





# إدفع

أنا وانت حكاية كلمة و فعل، حكاية ليها العجب.  
لكل فعل رد فعل، ليس بالضرورة أن يكون مساوي له في المقدار ومعاكس له  
في الاتجاه ، نحن بشر مشاعرنا وأحساسينا لا يوجد لها مقاييس محدد ليس قانون  
سنتبعه ولكن القانون الأساسي للعبة هو أنك "فاحم ولا مش فاحم".  
المثالية خيال ، والأخلاق تصنع ، والأدب صنعة النصابين، داحتى الضحكه نفاق  
والتواصل مع الناس مصلحة ! .

عشان كده بلاش مثالية خليك واقعي ومتحبكهاش أوي ، يعني في حكاية  
الأخلاقيات دي انت مش عايش في الدنيا ولا ياه ! إحنا بقينا في دنيا صعبه أوي ،  
وبطل يا أخي حكاية أدبك الزايد ده الناس هستغلك ، (إيه ياعم الضحكة دي  
مبالغ فيها أوي ) ، (بس ياعم وأول ما شوفت رقمه قولت يا ترى عايز مني إيه ده )  
عبارات لاقوم نسوا أنفسهم وتتساؤلوا أنهم مكونات المجتمع وافكاره واخلاقياته  
وأدابه ، فبمجرد استسلامي لأى فكرة من الأفكار وممارستها أصبحت جزءا منها بل  
ومنسق محترف لها.  
فإذا تحدثنا عن الصدق والأمانة والإخلاص والإيثار ومساعدة الآخرين فسترى من  
ينظر لك نظرة ( انت حقيقي ؟ ) !

-نعم لكل فعل رد فعل ولكن رد الفعل الفاهم يختلف عن رد الفعل المحارب،  
معنى أمامك سيناريوهان :

الأول: حديث بين شخصين في شركة ما الأول خدمة عملاء والثاني عميل  
غاضب، فمقدم الخدمة فاهم ووعي لديه القدرة على امتصاص العميل وتهديته ،  
تكفى ابتسامته الرائعة وأدبه الراقي بل ويصل في النهاية بالعميل أن يشكره  
شكراً جزيلاً على حله لما شكلته.

الثاني : تخيل نفس السيناريyo خارج الشركة.

"أين تكمن المشكلة؟"  
قد تكون الإجابة: ( ادفع بالتي هي أحسن فإذا الذي بينك وبينه عداوة كأنه ولد  
حميم )

في مجتمع أنت مش عيب ابدا تكون مثالى على المهم تكون فاهم وعارف انت  
بتعمل إيه .  
وأخيرا :

عزيزتي النفس :

"أنتي مطلوبة للمحاكمة اليومية بتهمة مخالفه القانون الرياني "قانون تعابيش  
البشر"

**محمد نجم**



الإشراف العام  
**محمد نجم**

إدارة الموارد البشرية  
**آية سمير**

العلاقات العامة  
**محمود عبد الحكيم**

التحرير  
**ندي الحسيني**

التحليل الفني  
**أحمد ياسر**

الإخراج الفني  
**تامر سمير**

شخصية العدد  
**فكرة معتز محمود**

كارикاتير  
**كرولوس رفعت**

للتواصل مع المجلة

[www.baraeldayramag.com](http://www.baraeldayramag.com)  
bra.al.dayra@gmail.com

Bарааldayra

الدرايرة  
رخص

إسرير في السليم	4
رات باوات يور سلاند سلوير	8
لمواحدة العرق فر التراللر	10
نظم إدارة الموارد البشرية	12
اصغر ليفغلونا	14
الاستخدام الآمن للإنترنت	16
أنا بطل حياتي	18
كيف نصنع الوازن الطعام الطبيعية ؟	20
حموكسم و فتوكة	22

شخصية العذر  
**حسام هيلل**



# إِنْتَ مَحْمُدٌ بْنُ عَبْدِ الْعَزِيزِ



تم فتح الجلسة.....

- أبو العريف : أهلاً عمّو البورصجي والله واحشني

- عمّو البورصجي : انت ايه أخبارك يا أبو العريف يا رب تكون بخير و يلا قلي اختارت مجال الدراسة ولا فني ولا مالي ؟

- أبو العريف : أنا تمام الحمد لله بخير ، أنا بصراحة لسه مقررتش أنا هدرس مجال أيه لسه مش عارف تحليل فني ولا تحليل مالي ، فقولت أما أقابل حضرتك أسائل عن حاجة كدة .

- عمّو البورصجي : افضل يا أبو العريف

- أبو العريف : هو في شهادات في المجالات دي أقدر أخذها وابقي متميز عن غيري في نفس المجال بيها ؟

- عمّو البورصجي : اه طبعاً في شهادات وشهادات معتمدة دولياً كمان ، يعني تشتلل فيها في اي مكان في العالم ويعترف بيك .

- أبو العريف : شيء عظيم ، ممكن اعرف ايه هي الشهادات دي و إزاى اقدر أخذها ؟

- عمّو البورصجي : اكيد طبعاً هعرفك انهاردة ايه الشهادات دي . تحب نبدأ بالتحليل الفني ولا التحليل المالي ؟

- أبو العريف : نبدأ بالتحليل الفني .

- عمّو البورصجي : طيب تمام ، التحليل الفني له شهادتين دوليتين الشهادة الاولى هي "شهادة Ceta" هي شهادة تناول المستوي الثالث عالمياً بعد شهادة اليابانية و Ceta الأسترالية ، شهادة تنقسم إلى ٣ مستويات كل مستوى له محتوى لا يستهان به ، الإمتحان بيكون في المستوى الأول كله اختيارات ، المستوى الثاني بيكون اختيارات وأسئلة صغيرة متنوعة ثم أسئلة مقالية ، المستوى الثالث كله أسئلة مقالية ، نسبة النجاح في كل مستوى بيكون ٧٠٪.

- أبو العريف : أقدم إزاى علي الشهادة دي ؟

- عمّو البورصجي : هتروح الجمعية المصرية للمحللين الفنيين بالدقى هتعمل عضوية فيها وبعد كدة تدفع تكلفة الإمتحان وتحضره بس كده .

- أبو العريف : طيب انا كدة فهمت ، في أي شهادة تانية في التحليل الفني ؟ .

- عمّو البورصجي : اه اكيد بس هي "شهادة cftc" وهي شهادة صادرة من الجمعية العالمية للمحللين الفنيين ، الشهادة دي عبارة عن مستويان اثنان فقط ، و يعقد إمتحانها في الجمعية المصرية للمحللين الفنيين في شهر ابريل و شهر نوفمبر . أهمية الشهادة دي تمثل شهادة ورخصة دولية ، اعتماد للمحلل الفني و تؤهل الشخص عالمياً و تمنحك لقب محلل فني معتمد دولياً من أعلى جهات عالمية .

- أبو العريف : في شهادات تاني ؟

- عمّو البورصجي : لا كفاية كدة انهاردة ، المرة اللي جايه هقولك شهادات التحليل المالي .

- أبو العريف : إن شاء الله هشوفك علي خير ، هحاول اقرأ عن الشهادتين دول أكثر .

- عمّو البورصجي : سلام عليكم أشوفك علي خير .

تم غلق الجلسة.....

من وجهة نظره ان مفتاح النجاح هو "الحب"  
والشغف بالحاجة اللي بتستغلها.

بعدها قرر ركز في مجال جديد في التدريب له  
علاقة بحلمه في تأسيس كيان مشروعه "#عيل\_  
يشرف" وفكنته انه يشتغل على فطرة الناس  
ويتطورها ويغير النظرة الطبقية للتعليم الفني في  
مصر.

ما سألناه امتى نعتبر الشخص "ناجح" قال: ما  
يكون "راضي" بشكل عام وانه يبطل يقارن  
نفسه باللي فوق وينسى ان فيه ناس أقل منه وان  
الرضى هو الغاية الأسمى لأي شخص في الدنيا.

حسام يبنصح الشباب اللي ملقوش شغفهم قال  
متناس ومتسلكش طريق مبت Hwy وبيقول  
انا مش هلوم خالص لو لسه ملقوش بس هلومك لو  
مسعيتش وفضلت وقف مكانك مستني حد  
يغيرك ويدلك على الحاجة اللي انت بتتحبها!!!  
لازم تكون محفز نفسك لأنك أكثر حد عارف  
نفسك.

متقلدش طريق وخطى حد لمجرد انه ناجح  
ممكן لو سعيت تكون أحسن منه في مجال ثاني.  
طريقك لهدفك وتوجه رحلتك بيحدد رقم واحد  
ورقم عشرة هو "الرفقة" لأنه اتحول من شخص  
سلوكيه كان سئ لشخص واعي بدوره ورسالته!  
وشخص عارف هو عايزيه مجرد انه بعد عن رفقاء  
السوء وكانت نقطة التحول الأكبر هي زيارة  
لمكتبة "عمره".

حسام عنده ٢٨ سنة ورغم انه لف دول كتير  
عربيه وأوروبية في سنة الـ ٢٥ الا انه شايف انه  
"متاخر" وانه لسه مطبقش رسالة ربنا فينا انه  
يكون خليفة في الأرض.

حسام فيه كتير منه فيه اللي هيستسلم للواقع  
ولوضعه الحالي وفيه اللي هيكمي عشان هو  
مؤمن بنهاية الطريق ومش بعيد تكون انت  
Mr.champion اللي جاي.

حسام شخص ناجح وناس كتير بتتحببه وشايفاه  
ناجح بس فيه كتير ميعروفوش ما وراء الكواليس  
وازاي الشخص ده بقى كده.  
حسام خريج دبلوم صناعي والتحق بالجامعة  
العمالية وزيه زي أي شاب كان عند طموح التغيير  
وانه يكون ليه شأن في المستقبل.

ابتدا الرحلة انه اشتغل في محل كشرى أثناء  
فترة الجامعة وبعدها الوضع اتحسن شوية فاشتغل  
ويتر على مركب بس طموحه كان بيشهه لكان  
أبعد.

لحد ما اشتغل "انيميشن" وبقى يلبس بدل  
شخصيات كرتونية في أعياد الميلاد الفترة دي من  
الرحلة مكانتش سهلة لأنه كان بيعباني جدا من  
الحر تحت البذلة الكرتونية دي بس كان بيتحمل  
عشان يكمل في شغله ويوصل لهدفه وهو كله  
ثقة ان شغفه بطاوه هيشهه لمسافة أبعد وان الوضع  
ده مش هيدوم.

بالفعل اتعرف على حد في مجال "المبيعات" ولما  
سافر في مرة تبع شغل الشخصيات الكرتونية جاته  
فرصة ومسك فيها انه يشتغل في مجال "بيع الآثار".  
بس كان في آخر سنة جامعة وبعددين زي كتير  
دخل الجيش وفي خلال فترات الأجازة اشتغل في "بيع  
العقارات" في شركة عامر جروب من أحد أكبر  
الشركات في المجال ده وفي الفترة دي حسام بدأ  
يحس أنها هتضحكله لأنه اتبهدل لفترة كبيرة  
وواثق بقول ربنا ١٠٠% فعلاً إنا لانضيع أجر من أحسن  
عملنا.

اشتغل في قسم جديد في الشركة وكان من  
وحي فكرته وبدأ يتواسع ويكبر دائرة علاقاته  
ويشتغل على نفسه ويتعلم عن طريق الانترنت وبدأ  
يعلم نفسه بنفسه وبالفعل اترقي لحد ما بقى "نائب  
المدير الإقليمي للمجموعة في الشرق الأوسط" !!

العجب انه خريج جامعة عماليه وشغله مالوش  
علاقة بتخصصه ورغم كده نجح فيه بس هو كان  
بيحب أي حاجة بيشتغلها ومؤمن بمقولة "حب ما  
تعمل.. وحبك هيوصلك انك تعمل ما تحب قريباً".

رؤيا محمود

.Mr  
ChAMPiOn

حسام هيكل



Kerolas Ref3at

# وات ابأوته يور سكاند سكوير ؟! (١)



وفيه أمثلة كتير وأكيد كل واحد فينا عارف ايه الحاجات اللي يحطها جوة المربع (٢)، ويركز عليها،

بس للأسف مع إننا عارفين مش كلنا بنعمل كدة، لأن إدارة الذات جوة المربع ده مش سهلة أبداً وعايزه مننا مجهد وتصميم وترتيب أولويات، بس ممكن كلنا نعمل كدة لو عرفنا إزاى نبقى مدربين لنفسنا في المربع (٢)، وده اللي هنعرفه سوا في الجزء الثاني من المقال ان شاء الله ☺

## فاطمة جمال

بكرة لوانا كنت قسمت وقتى على مدار الأسبوع جوة مربع (٢) كل يوم نص ساعة الصبح اكتب فيه كان هيخلص وهوة مهم وغير عاجل وما كنتش هاتزنق في كتابته ويبقى مهم عاجل دلوقتي،

مثال تاني لبناء الشخصية او التطوير : القراءة سواء كانت في مجالك او مش في مجالك هي حاجة مهمة غير عاجلة لدينا كلنا ، لو انت خصست لنفسك ساعة او نص ساعة كل اليوم للقراءة هتفرق معاك جدا على المدى الطويل،

آخر مثال لبناء العلاقات سواء جديدة او ترميم علاقات موجودة : لو انت علاقتك متواترة مع أحد افراد الأسرة، فممكن تخصص وقت كل أسبوع مثلاً لتنمية العلاقة دي وتحسينها بيانك تعمل معاه نشاط أسبوعي معين يقربكوا من بعض وده أكيد هيأثر عليك في حياتك بالإيجاب،

اما المربع ٣ (عاجلة غير مهمة) ده زي بعض المكالمات والمقاطعات والتقارير وبعض المقابلات والأنشطة العامة هتلaciك في المربع ده بتقاضي معظم وقتك كرد فعل للحاجات العاجلة على افتراض أنها مهمة وفي الحقيقة ما بتكونش مهمة ولا حاجة، الناس بقى الجامدين اللي بينجحوا في حياتهم وبتحققوا انجازات هم الناس اللي بتقاضي معظم وقتها جوة المربع ٢ (مهمة غير عاجلة) هتلaci جوة المربع ده الحاجات اللي بتؤتي ثمارها على المدى الطويل بالمواظبة عليها،

الحاجات اللي انا وانت عارفينها وبنهرب منها دايماً، لأنها مش بمتعدة الحاجات اللي في مربع (٤) ولا هية ملحّة زي الحاجات اللي في مربع (١)، زي التخطيط وايجاد فرص جديدة وبناء العلاقات وبناء الشخصية والتدريب والإعداد والأفعال الوقائية اللي هتخلي مربع واحد يصغر خالص لأنك هتبقى عامل حسابك ان ما تجيئ حاجة ملحّة تبوظلك يومك،

هاقول مثال للتوضيح للأفعال الوقائية: على فرض ان ديدلайн المقال

في يوم من الأيام كنت بقرأ كتاب لد ابراهيم الفقي، كان بيكلم فيه عن قدرات الانسان وقد ايه انها مالهاش حدود، وان الانسان ممكن يحقق اي شئ، وكان فيه في اول الكتاب تطبيق عملي بيكتب، بيقولك حدد حاجة انت تقدر تنجذبها في حياتك، واسكب الخطوات اللي توصلك للحاجة دي، كتبت فيها هدفي اللي عايزه احققه وكتبت تحته الخطوات اللي المفروض اعملها عشان اوصل للهدف، وباللصاعقة !

لقيت ان الخطوات دي فعلياً ما بعملش منها في يومي اكتر من ١٠٪ تقريباً في المجموع !

وبعمل في اليوم حاجات تانية كتير غير الحاجات دي، وده حال ناس كتير جداً، كلنا عندنا في حياتنا حاجة او اتنين سواء على المستوى الشخصي او على مستوى الشغل، وعارفين كوييس اوبي ان الحاجات دي لو واظبنا عليها كل يوم هتعمل فرق كبير في حياتنا، بس مش بتعملهم، الحاجات دي هي الحاجات اللي موجودة في مربع (٢) يطلع ايه مربع (٢) ده بقى؟!

هاقولك، فيه حاجة اسمها Eisenhour Box او مصفوفة الأولويات، المصفوفة دي بتقسمك الحاجات اللي المفروض بتعملها في يومك في اربع مربعات، اول مربع مهمة وعاجلة، الثاني مهمة وغير عاجلة، الثالث غير مهمة عاجلة، الرابع غير مهمة غير عاجلة، خلينا نمسك واحد واحد، المربع رقم ١ (مهمة وعاجلة) ده اللي بيكون فيه الأزمات والمشاكل الملحّة وال الحاجات اللي محددة بمهلة زمنية زي المقال اللي انا بكتبه دلوقتي ده بفرض ان الديدلайн بكرة مثلاً !

المربع ده لو ركزت عليه هيقدر يكبر ويكبر لحد ما يسيطر عليك، وتهفضل تخرج من مشكلة مشكلة ومن حدث لحدث ومش هتعرف تفوق لنفسك، او هتهرب منه للمربع ٤ (غير مهمة غير عاجلة) اللي هوة هتلaci فيه مضيعات الوقت زي الفيسبوك والتليغرافيون وبعض المكالمات، الحاجات اللي لو شيلناها من اليوم مش هيتأثر بأي شكل من الأشكال



# لِمَّا خَذَنَتْ الْقُرْدُ فِي الْمَنَامِ



- يفتح يا علي  
يارزاق يا كريم، أصبحنا وأصبح الملك  
للله والحمد لله ولا إله إلا الله والله  
أكبر.
- بعد ذكر الله وبداية يومك في  
ملحمة الله والسعى وراء كسب  
الرزق سواء كان مال أو علم.
- الهمة والنشاط وهب هب واحد اثنين ،  
كوح تبا الرياضة لا تنسي ولكن يبدوا أنه يوم مميز  
مستيقظة صباحاً وفي كامل نشاطي وحيويتي .
- فلما لا أبداً بكل شيء جيد وأحاول  
إفطار شيء قبل نزولي ، يجب أن أغير من  
سلوكياتي وعاداتي السيئة وأجمع طاقتني  
الإيجابية.
- وأتخيل أنني أضعها في كيس كي ألقى  
بها في وجهه أي طاقة سلبية في طريقي .
- ابتسامة كبيرة على وجهي ، تمام أنا  
جاهزة للنزول الآن .
- يا مسهل يا رب ، وأبدأ بالنزول إلى  
الشارع .  
ما هذا !!  
ما هذا الحم الهائل من التشاوم والطاقة  
السلبية
- وتببدأ يومك وأنت ترى التشاوم ، السلبية ،  
ما هذا عوادم السيارات ، وغمامة سوداء كوح  
أكسجين ياعالم !

- مع أنه  
سبحان الله ، قول سبحان الله ، "جاي عكسي".
- هذا الكيس التخييلي للطاقة الإيجابية أقيه على الأرض ، وأركله بعيدا .
- والوجه المكشروع والثمانية والثمانون "٨٨" .
- يا إلهي هذا موجز بسيط للكتابة ، للضيق ، للطاقة السلبية ، ولم ينتهي اليوم "يا الله الكون !".
- موجز يوم مواطن سعيد ، تباً لهذا نصف يوم ، بل  
بعض ساعات !! .
- نعيش حياتنا على الطاقة السلبية بل ونتغذى  
عليها ونمتصلها كالأسفنج ونتسبح منها يوميا .
- هل المشكلة هنا أم من غيرنا ، أم من مجتمعنا الذي  
نعيش فيه .
- أم من جميع مسابق ؟!
- هل نرتدي قناع الإيجابية الوردية والغلط الوردي ،  
ولا نعمل إيه يابرنجي بالضبط .
- حياتنا ليست وردية وليست إيجابية ، ليس فيها ما  
يدعوك للاستمرار فيها .
- ولكن لو استمرينا على هذا الحال وهذا الفكر  
سندور في ساقية الحياة  
باتضطرار منيَّتنا "موتنا" .
- لن نعمر الأرض بل سترضخ ونستسلم !.
- لا تتقبلها ولكن تعيش معها ، إياك أن تتقبل  
وأقعك هذا ، حاول أن تعيش معه وأنت رافضه "عشها  
ماتعش الدور" ، عشها وأنت عارف الصبح فين والغلط فين .
- وعندما تأتي لك فرصة للإصلاح "صلح" .
- كن وسيلة للتعمير والبناء ، "فلهذا خلقنا" .
- ولا تنسى ، طور نفسك طول الدرب لا تقف  
واعمل الحاجة اللي انت بتحبها "هتنج فيها أكثر" .
- (كن مختلفاً )
- لاتكون مسخ لغيرك و "اخرج برا الصندوق" .
- لا يأس فأنما معى  
كيسي التخييلي المليء بالطاقة الإيجابية ،  
نحاول نوفر منه لأنه لن يكفي المجتمع بأكمله .
- "هل تذهب إلى المكان الفلامي " قالها أحد سائقي  
الميكروباص .
- أنا : "نعم ، إتفضلي يا آنسة" .
- "لا أركبكي هنا" قالها سائق آخر
- خناقق بين سائقين الميكروباص على ، "الحمد لله  
لدي شهرة واسعة بين سائقين الميكروباص" .
- ثم انطلق السائق الذي ظفر بركوبى معه ، بعد أن  
تكدس الميكروباص بالبشر .
- فيديروقرص الكاست، اووووه لا!!!! مهرجانات .
- أين طاقتى الإيجابية ؟! أية نفسم منها "لكي أحتمل" .
- بين المهرجانات والطاقة السلبية التي تحملها الكلمات  
والصوت العالى الذي يعج المكان ، وأصوات الركاب التي  
بدأت ترتفع تدريجياً لكي يستطيعوا أن يتحدثوا مع  
بعضهم في هذا الضجيج .
- زفير بعضهم من ألم الصداع ، وحزن وضيق يغطي  
وجوه بعضهم لذهابهم للعمل أو المدارس والجامعات .
- الحمد لله ، وصلت إلى وجهي الآن ، "علي جنب لوسمحت" .
- أووف أخيراً نزلت من هذا المكان .
- أنفض ملابسي من الطاقة السلبية ، ثم أكمل طريقي  
بعد أن أتنفس بعضاً من الطاقة الإيجابية التي عبأتها صباحاً .
- اعبر طريقي ، اعبر الطريق "أتى لك سيارة عا!!!!!! آخر" .
- أويس ، الحمد لله لم أمت بعد .
- يخرج الحائط الذي يقود والقادم عكس الطريق و  
يتشارج معك يا عابر الطريق ، لماذا ؟ ليه ؟!
- لأنك لم تراه وهو القادر من الجهة العكسية والمختلفة  
للطريق .

أروى بهاء

# نظم إدارة الموارد البشرية

## HUMAN RESOURCES MANAGEMENT

وبعد ما بنعمل الهيكل التنظيمي للشركة  
بنعمل "نظام توظيف Recruitment & Selection System" علشان نعرف تعين الموظفين داخل الشركة.

وكده قولنا احنا بنعمل ايه قبل ما الموظف يدخل الشركة.

- طيب ايه الى بنعمله بعد ما الموظف يدخل الشركة؟؟

بعد ما الموظف يدخل الشركة بيبقى يحتاج منى شوية نظم لازم أعملهاله مع بعض .. "طيب زي ايه"؟؟

- **نظام شئون العاملين Personal System** : وهو النظام المسئول عن العقود والغياب والحضور والانصراف والأوراق الخاصة بمكتب العمل والتأمينات الاجتماعية.

- **نظام تقييم الأداء Performance System** : وهو النظام المسئول عن تقييم أداء الموظف داخل العمل.

- **نظام التدريب والتطوير & Training Development System** : بعد تقييم الموظف من الممكن أن نجد أن هناك تقصير من الموظف في جزئية معينة فيحتاج تدريب وتطوير في هذه الجزئية.

- **نظام المرتبات والمزايا Compensation & Benefits System** : طول ما الموظف شغال بيحتاج لنظام لدفع المرتبات والمزايا المادية والعينية التي يحصل عليها.

- كل شغلنا في قسم الموارد البشرية HR بيكون مبني على أوراق كتير علشان كده بنحتاج الى عمل ميكنه لشغلنا عن طريق استخدام بعض البرامج أو السوفت وير لعمل هذه الميكنه.

**HRIS- Human Resources Information Systems** .  
وبكده نكون وضحتنا "نظم إدارة الموارد البشرية".

ووضحتنا أن إدارة الموارد البشرية بتشتغل قبل وبعد وجود الموظف داخل الشركة.

الموارد البشرية هي إدارة زي أي إدارة من إدارات الشركة ، بل تعتبر هي أهم إدارة موجودة.  
"طيب ليه"؟؟؟؟

انا أقولكم ليه .. على شان كل إدارة من إدارات الشركة بتهم بحاجة محدده فقط ، زي مثلاً إدارة البيع بتهم بالبيع فقط ، إدارة التسويق بتهم بتسويق المنتجات أو الخدمات الى بتقدمها الشركة فقط.

لكن إدارة الموارد البشرية هي بتشتغل مع كل ما يخص الأفراد اللي بتبني وتشتغل في الإدارات الثانية ، وبالتالي جميع الإدارات الأخرى مينفعش تستغنی أبداً عن إدارة الموارد البشرية ، وعلى شان كده تعتبر "أهم إدارة" .

إحنا في إدارة الموارد البشرية بنشتغل من قبل ما الموظف يدخل الشركة لحد ما يخرج منها (برغبته\_ مستقيل\_ غصب عنه\_ مرفود) .

طيب إزاي قبل ما الموظف يدخل الشركة؟؟!  
أقولكم أنا

قبل ما الموظف يدخل الشركة بنبدأ إحنا نبني الشركة بنبدأ إننا نعمل حاجة اسمها "Organization Design / Organization Chart"

وهو : تصميم لهيكل الشركة وتحديد جميع الإدارات والقطاعات الموجودة في الشركة وعدد الموظفين الموجودين في كل إدارة ومين مديرهم ، وبنعدل فيه حسب طبيعة نشاط الشركة ، يعني مع كل تغير من التغيرات اللي بتحصل في الشركة لازم نعدل ونغير الهيكل التنظيمي بتاعها .

أية سمير

# أطاح ليخافونا

الفكرة شغالة إشعاع في دماغهم وشففهم وتحمسهم  
إنهم يغيروا الواقع بيزيد مع كل دقيقة.

رجعوا البيت وهم كلهم ثقة إنهم هيلاقوا  
ترحيب شديد من أهلهم بفكرة الحمامات  
الحديدية واحدة واحدة هيلاقوا هدفهم بيتتحقق  
وهيسيبوا صفحات عنهم في تاريخ العالم.  
وأول ما وصلوا البيت كانت المفاجأة بالرد  
ـ أحلاماً سعيدة ونوماً هانت لا تنسوا غلق النور والدفي  
تحت الفراش جيداً !!ـ

لما صحيوا الصبح فضلوا يدوروا على حاجة أو حد  
يوصلهم لأول الطريق ، إبتدت الحكاية بأنهم جابوا  
كتاب عن الطيران واتعلموا منه فكرة طيارة شراعية  
تقدرت خلي الإنسان يقدر يطير، ولما ابتدوا يجريوا التجربة  
فشلت والرجل اللي بيجرجوها عليه اتبهدل وقال عليهم  
مجانين .

راحوا يدوروا على أقرب الناس ليهم عشان يساندومهم  
ويساندوا فكرتهم فكان أكثر كلمة بيسمعوها  
كلمة "المفروض" يعني مثلاً "المفروض إن الإنسان بيمشي  
مش بيظير" "المفروض الحديد تقيل إزاى ممكن تعمل  
 Hammamet حديد تطير في الهوا ، "يا ابني امشي جمب العيط  
متجيبيش لنفسك المشاكل، "عايز تقتل الناس يا مجنون  
ـ "ـ يا ابني المفروض تعيش عيشة أهلك وركز يبني في  
الورشة، "ـ يا ابني أبوك كان في سنك وشباب زيك وحاول  
يعمل ورشة بس معرفش عشان الحياة مش سهلة وبجمي  
ـ زي ما انتوفاكرينـ .

لهم إن الإثنين كانوا لما يرجعوا كل يوم كان  
بيحفزوا بعض وبينكرروا فكرة إن هما مجانيـون وانهم  
ـ كبارـ ويقدروا يحققونـه رغمـ أنـ سنهـمـ مـكـنـشـ يـتـعـدـيـ  
ـ التـلـاثـيـنـ !ـ

ـ لـحدـ ماـ فيـ يـوـمـ مـنـ الأـيـامـ لـقـواـ الجـبـرـ اللـيـ هـيـكـتـبـواـ بـيهـ  
ـ صـفـحـاتـ لـيـهـمـ فـيـ التـارـيـخـ وـبـالـفـعـلـ اـخـتـرـعـواـ حـمـامـةـ حـدـيدـ  
ـ وـسـمـوـهـاـ طـيـارـةـ وـهـمـ لـسـهـ عـنـهـمـ ٣٢ـ سـنـةـ !ـ

ـ مـكـانـشـ عـنـهـمـ وـقـتـ يـقـابـلـواـ أـصـحـابـهـ  
ـ وـيـسـمـعـواـ بـنـظـرـةـ الصـمـتـ الـمـصـدـوـمـةـ وـيـسـمـعـواـ  
ـ تـمـتـمـةـ "ـعـمـلـوـهـاـ إـزاـيـ الصـنـاعـيـةـ دـوـلـ"ـ ،ـ وـالـوقـتـ لـمـ  
ـ يـسـعـهـمـ أـنـ يـتـنـتـرـزـواـ إـلـىـ أـنـ تـنـتـهـيـ دـمـوعـ الـفـرـحةـ فـيـ  
ـ عـيـنـ أـهـلـهـمـ وـلـاـ كـانـ عـنـدـهـمـ وـقـتـ يـشـرـحـواـ فـيـهـ إـزاـيـ  
ـ كـانـواـ مـؤـمـنـينـ بـالـفـكـرـةـ لـحـدـ مـاـ حـوـلـوـهـاـ لـحـقـيقـةـ .ـ

ـ أـكـثـرـ حـاجـةـ جـعـلـتـ لـلـرـحـلـةـ مـتـعـةـ وـكـتـبـتـ لـلـأـخـوـانـ  
ـ رـايـتـ سـطـورـ كـتـيرـ فـيـ التـارـيـخـ وـيـتـعـمـلـ لـ "ـحـمـامـتـهـمـ"  
ـ الـحـدـيدـ مـتـحـفـ إـنـهـ مـسـمـحـوـشـ لـ كـلـمـةـ "ـالمـفـرـضـ"ـ إـنـهـ  
ـ تـضـافـ فـيـ قـامـوسـ رـحلـتـهـ .ـ

ـ لـماـ بـتـقـتنـعـ بـفـكـرـةـ جـدـيدـ وـمـخـلـفـةـ بـتـكـونـ  
ـ الـفـكـرـةـ دـيـ حـقـيقـةـ لـيـكـ أـنـتـ بـسـ !!ـ

ـ يـعـنـيـ بـتـبـقـىـ حـقـيقـةـ فـيـ عـالـمـ خـاصـ بـيـكـ وـبـتـقـودـكـ  
ـ الـفـكـرـةـ إـنـكـ تـخـيـلـ نـفـسـكـ لـوـ الـفـكـرـةـ دـيـ نـجـحـتـ !!ـ

ـ غالـباـ مـشـ بـتـكـونـ حـقـيقـةـ عـلـىـ أـرـضـ الـوـاقـعـ بـسـهـولـةـ،ـ  
ـ بـسـ إـقـتـنـاعـكـ القـاتـلـ بـيـهاـ وـإـدـمـانـكـ بـشـفـهـاـ هـيـخـلـيـكـ  
ـ تـحـارـبـ عـشـانـ تـوـصـلـ فـكـرـتـكـ لـلـنـاسـ وـتـخـلـيـهـاـ جـزـءـ مـنـ  
ـ وـاقـعـنـاـ .ـ

ـ زـيـ بـالـظـبـطـ لـمـ كـانـ فـيـهـ اـتـنـينـ إـخـوـاتـ زـمانـ اـسـمـهـمـ  
ـ الـأـخـوـانـ رـايـتـ كـانـواـ سـغـالـيـنـ فـيـ وـرـشـةـ مـيـكـانـيـكـاـ .ـ

ـ فـفـيـ يـوـمـ مـنـ الـأـيـامـ جـاتـلـهـمـ فـكـرـةـ إـنـهـمـ يـخـتـرـعـواـ حـاجـةـ  
ـ تـكـونـ شـبـهـ الـحـمـامـتـ بـسـ تـكـونـ حـدـيدـ وـتـشـيلـ نـاسـ

ـ عـلـىـ ضـهـرـهـاـ لـقـارـةـ تـانـيـةـ ،ـ بـعـدـ مـاـ قـلـلـوـاـ وـرـشـةـ الـعـجلـ  
ـ بـتـاعـتـهـمـ

ـ يـارـيتـ مـنـسـتـلـمـشـ لـوـقـعـ مـشـ مـرـيـعـنـاـ وـلـاـ لـحـاجـةـ مـشـ  
ـ بـنـجـبـهاـ وـلـاـ لـطـرـيـقـ "ـمـفـرـضـ"ـ عـلـيـنـاـ وـلـاـ لـنـهـاـيـةـ لـسـهـ  
ـ مـكـتـبـهـاـشـ وـلـاـ لـحـلـمـ مـشـ سـعـيـنـاـ لـيـهـ وـلـاـ لـتـجـارـبـ فـاشـلـةـ  
ـ لـأـهـلـنـاـ فـيـ زـمـنـهـ .ـ

ـ نـبـطـ نـقـيـسـ تـجـارـبـ اللـيـ قـبـلـنـاـ عـلـيـنـاـ لـأـنـ اللـيـ فـاتـ  
ـ لـيـسـ أـدـنـىـ لـهـ عـلـاـقـةـ بـالـلـيـ جـايـ،ـ وـنـتـرـكـ الـغـيـبـ لـعـالـمـ الـغـيـبـ  
ـ وـنـصـبـرـ عـلـىـ نـفـسـنـاـ وـمـنـزـهـقـشـ مـنـهـ .ـ

ـ حـوـالـيـكـ كـتـيرـ بـيـحـبـوكـ وـبـيـكـرـهـوكـ،ـ فـانتـ اـسـتـغـلـ  
ـ كـلـ ذـرـةـ طـاـقةـ لـيـكـ تـبـنيـ بـيـهـ خـطـوـةـ تـاـحـيـةـ حـلـمـكـ .ـ

ـ أـكـثـرـ وـقـتـ هـنـدـمـ عـلـيـهـ هوـ يـوـمـ مـاـ نـكـونـ فـيـ سـنـ  
ـ أـهـالـيـنـاـ وـنـدـمـ عـلـىـ كـلـ لـحـظـةـ كـنـاـ مـلـيـانـينـ فـيـهـ طـاـقةـ  
ـ وـمـصـدـقـيـنـ فـيـ نـفـسـنـاـ وـمـسـتـغـلـنـهـاـشـ صـحـ .ـ

ـ هـنـدـمـ لـمـ نـلـاـقـيـ أـفـكـارـنـاـ غـيـرـنـاـ عـلـمـوـهـاـ وـحـقـقـوـهـاـ  
ـ وـالـنـاسـ بـتـتـسـابـقـ مـعـاهـمـ دـلـوقـيـ عـشـانـ تـتـصـورـ مـعـاهـمـ اوـ  
ـ حـتـىـ تـقـابـلـهـمـ لـدـقـاـيقـ .ـ

ـ مـفـيـشـ حاجـةـ اـسـمـهـاـ "ـمـفـرـضـ"ـ لـأـنـ إـحـناـ مـشـ مـلـيـكـةـ  
ـ وـالـلـيـ بـيـرـدـدـوـ كـلـمـةـ "ـمـفـرـضـ"ـ مـشـ رـسـلـ مـنـزـهـيـنـ .ـ

ـ مـشـ مـنـ حقـ شـخـصـ أـيـاـ كـانـ مـكـانـهـ فـيـ حـيـاتـكـ إـنـهـ  
ـ يـسـاـوـمـ عـلـىـ شـغـفـكـ اوـ يـحـتـكـرـ وـيـفـرـضـ تـجـارـبـهـ فـاشـلـةـ  
ـ عـلـيـنـاـ وـيـسـوـقـهـاـ عـنـ طـرـيقـنـاـ .ـ

ـ لـازـمـ تـكـوـنـ وـاعـيـ وـانتـ فـيـ طـرـيقـ لـحدـ مـاـ تـوـصـلـ  
ـ لـآـخـرـ .ـ

ـ الـطـرـيقـ مـشـ سـهـلـ وـأـعـدـاءـ "ـحـمـامـتـهـ"ـ فـيـ  
ـ كـلـ مـكـانـ وـنـفـسـهـمـ يـنـتـقـمـوـ مـنـ نـسـلـ "ـشـغـفـ"ـ الـأـخـوـانـ  
ـ رـايـتـ "ـفـيـ الـأـرـضـ"ـ .ـ

ـ وـأـنـاـ مـشـ هـقـولـكـ غـيرـ "ـاصـحـيـ لـيـغـفـلـوـنـاـ"ـ وـاقـفـلـ وـدـانـكـ  
ـ وـكـمـلـ الـمـرـكـةـ وـانتـ كـلـكـ ثـقـةـ إـنـ كـتـابـ التـارـيـخـ  
ـ شـايـلـكـ سـطـورـهـيـكـتـبـ إـنـكـ "ـأـنـتـصـرـتـ"ـ .ـ

## محـتـزـ مـحـمـودـ



ـ الـفـكـرـةـ إـنـ أـهـلـنـاـ أـحـيـاـنـاـ بـيـعـاـوـلـاـ يـحـسـسـوـنـاـ إـنـ أـجـادـاـنـاـ  
ـ الـلـيـ مـاتـواـ مـنـ ٥٠٠٠ـ سـنـةـ يـعـرـفـوـاـ مـصـلـحـتـاـنـاـ أـكـثـرـ مـنـاـ  
ـ وـانـهـمـ شـايـفـيـنـ إـنـ "ـمـشـرـوـعـ الـحـمـامـتـهـ"ـ الـمـفـرـضـ إـنـهـ  
ـ عـكـسـ الـطـبـيـعـةـ .ـ

ـ كـتـيرـ بـنـسـمـحـ كـلـمـةـ "ـمـفـرـضـ"ـ !ـ  
ـ بـنـسـمـحـ لـنـاسـ كـتـيرـ تـتـرـيـقـ عـلـىـ شـغـفـنـاـ بـأـحـلـانـاـ  
ـ وـيـطـفـواـ شـارـتـهـاـ فـيـ عـنـيـنـاـ لـجـرـدـ تـجـارـبـهـ فـاشـلـةـ .ـ

ـ لـوـ كـلـمـةـ "ـمـفـرـضـ"ـ صـحـ مـكـنـشـ فـيـ حـدـ عـرـفـ عـنـ  
ـ طـرـيقـ أـدـأـةـ مـجـهـوـلـةـ الـمـصـدـرـ وـتـعـمـلـ عـنـ طـرـيقـ الـجـنـ تـدـعـيـ  
ـ الـإـنـتـرـنـتـ .ـ الـلـيـ بـيـشـتـغـلـ عـلـىـ "ـ قـطـعـةـ حـدـيدـ تـدـعـيـ  
ـ الـمـوـبـاـيـلـ"ـ إـنـ فـيـ شـخـصـ صـعـدـ لـلـقـمـرـ الـذـيـ لـيـسـ بـهـ جـاذـيـةـ  
ـ الـلـيـ عـرـفـهـ مـنـ خـلـالـ صـنـدـوقـ خـشـيـ بـهـ مـرـأـةـ يـلـقـبـوـهـ بـ  
ـ الـتـلـفـزـيـوـنـ"ـ الـذـيـ يـعـمـلـ بـكـهـرـيـاءـ أـدـيـسـوـنـ الـمـجـنـوـنـ .ـ

ـ لـوـ رـجـعـتـ لـلـتـارـيـخـ وـبـالـتـحـدـيدـ قـبـلـ عـامـ ١٩٠٣ـ وـكـنـتـ  
ـ اـنـتـ مـكـانـ الـأـخـوـانـ رـايـتـ وـقـلـتـ لـأـحـدـ أـصـدـقـائـكـ إـنـكـ سـتـجـزـ  
ـ الـدـرـجـةـ الـأـقـتـصـادـيـةـ عـلـىـ مـتـنـ "ـحـمـامـتـهـ"ـ لـدـوـلـةـ  
ـ الـصـيـنـ لـتـتـجـهـ إـلـىـ بـلـدـكـ فـيـ غـضـونـ الـ١٠٠ـ دـقـيـقـةـ لـكـانـ  
ـ مـصـيـرـكـ مـسـتـشـفـيـ "ـالـجـانـيـنـ"ـ رـبـماـ لـأـعـوـامـ !ـ

ـ الـوـاقـعـ مـلـئـ بـ "ـقـاتـلـيـ الـأـحـلـامـ"ـ ،ـ قـبـلـ أـنـ تـحـارـبـ مـنـ أـجـلـ  
ـ شـغـفـكـ فـضـلـاـ تـأـكـدـ مـنـ الـأـسـاسـ أـنـكـ فـيـ أـرـضـ الـمـعـرـكـةـ  
ـ وـأـنـكـ عـلـىـ أـتـمـ أـتـمـ الـإـسـتـعـادـ لـأـنـ تـدـفعـ أـيـ ثـمـنـ عـشـانـ  
ـ تـوـصـلـ إـلـيـهـ وـتـكـسـبـ سـطـرـفـيـ تـارـيـخـ الـبـشـرـيـةـ مـسـتـقـبـلـ ،ـ

ـ وـإـنـكـ مـتـفـارـقـشـ الـكـوـكـبـ دـهـ قـبـلـ أـنـ تـثـبـتـ مـعـادـلـةـ أـنـ  
ـ كـلـمـةـ "ـمـفـرـضـ"ـ هيـ كـلـمـةـ مـنـتـهـيـةـ الـصـلـاحـيـةـ نـاقـصـةـ  
ـ الـعـنـيـ لـيـهـ أـيـ أـسـاسـ غـيرـ فـيـ قـامـوسـ الـقـطـيعـ الـمـسـتـسـلـمـ !ـ

ـ لـازـمـ نـفـتـكـرـ إـنـ كـلـ الـلـيـ كـانـ بـيـتـقـالـ عـلـيـهـ إـنـهـ  
ـ "ـمـفـرـضـ"ـ يـحـصـلـ كـانـ أـسـاسـهـ فـكـرـةـ "ـمـرـفـوضـةـ"ـ بـسـ  
ـ الـنـاسـ اـتـعـوـدـتـ عـلـيـهـ .ـ

ـ يـعـنـيـ إـحـناـ مـنـعـرـفـشـ حـدـودـ قـدـرـاتـنـاـ طـلـلـاـ لـسـهـ مـجـرـيـنـاـشـ  
ـ وـمـشـ هـنـفـشـ لـوـ جـرـيناـ ،ـ وـلـوـ جـرـيناـ وـتـعـبـنـاـ هـنـوـصـلـ وـلـوـ  
ـ وـصـلـنـاـ هـنـجـقـ الرـضـيـ الـلـيـ هوـ أـسـاسـ وـمـرـادـ سـعـيـنـاـ .ـ

ـ الرـضـيـ نـهـاـيـةـ الـمـعـادـلـةـ وـلـيـسـ بـدـاـيـتـهـ،ـ يـعـنـيـ مـنـرـضـاـشـ  
ـ قـبـلـ مـاـ نـجـرـبـ  
ـ رـضـيـ الـبـدـاـيـةـ هـوـ ضـعـفـ وـحـجـجـ وـاـسـتـسـلـامـ وـمـبـرـرـاتـ  
ـ زـائـفـةـ،ـ بـنـعـيـشـ حـيـاتـنـاـ وـاـنـاـ بـنـحـارـبـ عـشـانـ نـقـنـعـ عـقـلـنـاـ إـنـ  
ـ الـلـيـ حـقـقـواـ النـجـاحـ وـوـصـلـوـ لـرـضـيـ نـهـاـيـةـ الـمـعـادـلـةـ كـانـ  
ـ "ـحـظـهـمـ"ـ حـلـوـ !ـ

ـ مـنـقـولـشـ مـشـ هـنـقـدـرـ غـيرـ لـاـ نـجـرـبـ 1000ـ مـرـعـشـانـ لـوـ  
ـ مـوـصـلـنـاـشـ "ـوـدـهـ لـاـ يـمـكـنـ يـحـصـلـ لـوـ فـيـهـ شـغـفـ"ـ يـبـقـىـ فـيـ  
ـ مـبـرـدـافـعـ لـيـنـاـ وـدـهـ فـيـ حـدـ ذاتـهـ "ـنـجـاحـ"ـ .ـ

## الاستخدام الآمن للإنترنت

مع الأسف لا ، لكنك بالتأكيد جعلت مهمه القراءة أكثر صعوبة ، وتوجد حيلة أخيرة يمكنك إتباعها لكي تضيف ساتراً أمنياً إضافياً ، إذ يتبع العديد من مقدمي خدمة البريد الإلكتروني الآن أسلوب تحقق مضاعف للتأكد من الهوية.

ويتفعيل هذه الخدمة فإن مجرد إدخالك لكلمة المرور الصحيحة الخاصة بك لا يسمح لك بالدخول إلى حسابك في الحال ، بل ترسل رسالة نصية إلى هاتفك النقال وربما مكالمة هاتفية مسجلة تطلب منك إدخال رقم سري لإكمال عملية الدخول.

الفكرة من ذلك هي التأكد مرتين أنك أنت الشخص صاحب الحساب المقصود .

هل ستصبح معلوماتي الشخصية أكثر أماناً؟

قالت مجلة الإيكonomist من قبل : "تأمين الفضاء الإلكتروني مهمّة صعبّة، لأن تصميم الإنترت قائم على تشجيع التواصل وليس الأمان والخصوصيّة".

وهذا سيصبح أكثر صعوبة في السنوات والعقود القادمة مع تعدد وانتشار استخدام الإنترت، حيث ستصبح الأجهزة المنزلية والسيارات والأجهزة الطبية متصلة بالإنترنت.

وإذا كنا نرغب في أن تهتم الشركات بتصميم برامجيات أكثر أماناً للمحافظة على معلوماتنا، فإنه من باب أولى أن نتخذ نحن أنفسنا التدابير الكافية لحماية معلوماتنا من التسرب وحساباتنا من الاختراق والخروج إلى دائرة الاستخدام الآمن .

تمام، أنا قمت بتغيير كلمة المرور لبريدي الإلكتروني هل أنا آمن الآن؟

مع الأسف لا ، ولكن توجد حيلة أخيرة يمكنك اتباعها أن يقتصر نشاطك على الإنترت على التصفح الأولي البسيط أثناء الدخول من على شبكة واي فاي غير محصنة برمز مرور، وأن تؤجل الدخول إلى بريدك الإلكتروني أو تحميل معلومات على شبكة "كلاؤد" إلى أن تعود إلى البيت وتستخدم الواي فاي الخاص بك، أو تستخدم الشبكة الآمنة المزودة بخدمة الإنترت على هاتفك،

فقط عليك التأكد من رمز G 3 أو G 4 على شاشة الهاتف أيضاً أضف إلى هاتفك تطبيق VPN وافتحه عندما تدخل على شبكة الإنترت، وستجعل تصفحك أكثر أماناً ، إذ يقوم التطبيق بتشفيـر كل المعلومات بما فيها كلمة المرور الخاصة ببريدك الإلكتروني لكن هذا التطبيق ليس مجانيـاً فالخصوصـية لها ثمنـ.

وهل يحمـيـنيـ ذلكـ منـ سـرـقةـ المـعـلومـاتـ الـخـاصـةـ بـيـ؟

هذه مجرد البداية، وما زال أمامك عمل تقوم به يحتاج القراءة إلى بعض المعلومات عن الشخص الذي يحاولون الدخول إلى حسابـهـ وهيـ مـعـلومـاتـ منـ قـبـيلـ تاريخـ مـيـلـادـهـ، وـإـسـمـ عـائـلـةـ الـأـمـ أوـاسـمـ أولـ مـدـرـسـةـ تـعـلـمـ فـيـهـ الـكـيـ يـتـمـكـنـواـ منـ تـخـمـينـ الإـجـابـةـ عـلـىـ الـأـسـئـلـةـ الـأـمـنـيـةـ الـتـيـ يـتـعـيـنـ عـلـيـهـمـ الإـجـابـةـ عـلـيـهـاـ لـتـغـيـرـ كـلـمـةـ الـمـرـورـ، قـمـ بـالـدـخـولـ إـلـىـ إـعـدـادـاتـ الـخـصـوصـيـةـ فـيـ مـوـقـعـ التـوـاـصـلـ وـقـمـ بـإـخـفـاءـ مـعـلـومـاتـكـ.

حسناً، قمت بكل ما سبق، هل أنا في مأمن الآن؟!

بعض الحيل التي تجعل معلوماتك أكثر أماناً على الإنترت .

لو خايف من وقوع بعض الصور الشخصية التي تحتفظ بها على هاتفك في أيدي أناس غير أبرياء، قم بالذهاب إلى الإعدادات في هاتفك التي تسمح ب تخزين المعلومات بطريقة تلقائية على "كلاؤد" ، وأن تقوم بتعطيلها الخاصـيـةـ تـلـقـائـيـةـ عـلـىـ "ـكـلـاؤـدـ"ـ، وـأـنـ تـقـوـمـ بـتـعـطـيلـهـاـ الـخـاصـيـةـ ذـلـكـ، لـأـ يـمـكـنـ لـمـنـ فـقـدـ جـهـازـهـ أوـ تعـطـلـ جـهـازـهـ لـسـبـبـ ماـ أـنـ يـسـتـرـجـعـ مـاـ فـيـهـ مـنـ صـورـ وـأـرـاقـمـ الـهـوـاـتـفـ الـمـخـزـنـةـ وـلـهـنـاكـ خطـوـاتـ أـخـرـىـ يـمـكـنـكـ الـقـيـامـ بـهـاـ لـلـمـحـافـظـةـ عـلـىـ مـعـلـومـاتـكـ عـلـىـ "ـآـيـ كـلـاؤـدـ"ـ فـيـ مـاـمـاـنـ، وـمـنـ أـهـمـ هـذـهـ الخطـوـاتـ أـنـ تـخـتـارـ لـنـفـسـكـ كـلـمـةـ مـرـورـ آـمـنـةـ وـقـوـيـةـ !ـ

كيف تختار كلمة مرور قوية؟

يقول بعض خبراء أمن أجهزة الكمبيوتر: يعد طول كلمة المرور أكثر أهمية من صعوبتها، ما يعني أن كلمة مرور مكونة من 16 خانة (من أحرف أو أرقام) يكون تخمينها أصعب من تخمين كلمة مرور من 8 خانات، مما يعني أن البرمجية التي يستخدمها القراءة في تخمين كلمات المرور تحتاج إلى وقت أطول بكثير في تجرب كل الاحتمالات للوصول إلى كلمة المرور الصحيحة.

- أخباركم إيه ؟ ، يارب تكونوا بخير ، أكيد كل واحد فينا بيستخدم شبكة الإنترت سواء كان بيبحث عن معلومـةـ أوـ للتـواصلـ معـ الـآخـرـينـ فيـ العـمـلـ أوـ علىـ سـبـيلـ التـرـفـيهـ وـمـاـ إـلـيـ ذـلـكـ، يـعـنيـ أـصـبـحـناـ مـنـفـعـيـنـ عـلـىـ الـعـالـمـ فيـ كـلـ الـمـجـالـاتـ وـمـعـ مـخـتـلـفـ الـأـشـخـاصـ .

- مـفـكـرـتـشـ فـيـ وـقـتـ مـنـ الـأـوقـاتـ "ـهـلـ إـنـتـ فـيـ أـمـانـ"ـ، أـثـنـاءـ وـجـودـكـ عـلـىـ شـبـكـةـ الـإـنـترـنـتـ وـإـنـ بـيـنـاتـكـ أوـ رـسـائـلـكـ أـوـ صـورـكـ الـخـاصـةـ بـكـ فـيـ أـمـانـ؟ـ

تعالي نعرف تعلم ايه علشان تكون "ـأـمـنـ عـلـىـ شـبـكـةـ الـإـنـترـنـتـ"ـ ، وـنـخـرـجـ مـنـ دـاـيـرـةـ الـإـسـتـخـدـمـ الـخـاطـئـ وـالـعـشـوـائـيـ إـلـيـ دـاـيـرـةـ الـإـسـتـخـدـمـ الـآـمـنـ"ـ

- في البداية من المستحيل أن تكون آمناً بنسبة ١٠٠ في المئة على الإنترت ، لكن هناك بعض الحيل التي يجعل معلوماتك أكثر أماناً ، تعالوا نتعرف على الإحصائيات الخاصة بسرقة المعلومات على الإنترت.

- حسب ما صدر عن كل من شركة "ـمـكـافـيـ"ـ لمـجـيـاتـ الـأـمـنـ وـمـرـكـزـ الـدـرـاسـاتـ الـإـسـتـرـاتـيـجـيـةـ وـالـدـولـيـةـ فيـ واـشـنـطـنـ، فقد سـرـقـتـ الـمـعـلـومـاتـ الـشـخـصـيـةـ لـأـكـثـرـ مـنـ ٤ـ مـلـيـونـ شـخـصـ فيـ الـلـوـلـاـتـ الـمـتـحـدـةـ الـعـامـ الـماـضـيـ، وـ٢ـ٠ـ مـلـيـونـ فيـ كـوـرـياـ، وـ١ـ٦ـ مـلـيـونـ فيـ أـلـانـيـاـ، وـأـكـثـرـ مـنـ ٢ـ٠ـ مـلـيـونـ فيـ الـصـينـ.

## السيد أبو الفتوح



عظم شأنك ، عظم حلمك ، عظم أملك ، ولا تستسلم  
من أجل كلام الناس ، ف الناس لا

ينفعون ولا يفعلون إلا الكلام ،

ف أنت الوحيد الذي له حق في الحكم عليك ، أنت  
القاضي والمحامي ووكيل النيابة وأيضا

المتهم ، إنصب محكمة وكن فيها الخصم والطرف و  
أثبت براءتك أو ادانتك.

أثبتت هل لقيت حياتك وشرفتها بشرف النجاح أم كتبت  
عليها الفشل بسبب يأسك وخيبة أملك.

ف الحياة معركة لا يكسب بها إلا فرد واحد ، ليس  
الأقوى وليس الأغنى وليس الأضخم ولكن

الأذكي ، الأكبر عقلاً  
وحلماً.

تحدي الظروف ،  
تحدي الجميع ، تحدي  
الصعاب ، فكن أنت أقوى  
من الصعاب ومن الظروف

وأثبت نفسك وكيانك  
بتحقيق حلمك.

وإن ابتليت يوماً في حلم لك ، لا تيأس  
فالابتلاء هو نعمة وشرفاً من عند الله ، و

الابتلاء

دوماً هو علو درجاتك وليس سقوطك ، فابتسم دوماً أمام  
الصعاب والابتلاءات ، فإن لم تكن

أقوى منها فلم تكن ستبتلي بها يوماً ، فأنـت دوماً أقوى  
من أشد ابتلاء في حياتك ، وهذا

كلام المتكبر الودود الرحمن.

فـكن على ثقة تامة أنـك أقوى من قدرك ، فـأنت " بطل  
حياتك ".

# نضال محمد

الشيء الوحيد الذي يدلـعـانـكـعـقـيدـالـحـيـاةـهـوـحـلـمـكـ !  
فـبدـونـالـحـلـمـأـنـتـلـاشـيءـحـتـيـلـوـ

تمـلـكـكـنـزـالـعـالـمـ،ـفـفـيـوـقـتـهـسـيـكـوـنـالـذـهـبـمـجـرـدـ  
مـعـدـنـوـالـوـرـقـهـوـمـجـرـدـوـرـقـلـيـسـلـهـ

لـذـةـعـنـدـكـ،ـفـإـنـالـسـعـادـةـتـكـمـنـفـيـحـلـمـكـمـنـأـوـلـ  
خـطـوـةـفـيـهـحـتـيـنـهـاـيـةـهـ.

فـمـنـوـجـهـةـنـظـرـكـاـيـنـتـكـمـنـالـمـغـامـرـةـ؟ـهـلـحـيـنـسـيـرـكـ  
فـطـرـيـقـحـلـمـكـ!!ـأـمـعـنـدـمـاـتـصـلـلـتـحـقـيقـحـلـمـكـ!!ـ

أـيـاـكـانـتـالـإـجـابـةـفـالـسـعـادـةـالـحـقـيقـيـةـعـنـدـوـجـوـدـ  
حـلـمـحـقـيقـيـ،ـحـلـمـتـتـعـبـوـتـبـذـلـفـيـهـمـجـهـوـدـكـبـيرـحـتـيـحـتـيـ  
تـنـفـيـذـهـ،ـحـلـمـتـحـبـهـ،ـحـلـمـلـاـتـبـخـلـ  
عـلـيـهـبـوقـتـكـوـتـفـكـيرـكـوـ  
نـشـاطـكـوـأـمـلـكـوـبـكـلـ  
عـزـمـمـاـفـيـكـ.

فـمـهـمـاـكـانـحـلـمـكـ  
فـهـوـأـكـيـدـيـسـتـحـقـ  
الـمـشـقـةـحـتـيـتـنـفـيـذـهـ،ـقـمـ  
بـالـمـسـتـحـيـلـمـنـأـجـلـحـلـمـكـ.

إـيـاكـوـأـنـتـسـتـسـلـمـيـوـمـاـ  
لـلـيـأـسـ،ـإـيـاكـوـإـنـطـالـوـقـتـفـيـ  
تـحـقـيقـحـلـمـكـ،ـإـجـعـلـلـحـلـمـكـ  
كـرـامـةـ.

أـيـصـحـأـنـتـسـتـهـوـنـفـيـكـرـامـتـكـ!!ـ،ـلـاـ  
تـصـغـلـلـمـتـشـائـمـيـنـلـلـمـعـانـدـيـنـلـلـبـؤـسـ،ـوـاجـعـلـ  
لـكـ

وـلـحـلـمـكـحـيـاةـفـوـقـأـعـلـىـسـحـابـفـيـسـمـاءـ،ـوـإـنـحـدـثـ  
وـتـأـخـرـالـمـطـرـفـلـنـيـطـوـلـكـثـيـرـاـوـ  
حـتـمـاـسـيـنـزـلـالـمـطـرـ.

وـالـأـرـضـيـوـمـاـسـتـنـبـتـزـهـوـرـاـوـأـورـاقـصـغـيرـةـتـمـلـيـالـدـنـيـاـ  
سـعـادـةـوـأـمـلـ.

فـلـيـكـنـلـكـمـنـالـتـفـاؤـلـنـصـيـبـ،ـوـمـنـالـتـصـمـيمـعـلـيـ  
حـلـمـكـكـلـالـنـصـيـبـ،ـفـحـيـاتـكـمـنـغـيـرـحـلـمـلـاـتـسـاـوـيـ.



# كيف نصنع ألوان الطعام الطبيعية؟

## • اللون الأزرق :-

- هات كمية من المياه الناتجة من غلي أوراق الكرنب و التي أعطتنا لون بنفسجي ، و قومي بإضافة نصف ملعقة من البيكينج صودا و قلبها حتى تذوب تماماً في الماء، و ستلاحظين تغير لون الماء من البنفسجي إلى الأزرق، أو يمكن الحصول على اللون الأزرق من عصير التوت الأسود إذا أتيح حيث نقوم بعصيره و تصفيتها و الحصول على العصارة الملونة.

- وللحصول على ألوان أخرى نستطيع خلط بعض الألوان للوصول إلى درجات وألوان أخرى.

**• لأن نقوم بخلط الكركم و قشر البصل لنحصل على عصارة منهم تعطي لون وردي .**

وبإي حال فإن هذه الملونات كلها تأتي من عصارة الفواكه و الخضروات لنا يمكننا استخدام الماتخ للحصول على ألوان مختلفة عن طريق تنقيتها و غسلها و طحنها في الخليط و تصفيتها للحصول على عصارة صافية يسهل استخدامها في تلوين أي شيء تقريباً.

## • اللون الأخضر :-

- تعتبر السبانخ أفضل مكون طبيعي يمكن الحصول منه على اللون الأخضر، حيث يتمأخذ أوراق السبانخ و غسلها بشكل جيد واستبعاد التالف منها ثم وضعها في الخليط مع كمية قليلة جداً من الماء ثم طحنها و تصفيتها لتحصل على عصارة خضراء

و تستخدم كملون طعام طبيعي للحصول على اللون الأخضر، و يمكن كذلك استخدام أوراق القدونس.

## • اللون الأحمر :-

- ممكن الحصول عليه من البنجر، حيث نقوم بغسل البنجر و تقطيعه و وضعه في و طحنه، ثم تصفيته للحصول على عصارة حمراء تمثل اللون الأحمر.

## • اللون البنفسجي :-

- نستطيع الحصول على اللون البنفسجي بسهولة من أوراق الكرنب البنفسجي، حيث نقوم بأخذ بعض أوراق الكرنب و نضعها في الماء على النار و نتركها حتى تغلي بضع دقائق حتى تتلون مياه الغلي باللون البنفسجي ثم نصفيها من أوراق الكرنب، و تمثل هذه المياه وسيلة التلوين باللون البنفسجي.

ولحفظ تلك الألوان السائلة نحتاج فقط إلى تجميدها عن طريق وضعها إما في أكياس صغيرة "حيث يسهل إخراج الكمية المطلوبة للعمل" أو في مكعبات الثلج.

تعتبر هذه العملية ليست صعبة، وهناك بعض الألوان يمكن الحصول عليها بمجرد نقع العشب أو المسحوق في كمية من الماء.

## • اللون الأصفر :-

- نستطيع الحصول على اللون الأصفر عن طريق الزعفران، حيث نقوم بنقع شعرات من الزعفران في كمية قليلة من الماء و سنحصل على لون أصفر جميل. أو يمكن إضافة الكركم له للحصول على لون قوي ، و يتم تصفيته السائل للحصول على لون سائل خالي من أي شوائب.

## • اللون البرتقالي :-

- يمكن الحصول على اللون البرتقالي من "الجزر الأصفر" عن طريق عصر الجزر في الخليط مع كمية قليلة من الماء فقط كمية تسمح للخلط بطحن أو عصر الجزر ، ثم تصفيته العصير الناتج للحصول على السائل، و هو ذو لون برتقالي مميز.

تعتبر هذه العملية ليست صعبة، وهناك بعض الألوان يمكن الحصول عليها بمجرد نقع العشب أو المسحوق في كمية من الماء.

وللحصول على ألوان أخرى نستطيع خلط بعض الألوان للوصول إلى درجات وألوان أخرى، كأن نقوم بخلط الكركم و قشر البصل لتحصل على عصارة منهم تعطي لون وردي ، وبإي حال فإن هذه الملونات كلها تأتي من عصارة الفواكه والخضروات ، لذا يمكننا استخدام الماتخ للحصول على ألوان مختلفة عن طريق تنقيتها و غسلها و طحنها في الخليط و تصفيتها للحصول على عصارة صافية يسهل استخدامها في تلوين أي شيء تقريباً.

- هذه الألوان السابقة سائلة بدرجة كبيرة ، و حتى نحصل على تلوين جيد و واضح نحتاج إلى إضافة كمية كبيرة من هذه الألوان السائلة ، ولكن بعض الوصفات التي تحتاج إلى ملونات غذائية قد لا تحتاج إلى السوائل بكميات كبيرة ، لذا يجب أن نقوم بعملية تكتيف للألوان.

و تتم بطريقة بسيطة : أحضري السوائل الملونة و قومي بوضعها على النار و اتركيها تعلى على النار حتى تتكثف و تقل كميتها و يتراكم اللون و تحصل بذلك على ألوان مركزة.

# الشيف منتظر

# حموكة وفتوكه



"حموكة وفتوكه"  
(أشغال حب مؤبدة)

- همسات في آذان المخطوبين :  
حتى تنجح الخطبة وتمر بسلام فيصلون إلى مرحلة  
الزفاف بدون توتر، لا بد أن  
نسأل أنفسنا هذا السؤال :

- لم صمدت كل من جدتي وأمي أمام العواقب  
والمشكلات، ولم هذا الجلد من أبي وجدي؟ وتحمّل  
المسؤولية بدون ملل أو كلل؟

- من ضمن الإجابات :  
أولاً: عصرهم كان متأنياً، ونحن نفقد الصبر بسرعة.  
ثانياً : عدم اتصال أي طرف بالأخر بشكل مستمر ،  
ففي زمن أجدادنا لم يكن هناك سوى هاتف المنزل ،  
فكان الاتصال للضرورة القصوى وكان بشكل  
مختصر، وأما اللقاء فكان يوماً واحداً في الأسبوع في منزل  
الأسرة (مش كل شوية اتصال ولو اتصلت وكان مشغول  
أو قفل عليها تفضل تهري وتنتك في نفسها لغاية ما  
تكلمه وتسود عيشه وفي الآخر تكتشف إنه فعل  
شحن أثناء الاتصال .. ولكن تكتشف ده بعد هوجة من  
الخناقات .. وهو يبعث لها واتس واحد ورا الثاني وهي مش  
بترد رغم إن العلامة الزرقاء وضاحت إنها شافتة، وبعدين  
يتصل ويزعق ويتخانق وفي الآخر يكتشف إن الواد تيتو  
القرد الصغير كان واحد تليفونها من وراها وعمال يلعب  
عليه وكل شوية يبص في الرسائل ، وده طبعاً بعد  
إنها ييار شوية من المحبة بينهما).

• كانت المخطوبية قدّيمًا تخرج في أي مكان ولكن  
بإذن والدها وليس خطيبها كما يحدث الآن : (يتصّل  
وانت فيه؟ وليه ماقوليليش؟ ومش تاخدي رايي؟)  
• والتدخل دائمًا في محله الآن.

• زمان ماكنش في فيس بوك ، فلما الغراميات تزيد  
ينزلوا بosteات الحب، ولما يقلّبوا على بعض تنزل أغانيات  
الكره ، وتبداً معركة التلقيح بالكلام " قصدى  
بالبوستات" ، هو ينزل بوست وهي ترد ببوست، وفي الآخر  
تعمله بلوك .

• وهو يقبل صداقات بنات علشان يضايقها وهيصة ،  
كل ده بيجعل العلاقة بها (عناد وندية وقليل من المحبة).

• زمان كانت البنات تسمع كلام منهن أكابرنا  
لأخذ الخبرات منهم ، الآن ربنا معًاكم بتاخدوا رأي من هم  
في أعماركم ، وبدون خبرة كمان، وأصبح الصراع على  
أشدّه ، صاحبه يقوله أعمل كذا، وصاحبتها تقولها  
اعمل كذا، طيب عم الحاج وطنط الحاجة ما فيش منهم  
استفادة خالص !! مش هانطلع منهم ب حاجة ، ما فيش غير  
عاوز فلوس وهي عاوزة فلوس !.

افتكرنا إنهم مروا بكل التجارب دي وخدوا منهم  
وركزوا وجريوا، والذكي اللي يستفيد من تجارب  
الكار.

و ياختا اي لو أخذتوا تجاربكم من وسائل الإعلام  
كده فلة

"الخلاصة"

(يا كل مخطوبية، ويأكل خاطب)  
فيه حقوق وواجبات ، لو تنازلتم عن حقوقكم يبقى  
بعد الزواج لا تلوموا إلا أنفسكم، ولو أهملتم واجباتكم  
يبقى مش هنوصل لحفلة الزفاف ،  
ولو وصلنا بالزق يبقى إنسوا إنكم هتكلموا مع  
بعض، ومع أول مشكلة بسيطة هي هتروح بيت أبوها،  
وهو هيغير كالون الشقة ويدهب للماذون !  
فركزوا ببارك الله فيكم علشان توصلوا بر الأمان  
ومفاتيح السعادة تكون في أيديكم وتفتحوا بها  
القلوب المغلقة ، وتسعدوا بها و شلبى وحسن وشلبي  
وهما بيتجروا وتحكوا لهم تجاربكم .

- مفاتيح السعادة :-

١- تقوى الله أهم شيء ، هي المظلة التي نخضع  
تصرفاتنا تحتها.

٢- النية السليمة لبناء بيت يقام على شرائع الله .

٣- حضور ندوات أو مشاهدة برامج على التلفاز أو  
اليوتيوب عن كيفية تحمل مسؤولية أسرة .

٤- عند التعرض لمشكلة ما عدم أخذ أي قرار فيها سواء  
بالإيجاب أو بالسلب إلا بعد مرضى عدد من الأيام ، فتهأ  
العواطف والمشاحنات ويبدا العقل في التفكير الجيد .

٥- إذا أخطأ أحد الطرفين بحق الآخر فعليه بسرعة  
الاعتذار، وعلى الطرف الآخر قبول الإعتذار والثناء على  
ذلك، فهذا يزيد الإحترام والمودة .

٦- وضع حدود للتعامل ، سواء حدود شرعية من حلال  
وحرام أو حدود في طريقة التعامل، فمن تسمح لنفسها أن  
يلقبها خطيبها بلقب مشين، أو يحادثها بطريقة همجية  
وتستكت، فلا تلم لأنفسها بعد ذلك.

والعكس فمن سمح لنفسه أن يتهاون في طريقة  
كلام خطيبته معه سواء أمامه أو أمام البعض، فلا  
يتضايق عندما لا يلقى الإحترام من الآخرين أو من أولاده  
بعد ذلك.

٧- استشارة أصحاب الخبرات وأهل الثقة إذا حدث لا  
قدر اللهـ خلاف كبير، ولم تستطع الأستان احتواءه .

"انتظروا حموكة وفتوكه العدد القادم "

نجلاء عفيفي



customize\_UR\_shirt#



comfystore61@gmail.com



01124371714 - 01127010293



1comfystore



comfy\_s



01012033239