب عليك الذكاء يا غانم دع كلا يفعل ما يريد
غنم شفيق مبلغا من المال ستنال الترقية قريبا كن عف اللسان عذب الكلام
كن كالنخيل عن الأحقاد مرتفعا يرمى بحجر فيلقي أطيب الثمر
وأعقل الناس من لم يرتكب سببا حتى يفكر ما تجني عواقبه



تدريبات متقدمة :

أكتب الأسطر التالية وكررها إلى أن تتأقلم أصابعك على الحروف مع ترك مسافة واحدة بين الكلمة والأخرى:

لا إله إلا الله محمد رسول الله (100 مرة)
سبحان الله والحمد لله ولا إله إلا الله والله أكبر (100 مرة)
سبحان الله وبحمده سبحان الله العظيم (100 مرة)
أستغفر الله العظيم وأتوب إليه (100 مرة)
اللهم صلي وسلم على نبينا محمد (100 مرة)
سبحان الله وبحمده (100 مرة)

سورة الفاتحة

سورة الإخلاص

سورة الفلق

سورة الناس

الله أنت ربي لا إله إلا أنت خلقتني وأنا عبدك وأنا على عهدك ووعدك ما استطعت أعوذ بك من شر ما صنعت، أبوء لك بنعمتك علي وأبوء لك بذنبي فاغفر لي إنه لا يغفر الذنوب إلا أنت

أقم صلاتك قبل مماتك أقم صلاتك قبل مماتك أقم صلاتك قبل مماتك

إحرص على صلاة الجماعة إحرص على صلاة الجماعة

أكثر من ذكر الله أكثر من ذكر الله أكثر من ذكر الله

إياك والغيبة إياك والغيبة إياك والغيبة إياك والغيبة

الإسلام خمس أركان الإسلام خمس أركان الإسلام خمس أركان

سبحان الله وبحمده عدد خلقه ورضا نفسه وزنة عرشه ومداد كلماته

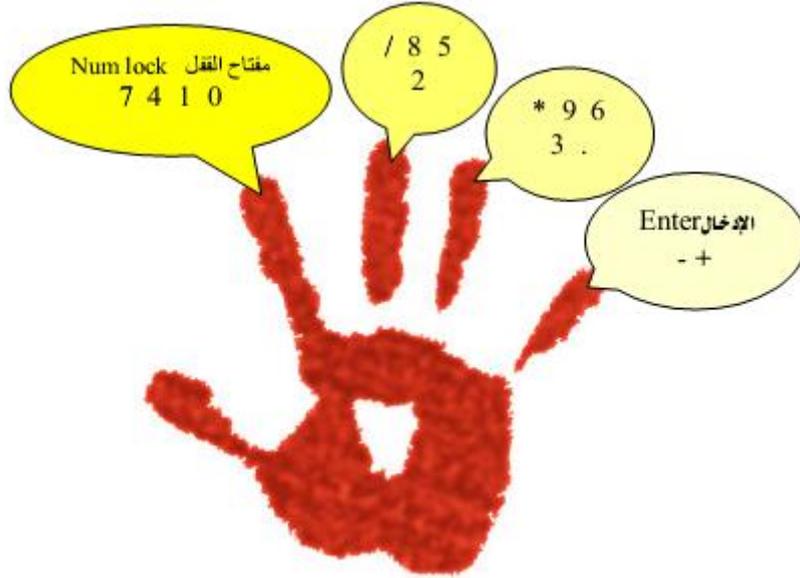
التدريب على طباعة الأرقام:

عندما يرتبط عملنا بالأرقام فقط، ولأجل السرعة والدقة يجب علينا طباعة الأرقام أيضا بطريقة اللمس، وتقع مفاتيح الأرقام في أقصى يمين لوحة المفاتيح وتسمى مفاتيح الآلة الحاسبة.



وضع الارتكاز:

وضع الارتكاز على مفاتيح الأرقام في لوحة المفاتيح يتم فقط باليد اليمنى، ويتم توزيع الأصابع على النحو المبين في الشكل.



تدريب: كرر الأسطر التالية خمس لكل منها:

333	222	111	999	888	777	444	666	555
135	753	159	741	852	963	978	313	654
748	693	153	851	654	573	159	654	852

ملاحظة هامة

على المتدرب أن يتدرب على لوحة المفاتيح بشكل مستمر وفي حالة عدم كافية الوقت لجميع التدريبات، فعليه إكمال التدريب خارج الوقت المخصص للمحاضرة، لأن هذه المهارة تحتاج إلى التدريب المتكرر، وعدم الاكتفاء بالوقت المخصص للتدريب

هذا والله أعلم؛؛؛ فلا تنسوننا من خالص الدعاء

استعمالات مفاتيح العلوِي (Shift) مع الحروف العربية

من أجل	اضغط المفاتيح	من أجل	اضغط المفاتيح	من أجل	اضغط المفاتيح
!	← Shift + 1	:	← Shift + ك	{	← Shift + ؤ
@	← Shift + 2	"	← Shift + ط	}	← Shift + ر
#	← Shift + 3	'	← Shift + ع	'	← Shift + ة
\$	← Shift + 4	÷	← Shift + هـ	,	← Shift + و
%	← Shift + 5	×	← Shift + خ	.	← Shift + ز
^	← Shift + 6	؛	← Shift + ح	ؑ	← Shift + ظ
&	← Shift + 7	<	← Shift + د	[← Shift + ي
❖	← Shift + 8	>	← Shift + ج]	← Shift + ب
)	← Shift + 9	لا	← Shift + لا	,	← Shift + ن
(← Shift + 0	لأ	← Shift + ل	´	← Shift + ض
_	← Shift + -	لا	← Shift + ف	ˆ	← Shift + ص
+	← Shift + =	إ	← Shift + غ	ˆ	← Shift + ث
	← Shift + \	أ	← Shift + ا	ˆ	← Shift + ق
/	← Shift + م	آ	← Shift + ي	ˆ	← Shift + ذ
°	← Shift + ء	ر	← Shift + ش	ˆ	← Shift + س

