

تجارب وخبرات منزلية



www.lakii.com



نصائح لترتيب خزانة الملابس

قد تكون خزانتك هي عنوان غرفتك. الخزانة هي معركة دائمة، وإن كانت مرتبة ستشعرين بهدوء وراحة بال لتمتلك من إيجاد كل شيء بسهولة. ولكن إن كانت خزانتك كان قنبلة وقعت فيها، فإليك الحل خطوة خطوة.

أفرغها

حددي يوماً وأخرجي كل شيء من خزانتك وضعيه على السرير حتى تتمكني من رؤية كل شيء بنظرة واحدة. وطبعاً توقعي أنك ستخلصين من الكثير. * قسمي الملابس إلى "نعم"، "لا"، و"ربما"، وضعي في ثلاثة صناديق. إن لم تلبسي شيئاً لمدة طويلة، أو لا تدرين إن كان يعجبك لبسه، جربيه. إن كان يناسبك، ضعيه في صندوق "نعم". وإن لم تكوني متأكدة، ضعيه في "ربما". وإن لم ترضي عنه، ضعيه في "لا".

* أغلقي صندوق الـ "لا" وأخرجيه من المنزل بأسرع ما يكون. أغلقي صندوق "ربما" وخرنيه بعيداً. تستطيعين أن تخرجي منه ما تشائين لاحقاً وقت الحاجة. وإن لم تفتقديه لفترة من الزمن، هذا يعني أنك لا تحتاجينه، وهذا يعني التخلص منه أفضل.

* والآن بما أن الخزانة فارغة، اكنسيها وكنسي الجدران. أضيفي بعض التغييرات مثل علاقات ورفوف وإضاءة.

* وقبل أن تضعي كل شيء في مكانه، أي صندوق "نعم"، ضعي جانباً ما يحتاج إلى تصليح وخطاطة أو تنظيف.

* رتبي الملابس

كمجموعات حسب النوعية (قمصان، بناطيل، فستاتين، تنانير). هذا الترتيب سيوفر لك مساحة ويجعل التنسيق وقت اللبس أسرع. لا ترتبي الملابس منسقة، بمعنى لا تضعي بلوزة وتنورة تليق بها، أو قميص وبنطلون لائق معه، فهذا سيحد من خيالك، ولن تتمكني من رؤية أي طرق أخرى للتنسيق.

أضيفي مساحة

ضعي مشاجب على الحائط أو خلف الباب لتعليق ما سترتيديه اليوم التالي، أو لتهوية ما لبستيه في اليوم السابق قبل إعادته على الخزانة.

* اضيفي رفوفاً أعلى الخزانة، أو الأرضية أو الجوانب لتضعي عليه بعض الأشياء في متناول يديك أو ناظريك.

* علقي كيس أحذية خلف باب الخزانة واستخدميه لوضع الجوارب أو الكفوف أو الملابس الداخلية. * ضعي علاقات مناشف على الحائط أو الباب لتعليق بناطيل أو لفحات الرقبة.



أفكار ذكية

علقي كل الملابس بنفس الاتجاه، هذا سيوفر في المساحة

* ضعي ملابسك بحيث تكون الملابس التي تلبسينها أكثر من غيرها قريبة من متناول يدك وسهلة الإيجاد * اكتبي على ورقة قائمة بالملابس المخبأة وألصقيها في مكان قريب.

* اجعلي من اكسسواراتك زينة لغرفة، بمعنى قومي بعمل لوح جميل وزينيه وعلق عليه أقراطك وسلاسلك بطريقة جذابة

* ضعي حليك في علب صغيرة في درج قريب. أو استخدمتي العلاقة الخشبية التي تعلق عليها عادة الأكواب، واجعليها لسلاسلك وأساورك

* العلاقات المعدنية الإضافية ليس لها عمل إلا تضيق مساحة خزانتك، تخلصي منها وأعطها

* أعيدي استخدام صناديق الأحذية وخصصي كل منها لعمل، واحد للملابس الداخلية وآخر للكفوف، وآخر للجوارب، وآخر ليكل الشعر

* بكل الشعر التي بها قطعة معدنية ممكن أن تعلقها كلها على شريط ساتاني أو حزام قديم وتعلقها على سمار





الملابس القديمة

- * إن كانت الملابس بحالة جيدة، خذها إلى المحلات المستعملة
- * في هذه البلاد أحياناً تتبادل النساء الملابس الجيدة فيما بينها أو يعرضنها للبيع
- * ممكن إعطاؤها للمؤسسات الخيرية
- * الملابس التي لم تستهلك بتاتاً، ممكن إعطاؤها لمن هم أقل حظاً منك



5 أساسيات

- الإضاءة الجيدة، إن كان لديك مكاناً للكهرباء، قومي بإضافة إضاءة، أو ممكن شراء الإضاءة على البطارية
- * استخدمي دائماً علاقات جيدة الصنع لتحافظي على ملابسك
- * أضيفي رفاً أو درجاً لطبي البلوزات أو تي شيرتات
- * احتفظي بسلة غسيل لوضع الملابس المتسخة فوراً
- * احتفظي بسلة للجوارب، والأشياء الصغيرة التي تضيع باستمرار



افعلي ولا تفعلي

- * لا تحتفظي بالملابس التي لا تخص الموسم بالخرزانة. خزنيهم في علبة بلاستيك لا يدخلها هواء ثم ضعها تحت السرير أو غرفة للتخزين
- * للملابس التي لا تلبس كل يوم أو باستمرار، احتفظي بها في مكان بالخرزانة بعيداً عن متناول يدك حتى لا تكون في طريقك دائماً، أو من الأفضل الاحتفاظ بها بخزانة أخرى
- * لا تعلق الأحزمة على علاقات، بل لفيها بشكل حلزوني وضعها في صندوق بلاستيك شفاف أو درج خاص



بدلاً من تخزين بطانيات إضافية في خزانتك، اطوها وأدخليها في كيس مخدة وضعها على السرير



حلول للأحذية

- إن كنت ممن يحتفظن بالأحذية في نفس عليها، خذي صورة الحذاء وأصقيها على خارج العلبة لتعرفي فوراً ما بداخلها، أو على الأقل اكتبي على ورقة ما بداخل العلبة. طبعاً هذه الفكرة لمن تملك الكثير من الأحذية بألوان متعددة وكلها في خزانته
- * أضيفي في خزانته رفاً منخفضاً تضعين عليه وأسفله أحذيتك بترتيب. أو علقي الجيوب الخاصة بالأحذية على باب الخزانة
- * بإمكانك شراء علب بلاستيك شفافة للاحتفاظ بأحذيتك حتى تعرفي ما بداخلها فوراً
- * ضعي في بوط الثلج الطويل مجلة ملفوفة حتى يبقى الحذاء واقفاً ولا ينثني
- * إن كنت ممن يحتفظ بالأحذية على الأرض مكومة، فالأفضل وضعها في سلة



لتخزين الملابس بطريقة مرتبة

- * أفرغي جيوب الملابس المعقمة، أغلقي السحاب وزرري الأزرار حتى تحتفظ الملابس بشكلها وهيأتها
- * اجعلي لملابسك فراغاً للتهوية؛ رص الملابس على بعضها بسبب التجعد
- * للملابس الحريرية والشاموا والمخمل، علقها بالعكس، أي الداخل للخارج ويجب أن تكون على علاقات مغلقة بالاسفنج للمحافظة على نوعية هذه الأقمشة من التلف





موسوعة الأفكار

* لتسهيل إدخال الخيط في الإبرة، قومي برش رأس الخيط بمثبت الشعر
2- للتخلص من الحشرات الطائرة، رشي عليهم مثبت الشعر وستتخلصين منهم على الفور.



* لفتح ظرف حيث أغلق بالصمغ بلا أن يتمزق، ضعيه في الفريزر بضع ساعات، ثم ادخلي سكين وافتحيه، وستمكنين أيضاً من إغلاقه مجدداً.



* استخدمى رولات مناديل الحمام الورقية لإدخال الأسلاك الكهربائية، ويمكن الكتابة على الرول أنواع هذه الأسلاك. ويمكن تستعملهم بهذه الطريقة



عند طي البلوزات، لا ترصي الكثير فوق بعضها، بل أربع بلايز تكفي. قسميها حسب اللون ومدى الاستعمال

* اضيفي عصاة أفقية تحت الأولى لتعليق عليها بحيث تضاعفي مساحة الخزانة

* خزني حقائب اليد والاكسسوارات بسلال صغيرة على الرفوف ليسهل رؤيتها ومعرفة ما بها





www.lakii.com

* لإزالة الدماء عن الملابس، ضعي بعض من دواء الـ peroxide على قطعة قماش ونظفي البقعة.



* عندما تنظفين زجاج الشبابيك، نظفي بشكل عامودي من خارج الشباك، وأفقي من الداخل، بهذا الشكل بإمكانك معرفة إن كان هناك أي خطوط غير نظيفة. الخل من أفضل المنظفات من خارج الشباك. ونصيحة ألا تنظفي في يوم مشمس، حيث سيجف الزجاج بسرعة وهذا سيظهره بخطوط غير نظيفة



www.lakii.com

رشّي على لمبات الإضاءة رشّة عطر، فهذا سيعطي الغرفة رائحة جميلة كلما أشعلت الضوء



للتخلص من تجمد مدخل البيت بسبب انخفاض الحرارة، ضعي في وعاء ماء دافئ وبه بعض صابون الجلي السائل، واسكبيه أمام المدخل، ولن يتجمد



www.lakii.com

*

للتخلص من الألوان الشمعية على الحائط، استخدمتي خرقة مبلولة، مغموسة بكاربونات الصودا، ونظفيها ببعض الدعك.



www.lakii.com

* للتخلص من البقع عن المجلى، مثل حبر الجرائد، استخدمتي بعض سائل الكحول الطبية على منديل ورقي ونظفي.

* عندما تشتري أسلاك الألمنيوم (السيف ببعض اللهبجات) لتنظيف أوعية النحاس والألمنيوم، ستجدينها كبيرة وعند الاستخدام والترك تصدأ وترمى. الأفضل أن تقصها فوراً بالمقص إلى أنصاف وستبقى لديك لمدة مضاعفة بلا أن تصدأ. والجميل أن المقص سيسن أكثر ويصبح أحد.

* لفتح المرطبين الزجاج، لا تستخدمتي الملاعق والسكاكين بل استخدمتي كسارة الجوز حيث أنها بنفس الحجم لأي مرطبان، ويمكن استخدام كفوف الجلد الخاصة بالجلي.

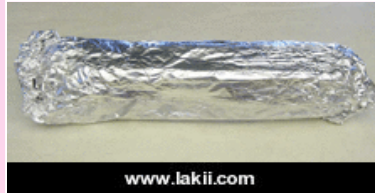
* قبل وضع أي مأكولات بها صلصة طماطم في وعاء بلاستيك، رشها بالزيت وبهذا لن تبدو أوعيتك حمراء بعد الجلي.



* بدلاً من رش الطحين في صينية الكيك قبل وضع الخليط، ضعي بعضاً من مسحوق الكيك المعبى وبهذا لن يكون لون الكيك أبيض بسبب الطحين عندما تخبزيه.



* لفي الكرفس بورق ألمنيوم قبل وضعه في البراد وهذا سيحفظه لأسابيع.



* ضعي ورقة من منعم الملابس الذي نضعه في نشافة الغسيل، ضعيها بين ملابسك وفي الدروج، مع المناشف والمفارش، فهذا سيعطي رائحة جميلة كلما فتحت الخزانة أو الدرج وكأنك غسلتها في نفس اليوم.



* الشموع ستستمر مشتعلة مدة أطول إن وضعت في الفريزر على الأقل ثلاث ساعات قبل الإشعال.



* لتنظيف الورود الصناعية، ضعيها في كيس ورقي مع بعض الملح. رجيها بقوة حتى يقوم الملح بامتصاص الأوساخ والغبار وستبدو جديدة.



* للتخلص من المأكولات المحروقة في أي وعاء، ضعي كم نقطة من صابون الجلي مع بعض الماء ليغطي قعر الوعاء، واغليه على النار.



* للتخلص من الحكة بسبب عضه الناموس، ضعي بعض الصابون على المكان وستجدين راحة فورية.

* للتخلص من النمل، ارسمي على الأرض خطاً بالطباشير، فالنمل لن يحاول عبور هذا الخط!!



لتنظيف المراة، استخدمي معطر الجو، رشى ونظفي وستحصلين على نتيجة جميلة ورائحة معطرة طوال النهار



* عندما تدخل في أصبعك شوكة رفيعة، ضعي على المكان شريطاً لاصقاً ثم انزعيه بسرعة وستخرج الشوكة المؤذية معه وبلا ألم، وهذا أفضل من الملقط والإبرة!



* بعض أدوية المعدة مثل الكا سلتزر، تعمل على تنظيف المراحض بشكل جيد، فقط ضعي قرصين وانتظري ٢٠ دقيقة، نظفي بالفرشاة وأنزلي الماء. هذا الحمض أيضاً قادر على تنظيف داخل المزهريات، فقط ضعي الماء وقرصين من الدواء وبضع دقائق ونظفيه.

عندما تغلين عرانيس الذرة، ضعي في الماء رشة سكر صغيرة ليظهر حلاوة الذرة الطبيعية.



* للتخلص من الصداع، اقطعي حبة ليم (الحامض الأخضر) بالنصف وافركي جبينك بها.



* لا ترمي العصير المتبقي في البراد، بل ضعيه في قالب الثلج ليجمد كمكعبات، وسيكون رائعاً بأي لون داخل أي كوب عصير آخر.



- غبار لا تنتهي على شاشة التلفزيون؟ الغبار عادة تنجذب بواسطة الشحنات الكهربائية. بإمكانك التقليل من هذه الشحنات، وبالتالي التخلص من تراكم الغبار والأوساخ، وهذا باستخدام ورقة نشاف التي توضع في نشافة الغسيل للتخلص من الشحنات مما يمنع التصاق الملابس بك عندما تلبسها، نظفي بها الشاشة. هذه القطعة القماشية تخلصك من الشحنات الكهربائية وبالتالي تخلصك من الغبار التي لن تعلق على الشاشة لفترة طويلة.



جدول تنظيف:

- الاثنين: ترتيب البيت + غسيل
- الثلاثاء: مسح، كناسة للأرض والسلم
- الأربعاء: كي الملابس
- الخميس: تنظيف غرف النوم
- الجمعة: تنظيف غرف النوم والحمامات
- السبت: تنظيف المطبخ والثلاجة، شراء الحاجيات وعمل ما تشائين من مخبوزات
- الأحد: يوم راحة (إجازة يعني)
- * بللي الجرائد القديمة ونظفي الشبابتك، فالحبر الأسود به مادة منظفة تقوم بالواجب.
- * المناديل الرطبة الخاصة بالأطفال تعمل على تنظيف أي بقعة، من زيت السيارات إلى الدم.
- * إن كنت مسافرة لعدة أيام ونبنتك محتاجة للري، ضعي طرف (pipe cleaner) في التراب والطرف الآخر في بعض الماء. البايب كلينر سيسحب الماء بالتدريج.
- * أفضل طريقة لتحمير الديك (التركي)، هو أن تفرقيه كله بالزبدة قبل أن تضعيه في الفرن. وكل نصف ساعة وزعي عليه زبدة وهو في الفرن، سيخرج أحمر اللون بشكل رائع.
- * لا داعي للتنقل ما بين طاولة الطعام والمطبخ لنقل الصحون لغسلها، ضعي قرب الطاولة وعاء بلاستيك



- * لتنظيف المجوهرات أيضاً ضعي من الأقراص السابقة في كوب زجاجي وضعي الحلي دقيقتين.
- * وبنفس الأقراص نظفي ترمس الماء والشاي والقهوة، املايه بالماء وضعي ٤ حبات من الدواء واتركيه ساعة أو أكثر.
- * كما أنه يعمل على فتح أي مصرف مائي مغلق، ضعي ٣ حبات منه في المجلى عندما يكون مغلقاً، ومع الحبات ضعي كوباً من الخل الأبيض. اتركيه بضع دقائق ثم أنزلي الماء الساخن فوقه.



- *لبستي ملابسك واستعدتي للخروج، التصقت ملابسك بك وأصبحت تفصلك ومنظرها لا يليق، ليس لديك وقت للتغيير أو لوضعها في النشافة مع ورق النشاف!! ما عليك إلا أن تأخذي ورقة نشاف وتمسحي بها على ملابسك، الشحنات الكهربائية ستختفي وتعود ملابسك محترمة.
- لفي شريطاً لاصقاً حول يدك، بحيث تكون الجهة اللاصقة من الخارج، ثم عن طريق لمس ملابسك نظفيها من أي شعر أو أي أوساخ عالقة.
- * العسل مطهر للجروح.
- *تحتاجين إلى منظم لما بين أزرار لوحة مفاتيح الكمبيوتر؟ ضعي فرشاة ألوان صغيرة الحجم قريبة منه، وكلما احتجت، قومي باستخدامها للتنظيف ما بين الأزرار.
- *ضعي شريحة تفاح داخل وعاء السكر البني الذي جف حتى يعود رطباً وناعماً.
- *للتخلص من الدهون على سطح المرق، خذي ورقة خس خارجية والتي عادة تكون ذابلة فترميها، وامسحي سطح المرق بها، ستعلق كل الدهون بالورقة ببساطة.





* رشي قطع من القطن المدور برائحة مفضلة لديك، ثم اتركها تجف، ثم ضعها في خزانة البياضات (الشراشف) في الزوايا لرائحة منعشة دائماً.

* للاحتفاظ بالغاز عندما تريدين الاحتفاظ بما تبقى من علبه الببسي مثلاً لوقت لاحق، ضعي في العلبه ملعقة (بالمقلوب) وستحتفظ بالغاز لليوم التالي!

* لعلاج الإرهاق بعد عناء العمل، خذي كوباً من الجريب فروت وعصير حامض بتساو. هذا العصير كفيلاً بأن يخلصك من أي شعور بالتعب.

* لتنظيف المايكرويف من الطعام الملتصق، ضعي وعاء به ماء وكم شريحة حامض وشغليه دقيقتين إلى خمسة، أخرجيه ونظفي، ستجدين أن الحامض والبخار يعمل على تحلل هذه المواد فتتظف بسهولة * بللي اسفنجة بخليط من الماء ومنعم الملابس، ثم امسحي أوراق نباتاتك المنزلية. ستبقى لامعة لشهرين وتعطي رائحة عطرة.

* لديك زجاجات عطور لا تعجبك؟ لا ترميها!! ضعها في البانيو عندما تريدين ملأه للجلوس فيه. مزيج الماء مع العطر يعطي رائحة جميلة للحمام والماء والبانيو ومن يجلس في الماء.

* لتبدو غرفة نومك الصغيرة أوسع مما هي، تعمدى وضع مفرش السرير بنفس لون الحائط.



كيف تتخلصين من النمل؟

٨ رشي بعض القرقة المطحونة حيث تظنين أنه مدخل النمل ٨

٨ امزجي ثلثي كوب ماء، ثلث كوب خل أبيض، ٢-٣ م ك صابون. ضعي في قنينة رش ورشي مكان النمل



* الحشرات الطائرة خاصة الذباب يكره النعنع، ضعيه على طاولة الطعام وأنتم في نزهة

* لديك مشكلة بالأزرار التي تتساقط دائماً من ملابسك؟ إن كان للأزرار ٤ ثقوب، قومي بخياطة كل ثقبين وحدهما واقطعي الخيط، ثم الثقبين التاليين. وبهذا إن انقطع الزر من جهة، لن يسقط، سيبقى عالقاً حيث الثقبين الآخرين.

* لتنظيف الفضة، تحتاجين إلى وعاء كبير ونظيف ولامع من الألمنيوم، ضعي فيه ماء مغلي وملعقة صغيرة بيكنج صودا. حركيه قليلاً. ضعي الفضة داخله دقيقة. ارفعيه وستعود الفضة كما كانت.

* لتعقيم مناشف المطبخ الصغيرة التي تنظفين فيها المجلى باستمرار، بلليها بالماء وضعيها بكيس وأغلقه، ثم بالميكرويف لمدة دقيقتين، ستقتل كل البكتيريا وتعقم، أخرجيها مع الانتباه بأنها ساخنة ثم اغسليها.

* لعلاج الإمساك لدى الأطفال، حتى الرضع، ضعي ٦-٨ حبات من الزبيب في ماء ساخن. عندما يبرد، اهرسيه ثم صفيه وأعط الماء للطفل. عندما يعطى بشكل روتيني، سينظم عملية دخول الحمام براحة.

* لتجنب الشعور بالدوار ومن ثم الإرهاق وعدم التأقلم مع التوقيت الجديد في البلد الجديد عند السفر، كلي في الطائرة عند شعورك بالجوع وليس عندما تقرر المضيفات أن تأكلي، وكلي الفاكهة والسلطة واشربي الكثير من السوائل، فهذا سيساعدك على الإحساس بالراحة في الرحلة وعند الوصول، وستستمتعين بإجازة أفضل.

* للبقع المستعصية على المجلى، اعصري قطعة حامض على البقعة، اتركي ٥ ٤ دقيقة، رشي كربونات الصودا، وافركي باسفنجة أو منشفة ناعمة. امسحيه



* للتخلص من رائحة غير محببة في السجاد، رشى كربونات الصودا مكان الرائحة، واتركي ١٥ دقيقة ثم اكنسي بالمكنسة الكهربائية

* جعدي بعض أوراق الجرائد ثم أفردتها تحت الخضار في البراد، وهذا سيحفظ الخضار طازجة.

* ضعي البيض في البراد بحيث تكون القاعدة الأعرض للأعلى وهذا حتى يبقى الصفار في المنتصف.

* ضعي ألعاب أطفالك البلاستيكية في كيس مخرم خصوصي ليدخله ماء مثل في الصورة التالية، وضعيها في غسالة الصحون عندما يكون لديك فراغ. وبهذا تبقى دائماً نظيفة ومعقمة ولم تتعبي بتنظيفها



* علقت علكة في شعرك؟ ضعي هذا الجزء من الشعر في الكولا وستمكني من إزالة العلكة بسهولة.

* تخلصي من الفوضى في غرف أطفالك.. اشتر مجموعة من العلب البلاستيك الشفافة التي لها غطاء، وزعيها في الغرف، كل مجموعة ألعاب لها نفس الخصائص توضع في صندوق منفصل، وبالتالي سيسهل إيجاد اللعبة حيث أن الطفل سيعرف من الخارج ما بداخله وسيعجبه التصنيف والترتيب وسيقوم هو بهذا العمل كلما انتهى من اللعب.

٨ الحبق (الريحان) يخلصك من الذباب والناموس -

ازرعيه في حديقتك ٨

٨ رشى نفسك بسائل الكحول الطبي ليبعد عنك الناموس ٨

٨ للحشرات القارصة، ضعي قبل الخروج بعض من الفكس ٨

٨ ضعي في قنينة نصف فانيليا مركزة ونصف ماء، ورشي قبل الخروج حتى لا يقترب منك الناموس أو الحشرات الأخرى ٨

٨ زيت اللافندر رائحته طيبة، ولكنه مزعج للحشرات، ضعي فقط على أماكن النبضات كأنك تضعين عطراً ٨



* لتطويل فستان أو بنطال أو للتخلص من خط الثنية عند الحاشية، ضعي بعض الخل على اسفنجة ثم امسحي الثنية ثم اكوي بمكوى مناسب للقماش.

* عند تجفيف الملابس في مجففة الغسيل، قومي بتزيرير كم القميص بزّر من الأزرار الأمامية، وهذا حتى لا يلف على بعضه ويصبح متعباً في الكي.

* ضعي على الثلاجة ورقة خاصة بالتسوق، وكلما احتجت لشراء شيء اكتبه عليها خلال الأسبوع، وكلما تذكر أحد أفراد المنزل شيء أو أكل ما تبقى من فاكهة، يضيف على القائمة، وبهذا عندما يحين وقت التسوق، ما عليك إلا أخذ الورقة ولن تنسي أي شيء، ولن تقولي عند عودتك إلى المنزل: يا إلهي نسيت الحليب! ولن يسألك أحد إن تذكرت شراء غرضه أم لا! ليس لديك خبرة في الديكور؟ محتارة كيف تحصلين على غرفة منسقة؟ تصفحي صوراً في النت أو في مجلات لغرف بحجم غرفتك. اختاري ما يعجبك من ديكور. ثم اشترى ما يشبه الصورة من أثاث واكسسوارات. اذهبي إلى المحلات الغير باهظة، ستجدين تقريباً ٩٠% مما تريدين بربع الثمن عن باقي المحلات الباهظة ونفس الخامات.





* تذكرى، البكتيريا الموجودة على لوح تقطيع اللحم أكثر من المرحاض.
كما أنها موجودة على طاولة كرسي الأكل لطفلك أكثر من الأرض. لا تنسى التعقيم.

* نظفي زاوية مختلفة من منزلك كل يوم، على أن تحددى ١٠ دقائق لهذه الزاوية، فقط ١٠ دقائق، استعملي المنبه. لن تصدقي كم أصبح بيتك نظيفاً عندما يأتي آخر الأسبوع.

* منظم عام لأي بقعة تصنعيه بنفسك:
امزجي نصف كوب من الكحول المعقمة، ونصف كوب من الماء وملعقة صغيرة من صابون الجلي. فتحصلي على منظم عام لأي بقعة ومعقم بنفس الوقت.

* الوطواط (الخفاش) يأكل حوالي ٦٠٠ ناموسة، والعثة المضرة وحشرات أخرى مزعجة في خلال ساعة ليلاً. الوطواط لا يهاجم الإنسان ولا يؤذي الحيوانات ويمكن الاحتفاظ به كحيوان منزلي يعيش حول المنزل يخلصك من الحشرات المزعجة!

* للتخلص من النمل في السكر، ضعي حبتين أو ثلاثة قرنفل داخل كاسة السكر.
* ضعي جوزة الهند في الماء لمدة نصف ساعة حتى تتمكني من نزع قشرتها

* بللي القدر قبل وضع الحليب فيه حتى لا يلتصق بأرض القدر ٨ ضعي ملعقة عادية في الحليب بالقدر على نار متوسطة، فلا يلتصق وقت الغليان ٨ إن وضعتي نصف ملعقة صغيرة من كربونات الصودا في الحليب وهو يغلي، فإنه لن يفسد حتى لو تركته خارج البراد



* دائماً اكنسي أولاً، وبعدها امسحي الغبار، وليس العكس، وإلا ستنتقل المكنسة الغبار مجدداً على أثاثك وكأنتك لم تمسحي الغبار أبداً!

* لعلاج الكحة والربو: ضعي ٣-٤ فصوص من الثوم في ماء، في مكان بارد، معتم، لمدة أسبوعين. استخدمى بضع نقاط منه في كل مرة، كذا مرة في اليوم للسعال أو الربو. الثوم يعتبر من أفضل المنظفات للجسم وبه خواص تشبه المضاد الحيوي.

* فكرة جديدة لاستخدام المعجون بحيث لا تفتحي العلبة وأستخدمى جزءاً ثم يتلف الباقي في الثلاجة. قومي بفتح العلبة من الجهتين بفتاحة العلب. أدخلى في كيس وأغلقى الكيس وضعي في الفريزر. وعندما تحتاجين إلى الصلصة، ما عليك إلا أن تقومي بدفع "قالب" المعجون والقطع بالسكين المقدار الذي تحتاجينه. وأعيدي ما تبقى للفريزر. ٨
٨ وفكرة أخرى أن تقومي بتفريغ العلبة عندما تفتحيها في قوالب ثلجية لا تستخدميه عادة. وتلفيه بكيس شفاف. ثم تستخدمى ما تحتاجين من قطع مثلجة.



ما هو تعريف الفوضى؟؟

الفوضى هي أن تضعي الشيء في غير مكانه

كيف يصبح المكان فوضوياً؟

في يدك شيء، تضعينه حيث أنت. ثم تتركه. في يوم آخر يتكرر نفس العمل. خلال أسبوع يمتلئ المكان بالأغراض التي لا تمت للمكان بصلبة.
نصيحة: ضعي الشيء في مكانه الصحيح فوراً، وستخففين ثلث الأعباء المنزلية.
فهذه الأغراض المتراكمة ستتوزع على ٧ أماكن، وسيأخذك ٢٠ دقيقة لوضع كل شيء في مكانه. بينما إن قمت بوضع الغرض في مكانه من أول مرة، لن يستغرق هذا العمل أكثر من ثوان معدودة.. جربي.





خلال التنظيف

قومي بوضع شريط مفضل لديك مثل أناشيد، وهذا سيمدك بالنشاط والحماس وستجدين نفسك تتحركين وتنجزين بسرعة.

٢. قومي برمي كل شيء لا تستعمليه. كل شيء! انسي العواطف! فكري، متى كانت آخر مرة استعملت هذا الشيء؟ متى سأستعمله مرة أخرى؟ أعطه لأحد أو تخلصي منه بأي طريقة. فكلما قلت الأغراض كان تنظيف الغبار أسهل، وستشعرك براحة بال وسكينة عندما تدخلين غرفة هادئة بلا فوضى. هذه الطريقة متبعة من أهل الصين بشكل عام والآن مصممون الديكور تبناوا نفس الفكرة لتجميل أي غرفة، حيث قرروا أن الجمال في البساطة وقلة محتويات الغرفة مما يساعد على حياة أسهل.

٣. اجمعي الأغراض الإضافية وأعطها للمحتاجين، أو أي أحد من معارفك يريدھا. وهنا في أمريكا لديهم فكرة متبعة وهي مفيدة جداً، حيث يعرضون كل أغراضهم التي لا تزال بهيئة جيدة، يعرضونها للبيع أمام منازلهم في عطلة آخر الأسبوع، فترون كل البلد مليئة بالناس الذين يبيعون أغراضهم التي ملوا منها. هذه غير متبعة في بلاد العرب طبعاً، حتى أن الأطفال بدلاً من رمي ألعابهم، يقومون بعرضها للبيع أمام منازلهم أو يبيعونها لأصحابهم، ويستفيدون من المال لفصل الصيف.

٤. قومي بالعمل في الغرفة باتجاه واحد، إما للييسار أو للييمين. بهذا لن تجدي نفسك تضيعين وقتك بالاتجاهات كلها بلا فائدة، كأن تقومي بكنس الغرفة باتجاه واحد، حتى لا تكرر نفس المكان مرتين. ٥. فرغي ثم ضعي في المكان الصحيح! هذه هي الخطوة الأولى في التنظيف حقيقة لأي غرفة. في الغرفة العائلية قومي بجمع كل الكتب من الغرفة ووضعها في مكانها الطبيعي، ثم أخذ المجلات القديمة وتوزيعها لمن يستفيد منها. أنزلي كل التحف والصور حتى تنظفي عنه الغبار بشكل أسرع. في غرف النوم، اسحبي كل الأشياء المخزنة أسفل السرير وضعيه في المكان المناسب وما يرمى ارميه. في المطبخ، أزيل كل شيء عن الأسطح وأنزلي الستائر. في الحمام، فرغي الورود المجففة تخلصي من المجلات التي في الحمام

قبل الشروع بالتنظيف

قبل البدء، يجب أخذ الحيطه إلى بعض الأمور وهذا حتى تنتهي من التنظيف بأقل تعب ومعاناة ممكنة:

١. ارتدي ملابس مريحة، قديمة بعض الشيء بحيث لا تتصايق إن اتسخت أو أصابتها بقعة دائمة.
٢. تأكدي من وجود كل ما يلزمك من منظفات. لا تنتظري حتى لحظة التنظيف ثم تكتشفي أنه لا يوجد لديك منظف الفرن. وتأكدي من وجود كل شيء في متناول يدك.

حضري دلواً بسعة كافية وضعي فيه كل ما يلزمك من مستحضرات تنظيف وخذي معك إلى كل غرفة. ما تحتاجين إليه: بعض المناشف الصغيرة القديمة، مناديل ورقية كبيرة، منظف الأثاث، منظف عام لكل شيء، ومنظف لسطح أي كاؤنتر. هذه الأدوات ستنظف تقريباً كل شيء. وأضيفي بعض كيسين كبيرين، إحداهما لوضع الزباله، والآخر لوضع ما لم تعود بحاجة إليه وتريدين التخلص منه.

٤. أفصلي الهاتف والتلفزيون من الكهرباء! العمل سينتهي أسرع بكثير وباتقان أكثر إن لم يكن هناك أي إزعاج خارجي.

٥. نظمي العمل؛ قومي بعمل قائمة للغرف التي تريدين تنظيفها، وكل غرفة ما يجب عمله، ثم نظفي كل غرفة كاملة قبل أن تنتقلي إلى التالية.

٦. أدخلي الشمس! افتحي الشبابيك ودعي الهواء المنعش ورائحة الخضار والأزهار الجديدة تدخل بيتك. هذا سيخلص المنزل من أي رطوبة، وفي نفس الوقت سيحميك من استنشاق الغبار والمنظفات المؤذية.





اكنسي أو اغسلي الستائر (حسب نوعها).

٤. امسحي الغبار عن الأثاث.

٥. امسحي الأرض.

٦. اكنسي السجاد.

٧. خذي النباتات المنزلية إلى الخارج واغسليها بمرشة ناعمة. النباتات كما تعرفين وأوعيتها تمتلئ بالغبار خلال الشتاء.



غرف النوم

١. اغسلي الستائر أو خذيها إلى المغسلة.

٢. خذي الستائر العامودية البلاستيك إلى الخارج واغسليها بمحلول الأمونيا المخفف. اغسليها بخرطوم ماء الحديقة.

٣. غيري مفرش السرير، ما فوق الفرشة وماحتها.

٤. اكنسي الفرشة وما تحت الفرشة. اقلبي فرشة السرير قبل أن تضعي الشراشف الجديدة. هذا سيساعدها على البقاء متماسكة لمدة أطول، وسيمنع حصول التجايف بسبب الوزن.

٥. لمعي الأثاث والتحف.

٦. اكنسي كل شيء، الأرض خلف السرير وتحت السرير والسجاد، حتى الصور وأغطيها الإضاءة.

٧. نظفي المرايا وامسحي اللمبات.



٨. امسحي الغبار عن الأرض الخشبية.

المطبخ

١-

دعي المنظفات تعمل بجهد بدلاً عنك! رشي الفرن بمنظف خاص واتركيه خلال الليل وهذا قبل أن تبدأ بالتنظيف السنوي للمطبخ سيقوم بالعمل المجهد بدلاً عنك وسيقطع الدهون وما عليك سوى مسح الفرن بإسفنجة مبللة بلا أي جهد

وفرغي سلة المهملات. أنزلي ستارة الحمام والقماش التابع له للغسيل. ولكن تذكر أن تقومي بهذه الأعمال كل غرفة لوحدها حتى تنتهي منها.

٦. البسي قفازات مطاطية! مع أنه أحياناً يصعب حمل الأشياء بالقفازات بدل الكفين، ولكن من المهم خلال هذا العمل أن تحمي جلدك من المنظفات والماء الساخن.



بعد التنظيف

عندما تنتهي من التنظيف، يحين الوقت لوضع الأشياء التي تريدينها في مكانها، ولكن تذكر هذه الأمور:

١. أهم أدوات مطبخي تحتاجين على الكاونتر هي الأدوات التي تستخدمينها بشكل يومي أو أسبوعي. غير هذا، ضعيه في الخزائن. وإن كان مطبخك من المطابخ التي تحوي على كثير من كتب الطبخ التي تستعملينها بشكل نادر، من الأفضل أن تضعيها على رف تخصصيه لمثل هذه الكتب، وبهذا تتيح لنفسك مساحة أكبر للمعيشة وللمطبخ!

٢. حاولي وضع تحفك على طاولات ورفوف مختلفة أو حتى غرف مختلفة، هذا سيجعل منزلك متجدداً.

خطة لكل غرفة



اتبعي قائمة لكل غرفة لتجعلتي الحياة أسهل وأكثر نظاماً. إليك بعض الأفكار والتقنيات لكل غرفة في منزلك.

الغرفة العائلية

١- امسحي الغبار واكنسي الزوايا والمنحنيات من أعلاها لأسفلها. تذكر أن الغبار تتساقط إلى الأسفل، ولهذا فإن عليك أن تنظفي من الأعلى إلى الأسفل في كل غرفة.

٢. "اكنسي" الأثاث وأغطي المصابيح والصور. تذكر كل تلك الملحقات التي تكون مع المكينة، فهي مخصصة لكنس الأثاث. منها للزوايا ومنها للحواف وهكذا.. جربها..



٦. نظفي المغسلة وامسحها، ثم امسح البيانيو من المنظف الذي وضعته مسبقاً.

٧. ابدأي من أعلى المرحاض ثم إلى الأسفل، نظفي من الخارج، واستعملي الفرشاة من الداخل ثم أنزلي الماء.

٨. نظفي الأرض بمنظف قوي. بلاط الحمام الصعب التنظيف، ممكن تنظيفه ببساطة باليد بفرشاة حمام خاصة به.

٩. وفكرة أخرى: المماسح التي تشبه السباجيتي جيدة للاستخدام عند الزوايا وأفضل من المماسح الاسفنجية. الكثير من الأنواع ممكن وضعها في الغسالة لتنظيفها.

وبهذا نكون قد أنهينا تنظيف البيت غرفة غرفة.



هيا نعيد تنظيم حياتنا، ونضع كل شيء في مكانه، غرفة.. غرفة

مدخل البيت

وهو أول شيء تراه العين عند دخول المنزل...
* ضعي إناءً أنيقاً من السيراميك أو القش على طاولة المدخل، وستجدينه مفيداً جداً لوضع الأشياء الصغيرة التي تحملينها عند دخولك، مثل المفاتيح للسيارة والمنزل، ولن تبحتي عنهم، بل ستجديهم في الإناء عند خروجك مجدداً.

* ضعي عند المدخل، وممكن أن يكون خارج الباب، وعاء كبيراً مثل وعاء الزرع واستخدميه لوضع الشمسيات المبللة.

* داخل باب الخزانة عند المدخل، علقي على الباب حبالاً وضعي عليه مجموعة من مشابك الغسيل، وعندما يدخل الأطفال سيشبكون القبعات والكفوف الشتوية واللفحات. وبهذا لن تبحتوا عنهم في اليوم التالي، كما أنهم سيجفون إن كانوا مبلولين. أو علقي في الخزانة هذه الجيوب:

إليك هذه الفكرة لتنظيف المايكرويف: املاي كوباً ورقياً بالماء وكم ملعقة من كربونات الصودا. شغلي المايكرويف ٣٠ ثانية، أو حتى ترين الكوب "ينفجر" لا تخافي فقط امسح محيط المايكرويف بمنشفة مبللة، فهذا الانفجار ينشر المنظف حول المنطقة كلها.

٣. امسح خارج الفرن، خارج البراد، الأرض، الكاونتر.

٤. ذوبي ثلج الفريزر، ممكن استخدام مجفف الشعر وتوجيهه مباشرة على الثلج مما يسرع عملية الذوبان. تخلصي من الأكل القديم إن كان في الفريزر أو البراد، وتلك المأكولات التي ظننت أنك ستأكلها اليوم أو غداً أو بعد غد ثم لم تأكلها.

٥. نظفي داخل الفريزر والبراد بمحلول من ثلاث ملاعق كبيرة من كربونات الصودا وكوبين ماء دافئ.

٦. نظفي خارج البراد بمنظف الزجاج.

٧. نظفي الكاونترات، الأجهزة الكهربائية وسطح الفرن بمنظف زجاج أو كربونات الصودا كما ذكرت آنفاً.

٨. اغسلي سلة المهملات ورشيها بمعقم قبل وضع كيس جديد.

٩. للبلط قومي برش منظف للبلط من النوع الذي به رغوة صابون. خذي ٥ دقائق راحة أو غيري الشريط أو ابدأي بتفريغ الغرفة التالية. عندما تعودين، خذي اسفنجة وامسح الأرض. المنظف سيعمل بدلاً عنك وسيزيل كل الأوساخ التي على الأرض.

الحمامات

رشي البيانيو والمرشة بمنظف قوي.

٢. ضعي منظفاً في المرحاض، ورشي من الخارج بنفس المنظف. اتركي المنظف يعمل وأنت قومي بالخطوات الأخرى.

٣. نظفي المرايا، المقابض، الميزان، الأضواء بمنظف الزجاج.

٤. اكنسي كل شيء! هذا سيخلصك طبعاً من الغبار والشعر.

٥. فرغي ونظفي سلة المهملات.



أو ضعها على الكمبيوتر وتخلصي من الفوضى.

المطبخ **

من المنطقي أن تحتفظي بكل شيء في مكان مخصص له حسب عمله ليكون في متناول اليد دوماً. فالملاعق الخشبية في الدرج بجانب الفرن، الأدوات الكهربائية القليلة الاستخدام في خزائن المطبخ العالية.. وهكذا..

* خزني الملح، الطحين، السكر، المعكرونة و... في وعاء زجاجي طويل على سطح الكاونتر أو رف مفتوح. بهذه الطريقة لن تجدي صناديقاً وأكياساً متراكمة. افعلي نفس الشيء بالبهارات، وستجدين نفسك تستعملها أكثر من العادة.

* هل لديك أوعية لا تستخدمها وهي موجودة في خزانة المطبخ بلا فائدة؟؟ تخلصي منها واشترى بدلاً منها شيئاً للمطبخ تحتاجينه فعلاً. ويمكن الشيء الذي لا تحتاجينه، أن تقومي بتغيير عمله، مثل وعاء كبير، ضعيه على الكاونتر واستعمليه لتخزين بعض الأشياء، أو استخدميه للزراعة!

كثير من البيوت ليس لديها خزانة كبيرة في المطبخ لتخزين المعلبات وغيرها، أفضل حل، أن تأتي بنجار يفتح لك فتحة في الحائط ما بين عامودين، ووضع بعض الرفوف واستخدامها لوضع المعلبات.. حتى بإمكانك أن تضعي باباً من الزجاج لشكل أفضل.

عندما تحتاجين إلى شراء طقم جديد لغرفة طعام، لا تشتري الكراسي العادية، بل اشترى الكراسي العريضة المسمى بالـ"بنش" الذي هو صندوق للتخزين، ممكن استخدامه لوضع مناديل السفرة والشرف وكتب الطبخ!

* عادة تجدين مساحة واسعة ما بين الخزائن العالية في المطبخ والكاونتر، أضيفي (وهذا عمل بسيط جداً) رفاً وضعي عليه وتحت كتب الطبخ والوصفات.

* الوصفات التي تكتبينها وتجدينها هنا وهناك، قومي بنقلها على الكمبيوتر كلما وجدت الوقت، ثم اطبعها



* غرفة المعيشة *

قد تكونين على عجلة في الخروج كل صباح إلى العمل أو توصيل الأطفال إلى المدرسة، ولا تجدين وقتاً للترتيب قبل الخروج، ولا تريدين أن تعودي وتجدي الفوضى أمامك، إليك بعض الخدع النظرية الموقّعة حتى تستعدي نشاطك للعمل والتنظيف:

* تأكدي أن أثاثك الفاتح اللون دائماً نظيفاً، سيبدو باقي الأثاث الغامق نظيفاً حتى لو كان عليه بقعة!

* المزهريات الملونة والورود الطازجة ستلفت انتباهك إليها ولن تبدو هينة الغرفة سينة.

* ملسي شرشيب السجاد في الغرفة.

* حتى لا تتراكم المجلات في الغرفة، اقطعي ما يهكم من المجلة وضعي القصاصات في صندوق أهدية في خزانة أو ضعي في صندوق وصفات الأكل وارم المجلة فوراً قبل أن تغيري رأيك!

* تعلمي هذه النقطة الهامة... كلما اشتريت شيئاً جديداً للغرفة، يجب أن تتخلصي من شيء بنفس الحجم أو له نفس المهمة. أو اجعليها أشياء بأحجام مقابل الشيء الجديد.

* تصلنا الكثير من البطاقات وقت الأعياد والمناسبات للأعراس وغيرها، هل تحتفظين بها كلها؟ عودي نفسك أن كل كرت تحتفظين به مدة محددة (حديديها لنفسك) ثم ارم بالباقي إن لم يكن هاماً لديك معنوياً.

أو قومي بعمل شيء فني منها مثل كولاج..

* اجعلي ملفاً لكل ورقة هامة حسب مهمتها، فالرسائل البريدية ضعها فور قراءتها في الملف المخصص وأوراق الأطفال من المدرسة كذلك



وقصبيها بحجم الصور، وضعيها في ألبوم وضعي العناوين مناسبة للوصفة، مثل الحلويات، المأكولات وهكذا..

* عندما تحتاجين إلى المزيد من المساحة في الكاونتر وأنت على عجل، ضعي خشبة التقطيع فوق درج مفتوح واستخدميه

* لإضافة مساحة في خزانات المطبخ، ضعي المعلبات فوق بعضها بطريقة هرمية، ضعي البهارات على لوح مدور يلف عندما تحركيه وبالتالي تجدين كل بهاراتك بسرعة بلمسة واحدة. وفي خزانة الأكواب، ضعي الأكواب على فوهتها، وضعيها فوق بعضها على شكل هرمي.

* لآي شيء لا تستخدميه باستمرار، قومي بوضعه في علب أو صناديق شفافة أو سلال من القش وضعيها في أعلى رف في الخزانة، الشكل أنيق ومرتب.

* الجيوب التي تحدثنا عنها من قبل، ضعيها في خزانتك أيضاً للأشياء الصغيرة، وعلى الباب الثاني أضيفي بعض الكلابات المعقوفة لتطبيق الأحزمة.

* عادة يكون هناك مكان واسع لإضافة رف في الخزانة ما بين الرف الموجود وسقف الخزانة، لا تترددي، فهذا أفضل مكان لوضع الأشياء التي يقل استخدامها وكنت مضطرة للاحتفاظ بها.

* ضعي كل الملابس القصيرة مثل القمصان في جهة من الخزانة وضعي تحتها خزانة الدروج، 1x2

* رتبي الملابس حسب مهمتها، ملابس العمل مع بعضها في جهة، ملابس البيت، ملابس رسمية، ملابس حفلات....

* ضعي حجاباتك مع العباءات المناسبة، كل عباءة وحجابها.

* لترتيب الدروج، ضعي صناديقاً صغيرة الحجم مفتوحة في الدرج لتحتوي كل ما تضعينه فلا تصعب الأشياء غير مرتبة.

* احتفظي برولات المناديل الورقية وضعيها في درج الملابس الداخلية والجوارب، وضعي هذه الأغراض داخلها، وحتى لا تسقط، اجمعي كل كذا رول بحلقة مطاط.

* للعمل الفني القادم أدخلني اكسسواراتك القديمة عليه، مثلاً: لديك برواز قديم تريدين تجديده بدلاً من التخلص منه، هاتي قطن أو بوليستر ولفيه حوله، وغلفيه بقماش ملون زائد لديك، وثبتيه بالصمغ الحراري. ضعي صورة مفضلة لديك وبالصمغ الحراري ثبتي حول البرواز هذه الاكسسوارات بطريقة مبتكرة.

* تكلمنا مرة عن هذه الفكرة، وهي الاحتفاظ في وهي الاحتفاظ بالاكسسوارات في تلك الجيوب الشفافة والتي تعلق في الخزانة مع الملابس.

* ويمكن استخدام علبة البيض، ضعي الاكسسوارات داخل أكوابها وضعيها في الدرج.



غرفة النوم *

* عودي نفسك على ترتيب غرفتك فور نهوضك صباحاً، التأجيل عادة يؤدي إلى غرفة غير مرتبة طوال النهار.

* حتى لا تجمع الكثير من الأشياء على الطاولة قرب السرير، تجدين في السوق جيوباً مثل التي سبق وأن وضعتها في الأعلى، ولكنها ثلاثة أو أربعة جيوب فقط، توضع تحت فرشاة السرير وتتدلى على الجانب، شكلها أنيق، وتحتمل الكثير من الأشياء الصغيرة المترامية على جانب السرير، مثل الكتب والريموت والنظارة

إن كنت تعانين من عدم وجود مساحات كافية في غرفتك أو المنزل لتخزين الملابس الموسمية، استخدم الصناديق البلاستيك ذات الغطاء وضعي فيها الملابس، وخزنيها تحت السرير، شكل أنيق والغبار لن تنال منها.

* الـ "بنش" الذي تكلمنا عنه تحت عنوان المطبخ، الكثير من الناس يضعونه في غرفة النوم، يوضع عند آخر السرير يستخدم لتخزين المفارش الإضافية والمخدات، كما يمكن الجلوس عليه وقت انتهائك من لبسك.

* ملابسك الملونة التي لا تلبس باستمرار، بدلها بملابس بألوان أقل وأدكن وهذا لأن هذه الألوان



كل أطفالنا لديهم لعبة الليجو، وحتى لا تضيع القطع وتصبح مبعثرة في كل مكان، إليك هذه الفكرة هاتي قطعة قماش مدورة سميكة حوالي متر ونصف. أخطي الحاشية واجعليها واسعة قليلاً. أدخلي في الحاشية خيطاً غليظاً أو حبلاً رقيقاً. الآن باستطاعة طفلك أن يلعب بالليجو فوق القماش وعندما ينتهي يشد الحبل ويبقى كل شيء وكأنه في كيس! *أي علب معدنية وصناديق كرتونية وبلاستيكية فارغة، استخدمها بعد تزيينها للاحتفاظ بأغراض طفلك مرتبة ومنظمة، مثل الملابس واللعب والأغراض المبعثرة والأدوات المدرسية..



الطابق الأرضي أي البيسمنت لمن يقطن في بلاد الغرب *

* احتفظي بالصناديق القوية في الطابق الأرضي في غرفة للتخزين، وكلما وجدت شيئاً في المنزل لا تحتاجينه في الوقت الحالي ولكن في المستقبل، ضعيه في الصندوق، ولا تنسي عمل قائمة على الصندوق لمعرفة ما في داخله. كل عام اجمعي الأغراض التي لا تحتاجينها أبداً، وتجتمع النساء ويتبادلن الأغراض، فما لم يعد يفيدك، قد يفيد غيرك. وبهذا تحصلين على شيء تحتاجينه وتتخلصين من شيء لا تحتاجينه. طبعاً يجب أن تكون الأشياء في حالة جيدة!! لفافات الهدايا ضعي لفات الهدايا داخل جواربك النايلون القديمة، وخرنيها في الطابق الأرضي حتى الحاجة. استخدمي الصناديق الشفافة البلاستيك فهي تعيش مدى الحياة وسهلة الاستعمال والتخزين ومن السهل معرفة ما بداخلها. * المكان أسفل درج الطابق الأرضي ممتاز لوضع رف وتخزين المزيد عليه لم تخزين حقائب السفر فارغة؟! رتبي ملابسك الموسمية داخلها وارتاحي من الحقيبة والملابس! وإن احتجت للحقيبة وقت سفر، فرغي الملابس في كيس كبير حتى تعودتي.

* غرفة الأطفال *



* اشتر سطول زباله رخيصة وامليها بملابس أطفالك التي انتهى موسمها. ضعي غطاء بأي حجم من الخشب، مدور أو مربع، وضعي فوقه غطاء مناسباً لغرفة الأطفال واستخدمها كطاولة لوضع ضوء صغير ويصبح لديك ببساطة مخزناً للملابس القديمة وطاولة جميلة * أو ممكن إضافة علاقة إضافية في الخزانة خلف العلاقة الموجودة ووضع الملابس الموسمية فتكون بعيدة عن متناول اليد. * أعط أطفالك صناديق صغيرة واطلبي منهم وضع أي ألعاب لا يريدونها في الصندوق وأعطهم مبلغاً من المال وكانهم باعوا الألعاب، وتخلصي من هذه الألعاب القديمة * علفي الجيوب التي تحدثنا عنها مسبقاً خلف باب غرف أطفالك ليضعوا فيها الأشياء الصغيرة.. صدقوني، هذا أفضل اختراع، لدي على كل باب واحدة بحجم الباب. * بدلاً من وضع كل الألعاب في صندوق كبير، ضعهم في صناديق بلاستيك حسب النوع. ضعهم تحت السرير إن أمكن، فهذا يسهل على الطفل معرفة اللعبة المطلوبة حيث المكان قريب والبلاستيك شفاف اللون، وهذا أفضل من أن يرمي كل الصندوق لإيجاد حاجته. * أو اشتر صندوق زباله رخيص الثمن، لونه أو اشتره ملوناً، واجعلي طفلك يزينه بالألوان التي يفضلها، وبهذا بالتأكيد سيستخدمه بما أنه من عمل يديه.



إن كنت من المحظوظين بوجود شمس جميلة، فبال تأكيد تقومين بنشر الغسيل، علقي غسيلك على الحبل بتقسيم حسب النوعية أو حسب الشخص، وعندما تجمعين الغسيل، ما عليك سوى وضع كل مجموع مع بعضها وتسهيل وضع كل شيء في مكانه.

* أما لمن تنشف غسيلها مثلي بالنشافة! فأفضل شيء للتخلص بسرعة من الغسيل، أن تخرجه فوراً وكل قطعة فوراً تطويها وتضعينها في السلة المخصصة.

* ولتوفير المساحة، اشترطوا الكي التي تلتصق بالباب، عند الاستعمال تنزليها وتستخدمها، ثم ترفعيها بعد الانتهاء.

* أخيراً، دائماً عند شرائك أثاث بسيط، تذكر أن يكون مناسباً للتخزين، وفي أي غرفة.



تنظيم الحياة ببعض التفاصيل الصغيرة جداً العالية الكفاءة

١. خصصي مكاناً لك شيء تملكينه.
٢. ضعي كل شيء في مكان يسهل عليك الوصول إليه وتذكر مكانه، مثل الدواء قرب ابريق الماء.. علاقة المعاطف عند مدخل الباب وهكذا..
٣. ضعي سلة صغيرة أنيقة على طاولة منتصف الغرفة، تضعين فيها قلاب التلفزيون والأشياء الصغيرة التي تحتاجينها في الغرفة ودائماً تسقط داخل الكنب.

٤. بدلاً من شراء خزانة طويلة لوضع أقراص الكمبيوتر، اشتر الجيب الصغيرة التي سعتها ٤٠ سي دي أو أكثر، ارمي الغلافات التي لا تستفيدين منها إلا بالمزيد من الفوضى، وضعي السي دي في الجيب الذي لن يأخذ أي حيز.

٥. ضعي سلة غسيل في كل غرفة نوم.
٦. عندما تجدي بين ملابسك ما هو ممزق بعض الشيء، أو لا تريدينه، أو مقاس خاطئ، أو لم تستخدميه لمدة عام أو أبداً، ضعي في صندوق خاص بالتبرعات في منزلك أو ارميه إن كان بحالة سيئة فلن تستفيدي منه، ارم ووسعي على نفسك!

* الحمام *



تخلصي من الأنواع الكثيرة من الزجاجات والعلب في الحمام، فأنت لا تحتاجين إلى ٣ أنواع شامبو وبلسم! مرة في الشهر، عودي نفسك مراقبة تواريخ الصلاحية للأدوية (هذا إن كنت تضعينها في خزانة الحمام

* دائماً خبني لفة مناديل ورقية أسفل مغسلة الحمام، وعندما تضطرين لاستخدامها، وقتها تعرفين أن عليك شراء المزيد.

* عطري حمامك بوضع لفة مناديل مبللة بصابون منع الملبس.



* غرفة الغسيل *





٢. ضعي ما يلزم الطفل من أطعمة خفيفة في متناول يده في المطبخ، مثل السيريال، وعلب العصير والماكولات الأخرى المغذية والخفيفة السريعة. والحليب ضعيه في مكان قريب في البراد حتى يسهل وصوله إليه بلا فوضى.
٣. ضعي سلة مخصصة للأحذية جنب باب المدخل، أو على باب غرفة الطفل، وكلما دخل المنزل من المدرسة، نزع حذاءه ووضعه في السلة، وبهذا لن تدوري البيت كله بحثاً عن الحذاء الآخر!
٤. ضعي سلة مقسومة إلى جزئين في غرف أطفالك، وبهذا يضعون الغسيل الملون بعيداً عن الأبيض ويكون جاهزاً للغسيل.
٥. عندما يتغير الفصل من الشتاء إلى الربيع، وعند تخزين الملابس، خزني في صناديق واکتبي عليها ما هو موجود من حيث النوعية والمقاس، وخزني على حسب المقاس وبهذا تنظرين إلى الصندوق في الفصل المقبل، وفوراً تعرفين إن كنت ستجدين مرادك فيه أم لا، وهذا أفضل من النباش والبحث وعدم إيجاد ما تبحثين عنه.
٦. بعض الشقق الصغيرة لا تستحمل شراء الدروج الكبيرة لوضع الملابس، ولكن السوق امتلأ بالأفكار الجديدة والتي تحافظ على المساحة بلا فوضى، وهي أن تضعي مثل هذه داخل الخزانة، تضعين الملابس التي تحتاج إلى دروج على هذه الرفوف وتكون سهلة التداول



- بدلاً من استخدام رف مخصص لأدوات التنظيف وتبقيين ذاهبة وأيية لأخذ ما تريدين حسب الغرفة، أو تحملين كل شيء بين يديك، الأفضل تخصيص سلة بلاستيكية لها حامل، تضعين كل ما يلزمك من أدوات لتنظيف أسطح الأثاث والأرض وغيرهم، ضعيهم في خزانة المكنسة والممسحة مغلقة، وعند الحاجة احملتي كل شيء معك إلى الغرف في سلة واحدة، فتنتقل هي بدلاً من تنقلك أنت!
٩. في غرفة نومك ضعي صندوقاً تحت سريرك يحتوى على مفارش نظيفة حتى يسهل تغيير المفرش وقت الغسيل واستبداله على الفور. وبإمكانك وضع المفرش النظيف ما بين الفرشة والصندوق!
١٠. ضعي خيارات لأسرة أطفالك تكون في متناول يدك في غرفتك بصندوق أنيق، وهذا في حالة حدوث "حادثة طارئة" خلال الليل
١١. ضعي في كل حمام، مكنسة يدوية صغيرة للمكنس الصباحي السريع، وضعي أيضاً علبة مناديل معقمة خاصة بالتنظيف.
١٢. ضعي لفة مناديل ورقية بلون مختلف في الحمام خلف المجموعة التي تستخدمينها، ولا تستخدمينها إلا عندما لا تجدي المزيد من المناديل، وعندما تصبح اللفة هي المستخدمة تعرفين أنك تحتاجين إلى شراء المزيد.
١٣. استخدمي مناشف تنظيف حقيقية وضعيها قرب المنظفات، وارمي الملابس القديمة التي تنظفين بها!
١٤. مهما فعلت فالأمر واقع... ما هو؟! الكتب وقراءة الزوج في الحمام!! تقبلي الأمر وأريحي رأسك ضعي سلة طويلة مناسبة للكتب والمجلات في الحمام في متناول يده



نصائح للأم

١. أعط لطفك منبه ساعة خاص به للاستيقاظ في الصباح،
٢. وجهزي قائمة له لما يجب عمله في الصباح، مثلاً كلما أنهى عملاً وضع علامة قرب العمل المكتوب. وبهذا لا ينسى شيئاً أبداً.



وضع ارفف بلاستيكية خفيفة لترتيب الاغراض فيها وهي سهل التركيب والتنقل ومتعددة الاستعمالات



حفظ المكياج في شنت نايلون شفاف



وهذه عدة طرق لحفظ الاحذية ووضعها بترتيب... هنا وضعها في الجيوب وتعليقها خلف الباب



أو هذه



٧. للألعاب التي تناسب خارج البيت، ضعي صندوقاً لا يتأثر بالماء، وخزني هذه الألعاب داخله خارج البيت، وبهذا لا تزيد الفوضى في المنزل.
٨. في المنزل، اجمعي كل الكور الصغيرة في هذه السلال الخيطية وعلقها على الباب أو ضعها في الخزانة وبهذا لا تتناثر في كل مكان.



٩. بإمكانك وضع بعض الألعاب في غرفة المعيشة داخل سلات قش مرتبة لها غطاء.
١٠. إن كان أطفالك يحبون القراءة معك في غرفة المعيشة، ضعي سلة فيها الكتب التي يقرأونها، وكلما أنهوا كتاباً وضعوه وأخذوا غيره، وهذه الفكرة خاصة للكتب المستعارة والتي تخافين من ضياعها، وبهذا تتأكد الأم دائماً أن الكتب غير ناقصة
١١. ضع علاقة من نوع خاص لتعليق المكائس اليدوية ومساحة الارضيات حتى لا تتعثرين فيها في المطبخ



وبالتالي إما أن تؤولي الشراء لهذا الغرض وطبعاً ينتهي العرض! أو تقررين شراءه بالسعر المرتفع! أفضل طريقة أن تقتطعي هذه الكوبونات من الجرائد، خصصي لها ظرفاً كبيراً وألصقيه قرب الباب بجانب المفاتيح.

٤. في المجلى، استخدمي علبة الزهور الفارغة الصغيرة الحجم والتي لها ثقباً وصحناً تحت القاعدة، وضعيها قرب المجلى أو داخله، وضعي فيه اسفنج الجلي، وأدوات الجلي كلها. إن وضعتها على المجلى من فوق، الصحن تحت القاعدة سيمنع الماء من الوصول إلى المجلى، وإن وضعته داخل المجلى، فبالصحن أو من غيره لا مشكلة لديك.

٥. استخدمي هذه بدلاً عن الدرج حتى تمنعي تشابك أدواتك الكبيرة الحجم والتي تستخدمها باستمرار عند الطبخ.



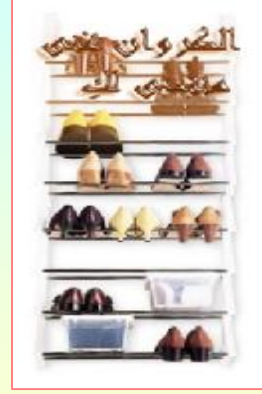
٦. للطحين والسكر والملح وهذا النوع من المستهلكات، من الأفضل أن تضعيها على رف متحرك تسحبها لتخرجي ما تشائين. وإن لم يتوفر، فاستخدمي صينية بلاستيك، ضعي عليها هذه الأغراض، وبالتالي تسحبها فتخرج إليك بسهولة.

٧. زودي مساحة خزان المطبخ بوضع رفين بلاستيك من النوع الذي يلف لتسهيل الوصول إلى ما تريدين.. خاصة للبهارات، وهذا فوق الرف الأصلي.

٨. بدلاً من علب التخزين البلاستيك الدائرية، استعيني عنها بالعلب المربعة والمستطيلة لتوسيع المسافة، فالدائري تأخذ مساحة أكبر.

٩. لدينا الكثير من الأشياء التي لا نستعملها أكثر من مرتين في السنة؟ لماذا؟ أفضل من شراء هذه الأشياء التي لن نستخدمها

او على شكل أرفف..



او حفظها في علب بلاستيك اذا كانت قليلة الاستعمال ..



للطبّاحة

1. من منا لا يسأل باقي أفراد الأسرة: ماذا نطبخ اليوم؟

بدلاً من السؤال؛ ضعي لائحة بأصناف الطعام بشكل أسبوعي أو لأسيوعين، وألصقيه على الثلاجة. وبهذا يسهل عليك معرفة ما تحتاجينه من مشتريات عندما تعرفين مسبقاً ما تريدين طبخه. ولن تحتاجي إلى السؤال الذي لن يحدث أن تجدي إجابة له

2. بدلاً من استخدام ثلاث وصفات من كل كتاب طبخ لديك، وجعل كل هذه الكتب في مكان بالمطبخ، مما يسبب الفوضى، فأفضل شيء تصوير هذه الوصفات التي تعجبك وضعيها في ملف واحد.

3. أحيان بعض الجرائد فيها كوبونات مخفضة للأسعار. طبعاً تقررين شراء هذا وذاك، ولكن كلما تذهبين، تتذكرين أنك لم تأت بالكوبونات



٧- حددي يوم في الأسبوع ليكون يومك مع زوجك، تتفقي مع صديقة أو جليسة أطفال تتقين بها تجلس مع أطفالك وتخرجين مع زوجك. والأفضل الاتفاق مع كذا واحدة والتنسيق وعمل جدول لأسابيع قادمة.

٨- لا تتوقعي من زوجك تذكر كل ما تطلبين منه أو حتى بعضه. أفضل طريقة أن تلصقي ورقة بطلباتك على مرآة الحمام، ولا بد أن يتذكر

٩- اكتبي ورقة خلال الأسبوع لبعض الأشياء التي عليك إنجازها خلال عطلة الأسبوع، وهذا حتى لا تأتي العطلة وتجلسين غارقة في التفكير لتعرفي ما الذي عليك أداءه.

١٠- لا تتركي أوراقك الهامة موزعة في مختلف الأماكن؛ قومي بعمل نسخ عنها، واجمعها في ملف واحد يقفل بإحكام، وفي حالة الطوارئ احملها وأخرجي. الأوراق الهامة مثل شهادات الميلاد والزواج وجوازات السفر...

١١- لا تحتفظي بأرقام الهواتف في كل أنحاء المنزل، بل اجمعها في دفتر تلفونات واحد وقسمي حسب الأحرف الأبجدية، أو اجعليها في دفتر عادي وقسمي حسب الأهمية.

١٢- احتفظي في درج الطاولة بجانب سريرك بالأقلام والأوراق ودليل الهاتف وضوء بطارية.

١٣- بدلاً من وضع أكوام من الكتب فوق رأسك قبل النوم، قومي بوضع رف فوق الطاولة بجانب السرير واجعليه رف الكتب للقراءة الليلية.



* الأزياء



أن نقوم باستعارتها من صديقات ونعيدها وهن يستعرن ما لديك وليس لديهن.

١٠- من الأفضل أن يكون في كل بيت فريزر إضافي صغير وهذا سيخفف من مشاويرك إلى السوق حيث تشتريين كل شيء مرة واحدة وتستفيدي من التخفيضات في الأسعار، لأن لديك سعة.



* المساعد الخاص

١- الأطفال ليسوا وحدهم الذين ينسون ما عليهم، نحن الأمهات أيضاً ننسى أكثر منهم ولهذا فأفضل شيء الاحتفاظ بلانحة يومية في الصباح تكتبين عليها ما الذي عليك عمله. وكلما قمت بعمل، وضعت علامة طبعاً اللانحة تجهزها مسبقاً.

٢- قومي بعمل لانحة لأمر أخرى مثل: ما الذي يجب وضعه في حقيبة الرضيع عندما تخرجين وعند خروجك بنظرة واحدة إلى اللانحة ونظرة إلى الحقيبة تعرفين إن كان ينقصها شيء أم لا، فلا تخرجي بها ثم تتذكري أنك لم تضعي الحليب أو الحفاض... اكتبي أيضاً لانحة تحتفظين بها تخص الرحلات، ما الذي يجب وضعه في حقائب الرحلات.

٣- ضعي التواريخ المهمة في الكمبيوتر أو الإيميل، واجعلي التذكير قبل الموعد الأصلي بأيام حتى يكون لديك الوقت للتحضير بلا مفاجآت.. مثل موعد لتغيير الفلتر للسخان، أو أي مواعيد أخرى تحتاج إلى الذهاب والشراء لها. ولكن طبعاً لا تحتاجين أكثر من يوم للتذكير بموعد الطبيب.

٤- ضعي ساعة في كل حمام.. هذا مهم لمن لديها مواعيد محددة وزوج مرتاح

٥- يجب أن يكون لديك خطة إضافية لكل شيء؛ مثلاً: مفتاح إضافي للسيارة وللمنزل، كريم إضافي في حقبتك، طريقة لأخذ الأطفال للمدرسة إن تعذر عليك الأمر.

٦- كثير من النساء يذهبن إلى الصالون كل شهر حتى يقمن بحمام زيت لشعرهن، ولهذا أفضل شيء أن تجعلي لنفسك موعداً مستمراً بشكل شهري، وما عليهم سوى الاتصال بك لتذكيرك.



١٠. ضعي ما تحتاجينه من مكياج في حقيبة واحدة صغيرة سهلة التنقل، وعند خروجك لحفلتك مثلاً، احمليها بيدك بلا أن تقلبي الدنيا حتى تجدي كل محتاجاتك.

١١. اجمعي في حقيبة بعض الأشياء التي تدلين نفسك بها، مثل شموع معطرة، كريمات مرطبة، طلاء أظافر ولا تجعليها متفرقة في أنحاء الغرف.



ركض من مكان إلى آخر

١. كم مفتاحاً تحملين؟ هل تعرفين أي منهم مفتاح باب المنزل، مفتاح باب الحديقة، مفتاح الباب الخارجي.. أفضل طريقة وضع حلقات مختلفة الألوان، واحدة على كل مفتاح. أو لصق صور صغيرة تفيد غرض المفتاح.

ولا تنسي أن تجعليها حلقة المفاتيح سهلة السحب لتسهيل سرعة التصرف.

٢. علقى جيوباً صغيرة على صندوق الخريطة في السيارة، وهذا لوضع أقلام، أوراق، مرطب وأشياء أخرى صغيرة تحتاجين الوصول إليها بسرعة.

٣. -علقى بدبوس ورقة صغيرة على حقيبة يدك بلون واضح تكتبين عليها ما تحتاجين تذكره ولا يحتمل التأخير.

٤. حتى لا تنسي الأشياء المهمة التنفيذ اليوم؛ مثل جلب الملابس من المصبغة، أو ترجيع كتب المكتبة، و... ضعها فوراً على المقعد الأمامي في السيارة ولا تتركها في المطبخ حتى تخرجين

٥. ضعي دليلاً للهاتف تحت المقعد الأمامي.

٦. فرغي باستمرار صندوق الخريطة في السيارة وضعي فيها أشياء صغيرة مثل بعض النقود الصغيرة، مقياس الهواء لدواليب السيارة، مناديل ورقية، علبة طبية للطوارئ... وطبعاً دائماً يجب أن يبقى ورق تسجيل السيارة.

٧. اصنعي صندوقاً "للاحتياط" وضعيه في صندوق السيارة الخلفي، ضعي داخله: شمسية، المعطف المائي الرخيص الثمن، مقص، أكياس، جوارب للأطفال إضافية، قميص تي شيرت لكل المقاسات،

١. جهزي فقط زياً واحداً لتلبسيه في اليوم الثاني على العلاقة خارج الخزانة، وهذا قبل بليلة حتى لا تتأخري ولا تحتاري.

٢. بدلاً من أن تحلمي كل يوم بمنظمة الخزانن، اشتربيها واستخدميها بلا تأجيل.

٣. كل فصل ضعي ما تحتاجين من الملابس حسب الموسم، واجعلي كل العلاقات باتجاه باب الخزانة، وكلما ارتديت شيئاً قومي بتعليقه مرة أخرى ولكن اجعلي العلاقة موجهة للاتجاه المعاكس. وفي آخر الموسم، عند فرز الملابس، تخلصي من أي شيء لا تزال علاقته متجهة إلى باب الخزانة، فهذا يعني أنك لم ترتديه ولن ترتديه!

٤. -احتفظي بالملابس الموسمية في أكياس واسحبي منها الهواء لتبقى نظيفة، إما أن تستخدمى أكياساً كبيرة لديك في المنزل، أو تشتري الأكياس الخاصة التي تسحبين منها الهواء بالمكنسة الكهربائية بواسطة فتحة في الكيس.

٥. خففي من محتويات الدروج وهذا عن طريق وضع الكنزات الثقيلة والجينز والملابس التي تأخذ حيزاً كبيراً، ضعها كلها على رفوف خزانة ملابسك.

٦. وللخفيف من محتويات دروجك، ضعي دروجاً من البلاستيك داخل خزانتك وخصصيها للملابس الداخلية.

٧. احتفظي بكرسي صغير قرب خزانتك.

٨. بإمكانك استخدام حلقات ستارة الحمام القديمة بإدخالها ببعضها مثل سلسلة وتعليقها بعلاقة في الخزانة ثم إدخال الأحزمة، حزام في كل حلقة. حتى بإمكانك الاحتفاظ ببكالات الشعر المطاطة الدائرية في هذه الحلقات، فكل حلقة تحمل العشرات منها!

٩. في خزانتك يجب أن تحتفظي بمنظمة الإكسسوارات، وهي المسطحة التي تحمل جيوباً شفافة اللون. مثل الصورة:





المحاسبة

- 1- لا يجب أن يكون في البيت أكثر من بطاقتين للمصاريف، واحدة لك وواحدة لزوجك
- 2- افتحي ظرفاً وضعيه قرب الباب، وعند الدخول توضع فيه وصولات الشراء كلها فور الدخول. لن تبحتي بعد اليوم عن وصل لشيء ما يحتاج إلى تبديل أو ترجيع.
- 3- توقف عن استخدامات الورق والقلم وضياع الحسابات كلها، ضعي كل هذه المعلومات على الكمبيوتر
- 4- حددي من أول الشهر هدفك في المصروف، وبهذا لن تحيدي عنه وسيكون لديك إضافات لأي مصاريف مفاجئة لم تحسبي لها.
- 5- ضعي الفواتير التي وصلتك وقلم وآلة حاسبة في جيب ملف بثلاث حلقات. اجعلي قائمة بفواتيرك الشهرية المعتادة ومصاريفك، واطبعي هذه القائمة بشكل شهري وضعيها في الملف. ضعي إشارة عند كل فاتورة تم دفعها. عندما تلاحظين أن فاتورة لم تصلك رغم أوانها بسبب تأخرها أو ضياعها منك، اتصلي بالشركة ليرسلوا لك فاتورة أخرى بدلاً من أن تدفعي مبلغاً إضافياً.
- 6- تأكدي أن القائمة السابقة مضاف إليها المبالغ التي تسحبها من حسابك في البنك وفواتير الماء والكهرباء والفواتير التي تدفعيها عن طريق النت وهذا حتى لا تدفعي الفاتورة مرتين وحتى لا تضيعي توازن حساباتك.
- 7- اطلبي من شركات الفواتير أن تكون كل فواتيرك بنفس التاريخ، حتى لا تنسى أي فاتورة وحتى لا تمكثي أياماً متعددة تدفعين فواتيراً، بهذا تجلسين وتنهين المهمة في يوم واحد.



المرأة المهنية

- 1- احتفظي بمفكين واحد مسطح الرأس والثاني مثل الزائد، في درج في المطبخ ليكون في متناول يدك.
- 2- هي تثبتت غطاء برطمانات صغيرة مثل الخاصة بطعام الأطفال، في أسفل رف بواسطة مسمار، ثم وضع مسامير وبراغي وأشياء صغيرة في البرطمان، وإعادة تثبيته.

- 8- ملابس رياضية خفيفة للكبار وللصغار.
- 9- ضعي صندوق التبرعات مخبأ في صندوق السيارة الخلفي وليس في المنزل، وكلما امتلأ أخذته لحيث تشائين. طبعاً هذه نقاط بسيطة تفيد المرأة التي تقود السيارة والرجل أيضاً.



أفكار للموظفات

- 1- اتركي نظارات أو عدسات إضافية في مكتبك، وجوارب وأشياء أخرى للطوارئ.
- 2- قسمي وقتك في المكتب بحيث لا تضطري كل دقيقتين في تفحص رسائل الهاتف، والذهاب كل 5 دقائق إلى ماكينة التصوير، ضعي الرسائل فوق بعضها وتفحصها فقط مرتين في اليوم لتري أي مستجدات، الرسائل للقراءة كلها اجعليها بعد الغداء، والطابعة فقط مرة في اليوم آخر النهار. أنا جربت ووجدت نفسي راكضة طوال النهار ما بين الطابعة وتوزيع البريد مما يأخذ الكثير من الوقت.
- 3- دوني ما عليك القيام به خلال النهار واتبعيه.
- 4- نظفي سطح مكتبك مما لا يستخدم يومياً.
- 5- لا توزعي أوراقك كلها على سطح المكتب، اجمعها وضعي أبعد تاريخ في الأعلى ثم تدرجي، وهذا حتى تعيدي قراءتها فربما يكون لك رأي جديد في أمرها.
- 6- قسمي الأوراق في ملفات ولا تجعلي لكل ورقة ملف، بل اجعلي ملفاً للعناوين المشابهة، واجمعها تحت عنوان عريض.
- 7- ضعي مقسمة ملفات على الحائط، أو واحدة على مكتبك لتنظيف مكتبك فوراً من الأوراق المتجمعة مثل العاصفة!!
- 8- عندما يكون لديك عملاً بأوراق كثيرة، رتبي عملك باستخدام ملف بثلاث حلقات واثقبي الأوراق وضعيها في الملف، وهذا بديل جيد عن الملفات الورقية التي تتساقط منها الأوراق بلا انتباه. ضعي أسماء الأشخاص التي تتعاملين معهم في هذا البحث على أول صفحة.
- 9- حولي الأبحاث التي أنهيتها من الملفات إلى جهة التخزين.



ولما كان يهمننا أن تبدو سيدة المنزل في أفضل صورة لها فقد رأينا أن نقدم معاونتنا لكل سيدة في الحصول على أفضل إرشادات تناسب سيدة هذا العصر وإمكاناتها ، كلها يكون مدخل تأكيد الألفة والوئام لأجل البيت من خلال مخاطبة عقلها ووجدانها بالإضافة إلى داخله .. ولسان حال كل امرأة يقول :إذا أردت أن تعرفنى اعرف بيتى .

ترتيب الأثاث

بداية لابد من نقطة نظام .. تقول أن نوع الأثاث اللازم للأسرة بكميته يتوقف على مقدار مساحة الشقة . وأن الحصول على العدد اللازم من قطع الأثاث لا يكفى لتوفير الراحة والحرية الشخصية للأفراد فحسب ، فترتيب القطع الموجودة يسهم إسهاما كبيرا فى ذلك ، كما أن مراعاة البساطة فى ترتيب الأثاث بذوق يؤثر تأثيرا حسنا ويعطى فكرة طيبة عن رفعة الذوق لربة البيت .

لذا رتبى الأثاث ترتيبا يجعل الغرفة جذابة المنظر مريحة وعملية ، مراعية بذلك حاجات أفراد أسرتك ، وقبل أن تباشري عملية التنسيق عليك أن تحددى الغاية التى سوف تستعمل قطع الأثاث لها فى الغرف المختلفة ، ويحسن أن ترتبى الأثاث بطريقة تسمح لك بالتنقل من مكان إلى مكان آخر فى الغرف بسهولة ومن غرفة إلى غرفة أخرى بخط مستقيم



غرفة الصالون

تهتم الأسرة العادية بأن تكون غرفة الصالون واجهة غاية فى الأناقة والراحة . لأنه فى كثير من الأحيان يدخل الزائر المنزل ويخرج منه ولا يرى غير غرفة الصالون فإذا كانت ثرية أخذ انطبعا بثرء البيت كله وإذا كانت غير ذلك أعطت مضمونا مختلفا . وغرفة الصالون تختلف من أسرة إلى أخرى ومن موقع إلى آخر ومن بلد إلى آخر . فبينما يصلح الصالون الكلاسيك للمدينة ، يصلح الأنتريه للقريه بينما يحتاج المكان المتسع لغرفة الصالون إلى طراز بعينه فإن الأماكن الضيقة تحتاج إلى صالونات أخرى مبسطة وهكذا.

لنبدأ بالمساحات الشائعة فى البيت المصرى ومساحته تتراوح بين ٤ إلى أربعة أمتار ونصف المتر .. فإذا

١- احتفظي بمفكين واحد مسطح الرأس والثاني مثل الزاند، في درج في المطبخ ليكون في متناول يدك.
٢- هي تثبيت غطاء برطمانات صغيرة مثل الخاصة بطعام الأطفال، في أسفل رف بواسطة مسمار، ثم وضع مسامير وبراعي وأشياء صغيرة في البرطمان، وإعادة تثبيته.

٣- كلما عدلت ساعات بيتك لموسمى الشتاء والصيف مثل تأخير أو تقديم الساعة، خططي أن تقومي بأشياء أخرى في نفس الوقت وهذا حتى لا تنسى التاريخ، مثل: التأكد أن الأدوية كلها صالحة للاستعمال وتاريخ الاستخدام لم ينته، وكذلك المضاد للشمس، الطعام، الكوبونات، وبطاريات جهاز الإنذار الخاص بالحريق.
٤- علفي رفاً به علاقات لتعليق بعض الأدوات المهنية والقبعات، المعاطف
٥- ضعي في الكراج كل احتياجات تنظيف وغسيل السيارة.

٦- ضعي برميلاً للزباله على عجلات قريباً من سيارتك لرمي أي زباله من السيارة عند خروجك منها.

٧- لا تعتمدى على تجميل الكراج بل عملية الكراج، أي عاملى أدواتك مثل ملابسك الموسمية، مثلاً ما تحتاجينه في الصيف مثل آلة قص العشب يكون قرب باب الكراج، وآلة جرف الثلج تكون في الخلف وهكذا.
٨- للأدوات التي نادرة الاستخدام، قومي بعمل خطة للاستعارة، مثلاً تعيري جارتك السلم وتعيرك المنشار وهكذا..

٩- ثبتي علاقة صغيرة في المطبخ فوق المجلى لتعلقى عليها أصيص الزرع عندما تسقيه بالماء حتى يتسرب الماء الزائد.



إذا أردت أن تعرفنى إعرف بيتى

كما أن المظهر الخارجى وطريقة ارتداء الملابس يدل على شخصية صاحباها ، هكذا تتعرف على ثقافة سيدة البيت وشخصيتها وذوقها من طريقة استخدامها لأثاث منزلها بدأ بالستائر والمفروشات وترتيب الغرف إلى الحمام والمطبخ أيضا .



، وغرفة المعيشة تعبير شائع عن المكان الذي يجمع بين أكثر من غرفة وأكثر من احتياج وبهذا يجب أن يتسم الأثاث فيه بالبساطة والقابلية للتحويل مع عدم شغله لمساحات كبيرة .

فتستعمل هذه الغرفة أحيانا كمكان تتناول فيه الأسرة وجباتها ، كما يوفر ركن للقراءة أو الجلوس مساء لمشاهدة التلفزيون

فمثلا يمكن تصميم مكتبة تحوى مجموعة كتب مع التلفزيون والكاسيت مع وجود مكتب متداخل يطوى عند عدم الحاجة إليه ويفرد عند الضرورة ، ولسهولة الحركة داخل الحجرة يكون ترتيب الأثاث فى شكل دائرى أو على شكل زاوية مع وجود منضدة بارتفاع مناسب عادة ما تكون مربعة بحيث يمكن استعمالها للأكل فى حالة عدم وجود أعراب بالمنزل كما تستعملها ربة الأسرة فى كى الملابس عند الحاجة ويفضل عدم اللجوء إلى الإضاءة المركزية فى تلك الحجرة مع استبدالها بأباجورة كبيرة فى أحد الأركان ، كذلك يمكن توفير إضاءة مباشرة داخل المكتبة السابق الإشارة إليها للمساعدة على القراءة عند استعمال المكتبة .

ويفضل استعمال ألوان متعددة تدخل السرور إلى القلب والنفس فى هذه الحجرة بالإضافة إلى ما تحتويه الحجرة من عناصر طبيعية تتمثل فى وجود نباتات الزينة والزهور ، أيضا يمكن توفير ركن خاص بهذه الحجرة من الهوايات الخاصة بأفراد الأسرة مثل آلة رياضية ثابتة.



الإجراءات اللازمة إتخاذها عند حدوث حريق

- ١/ إبلاغ الموجودين فوراً عن الحريق مع سرعة إخلاء المكان ..
- 2/ فصل التيار الكهربائي عن مصدره ..
- 3/ الاتصال بدائرة الإطفاء ..
- ٤/ مكافحة الحريق بوسائل الإطفاء الأولية مثل طفاية الحريق ..
- ٥/ فى حال وجود دخان كثيف يوضع منديل مبلل على الفم والأنف والزحف على الأرض باتجاه المخرج ..
- ٦/ لاتحاولي الرجوع الى موقع الحادث لأخذ أي شئ

كانت شقتك واسعة (من ثلاث إلى أربعة حجرات أو أكثر) فأنت لست بحاجة إلى إدخال غرفة فى أخرى أو إضافة استخدامات إلى غرفة الصالون بخلاف ما خصص له .

فبعض الأسر التي ضاقت بها الشقق ، استطاعت أن تحل مشكلة مكتب الزوج أو مكتبته إلى غرفة الصالون بشكل جمالى لا يفسد الذوق .
وهنا كان الاهتمام بالأثاث القابل للتحويل والذي لا يشغل مكانا إلا عند الحاجة إليه ، كالمكتب المتداخل فى المكتبة ، يطوى عند عدم الحاجة إليه ويفرد عند الضرورة .

وغرفة الصالون تحتاج إلى الاستفادة القصوى بالمساحة بحيث يمكن الوصول إلى أى من الكراسي أو الفوتيهات الموجودة بسهولة ويسر ، كأن يكون الصالون فى شكل دائرى .

وفى أغلب الأحيان ، فإن غرفة الصالون غرفة مغلقة مقصور استعمالها على استقبال الضيوف .

ويقول خبراء الديكور أن المسافة المثالية بين كل (كنبتين) متقابلتين تبلغ تقريبا مترين ونصف المتر بحيث يستطيع شخصان الجلوس مقابل بعضهما من دون أن يشعرا بأنهما متباعدان جدا أو متقاربان كل القرب ثم أن الفوتيهات ينبغي ترتيبها بطريقة تتاح معها الأشخاص التحدث بارتياح واسترخاء من دون أن يضطروا إلى الالتفات ، لذا يستحسن ترتيب الفوتيهات للأشخاص بشكل مناسب ، فتوضع بصورة متقابلة أو على شكل زاوية ، وهذا الوضع يتيح للأشخاص أن ينظر بعضهم إلى البعض الآخر ، إذ يتعذر على شخصين جالسين على كنبه واحدة التحدث إلى بعضهما بشكل سهل .

وإذا كان لا بد من تزيين حجرة الصالون بالصور اللازمة فلا بد من ملاحظة أن مساحة الصورة مثلا يجب أن تناسب مساحة الحائط الذى تعلق عليه . وإذا تعددت الصور فيجب أن توحد أشكال البراويز وألوانها.



غرفة المعيشة

تهتم الأسرة عادة أن تكون غرفة المعيشة ذات طابع هادئ وبسيط مع ضمان توفيرها لراحة أفراد الأسرة حيث تقضى فيها معظم الوقت بالمنزل



لاستعمال الطفاية:

نمسك الفلينة باصابعنا ونقلب الى الاسفل فيتفاعل الخل مع البيكربونات وينتج عنهما غاز ثاني اكسيد الكربون فيعمل الضغط الزائد على اخراج السائل خارج الانبوب..



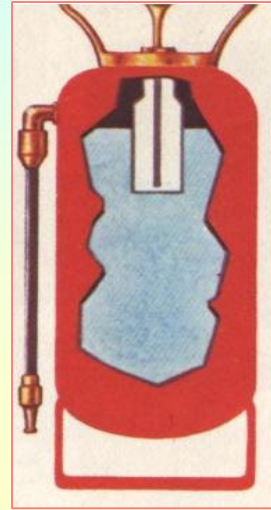
حلول لمشاكل صغيرة

تقابلنا في حياتنا الكثير من المشاكل الكبيرة التي نواجهها بقوة، ولكن لا تزال المشاكل الصغيرة هي التي تتعبنا وتزعجنا، مثل الشمع الملتصق بمفرش الطاولة، اللصقات التي لا نستطيع إزالتها عن الأكواب الزجاجية ..
إليك ٢٢ طريقة لتتخلصي من المضايقات الصغيرة في حياتك المنزلية لتتفرغي للأشياء الأكثر أهمية حتى تسير حياتك بشكل أيسر.



طفاية الحريق

وجودها في المنزل مهم جداً خاصة في المطبخ



طريقة عمل طفاية حريق يدوية

طفاية الحريق الكيماوية تحتوي على محلول قلوي من بيكربونات الصودا وحمض الكبريتيك... فعندما تشغل الطفاية يتحد المحلولان وينتجان غاز ثاني أكسيد الكربون ويعمل ضغط الغاز المتزايد على دفع نافوره قويه من الماء والرغوه لاطفاء الحريق..

في عمل طفاية الحريق نحتاج الى:

انبوبة قطاره زجاجيه / قطعة فلين / كيس صغير يحتوي على بيكربونات الصوديوم / قنينه تحتوي على الخل والماء..

لتحضير الطفاية:

ندخل انبوب القطاره في الفلين ثم نربط الكيس الصغير بالطرف السفلي من القطاره، بعد ذلك ندخل القطاره في القنينه المحتويه على مزيج الماء والخل مع مراعاة بقاء الكيس فوق مستوى السائل في القنينه



النظافة



- ٧- **ودعي الشموع.** للتخلص من الشمع الذائب العالق بمفرشك المفضل، ضعي منديلاً ورقياً فوق الشمع وسيجري بسرعة فوق المنديل بالمكنوى الدافئ، سيلصق الشمع بالمنديل. كرري حتى تتخلصي من كل البقع. وأي بقعة ستختفي باستخدام منظف.
- ٨- **الحبوب الجافة للتنظيف.** لديك قارورة ضيقة العنق ولا تعرفي كيف تنظفيها! ما عليك سوى وضع بعض الحبوب المجففة أو الرز الغير مطبوخ. ضعي صابون الجلي وماء ورجيها.
- ٩- **رشى بعض الملح.** الملح من أفضل الأدوات لامتناص أي سوائل سكبت على سطح الفرن أو داخله. فقط رشى السائل بالملح وانتظري حتى يبرد الفرن للمسح.
- ١٠- **تنظيف ستائر الحمام.** هذه الستائر التي دائماً يتجمع عليها العجائب! ضعها في الغسالة وللتجفيف فقط علقها في مكانها.
- ١١- **روج على الحائط.** كل الأطفال اكتشفوا الفن عن طريق الرسم بالروج على الحائط .. عليك أولاً بنقشيرها عن الحائط مستخدمة ملعقة مسطحة وطرية، ثم امزجي جزءاً من الخل الأبيض مقابل جزئين من الماء ونظفي بخفة.
- ١٢- **تخلصي من اللصقات.** هذه اللصقات المزعجة العالقة بالأباريق الزجاجية والمرطبات وغيرها، فقط افركيها بالقليل من زيت الطبخ.



الترتيب



** في المطبخ **



- ١- **زجاجة رش الزيت لها استخدامات أكثر مما تظنين** من بين استخداماتها:
رشي على ملعقة العيارات منها وستجدين أن الطعام الذي عادة يلتصق مثل الدبس والعسل سينزل عن الملعقة بكل بساطة.
ضعي رشة على السكين قبل تقطيع التمر أو أي فاكهة مجففة.
ورشي أيضاً منها على مبشرة الجبنة.
- 2- **قشر البيض يجذب باقي القشر.** كثيراً جداً يسقط في الطبخ قشر بيض ونحاول إخراجها فتزلق، ولكن أسهل طريقة لإخراجها هي أن تصطادها بقشرة أكبر، ستعلق فيها كالمغناطيس.
- ٣- **الثوم.** من منا لا يكره رائحة الثوم على اليدين؟! الحل أن تفركي يديك بملعقة ستانلس ستيل أو وعاء بعد تقشير الثوم. الرائحة ستختفي فوراً
- ٤- **طحين الكيك.** كلنا نعرف طحين الكيك، وهو الكيك البودرة الجاهز المعبأ! عندما نقوم بعمل قالب كيك، أي نوعية، كثيراً تتطلب الوصفة أن نضع طحين بعد دهن القالب بالزيت ثم نضع الخليط، ولكن دائماً عندما ينضج الكيك ونقلبه نرى الطحين وكتله عالقة على سطح الكيك مما يشوه المنظر، ضعي بدلاً عن الطحين بوردة الكيك مكس ولن يظهر على الوجه.
- ٥- **حاربي الدهون.** قللي من نسبة الدهون في الشوربة وغيرها من الأظعمة السائلة عن طريق التبريد. عند التبريد ترتفع كل الدهون إلى السطح، ما عليك سوى نزعها عن الوجه قبل التسخين.
- ٦- **قشور البطاطا بالعلب.** لا أدري إن كانت موجودة في البلاد الأخرى، ولكن هنا لعمل البطاطا المهروسة تباع علب **mashed potatoes** تركي علبة دائماً في خزانة المطبخ، فهي أفضل شيء لتغليظ السوائل والشوربات، تعمل مثل النشا. والقشور هذه ستتحذ طعم الطبخة ولن تغيرها



** سهلي حياتك **



٢١- الشمع. خزني الشمع في الفريز قبل الاستعمال. هذا يجعلهم يشتعلون لمدة أطول ويذوبون بشكل أقل.
٢٢- خزني الهدايا. لا تنتظري حتى آخر دقيقة لشراء الهدية لمناسبة ما مثل هدايا زواج أو ولادة أو شراء منزل فما عليك سوى أن فتح الخزانة وأختاري حسب المناسبة



المنزلي لا الكيماوي

أذهبي إلى المطبخ الآن وانظري في خزانتك تحت المجلى، كم من المنظفات لديك؟؟ ١٠؟؟ وربما أكثر.. هذا للشباك، وهذا للأرض، وهذا للفرن، وذلك للحائط والآخر للخشب، والقائمة لا تنتهي.
هل نعلم ما تحتويه هذه الزجاجاة؟ هل هو آمن لأطفالنا؟ هل تأمنين على طفلك أن يضع يده على وجهه عندما يلمس زجاجاة المنظف؟ هل تأمنين أن يضع طعاماً في فمه قبل أن يغسل يديه؟ هل تأمنين على طفلك أن يشتم رائحة المنظف؟ كلنا نخاف من هذه المنظفات، ونخبئها ونقفل عليها بإحكام خوفاً من أن يلمسها الطفل ويضع شيئاً منها في فمه، فهي سامة

لهذا سأضع بين يديك أفكاراً لعمل منظفات بيتية فعالة، ارمي كل ما لديك من منظفات. هذه المنظفات من مطبخك وهي غير ضارة لطفلك إن شمها أو لمسها.
ستحتاجين خمسة مكونات غير ضارة للتنظيف؛ هذه المكونات، عبارة عن صابون مصنوع من زيت الخضار، والحامض والأعشاب أو معجون الأسنان. مثلاً:

١٣- ترتيب الصور. رتبي النيجاتيف الخاص بالصورة داخل ظرف، وأصقي الظرف في آخر صفحة لألبوم الصور.

١٤- ترتيب المفارش. حتى لا يتفرق طقم المفارش وتصبح كل قطعة في مكان، أفضل طريقة أن تطوي كل القطع الخاصة بنفس المفرش وتضعهم في كيس المخدة الأخير.

١٥- لا تضعي الوقت. كلما غيرتي كيس زباله اتركي بعض الأكياس في أسفل السطل، وبهذا كلما أتيت لأخذ الكيس الممتلئ تجددين واحداً جاهزاً لتعليقه

١٦- أريحي نفسك من الأوراق. انظري إلى الأوراق المليئة في كل درج وكل حقيبة .. افحصي كل ورقة واسالي نفسك بعض الأسئلة عن مدى أهميتها وعن غرضها، إن وجدت أن الإجابات تؤدي إلى أنه بالإمكان الاستغناء عنها، فلا تترددي.



** الملابس **

١٧- السحاب. أحياناً تعلق أسنان السحاب، فما عليك إلا أن تفركي على الأسنان كعب شمعة فتتحرك بكل سهولة. وهذه الفكرة أيضاً تنطبق على الشبابتك التي تلتصق وتعلق.

١٨- الأزرار. عند شراء ملابس جديدة بها أزرار، ضعي نقطة طلاء أظافر شفاف في منتصف الزر. هذا سيثبت الخيطان.

١٩- ورق تششف الغسيل. باستطاعتك التوفير على نفسك وعدم شراء الأوراق التي توضع في نشافة الغسيل بأن تقومي بعمله في المنزل؛ امزجي جزء من منعم الغسيل العادي غير المكثف مقابل جزء من الماء الساخن وضعيه في قنينة رش. وعند وضع الملابس في النشافة، فقط استخدم منشفة صغيرة ورشي عليها من الخليط وضعيها في النشافة مع الملابس.
٢٠- الوبر. للتخلص من الوبر العالق بالملابس، عليك لبس الكف المطاطي الأصفر الخاص بجلي الأطباق، ثم مسح هذا الوبر.





منظف للزجاج:

امزجي كوباً من الخل مع ٤ أكواب ماء ساخن.

منظف للفرن:

قومي بعمل عجينة من البيكنج صودا والماء الساخن.
استخدمي اسفنجة وضعي على الأماكن المتسخة ونظفي.

منظف للقدر النحاسي:

رشي على سطحه ملح خشن.
ادعي الملح بنصف قطعة حامض.

منظف لأثاث الخشب

للتخلص من بقع الماء التي تعلق على الطاولة الخشب، ضعي نقطة من معجون الأسنان الأبيض على البقعة. اتركي المعجون يجف وبمنشفة ناعمة نظفي المعجون والطاولة.

للتخلص من الرطوبة على ستارة الحمام:

للتخلص من الرطوبة في البانيو والستارة والسيراميك في الحمام، قومي بعمل خليط من نصف كوب خل، نصف كوب بوراكس، كوبين من الماء. ضعي منه على الأماكن المتسخة واتركيه كم دقيقة، ثم افركي بقطعة قماش. قومي بتكرار العمل لو لم تصلي للنتيجة المطلوبة.
ولتنظيف المقعدة، امزجي جزئين متساويين من البيكنج صودا، والبوراكس والخل الأبيض. اسكبي بكثرة في داخل التواليت وادعي بالفرشاة الخاصة. أو اتركيه خلال الليل إن كانت البقع صعبة.

تنظيف الألوان والأقلام من الحائط:

لإزالة الألوان كلها من غير أن تزيل الدهان، خذي حوالي ملعقتين كبار من البيكنج صودا وامزجيه مع بعض الماء.
اغسي قطعة قماش بيضاء في الخليط وافركي الألوان عن الحائط. امسحي ما تبقى من البيكنج صودا بنفس القماش.

بيكنج صودا،

* صودا الغسيل، تجدينه في السوبرماركت مع باقي صابون الغسيل هذه صورته



* بوراكس، وهو صابون غسيل قديم تجديده في السوبرماركت مع باقي صابون الغسيل وهذه صورته



ملح وخل أبيض.

إليك بعض المركبات من هذه المقادير:

للتعقيم والتطهير:

* امزجي نصف كوب من البوراكس (وهو من المعادن الطبيعية التي تقتل العفونة والبكتيريا) مع ٤ لتر ماء ساخن.
* أضيفي كم ورقة من الزعتر الأخضر.
* نقعي ١٠ دقائق، صفيه وبرديه، ثم ضعيه في قنينة بلاستيك للرش.



منظف للأرض.

امزجي كوباً من الخل الأبيض مع ٨ لتر ماء ساخن.
للأرض المتسخة جداً وعليها دهون مثلاً، أضيفي ربع كوب من صودا الغسيل وملعقة كبيرة من الصابون المصنع من الزيت وأضيفيه على المقادير في النقطة الأولى.



مثلاً للتخلص من الصراصير ضعي بعضاً من ورق الغار حول الشقوق في حائط المنزل.. أو ضعي اتركي على المجلى طبقةً فيه جزنين متساويين من البيكنج صودا والسكر الناعم.. أو قومي بعمل خليط من السكر الناعم والبيوريك آسيد وهذا سم.. وللحشرات الأخرى، ضعي ماء به صابون في قنينة رش لتكون كمبيد حشري.

* وللتخلص من **الدهون أو الشعر العالق في البواليع**، استخدمى أجزاء متساوية من الخل والملح والبيكنج صودا. اسكبي الخليط في البلاعة واتركيه ١٥ دقيقة. ثم اسكبي فوقه ماء مغلياً.



بعض الوصفات لتحضير بعض المنظفات المأمونة بيئياً والمأمونة الاستخدام

منظف لجميع الأغراض:

المقادير: ملعقة كبيرة من النشادر "الأمونيا" + ملعقة كبيرة من الصابون السائل + كوبان من الماء التحضير والاستعمال:
اخط المقادير وصبها في قارورة رش ثم رش المحلول على الاسطح المتسخة امسحها ثم اشطفها بالماء

منظف وملمع للأثاث:

المقادير: أكواب من زيت الزيتون + كوب واحد من الخل
اخطهما معاً حتى يمتزجا تماماً، ثم استخدم قطعة قماش نظيفة وناعمة لتنظيف الأثاث وتلميعه

منظف للبالوعات :

نصف كوب من صودا الخبز + نصف كوب من الخل الأبيض والماء المغلي
صب صودا الخبز في البالوعة ثم اضع الخل الأبيض ثم ضع الغطاء على فوهة البالوعة وانتظر لمدة ٥ دقائق ثم اسكب قدراً من الماء المغلي داخل البالوعة

تلميع الأثاث:

قومي بعمل ملمعات الأثاث بنفسك بأن تمزجي ملعقة كبيرة من الحامض "أو" الخل الأبيض مع نصف كوب من الزيت (زيتون أو خضار). خذي قطعة قماش ناعمة ولمعي الأثاث.

إزالة الألوان كلها من المفروشات والكنب:

. استخدمى البيكنج صودا جافة.
. رشيها على الكنب، وبفرشاة الشعر أو فرشاة مشابهة، أفركى البيكنج صودا لتزيلي الألوان.

إزالة آثار الدم:

. امزجي ٤ أكواب من البوراكس مع كوبين ماء بارد.
. اشطفي القطعة المتسخة بالدماء في ماء بارد، ثم ضعها في ماء دافئ وادعكها بيديك.
. ضعها في الخليط واغسلها بيديك.

منظف لبقع القهوة والشوكولاتة:

. لإزالة بقع القهوة والشوكولا، امزجي ملعقة صغيرة من الخل الأبيض في ٤ أكواب ماء بارد.
. استخدمى اسفنجة لتنظيف البقعة.



أفكار أخرى

* لكي الملابس:

. لتحصلي على ملابس مكوية باحتراف والكسرة تكون مثل حد السكين امزجي ١-٢ ملاعق كبيرة من نشا الذرة في كوبين ماء. ضعي في قنينة رش، رجيها، ورشي الملابس قبل كيها.

*للتخلص من الحشرات:

. أحياناً نجد حشرات تكون في كيس الدقيق، والمعرونة والرز وغيره من المنتجات القمحية، ولنفاذي هذا الأمر؛ ضعي ورقتين أو ثلاثة من ورق الغار داخل الكيس.
وبدلاً من استخدام المبيدات الحشرية، لديك أكثر من طريقة



استفدي من بيكربونات الصودا في أعمالك المنزلية المختلفة من خلال هذه النصائح ...
١- التحسين قوة منظف غسيلك السائل، أضيفي نصف كوب من بيكربونات الصودا إلى الكمية الموصاة من منظف الغسيل .

٢- إذا بعثت رائحة سيئة من قمامتك حتى عندما يكون ليس هناك طعام أو مخلفات أخرى، رشي كمية من بيكربونات الصودا في قاع القمامة للتخلص من الرائحة السيئة .

٣- لازالة البقع من الأكواب قومي بتنظيفها بمعجون بيكربونات الصودا، مع الماء .

٤- لازالة الرائحة القوية للبصل من يديك بعد تقطيعه، فقط دليكهم معاً بمعجون بيكربونات الصودا و الماء .
٥- رطبي يديك بإضافة ثلاثة ملاعق طعام من بيكربونات الصودا لماء غسيل الأطباق عند قيامك بعملية الغسيل .

٦- جذدي غسالة الأطباق بإضافة نصف علبة من بيكربونات الصودا و إدارة الغسالة خلال دورة الشطف فقط .

٧- ينبغي أن تستمر بيكربونات الصودا في التلجاة لمدة ثلاثة أشهر فقط . بعد ذلك يمكن استخدامها كعامل نظافة للبالوعة .

٨- لتخفيف الحكمة من لسعات الحشرات، اعلمي عجيباً بيكربونات الصودا و وضعيه على المناطق المصابة و اتركه ليحجف ثم اشطفيه بالماء .

٩- نظفي أسنانك ببيكربونات الصودا .
١٠- التنظيف الأمشاط و الفرش ضعها في ماء ساخن مع بيكربونات الصودا .



بقع الحبر

للتخلص من بقع الحبر التي على الملابس يجب قبل غسلها ان يوضع عليها ليمون أو خل أو زيت ذره ثم فركها حتى تختفي البقعة ثم تغسل مع باقي الملابس .

بقع مستحضرات التجميل على السجاد

منظف الكروم والصلب غير القابل للصدأ
غمر قطعة قماش لينة في خل أبيض غير مخفف ثم امسح السطح المتسخ

منظف الأفران

بينما لا يزال الفرن دافئاً انثر الماء على المادة المنسكبة داخل الفرن ثم رش عليها الملح وعندما يبرد الفرن اكشط السائل أو المادة المنسكبة لإزالتها واغسل الجزء المتسخ

منظف المراحيض

اسكب ملعقة كبيرة من سائل الكلور المبيض في حوض المراحيض و اتركه لنحو ٣٠ إلى ٤٠ دقيقة ثم اكشط الاوساخ بفرشاة خشنة ثم اشطف بكمية كافية من الماء

مبيد النمل

ضع رواسب القهوة الساخنة أو قشر الليمون على تجمعات النمل

إرشادات السلامة في التحضير

لا تخلط المواد الكيميائية ببعضها فبعض المواد مثل الكلور المبيض والنشادر تنتج غازاً شديد السمية. لا تحضر كمية أكثر مما تحتاجه لمدة أسبوعين فبعض المحاليل يفقد فعاليته بمرور الوقت. حفظ جميع المحاليل بطريقة سليمة بعيداً عن متناول الأطفال

احفظ المحاليل في عبوات نظيفة وغير مستعملة ومناسبة فمثلاً عبوات زجاجية للمحاليل الحمضية، وبلاستيكية للمحاليل الأخرى. لا تضع المحاليل في أوعية الطعام حتى لا تتفاعل مع بقايا الطعام أو استخدام محتوياتها بالخطأ على أنها طعام أو شراب.



الإستفادة من بيكربونات الصودا



للتخلص من الطعام الملصق بالأواني

للتخلص من بقايا الطعام الملصق بالأواني دون الحاجة إلى جهد كبير ،
يمكنك نقعها في الماء الساخن المضاف إليه ملعقة كبيرة من بيكربونات الصوديوم

لا تتسببي في تسمم افراد عائلتك

احرصي على تغيير ليفة غسل الأواني من آن لآخر .
لأن البكتيريا سريعا ماتتراكم بين خيوطها عند استعمالها لفترة طويلة

طريقة سلق البيض المشروخ

يمكنك تغليفه في ورق الألمنيوم "قصدير" ثم إسقاطه في الماء المغلي .
أما إذا كان البيض سليم من الشروخ فيوضع في ماء فاتر عند سلقه حتى لا يتكسر

حتى لا تدمع عينك

ضعي البصل في قدر فيه ماء قبل تنظيفه لمدة نصف ساعة
حتى لا تدمع عينك عند تقطيعه أو ضعيه في الفريزر لمدة نصف ساعة .

طريقة تزيين الطبق بالفجل

يشق الفجل بالطول بواسطة سكين إلى ما قبل قاعدته بقليل ثم ينقع بالماء البارد مدة نصف ساعة فينتفخ على شكل وردة .

زيادة التوابل في الطعام

في حالة زيادة كمية التوابل في الطعام يمكنك إضافة بعض من اللبن الزبادي فهو يساعد على إضعاف حدة طعم التوابل

إذا بدأ الطعام بالأحترق

فغيري القدر مباشرة واتركي الأكل الموجود في اسفل القدر ثم ضعي عليه شريحة كاملة من الخبز العربي فهي تمتص الطعم والرائحة

سواء كانت روج أو كريم اساس أو غيره من مستحضرات التجميل يمكنك تنظيفها بمنظف الزجاج وذلك برشها فيه قبل ان تغسلها بالماء والصابون ثم تدعكها بالفرشه المخصصه للموكيت ثم تجففها بفقوطة صغيره . .

الدرجة المناسبة للثلاجة

يجب ان تكون درجة حرارة الثلاجة ٥ درجات مئوية فهي الدرجة المناسبه التي تمنع نمو الكثير من الميكروبات وتكاثرها

عصير الليمون

لتحصلي على أكبر قدر من عصير الليمون .
ضعيه في ماء دافىء قبل استعماله بفترة بسيطة ثم اضغطي عليه بيدك على سطح قاس ثم اعصريه

الطريقة المثلى لغسل الصحون

هي ان تترك لتجف بالهواء بعد غسلها ومن الخطاء تركها منقوعة بالماء داخل المغسلة ثم غسلها بالماء نفسه أو تجفيفها بالمنشفة

رائحة السمك

للتخفيف من رائحة السمك عند قليه يجب تغطية المقلاة عند وضع السمك بها . وفتح مروحة الشفط والنوافذ مع وضع قطعة فحم غير مشعله على الفرن بجانب المقلاة حتى تمتص رائحة السمك .

لاطفاء الزيت المشتعل

إذا تعرض الزيت للاشتعال تغطي المقلاة كليا بغطاء أو منشفة حتى تمنع دخول الهواء ، أو ينثر عليه ملح فينطفئ بإذن الله .

ملح الطعام يساعد على

إزالة العجينة الملصقة في المكان الذي فردتها فيه فما عليك إلا برش قليل من الملح عليها فإنه يساعد على إزالتها بسرعة .

* الملح يزيل رائحة الثوم والبصل من اليدين



فوائد الطباشير

لمنع غزو النمل

ارسمي خطا بالطباشير حول النوافذ والابواب خارج منزلك وحول انابيب الماء فالنمل لن يمر عبر الطباشير

لتنظيف الياقة

علمي البقعة بالطباشير بكثرة لان الطباشير يمتص الزهم الموجود في الياقة

لمنع مجوهراتك الفضية من ان ينظفيء لمعانها

ضعي قطعة من الطباشير في علبة الفضييات حتى تمتص الرطوبة وكذلك مجوهرات الزينة

للمحافظة على الادوات من الصدأ

ضع قطع قليلة من الطباشير في صندوق ادواتك لامتصاص الرطوبة

لمنع الرطوبة في خزانة الملابس

ضعي حفنة من الطباشير في قطعة قماش واربطها ومن ثم علقها في الخزانة

لتلميع الرخام والمعادن

اطحني مجموعة من الطباشير في هاون حتى يصبح مسحوق دقيق، اغمسي قطعة قماش ناعمة في المسحوق وامسحي به الرخام والمعادن، ومن ثم اغلسيه بماء صافي وجففيه

ازالة الشحم

افركي بالطباشير بقعة شحم على الملابس او غطاء المائدة ، دعيتها تمتص الزيت ومن ثم ازيلي الطباشير واغسلي القطعة كالمعتاد



طريقة ازالة اللبان من الملابس

عليك بأحضار قطعة من الثلج وتمريرها على المكان الملتصق به اللبان فيكتسب اللبان صلابة ممايسهل من عملية تفتيته دون أن يؤثر على النسيج ثم قومي بأستخدام فرشاة الملابس للتخلص من البقايا .

طريقة التقليل من ملوحة الطعام

إذا كان الطعام مالح وهو مازال على النار فيمكنك تقشير بصله أو بطاطسه وتقطيعها مكعبات كبيره وغرسها في القدر وعند التقديم تزال فهما يمتصان الملح الزائد

لأزالة بقع الالوان من ملابس الأطفال

إذا اتسخت ملابس طفلك بالالوان انثري عليها قطرات من عصير الليمون أو الخل أو الملح و بإذن الله سوف يساعد على إزالتها

لازلة بقعة الحبر

لازلة بقعة الحبر عن الملابس رشي عليها قليلا من بخاخ او اسبري مثبت الشعر. ثم اغسلي القطعه وعندها ستجدين ان البقعه قد اختفت تماماً

طريقة تنظيف المكواة

مع مرور الوقت تكتسب المكواة لونا مصفرا مزعجا الا ان الحل بسيط بمسح المعدن بنصف ليمونة حامضة اما الثقوب فيمكن تنظيفها بعيدان فطنية مبللة بالقليل من الماء والصابون.... السدد الذي يحدث في فتحات المكواة التي تعمل بالبخار يمكن علاجه ، وذلك بملء خزائنها بالخل ، وهي ساخنة (بعد نزع الفيشة) . وبعد دقائق معدودة قومي بشطفها ، ثم ملئها بالماء مرة أخرى ، ستجدين البخار يتدفق بانسيابية وقوة .





١- لإزالة الروائح من المنزل يحرق قشر البرتقال بالنار ليعطي الروائح العطرية

٢- لإزالة الصدأ من القماش نضع قشرة ليمون بين قطعتين قماش وتوضع على مكان الصدأ وتوضع عليها المكواة وهي ساخنة

٣- ازاله بقع الحبر من على الموكيت... يتم بتغطيه مكان البقعه بالملح فوراً وتركه ليشرّب الحبر ثم غسله

٤- لمنع صرير الابواب طلاء المفصلات بطبقه من الفازلين

٥- الدم على الملابس عدم غسلها بالماء الساخن لانه يساعد على تثبيت البقعه يجب غسلها بالماء البارد

٦- لاضافه نكهه طازجه للفلفل السود المطحون وضع بعض حبات الفلفل الصحيح في علبه المطحون

٧- للتخلص من روائح السمك في أواني المطبخ يغسل بالماء البارد ويستخدم بقايا القهوة في الدعك

٨- لاعادة البريق للقدور غسل القدر بصابون اليد باستخدام السلك

٩- لحفظ الملح من الرطوبه وضع بعض من حبات الارز في الملاحه

١٠- إزالة بعض الروائح:

لإزالة رائحة الطبخ من يديك أفركيهما بالخل المطبوخة.
لإزالة رائحة البصل من يديك أفركيهما بورق البقدونس.

لتنظيف المرايا امسحها بقطعة من القماش بعد بلها بالشاي البارد

عندما تخرجين قالب الزبد من الثلاجة فإنه يكون من الصعب قطعه و لتسهيل عملية القطع مرري السكين تحت الماء الساخن لكي تحتزن الحرارة عندئذ يمكن قطع الزبد بسهولة

كثيرا ما يلطخ أطفالك ملابسهم بالكتشاب أثناء الاكل هذه البقع يمكن ازالتها بسهولة بوضع الملابس في الماء البارد و اياك أن تضعها في الماء الساخن و اذا بقيت اثار البقع يمكنك نقع الثياب بالماء البارد مع اضافة قليل من الملح و الأمونياك اليه

إذا انسكب القهوة على السجاد سارعي الي وضع محارم ورقية على البقعة لامتصاص أكبر قدر من القهوة المسكوبة بعد ذلك افركي المكان بمزيج من الكحول (السبيرتو) و الخل الأبيض بمقادير متعادلة

أحيانا تظهر بقع من الصدأ على أطراف الأواني المنزلية المصنوعة من الكروم لازالة الصدأ لفي حول اصبعك قطعة من ورق الألمنيوم على أن تكون الجهة للاماعة الي الخارج و افركي الأماكن الصدنة ثم مرري فوق البقع قطعة قماش مبللة بالكحول المستخدم للتنظيف بتركيز ٩٠ درجة

تعرف كل سيدة منزل عند تنظيف منزلها ان الغبار يتراكم على أعلى الخزائن و يلتصق بها و للحؤول دون ذلك عليك وضع قطع من الورق أعلى الخزائن بحيث يحط الغبار عليها و عند التنظيف ما عليك سوى سحبها و استبدالها

لكي لا يلتصق الحليب في قعر الطنجرة أثناء غليه هناك حل بسيط ضعي في الطنجرة قليلا من الماء ثم أفريغها من دون أن تمسحي داخلها وضعي الحليب الذي تريد غليه و ستجدين انه لا يلتصق بعد الغلي





-عند غسلها تغسل لوحدها وتغزل الغامقة عن الفاتحة ..

-تغسل بماء دافئ وليس حار و من الأفضل عدم تجفيفها في المجفف الكهربائي لتحافظ على متانتها ..
-عند استخدام مزيل البقع او الكلوركس يستخدم الخاص بالملابس الملونه فذلك آمن
-لاستخدمي ملين الأقمشة الا كل ٣ او ٤ غسلات
لتظل محافظة على متانتها ..

نصائح متنوعة

لتنظيف النحاس :

عجينه الخل للنحاس: اخلطي كميته من الطحين (الدقيق) مع الخل ثم غطي النحاس بالمزيج وافركيه بواسطه قطعه قماش الى ان ينظف ثم اغسله ونظفيه.

لتنظيف لوح التقطيع اللحم وغيرها:

افركي اللوح الخشبي او الرخامي الخاص بتقطيع الاطعمه بنصف ليمونه حامضه لازاله الروائح العالقه قبل غسلها بالماء.

لتنظيف البرطمانات والزجاجات

املئي الزجاجه بالماء الساخن ثم اضيفي اليها بضع نقاط من سائل الجلي وكميه قليله من الفاصوليا الجافه او الارز ويرج الزجاجه جيدا

منظف الخشب اصنعيه ببيتك ولبيتك

امزجي ١٥ ملليمتر من ماده التريبتين مع ١٥ ملليمتر من زيت الكتان ولتر من الماء الحار اسكبي الخليط داخل زجاجه بلاستيك ورجيها جيدا ويمكن سكب القليل على قماشه ناعمه وتنظف الخشب بها وانتظري قليلا حتى يجف قبل تلميعه .

تنظيف لوح المفاتيح الكمبيوتر

احضري فرشاه ضخمه لازاله الغبار من الفراغات التي بين الازرار ولكن قبل ان تبدأي عمليه التنظيف افركي وبر الفرشاه بيدك لخلق حقل كهربائي ما يساعد على جذب جزيئات الغبار بسهولة.

الحفاظ على نضاره البصل الاخضر

اغسلي البصل الاخضر جيدا ثم قطعي سيقانه وضعيه في اكياس بلاستيكيه قبل حفظه بالتلاجه كي لا تأثر رائحته في الاطعمه الاخرى.

لإزالة رائحة الثوم من يديك افركيهما ببقايا القهوة المطبوخة.



نصائح عند شراء المناشف



عند رغبتك بشراء منشفة جديدة راعي التالي

١- ان تكون ذات الوان طويلة الأمد .
اي ابتعدى عن الغوامق لأنها تبهت بسرعة واختاري الفواتح لأنها اثبت لونياً من الغوامق يمكنك اختيار الأبيض -البيج- الليموني- الأخضر الفاتح -السماوي وغيره..

٢- وزن المنشفة.
لاتختاري المناشف حسب نعومتها فأغلب الشركات تقوم بإضافة مليونات خاصه لجذب المستهلك والأفضل ان تختبريها عن طريق وزنها فكلما كانت اثقل تكون اجود ..

٣- عَقد المنشفة .
كلما كانت ذات عَقد كثيرة تكون افضل واوى .
٤- استخداماتها .

من الأفضل ان تكون هناك عدة مناشف وبأحجام مختلفه فالصغيرة للوجه والأكبر لليدين واخرى للضيوف مثلا حتى لاتستهلك المناشف كثيرا وتبقى وقت اطول .

للمحافظة عليها وقتنا اطول

الأفضل غسلها قبل استخدامها وذلك لإزالة الأصباغ منها او اي خيوط زائدة ..



فاكهه مجففه ولذيدھ

ضعى كميه من الفاكهه المجففه فى وعاء له غطاء ثم اختارى العصير او المشروب الا تحبى تشريبه واسكبيه على الفاكهه المجففه لكى تتشربه ويمكن بعد ذلك اضافتها للحلوى او اكلها

تخزين الشوكولاته المبشورة

ابشرى لوح من الشوكولاته بعد تجميده فى الثلجه قليلا ثم احفظى الشوكولاته فى كيس بلاستيك وضعيه بالثلجه كى تتمكنى من استخدامها فى الحلوى.

الخبز المنزلى

لو فكرتى تصنعى عيش منزلى استخدمى ملح الكرفس او ملح الثوم ممكن شرانه من السوبر ماركت بدلا من ملح الطعام العادى للحصول على نكهه متميزه لقطع الخبز



لتجنب مخاطر الغاز ، اتبعى الاتي-

- ١- اجعلي انبوبة الغاز خارج المنزل وبعيدة عن حرارة الشمس .
- ٢- عدم اقتراب انبوبة الغاز من الفرن فهو يشكل خطرا كبيرا وذلك لتعرضها للحرارة .
- ٣- استخدمى الانابيب و الموصلات المعدنية بدلا من الخرطوم المطاطية لوصول الاسطوانات بالغاز .
- ٤- فى حالة عدم الحاجة للغاز فبان إغلاق صمامه يوفر كثيرا من الامن و السلامة .
- ٥- استبدال الجلدة الخاصة بالمنظم كل مرة يقى من تسرب الغاز .
- ٦- استخدام جهاز منع تسرب الغاز فيه حماية منزلك و اسرتك
- ٧- ضعى بالقرب من مطبخك كاشف للدخان شببيه بجرس الانذار قومى بتركيبه على الجدار .

٨- قومى انتي و افراد اسرتك و العاملة المنزلية بعمل اخلاء للمنزل ووضع خطة اخلاء و تخصيص باب للطوارئ

بحيث يكون كل من فى المنزل متأهين لاخلاء البيت فى حال حدوث مشكله لا سمح الله و يكونون متدربين وفى اتم الاستعداد .

٩- لا تنسى وضع طفاية حريق ، فلافضل ان تكون طفاية الحريق عند باب المطبخ من الخارج وليس بداخل المطبخ

او خلف باب المطبخ ضعيفا بجانب باب المطبخ من الخارج لسهولة اخذها فى حالة حدوث حريق لا قدر الله



نصيحة للمحافظة على لمعان الحلي

نضع فى قدر ماء و صابونة صغيره وأتركي الماء إلى أن يغلي

ثم امسكى الحلى بماسكة " ملقط مثلا" وضعيها فى المياه المغلية لمدة دقيقتين ثم ضعى الحلى فى ماء بارد واعصرى فيه ليمون وادعى الحلى بفرشاه وهى فى الماء بالليمون ثم ضعى الحلى فى ماء فقط ثم جففى الحلى وانظرى الى لمعانه

إن كانت الحلي تحتوي على فصوص وأحجار كريمة ضعها فقط فى ماء بارد وبنفس الخطوات السابقة



نصائح متنوعة

الحفاظ على الوان ملابسك

لكى تحافظى على الوان الملابس اطول مده ممكنه اغسلها وانشريها بالمقلوب فلا تتبته الوان فى الغسيل او التعرض للشمس.

كمية من الفحم في كيس ومن ثم الطرق بواسطة اداة ثقيله حتى يصبح مجروشاً.
 ٨ ملاعق كبيره من البيكنغ صودا
 ٢ ملعقة طعام من مطحون قشر الليمون أو البرتقال
 ١ ملعقة طعام من المسمار (القرنفل_ العويدي) أو قرفة - دارسين- مطحون
 ٢ ملعقة طعام من الفانيليا السائله
 تخلط المقادير الاربعه الأولى مع بعض في إناء من الزجاج ثم ينثر الفانيليا على المقادير السابقه ويخلط جيداً مره أخرى ثم يترك الخليط جانبا مدة ساعه واحده، بعد ذلك تأتين بقطع قماش مقصوصه مسبقاً على شكل مربعات و تضعين في كل واحد مقدار ٢ ملعقة طعام من الخليط السابق وتصرينها بشريط أو خيط مرتب، الآن أصبح لديك صرر من الخليط السابق وزعيها في الثلاجه و في خزائن المطبخ وانعمي برائحة منعشه كلما فتحتي باب الثلاجه..
 يستمر مفعولها ما بين ١٠ _ ١٢ أسبوع، وإذا اردتي التجديد ما عليكي سوى فتح احدها و نثر بضع قطرات من الفانيليا وملعقه صغيره من البيكنغ صودا



نصائح عند التسوق

تأكدى دائماً من تاريخ الصلاحية لأى منتج تشتريه.
 • اشترى المنتجات المجمدة فى آخر زيارتك للسوبر ماركت حتى تبقى مجمدة إلى أن تصلى إلى البيت.
 • لا تشتري العبوات المنتفخة، المتقوية، الممزقة، أو التى يتسرب منها المنتج.
 • ضعى الأطعمة المجمدة فى الفريزر وبقية المأكولات فى الثلاجة بعد عودتك إلى البيت مباشرةً.
 • لا تشتري العلب المنتفخة، المطبقة، أو المعوجة.
 • عند شرائك أسماك طازجة، اشترى الأسماك الملامسة للثلج مباشرةً.
 اشترى الفاكهة والخضروات التى تبدو طازجة فقط



بيضه فاسده..بيضه غير فاسده كيف تعرفين؟
 البيضه الطازجه تغوص الى قعر الوعاء الملى بالماء وحين تكون فاسده تطفو على سطح الماء.
كيف العثور على عدسلك الاصقه لو سقطت على الارض؟

يمكنك العثور عليها بسرعه بعد ان تطفى الانوار فى الغرفه وتضئى مصباح يدوى صغير ستعكس العدسه النور وتمكنين من تحديد مكانها.
سحاب(السوسته)سهل الاستخدام
 لو كان طفلك يعانى من صعوبه فتح السحاب سترته او اغلاقه فما عليك الا فرك السحاب بقطعه صابون جافه .

لا للحشرات الزاحفه

ضعى بضع ورق غار فى ادراج وخزائن المطبخ لانها تبعد عنها الحشرات الزاحفه.

كيف تنظفين المكواه

لتنظيف خزان مياه المكواه ضعى مزيج من الخل الابيض والماء المغلى مسبقاً فى الخزان ثم شغلى المكواه كي تتبخر المزيج بالكامل وبعد ذلك ضعى مياه عاديه ورجيها حتى تخرج من فتحات البخار فى اسفل المكواه.

قلى السمك

للحصول على قطعه سمك متماسكه ولا تتفتت عند الطهو رشىها بالملح واتركيها جانبا لمده ساعه ثم اغسليها بالماء واشويها او اقليها.

لازاله بقع الدم على الثياب

يمكنك وضع ماده البيروكسيد عليها وان تذوبى قرص اسبرين فى ماء وتضعى المحلول على البقع مده ساعه ونصف ثم اغسليها بالماء . ولا تجربى هذا على اقمشه حساسه او باهته.



خليط لسحب الروائح من الثلاجة والمنزل

كميه من الفحم المكعبات الخاصه للشوي تساوي ٨ ملاعق طعام تقومين بتكسيروه وهذا بوضع

نكمل في الجزء الثاني