إستعمالات مفاتيح التحكم (Ctrl) مع برنامج الطباعة

الهدف من هذا المفتاح هو سرعة إنجاز بعض الأوامر مقارنة بالقوائم أو الأزرار، وفيما يلي جدول بأهم الاستخدامات لهذا المفتاح.

الوظيفة	الاختصار	الوظيفة	الاختصار
أسود عريض.	CTRL+B	مستند فارغ جديد.	CTRL+N
إمالة الكتابة.	CTRL+I	حفظ المستند الحالي.	CTRL+S
تسطير الكتابة.	CTRL+U	فتح ملف طباعة مخزن.	CTRL+O
النسخ.	CTRL+C	حفظ باسم.	F12
القص.	CTRL+X	طباعة.	CTRL+P
اللصق.	CTRL+V	تنسيق خط.	CTRL+D
التراجع.	CTRL+Z	تكبير حجم الخط.	CTRL+"د"
التكرار.	CTRL+Y	تصغير حجم الخط.	CTRL+"ج"
تحديد الكل.	CTRL+A	محاذاة الكتابة إلى اليمين.	CTRL+R
بحث.	CTRL+F	محاذاة الكتابة إلى اليسار.	CTRL+L
استبدال.	CTRL+H	محاذاة الكتابة إلى الوسط.	CTRL+E
تعليمات برنامج الطباعة	F1	عمل ضبط للكتابة.	CTRL+J

إستعمالات مفاتيح (Alt) مع برنامج الطباعة

الوظيفة	الاختصار	الوظيفة	الاختصار
فتح قائمة تنسيق.	Alt + "ي"	فتح قائمة ملف.	Alt + "م"
فتح قائمة أدوات.	Alt + "د"	فتح قائمة تحرير.	Alt + "ح"
فتح قائمة جدول.	Alt + "ج"	فتح قائمة عرض.	Alt + "ع"
فتح قائمة تعليمات.	Alt + "ت"	فتح قائمة إدراج.	Alt + "ا"

استخدام مفاتيح الاختصار في مربعات الحوار والنوافذ

الوظيفة	مفتاح الاختصار
النسخ.	CTRL+C
القص.	CTRL+X
اللصق.	CTRL+V
التراجع.	CTRL+Z
تحديد الكل.	CTRL+A
الحذف.	DELETE
إغلاق النافذة النشطة، أو إنهاء البرنامج النشط.	ALT+F4
عرض خصائص الأيقونة المحددة.	ALT+Enter
حذف الأيقونة المحددة بشكل نهائي دون وضعها في سلة المحذوفات.	SHIFT+DELETE
نسخ الأيقونة المحددة.	CTRL أثناء سحب عنصر ما
إنشاء اختصار للأيقونة المحددة.	CTRL+SHIFT أثناء سحب عنصر ما
تحديد كتلة من النص.	CTRL+SHIFT مع أي من مفاتيح الأسهم
تحديد أكثر من عنصر واحد في إطار ما أو على سطح المكتب، أو تحديد نص ضمن مستند.	SHIFT مع أي من مفاتيح الأسهم
فتح القائمة المختصرة للنافذة النشطة.	ALT+مفتاح المسافة
إغلاق المستند النشط في البرامج التي تسمح لك بالتعامل مع عدة مستندات مفتوحة في نفس الوقت.	CTRL+F4
التبديل بين النوافذ المفتوحة.	ALT+TAB
التنقل بين النوافذ بالترتيب الذي تم فتحها به.	ALT+ESC
فتح نافذة التعليمات والمساعدة.	F1
إعادة تسمية الأيقونة المحددة.	F2
البحث عن ملف أو مجلد.	F3
عرض قائمة شريط العناوين في جهاز الكمبيوتر أو في مستكشف Windows .	F4

الوظيفة	مفتاح الاختصار
تحديث النافذة النشط.	F5
التنقل بين عناصر الشاشة في نافذة ما أو على سطح المكتب.	F6
تنشيط شريط القوائم في البرنامج النشط.	F10
إلغاء أي قائمة أو مربع حوار نشط.	ESC
عرض القائمة ابدأ.	CTRL+ESC
عرض القائمة المختصرة للعنصر المحدد.	SHIFT+F10
عرض قائمة النظام للإطار النشط.	ALT+مفتاح المسافة
عرض القائمة الموافقة	ALT+الحرف المسطر في اسم قائمة ما
إظهار المجلد الموجود في المستوى الأعلى في جهاز الكمبيوتر أو في مستكشف Windows .	مسافة للخلف
منع القراءة التلقائية للقرص المضغوط.	SHIFT عند إدخال قرص مضغوط في محرك الأقراص المضغوطة

بالتوفيق للجميع؛؛

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته