

مطبخ أم



# أم مطبخ

تحليات في الكؤوس



مدونة كتب الطبخ  
<http://benghidaexclusive.blogspot.com>  
Hadjer Bou Amam / Blida

Dépot légal : 5699 - 2012



9 789947 272855

95 فقط

Edition La Plume

وصفة مصورة  
سهلة التحضير 15



8



10



12



14



## الفهرس

18- شكولاتة النعناع

20- قماع بحلوى السماتيز

22- موز ، شكولاتة و كاوكاو  
مسكر

24- براوني الشكولاتة البيضاء

26- كرومبل بالليمون

28- مورينغ الشكولاتة و النفاح

30- تيراميسو بالبرتقال

2- كرومبل الشكولاتة

4- ديليس القهوة السوداء

6- بسكويت بكريمة القهوة

8- نخيلات بكريمة الموز

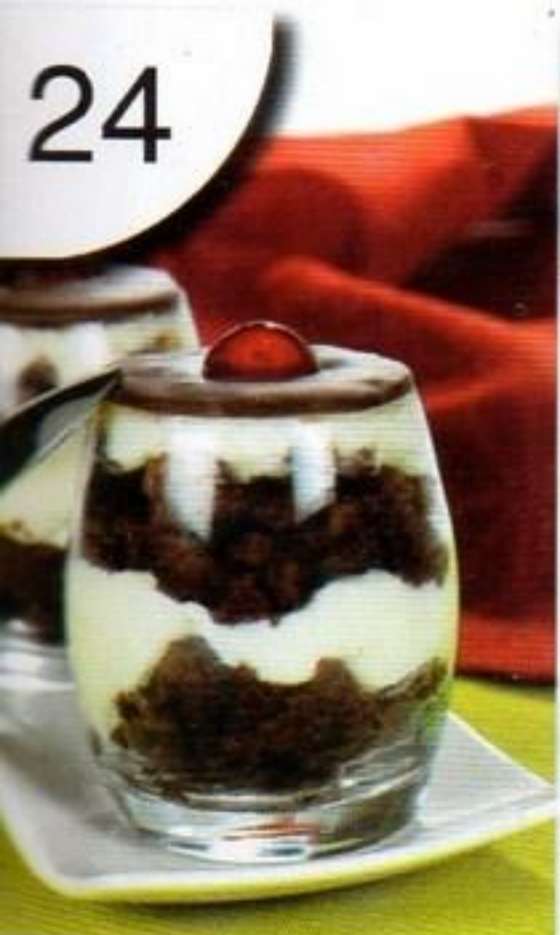
10- بايتي الأرز المخمر بالشكولاتتين

12- شكولاتة الحليب بالفراولة

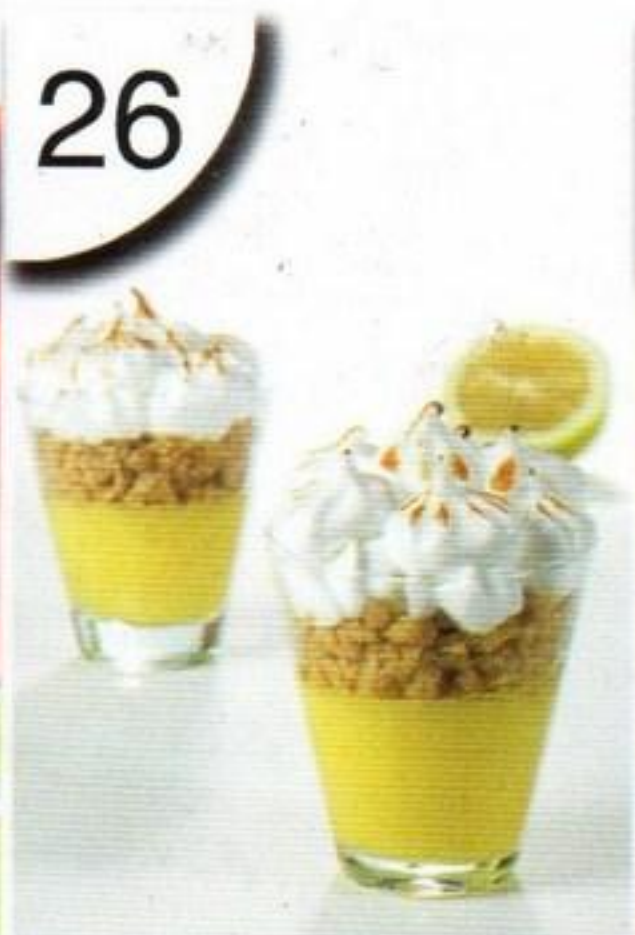
14- رغوة الشكولاتة البيضاء بالفراولة

16- رغوة الشكولاتة و الكابوشينو

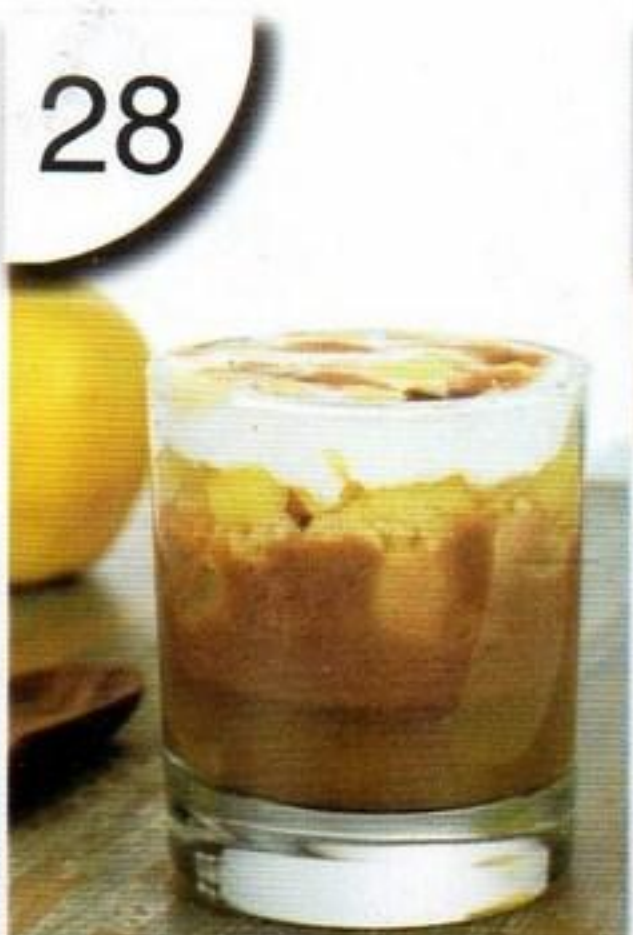
24



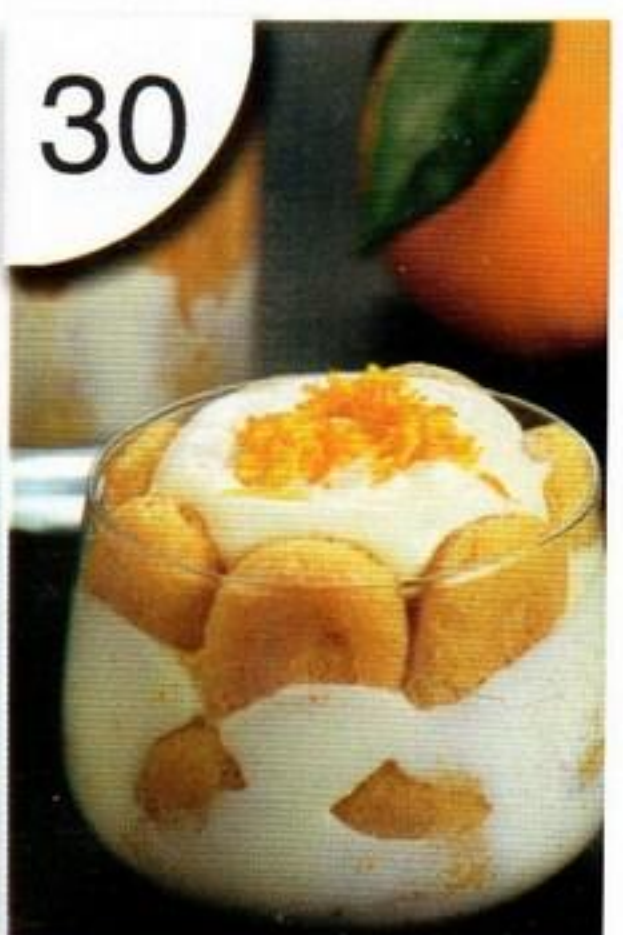
26



28



30





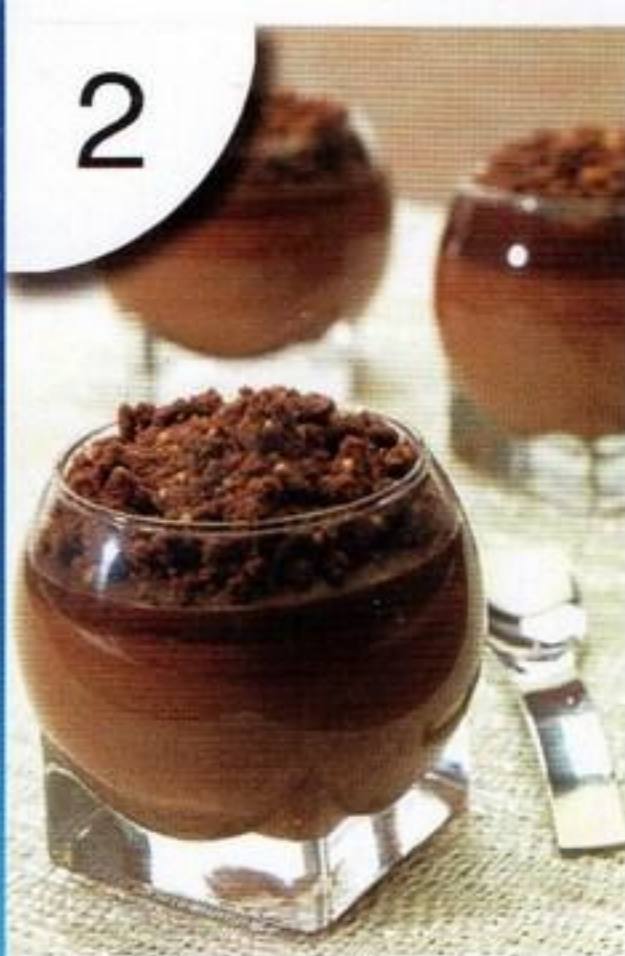
# Cuisine LELLA

Desserts en verrines

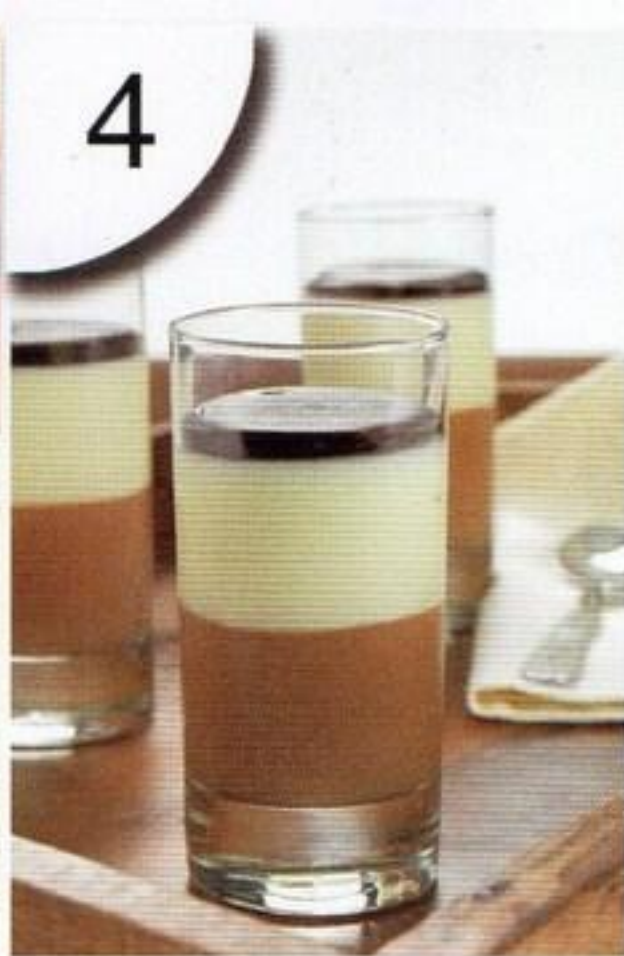


M<sup>me</sup> Insaf  
ROUABHI

2



4



6



## SOMMAIRE

2- Crumble tout chocolat

4- Délice du café noir

6- Biscuit à la crème au café

8- Palmito à la crème aux bananes

10- Pailleté riz soufflé aux deux chocolats

12- Chocolat au lait à la fraise

14- Mousse au chocolat blanc à la fraise

16- Mousse au chocolat capuccino

18- Choco Menthe

20- Cornetto aux smarties

22- Bananes, chocolat et cacahuètes pralinées

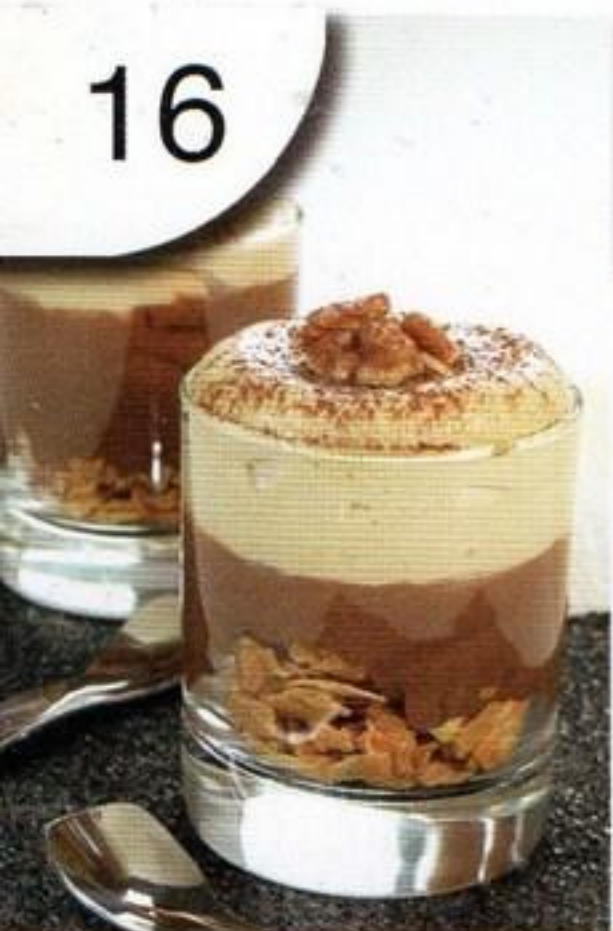
24- Brownie au chocolat blanc

26- Crumble au citron

28- Meringue chocolat et pommes

30 - Tiramisù à l'orange

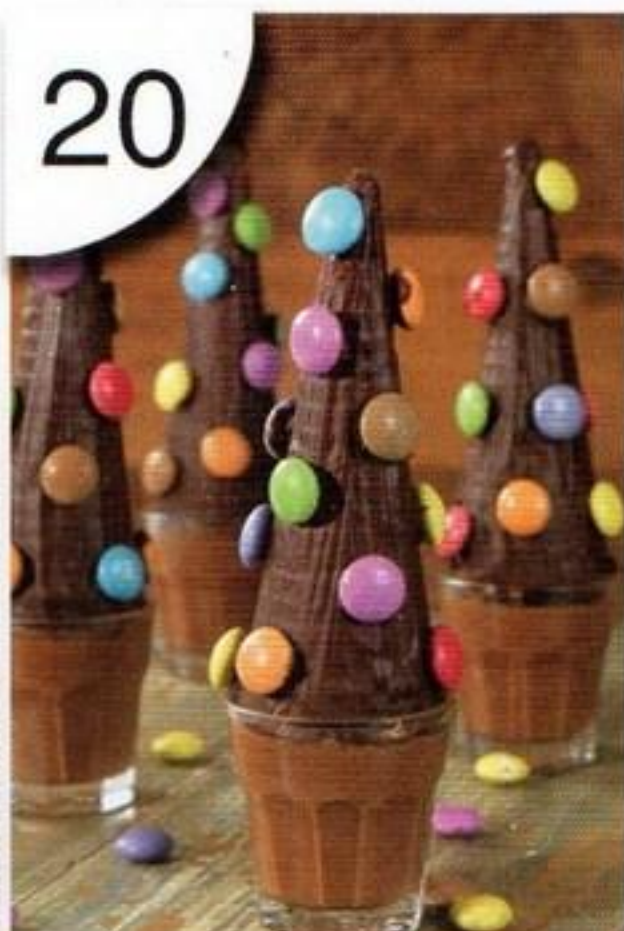
16



18



20



22





## Ingrédients

- 1 paquet de biscuits à la cuillère
- 3 jaunes d'œuf
- 20 cl de crème fraîche
- 1 pot de fromage régime
- 20 g sucre glace
- 2 oranges pressées
- Zeste de deux oranges

## Préparation

1. Préparer les ingrédients, avec un batteur électrique battre les jaunes d'œuf avec 120 g de sucre cristallisé jusqu'à ce que ça mousse.
2. Faire monter la crème et le yaourt et 20 de sucre glace en chantilly.
3. Ajouter la crème chantilly au mélange d'œufs puis ajouter le zeste d'oranges.
4. Monter les blancs en neige et l'incorporer au mélange précédent et mélanger le tout délicatement avec une spatule.
5. Faire tremper les biscuits à la cuillère dans le jus d'orange et les disposer tout autour des verrines déjà remplies de la crème préparée.
6. Une fois les biscuits disposés garnir avec le reste de la crème.

## المقادير

- 1 علبة بسكويت الملعة
- 3 صفار البيض
- 20 سل كريمه طازجة
- 1 علبة ياغورت الحمية
- 20 غ سكر ناعم
- بشر 2 برتقال
- عصير 2 برتقال

## كيفية التحضير

1. حضري المقادير ، بواسطة خلاط كهربائي أخفقي صفار البيض مع 120 غ سكر حتى يصبح رغوة.
2. أخفقي الكريمة الطازجة و الياغورت مع 20 غ سكر ناعم لتتحلي على كريمة شانتيي .
3. أضيفي كريمة الشانتيي إلى خليط البيض ثم أضيفي بشر البرتقال .
4. أخفقي بياض البيض ثم أضيفيه إلى الخليط السابق و اخلطي جميع المكونات برفق بواسطة السباتولة .
5. أغطسي البسكويت في عصير البرتقال و ضعيه في الكؤوس بشكل دائري المملوءة مسبقا بالكريمة المحضرة .
6. عند الانتهاء من وضع البسكويت املئي الكؤوس بما تبقى من الكريمة .







# Meringue chocolat et pommes

# مورينغ الشكولاتة و التفاح

## Ingrédients

### Gelée de pommes :

- 50 cl de jus de pommes
- 1 feuille de gélatine
- 125 g de sucre

### Mousse au chocolat :

- 150 g chocolat
- 4 œufs

### Meringue aux pommes :

- 2 blancs d'œufs
- 50 g de sucre
- 2 pommes coupées en dés

## Préparation

1. Préparer les ingrédients ; préparer la gelée de pommes, faire ramollir la feuille de gélatine dans de l'eau froide, faire bouillir le jus de pommes et faire fondre la feuille de gélatine dedans.
2. Bien mélanger hors du feu et verser la gelée dans des verrines. Mettre au frigo.
3. Préparer la mousse au chocolat. Faire fondre le chocolat dans un bain marie ajouter les jaunes d'œuf un à un et monter les blancs en neige et les rajouter au chocolat fondu.
4. Disposer une cuillère de pommes en dés cuit à la vapeur dans les verrines sur la gelée.
5. Couvrir les verrines avec la mousse au chocolat ; préparer la meringue aux pommes ; battre les blancs en neige, ajouter le sucre et les pommes en dés.
6. Garnir les verrines de meringue et la faire caraméliser à l'aide d'un chalumeau.

## المقادير

### جليه التفاح :

- 50 سل عصير التفاح
- 1 ورقة جيلاتين
- 125 غ سكر

### رغوة الشكولاتة :

- 150 غ شكولاتة
- 4 بيض

### مورينغ التفاح :

- 2 بياض البيض
- 50 غ سكر
- 2 تفاح مقطعة مربعات

## كيفية التحضير

1. حضري المقادير ، حضري جوليه التفاح ، طري ورقة الجلاتين في الماء البارد ، غلي عصير التفاح و ذوبي ورقة الجلاتين داخل عصير التفاح المغلي .
2. إسحبى الجوليه من النار و اخلطي جيدا ، أفرغى الجوليه في الكؤوس . ضعها في الثلاجة .
3. حضري رغوة الشكولاتة . ذوبي الشكولاتة في حمام مريم أضيفي صفار البيض الواحدة تلو الأخرى و أخفقي بياض البيض ثم أضيفه إلى الشكولاتة المذابة .
4. ضعي ملعقة من التفاح المقطع مربعات و المطهو على البخار داخل الكؤوس فوق الجوليه .
5. إملى الكؤوس برغوة الشكولاتة ، حضري مورينغ التفاح ؛ أخفقي بياض البيض ثم أضيفي السكر و التفاح المقطع إلى مربعات .
6. ضعي المورينغ في الكؤوس و حمريها بواسطة نفاثة النار .



# مدونة كتب الطبخ

<http://benghidaexclusive.blogspot.com>

Hadjer Bou Amam / Blida





## Ingrédients

- 105 g de farine
- 75 g de cassonade
- 65 g de beurre en dés

## Crème au citron :

- 90 g de beurre en dés
- 60 g de sucre en poudre
- 2 jaunes d'œuf
- 2 citrons pressés
- Zeste de 2 citrons

## Meringue :

- 50 g sucre en poudre
- 50 g sucre glace
- 2 blancs d'œuf

## المقادير

• 105 غ فرينة

• 75 غ سكر بني

• 65 غ زبدة مقطعة إلى  
مربعات

## كريمة الليمون :

• 90 غ زبدة مقطعة مربعات

• 2 صفار بيض

• عصير 2 ليمون

• بشور 2 ليمون

## المورينغ :

• 50 غ سكر ناعم

• 50 غ سكر

• 2 بياض البيض

## Préparation

1. Préparer les ingrédients ; préparer la crème au citron en battant les jaunes d'œuf et le sucre ajouter le jus et le zeste de citron,
2. Verser le mélange dans une casserole et faire cuire en mélangeant jusqu'à ce qu'il coagule, c'est-à-dire qu'elle épaississe.
3. Retirer du feu et ajouter le beurre en dés puis verser la crème au fond des verrines.
4. Préparer le crumble, mélanger la farine avec la cassonade et incorporer le beurre émietter le tout du bout des doigts pour obtenir de grosses miettes de pâte.
5. Déposer cette pâte sur une plaque du four recouverte d'une feuille de papier sulfurisé. Faire cuire 15 minutes.
6. Une fois cuit disposer le crumble sur la crème au citron et remplir bien les verrines. Monter les blancs en neige en ajoutant le sucre terminer en incorporant le sucre glace et recouvrir le crumble de meringue puis la faire dorer avec le chalumeau de cuisine.

## كيفية التحضير

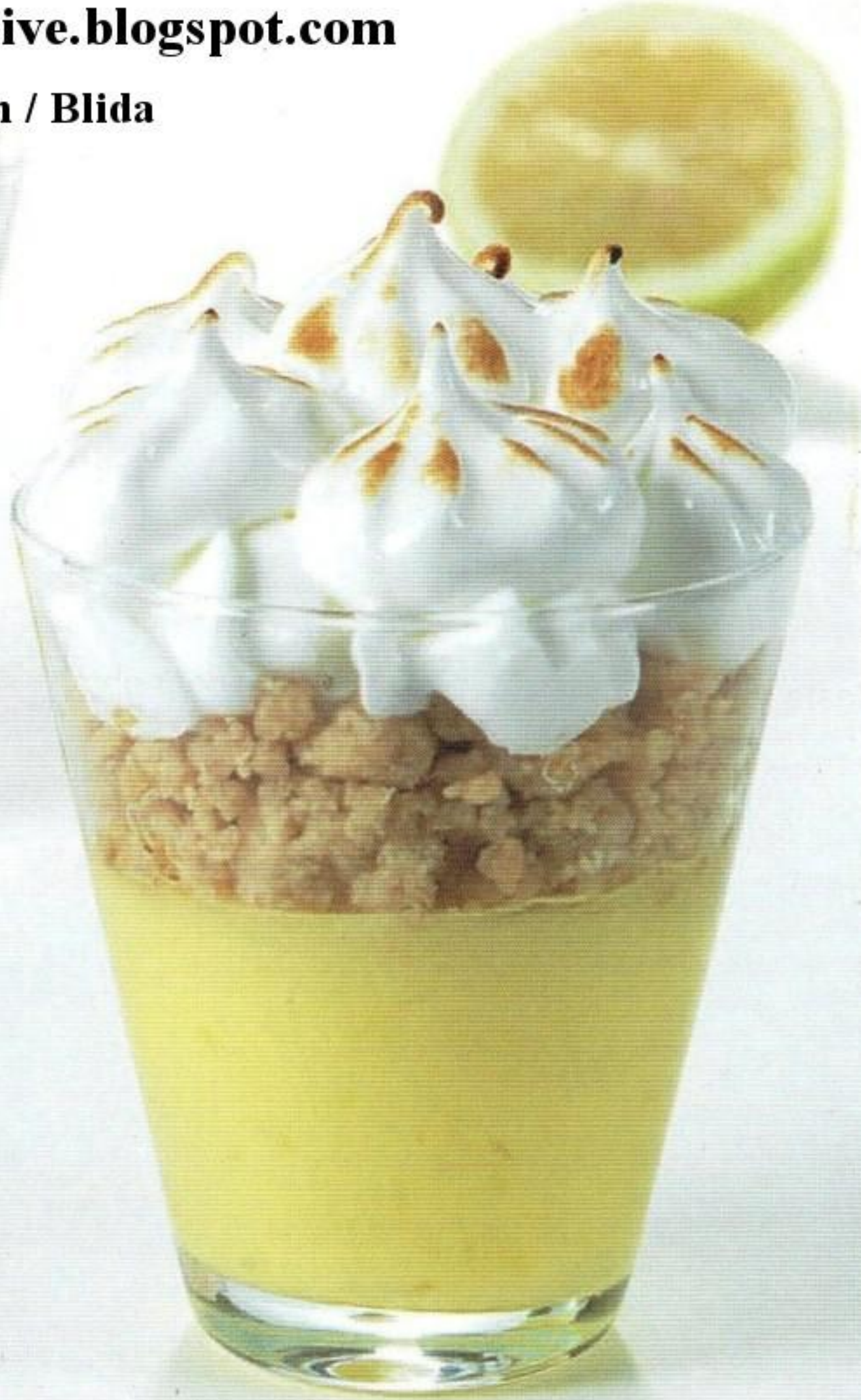
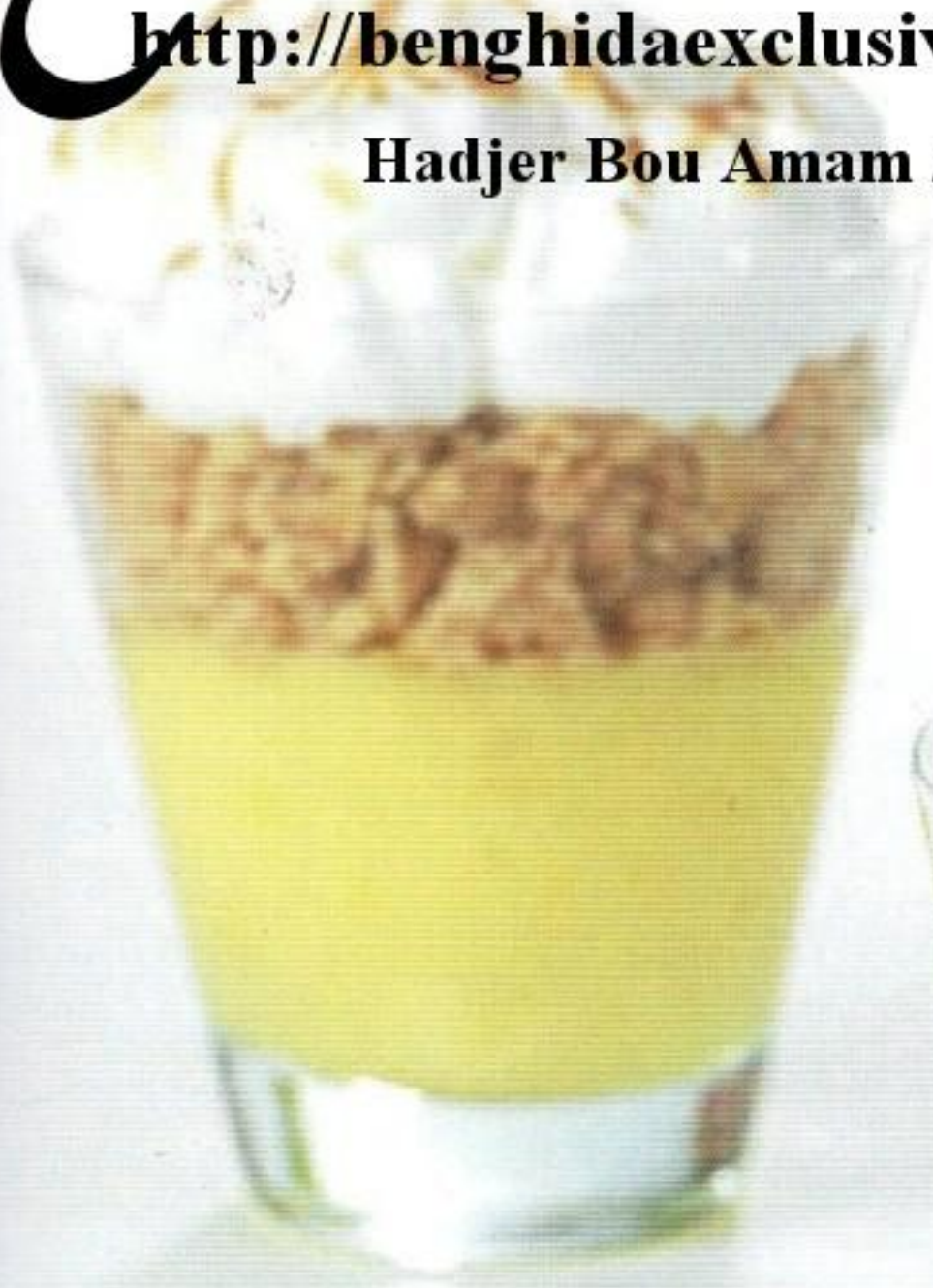
1. حضري المقادير ، حضري كريمة الليمون : أخفقي صفار البيض مع السكر ثم أضيفي عصير و بشور الليمون .
2. ضعي الخليط على النار و اتركيه يطهو حتي يتخثر ليصبح أكثر سماكة .
3. إنزعي كريمة الليمون من النار أضيفي الزبدة المقطعة إلى مربعات ثم املئي الكؤوس بهذه الكريمة .
4. حضري الكرومبل ، أخلطي الفرينة مع السكر البني ثم أضيفي الزبدة فتتي الكل بيدك لتحصلي على عجينة مفتتة .
5. ضعي هذه العجينة في صينية الفرن المغطاة بورق الكبريت و ادخليها الفرن لمدة 15 دقيقة .
6. عندما يستوي الكرومبل إملئي الكؤوس و ضعيه فوق كريمة الليمون . أخفقي بياض البيض و أضيفي السكر و أكملني بإضافة السكر الناعم و أضيفي خليط بياض البيض و احرقيه بنافثة النار الطبخ .



# مدونة كتب الطبخ

<http://benghidaexclusive.blogspot.com>

Hadjer Bou Amam / Blida





# Brownie au chocolat blanc

# براوني الشكولاتة البيضاء

## Ingrédients

### Mousse au chocolat blanc :

- 20 cl de crème fraîche
- 200 g chocolat blanc

### Brownie :

- 110 g de beurre
- 150 g sucre
- 100 g d'œufs entiers
- 150 g de chocolat noir fondu
- 60 g de noix
- 60 g de farine

### Décoration :

- cerises confites

## Préparation

1. Préparer les ingrédients ; avec un batteur électrique battre le sucre et le beurre en pommade, ajouter les jaunes d'œuf.
2. Arrêter de battre avec le batteur électrique, ajouter le chocolat fondu et les noix.
3. Tamiser la farine et l'incorporer aux ingrédients mélanger avec une spatule et verser le brownie dans un moule carré et enfourner pendant 20 minutes.
4. Faire fondre le chocolat blanc dans un bain marie, monter la crème fraîche en chantilly et incorporer le chocolat blanc fondu.
5. Découper le brownie et garnir les verrines à l'aide d'une cuillère puis d'une couche de mousse au chocolat blanc.
6. Répartir une autre couche de brownie et couvrir d'une couche de mousse et napper de chocolat noir fondu et décorer avec une cerise confite.

## المقادير

### رغوة الشكولاتة :

- 20 سل كريمة طازجة
- 200 غ شكولاتة بيضاء

### البراوني :

- 110 غ زبدة
- 150 غ سكر
- 100 غ بيض
- 150 غ شكولاتة سوداء ذائبة

- 60 غ جوز

- 60 غ فرينة

### التزيين :

- كرز مصبر

## كيفية التحضير

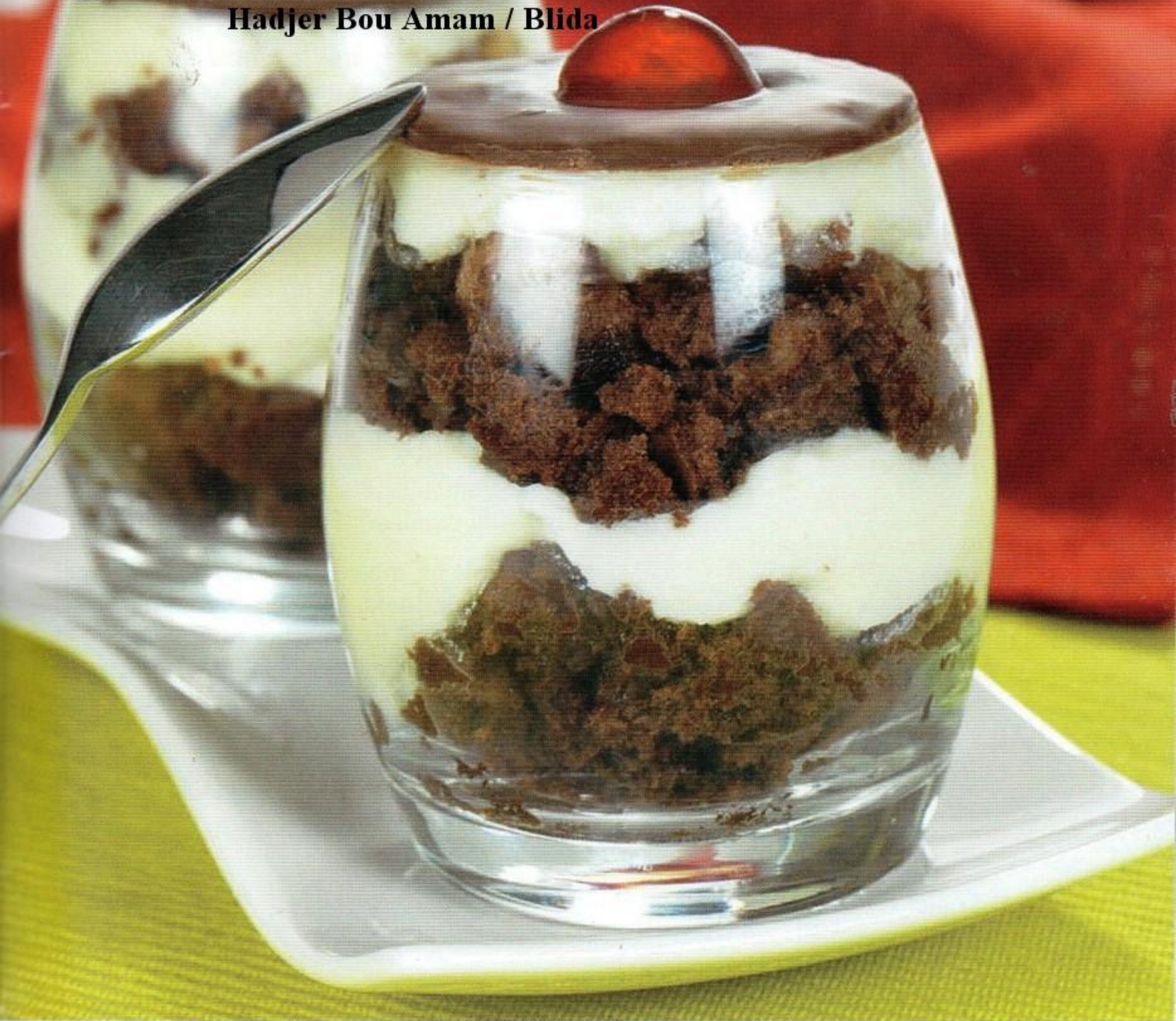
1. حضري المقادير ، بواسطة خلاط كهربائي أخلطي السكر مع الزبدة ثم أضيفي صفار البيض .
2. توقف عن الخلط بالخلط الكهربائي و أضيفي الشكولاتة المذابة و الجوز .
3. غربلي الفرينة و امزجها مع المكونات السابقة و اخلطي بالسباتولة و أفرغي خليط البراوني داخل قالب مربع الشكل و ضعيه في الفرن لمدة 20 دقيقة .
4. ذوبي الشكولاتة البيضاء في حمام مريم ، و اخفقي الكريمة الطازجة للحصولي على كريمة شانتي و أضيفيها إلى الشكولاتة المذابة .
5. قطعي البراوني و ضعيه في الكؤوس ثم غطيه بطبقة من رغوة الشكولاتة .
6. ضعي طبقة أخرى من البراوني و غطي بطبقة أخرى من رغوة الشكولاتة و غطيها بطلاء الشكولاتة السوداء المذابة ثم زيني بحبة كرز مصبر .



# مدونة كتب الطبخ

<http://benghidaexclusive.blogspot.com>

Hadjer Bou Amam / Blida





# Bananes, chocolat et cacahuètes pralinées

# موز ، شكولاتة و كاوكاو مسكر

## Ingrédients

- 2 bananes
- 80 g de sucre en poudre
- 125 g de cacahuètes pralinées
- 10 cl crème liquide
- 2 cuillères à soupe de crème fraîche
- 10 cl de lait
- 50 g de chocolat au lait
- 150 g chocolat noir
- 3 jaunes d'œuf

## المقادير

- 2 موز
- 80 غ سكر
- 125 غ كاوكاو مسكر
- 10 سل كريمة سائلة
- 2 ملاعق كبيرة كريمة طازجة
- 10 سل حليب
- 50 غ شكولاتة الحليب
- 150 غ شكولاتة سوداء
- 3 صفار البيض

## Préparation

1. Préparer les ingrédients ; répartir le sucre dans une poêle et mettre sur feu moyen.
2. Dès que le sucre commence à caraméliser ajouter les rondelles de bananes puis les faire dorer de chaque côté.
3. Dans un bol mettre le chocolat et y verser dessus le lait et la crème bouillante.
4. Ajouter les jaunes d'œuf et mélanger avec une spatule.
5. Disposer les rondelles de bananes au fond des verrines et les couvrir de crème de chocolat. Réserver 1 heure et demi au réfrigérateur.
6. Concasser légèrement les cacahuètes puis les parsemer sur les verrines juste avant de les déguster.

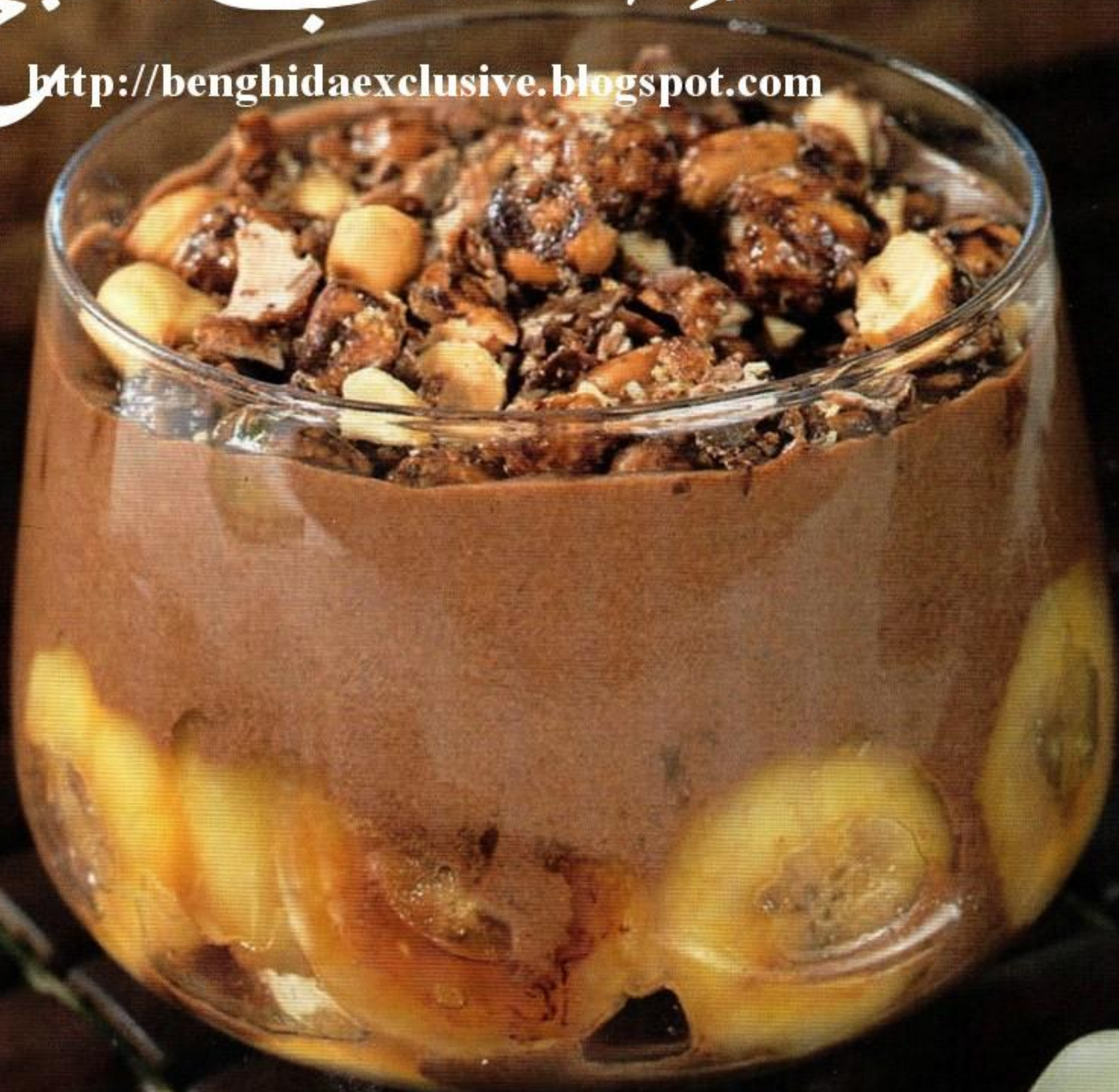
## كيفية التحضير

1. حضري المقادير ، وزعي السكر في مقلاة و ضعيه على نار متوسطة .
2. عندما يبدأ السكر في التحول إلى كراميل أضيفي الموز المقطع إلى أقراص ثم حمريها من الجهتين .
3. في وعاء ضعي الشكولاتة و أفرغي فوقها الحليب و الكريمة المغلية .
4. أضيفي صفار البيض و اخلطي باستعمال السباتولة .
5. ضعي أقراص الموز في الكؤوس و أفرغي فوقها كريمة الشكولاتة . ضعيها ساعة و نصف في الثلاجة .
6. كسري كاوكاو ثم ذريه على الكؤوس قبل تقديمه .



# مدونة كتب الطبخ

<http://benghidaexclusive.blogspot.com>





# Cornetto aux smarties

# قماح بحلوى السمارتيز

## Ingrédients

- 6 cornets de glace
- 100 g de chocolat noir
- 1 boîte de smarties

## Crème chocolaté :

- 4,5 cl de lait
- 15 cl de crème liquide
- 32,5 g sucre en poudre
- 3 jaunes d'œuf
- 125 g de chocolat noir

## المقادير

- 6 قماح المثلجات
- 100 غ شكولاتة سوداء
- 1 علبة حلوى السمارتيز
- كريمة الشكولاتة :
- 4,5 سل حليب
- 15 سل كريمة سائلة
- 32,5 غ سكر
- 3 صفار بيض
- 125 غ شكولاتة سوداء

## Préparation

1. Préparer les ingrédients.
2. Faire bouillir le lait et la crème liquide, dans un saladier battre les jaunes d'œuf avec le sucre et tout en fouettant ajouter la crème bouillante et continuer à battre avec le batteur électrique.
3. Remettre le mélange précédent sur un feu doux, retirer du feu et ajouter le chocolat noir et remuer jusqu'à ce que le chocolat soit dissout.
4. Remplir les verrines avec cette crème au chocolat, et mettre une heure au frigo.
5. Faire fondre le chocolat au bain marie et à l'aide d'un pinceau couvrir les cornets de glaçage de chocolat.
6. Y coller les bonbons (smarties) et disposer les cornets sur les verrines remplies de crème.

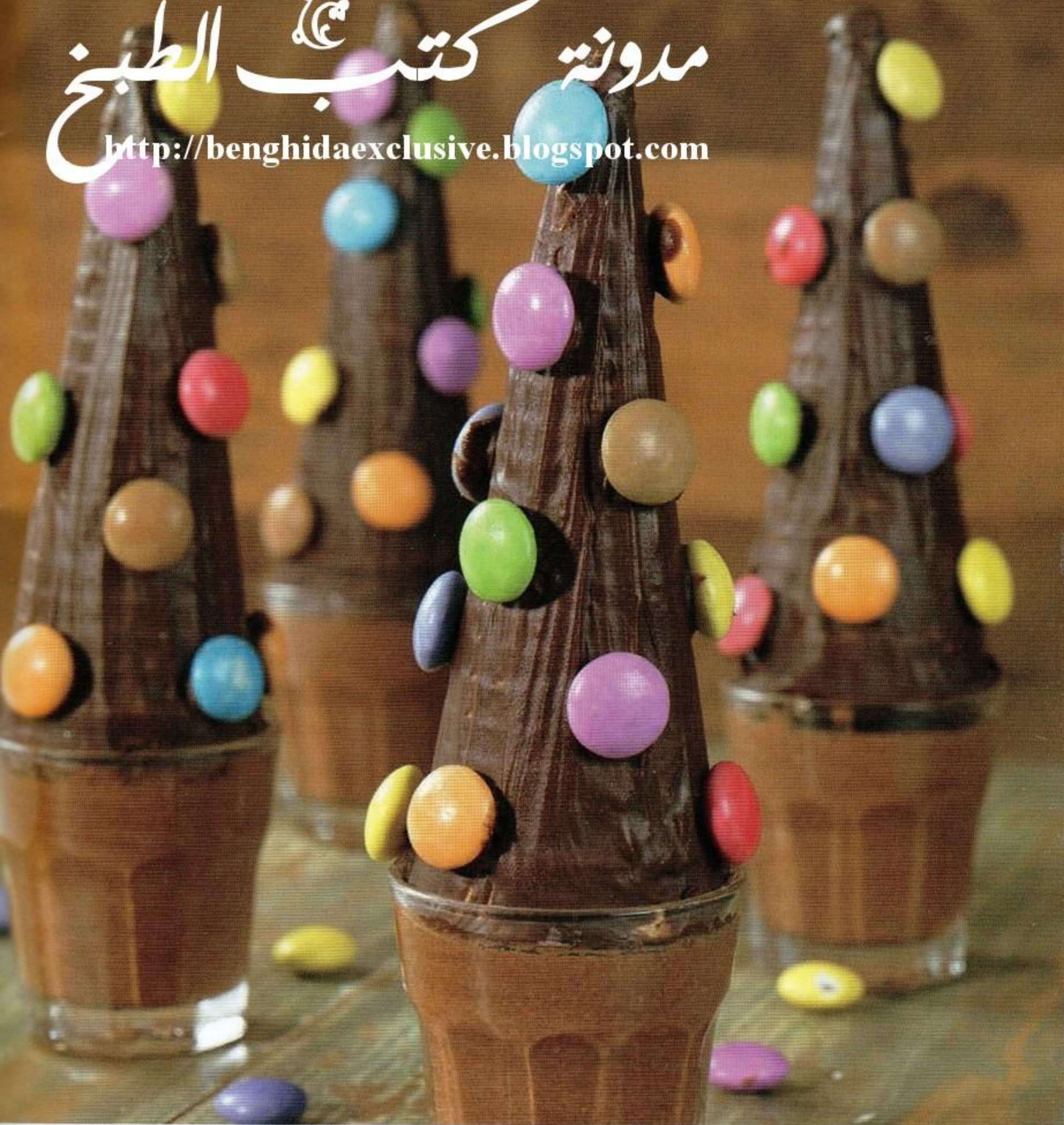
## كيفية التحضير

1. حضري المقادير.
2. غلي الحليب مع الكريمة السائلة، في وعاء أخفقي صفار البيض مع السكر و مع مواصلة الخفق أضيفي الكريمة المغلية و واصل الخفق بالخلاط الكهربائي.
3. أرجعي الخليط على نار هادئة، ثم انزعيه من النار و أضيفي الشكولاتة السوداء و اخلطي حتى تذوب الشكولاتة.
4. إملي الكؤوس بكريمة الشكولاتة المحضرة و ضعها في الثلاجة لمدة ساعة واحدة.
5. ذوبي الشكولاتة في حمام مريم و بواسطة فرشاة إطلي القماح بطلية الشكولاتة.
6. ألصقي حلوى السمارتيز على القماح و ضعي بعد ذلك على الكؤوس المملوءة بالكريمة.



# مدونة كتب الطبخ

<http://benghidaexclusive.blogspot.com>





## Ingrédients

- 150 g chocolat noir
- 15 cl crème épaisse
- 15 cl lait
- 2 jaunes d'œuf
- 1 cuillère à café d'extrait de menthe

## glaçage blanc à la menthe :

- 125 g chocolat blanc
- 5 cl crème liquide
- 1 cuillère à café d'extrait de menthe
- 8 à 12 feuilles de menthe
- 50 g chocolat noir

## المقادير

- 150 غ شكولاتة أسود
- 15 سل كريمة طازجة
- 15 سل حليب
- 2 صفار بيض
- 1 ملعقة صغيرة عطر النعناع

## طلاء أبيض بالنعناع :

- 125 غ شكولاتة بيضاء
- 5 سل كريمة سائلة
- 1 ملعقة صغيرة عطر اللوز
- 8 إلى 12 ورقة نعناع
- 50 شكولاتة سوداء

## Préparation

1. Préparer les ingrédients, porter à ébullition le lait et le verser sur le chocolat, mélanger ajouter les jaunes d'œufs et l'extrait d'amandes et bien mélanger avec une spatule.
2. Faire monter la crème épaisse en chantilly et l'incorporer au mélange de chocolat.
3. Chauffer la crème liquide et l'extrait de menthe à feu moyen et verser le mélange sur le chocolat blanc.
4. A l'aide d'un pinceau badigeonner les feuilles de menthe de chaque coté et les disposer sur un film alimentaire et faire durcir au réfrigérateur.
5. Verser la crème de chocolat dans les verrines en les remplissant et mettre au réfrigérateur.
6. Faire sortir du frigo et couvrir de glaçage de menthe plus les feuilles de menthe chocolatées.

## كيفية التحضير

1. حضري المقادير ، غلي الحليب و افرغيه على الشكولاتة ، أخلطي جيدا و أضيفي صفار البيض و عطر اللوز و اخلطي جيدا بواسطة السباتولة .
2. أخفقي كريمة الطازجة حتى تتحصلي على كريمة شانتيي و أضيفي خليط الشكولاتة .
3. غلي الكريمة السائلة و عطر النعناع على نار متوسطة و أفرغي الخليط على الشكولاتة البيضاء .
4. بواسطة فرشاة إطلي أوراق النعناع من الجهتين و ضعها على ورق بلاستيكي و اتركها تتصلب في الثلاجة .
5. أفرغي كريمة الشكولاتة في الكؤوس ، إملئها جيدا و ضعها في الثلاجة .
6. أخرجي الكؤوس من الثلاجة و غطيها بطلاء النعناع المحضر و أوراق النعناع المطلية بالشكولاتة .



# مدونة كتب الطبخ

<http://benghidaexclusive.blogspot.com>

Hadjer Bou Amam / Blida



1



2



3



4



5



6



# Mousse au chocolat capuccino

# رغوة الشكولاتة و الكابوشينو

## Ingrédients

- 2 cuillères à soupe sucre
- 2 cuillères à soupe d'eau
- 150 g d'amandes effilées

## Crème chocolat café :

- 40 cl de crème liquide
- 20 g de grains de café
- 5 jaunes d'œuf
- 40 g sucre cristallisé
- 300 g de chocolat noir

## Crème café (glaçage) :

- 220 g sucre en poudre
- 60 ml d'eau
- 2 cuillères à café nescafé
- 3 blancs d'œuf

## المقادير

- 2 ملاعق كبيرة سكر
- 2 ملاعق كبيرة ماء
- 150 غ لوز مورق
- كريمة الشكولاتة بالقهوة :
- 40 سل كريمة سائلة
- 20 غ حبوب القهوة
- 5 صفار بيض
- 40 غ سكر
- 300 غ شكولاتة سوداء
- كريمة الشكولاتة (الطليّة) :
- 220 غ سكر
- 60 مل ماء
- 2 ملاعق صغيرة نسكافيه
- 3 بياض بيض

## Préparation

1. Préparer les ingrédients; dans une casserole faire bouillir l'eau et le sucre, hors du feu ajouter les amandes effilées bien mélanger et les disposer sur un papier sulfurisé et enfourner 15 mn.
- 2- verser la crème liquide dans une casserole et ajouter les grains de café, porter à ébullition puis ajouter les jaunes d'œuf battus avec le sucre.
- 3- A l'aide d'une spatule incorporer la crème aux œufs jusqu'à épaississement, retirer du feu et filtrer le mélange en le versant dans un saladier et ajouter le chocolat concassé et mélanger.
- 4- Dans une casserole mettre l'eau avec le sucre et le nescafé et faire chauffer à feu vif jusqu'à ce que le sucre soit dissout, baisser le feu et cuire encore 3 minutes.
- 5- Dans un bol monter les blancs en neige, verser dessus le sirop de nescafé préparé tout en continuant à battre jusqu'à ce que les blancs soient fermes et brillants.
- 6- Disposer les amandes caramélisés dans les verrines puis les couvrir de la crème de chocolat et à la fin avec une poche à douilles remplir de glaçage et décorer avec des noix et du cacao.

## كيفية التحضير

1. حضري المقادير ، غلي الماء مع السكر ثم انزعهم من النار و أضيفي اللوز المورق و أخلطي جيدا ثم ضعي اللوز المسكر في صنية الفرن مغطاة بورق الكبريت و ادخليه الفرن لمدة 15 د .
2. أفرغي الكريمة السائلة ثم أضيفي حبات القهوة و اتركي الخليط يغلي ثم أضيفي صفار البيض المخفوق مع السكر .
3. بواسطة السباتولة أضيفي كريمة البيض حتى تصبح سميكّة و انزعها من النار و صفي الخليط عند إفراغه في وعاء ثم أضيفي الشكولاتة المكسرة و اخلطي من جديد .
4. حضري الطلاء: سخني الماء مع السكر و النسكافيه على نار قوية حتى يذوب السكر ، أخفضي النار و اتركيه على النار لمدة 3 د .
5. في وعاء أخفقي بياض البيض ثم أفرغي عليه شراب النسكافيه المحضر مع مواصلة الخفق حتى يتماسك بياض البيض و يصبح لماعا .
6. ضعي اللوز المكرومل في الكؤوس و أفرغي عليه كريمة الشكولاتة و في الأخير بواسطة كيس الحلواني غطي الكؤوس بالطلاء و زينيها بالجوز و مسحوق الكاكاو .



# مدونة كتب الطبخ

<http://benghidaexclusive.blogspot.com>

Hadjer Bou Amam / Blida





# Mousse au chocolat blanc à la fraise

# رغوة الشكولاتة البيضاء بالفراولة

## Ingrédients

### Mousse chocolat blanc :

- 300 g chocolat blanc
- 50 cl crème liquide
- 1 feuille de gélatine

### Fraise :

- 200 g fraise
- 20 g sucre glace
- Jus de ½ citron
- 1 cuillère à soupe d'eau

## Préparation

1. Préparer les ingrédients.
2. Ramollir la feuille de gélatine dans l'eau froide puis la faire fondre dans 20 cl de crème liquide bouillante.
3. Verser la crème bouillante sur le chocolat blanc et mélanger avec une spatule.
4. Monter le reste de la crème liquide en chantilly et lui incorporer le mélange chocolat et crème remplir les verrines à moitié avec le mélange préparé, mettre au frigo.
5. A l'aide d'une fourchette, écraser les fraises avec le sucre glace, le jus de citron et l'eau.
6. Sortir les verrines du frigo et remplir avec la purée de fraises.

## المقادير

### رغوة الشكولاتة البيضاء :

- 300 غ شكولاتة بيضاء
- 50 سل كريمة سائلة
- 1 ورقة جيلاتين

### الفراولة :

- 200 غ فراولة
- 20 غ سكر ناعم
- عصير نصف حبة ليمون
- 1 ملعقة كبيرة ماء

## كيفية التحضير

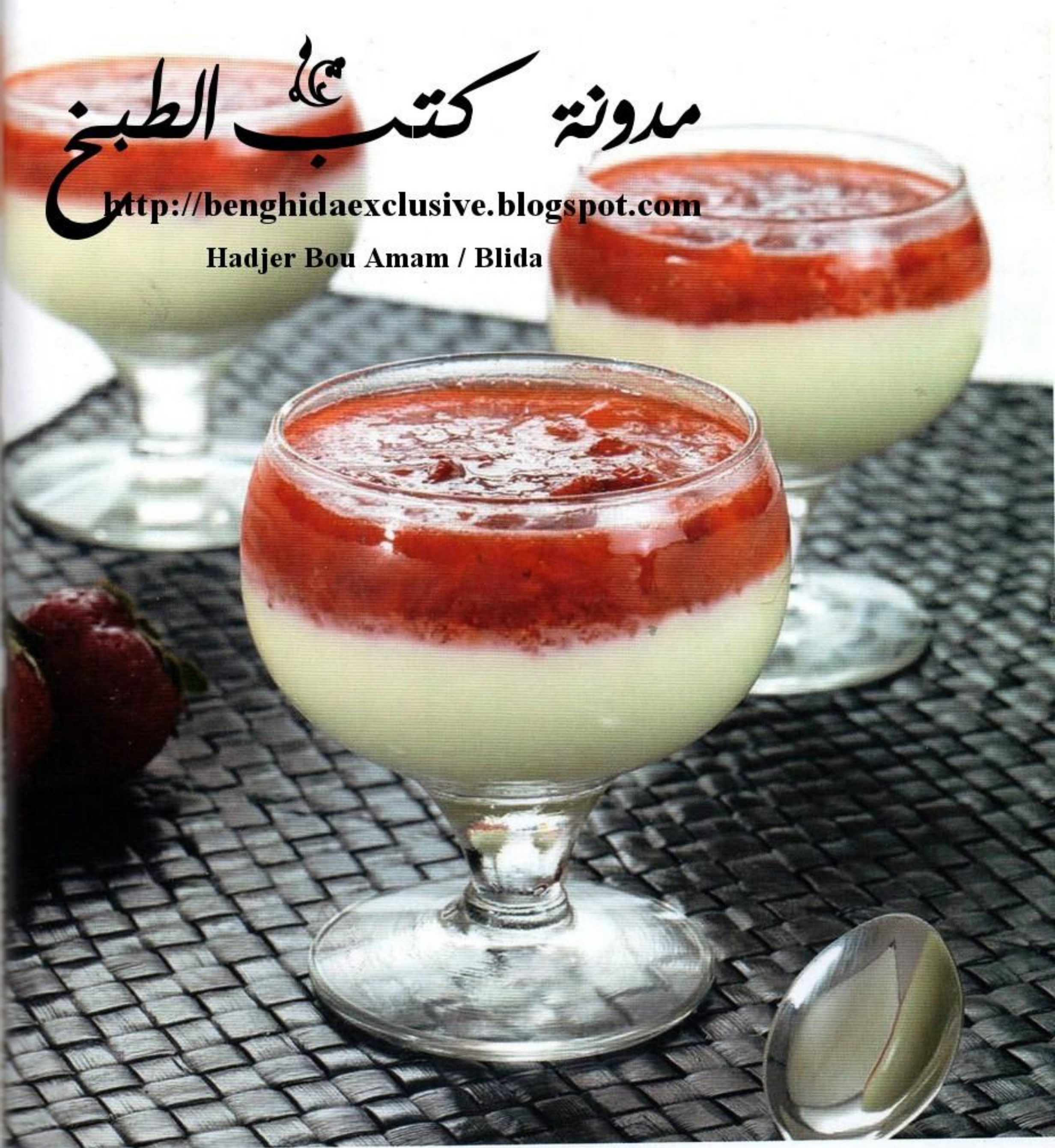
1. حضري المقادير.
2. طري ورقة الجلاتين في الماء البارد ثم ذوبها في 20 سل من الكريمة السائلة المغلية.
3. أفرغي الكريمة المغلية على الشكولاتة البيضاء واخلطي بواسطة سباتولة.
4. أخفقي باقي الكريمة السائلة للتحصلي على كريمة شانتيي و أضيفي خليط الشكولاتة و الكريمة السائلة و املئي الكؤوس إلى النصف بهذا الخليط و ضعها في الثلاجة.
5. بواسطة فرشاة إرحي الفراولة مع السكر الناعم و عصير الليمون و الماء.
6. أخرجي الكؤوس من الثلاجة و أكملها بملاها بعصيدة الفراولة.



# مدونة كتب الطبخ

<http://benghidaexclusive.blogspot.com>

Hadjer Bou Amam / Blida





# Chocolat au lait à la fraise

# شكولاتة الحليب بالفراولة

## Ingrédients

- 200 g de chocolat au lait
- 25 cl de crème fraîche épaisse
- 100 g de fraises
- 6 macarons

## Décoration :

- 200 g de coulis de fraise (fraises mixées)
- 15 cl de crème fraîche liquide

## المقادير

- 200 غ شكولاتة الحليب
- 25 سل كريمة طازجة
- 100 غ فراولة
- 6 بسكويت ماكارون

## التزيين :

- 200 غ خليط الفراولة (فراولة مرحية)
- 15 سل كريمة سائلة

## Préparation

1. Préparer les ingrédients; faire bouillir la crème liquide à feu moyen puis la verser sur le chocolat au lait.
2. Bien mélanger le chocolat avec la crème puis ajouter les fraises coupées en dés, bien mixer à l'aide d'un mixeur électrique le tout et laisser tiédir.
3. Faire monter la crème épaisse en chantilly et l'incorporer au mélange précédent et mélanger avec une spatule.
4. Mixer les fraises pour obtenir le coulis puis disposer une cuillère du coulis obtenu dans les verrines.
5. Remplir les verrines avec une petite louche de mousse de chocolat et couvrir le coulis disposé.
6. A la fin disposer les macarons en dessus et ajouter une cuillère du coulis de fraises.

## كيفية التحضير

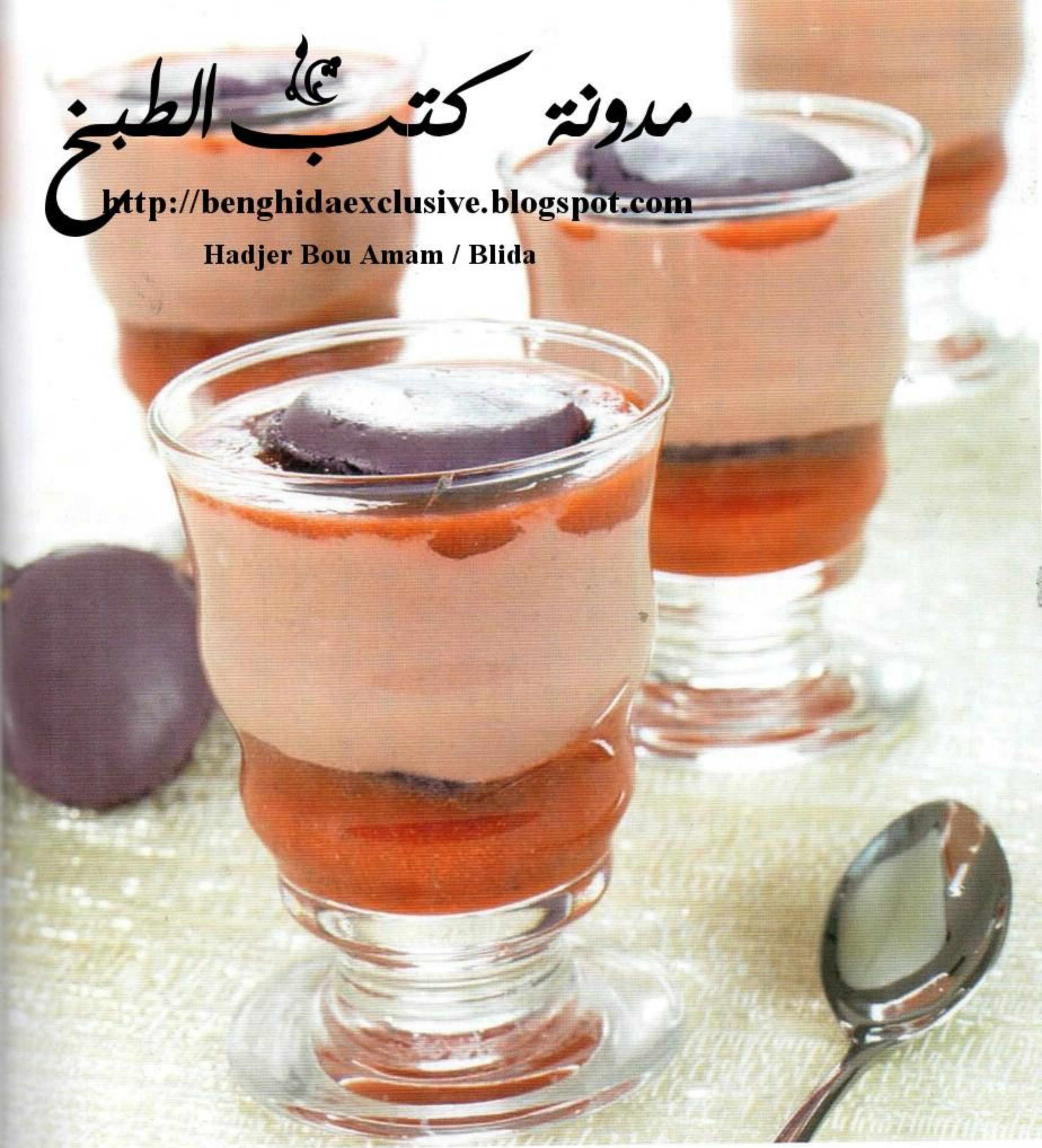
1. حضري المقادير ، غلي الكريمة السائلة على نار متوسطة و أفرغيها على شكولاتة الحليب .
2. أخلطي الشكولاتة جيدا مع الكريمة ثم أضيفي الفراولة المقطعة إلى مربعات و اخلطي من جديد بالخلط الكهربائي و اتركيه يبرد .
3. أخلطي الكريمة الطازجة حتى تصبح كريمة شانتيلي و أضيفها إلى الخليط المحضر مسبقا و امزجي الخليطين بواسطة السباتولة .
4. إرحي الفراولة بواسطة الخلاط الكهربائي للحصول على خليط الفراولة و ضعي ملعقة من خليط الفراولة داخل الكؤوس .
5. إملي الكؤوس برغوة الشكولاتة بواسطة غراف حتى تغطي خليط الفراولة و تمتلي الكؤوس .
6. في الأخير ضعي حبات بسكويت الماكرون و ملعقة من خليط الفراولة .



# مدونة كتب الطبخ

<http://benghidaexclusive.blogspot.com>

Hadjer Bou Amam / Blida





# Pailleté riz soufflé aux deux chocolats

# بايتي الأرز المخمر بالشكولاتتين

## Ingrédients

- 125 g riz soufflé
  - 200 g chocolat noir
- mouse :**
- 25 cl lait
  - 3 jaunes d'œuf
  - 10 g de sucre en poudre
  - 15 cl de crème épaisse
  - 100 g chocolat noir
  - 125 g chocolat blanc

## المقادير

- 125 غ أرز مخمر
  - 200 غ شكولاتة سوداء
- المرغوة :**
- 25 سل حليب
  - 3 صفار بيض
  - 10 غ سكر
  - 15 سل كريمة طازجة
  - 100 غ شكولاتة سوداء
  - 125 شكولاتة بيضاء

## Préparation

1. Préparer les ingrédients ; battre les œufs avec le sucre et ajouter la crème liquide bouillante.
2. Remettre le mélange précédent sur le feu pour que le mélange épaississe puis verser une partie de la crème obtenue sur le chocolat noir et l'autre sur le chocolat blanc.
3. Fouetter la crème fraîche en chantilly et la rajouter aux deux mélanges de chocolat noir et de chocolat blanc et mélanger les ingrédients avec une spatule. Placer les mousses au frigo.
4. Dans un bain marie, faire fondre le chocolat noir puis ajouter le riz soufflé.
5. Sur un plan de travail, étendre un film alimentaire et verser le riz soufflé puis l'abaisser avec un rouleau à pâtisserie; mettre au réfrigérateur puis casser le pailleté en longs copeaux.
6. Disposer les copeaux au milieu des verrines, remplir un coté de mousse au chocolat blanc et l'autre coté des verrines de mousse de chocolat noir et remettre 30 mn au frigo.

## كيفية التحضير

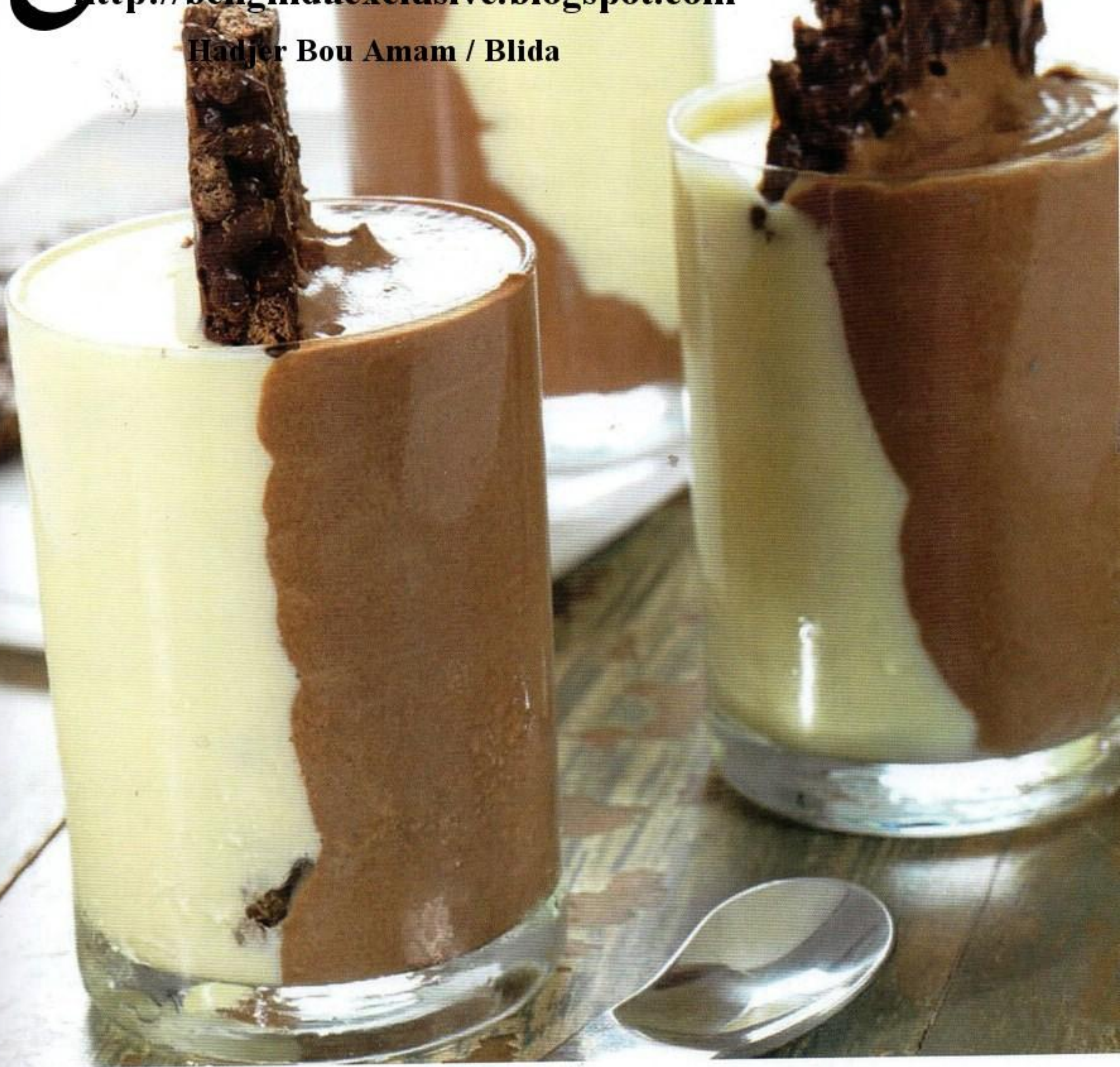
1. حضري المقادير ، أخلطي البيض مع السكر و أضيفي الكريمة السائلة المغلية .
2. إرجعي الخليط المحضر سابقا على النار حتى يصبح الخليط أكثر سماكة ، أفرغي جزءا من الخليط على الشكولاتة السوداء و النصف الآخر أفرغيه على الشكولاتة البيضاء .
3. أخلطي الكريمة الطازجة حتى تصبح شائتي و أضيفها إلى الخليطين المحضرين مسبقا ثم أخلطي المكونات جيدا بواسطة سباتولة . و ضعي المرغوتين في الثلاجة .
4. في حمام مريم ذوبي الشكولاتة و أضيفي الأرز المخمر .
5. على طاولة عمل ، ضعي ورق بلاستيك و أفرغي الأرز المخمر فوقه و بواسطة حلال أبسطيه قليلا و ضعيه في الثلاجة ثم حطفيه لتتحصي على عيدان عريضة و طويلة .
6. ضعي العيدان وسط الكؤوس و بواسطة كيس الحلواني إملي هذه الكؤوس من جهة برغوة الشكولاتة السوداء و الجهة الثانية برغوة الشكولاتة البيضاء و ضعيها لمدة 30 دقيقة في الثلاجة .



# مدونة كتب الطبخ

<http://benghidaexclusive.blogspot.com>

Hadjer Bou Amam / Blida





# Palmito à la crème aux bananes

# نخيلات بكريمة الموز

## Ingrédients

- 4 bananes
- 50 g de beurre doux
- 1 paquet de biscuits palmiers
- 120 g de crème épaisse

## المقادير

- 4 موز
- 50 غ زبدة طرية
- 1 علبة بسكويت النخلات
- 120 غ كريمة طازجة

## Préparation

1. Préparer les ingrédients.
2. Dans une poêle répartir le sucre et l'arroser d'une cuillère à soupe d'eau, laisser caraméliser, ajouter le beurre et les bananes en dernier et laisser compoter 2 à 3 minutes.
3. Monter la crème épaisse en chantilly.
4. Remplir les verrines avec une cuillère de crème puis disposer les palmiers émiettés.
5. Couvrir avec une cuillère de banane.
6. Remplir d'autres verrines avec une cuillère de banane couvrir de crème et à la fin disposer les palmiers émiettés et d'une cuillère de crème. Mettre au frigo avant de servir.

## كيفية التحضير

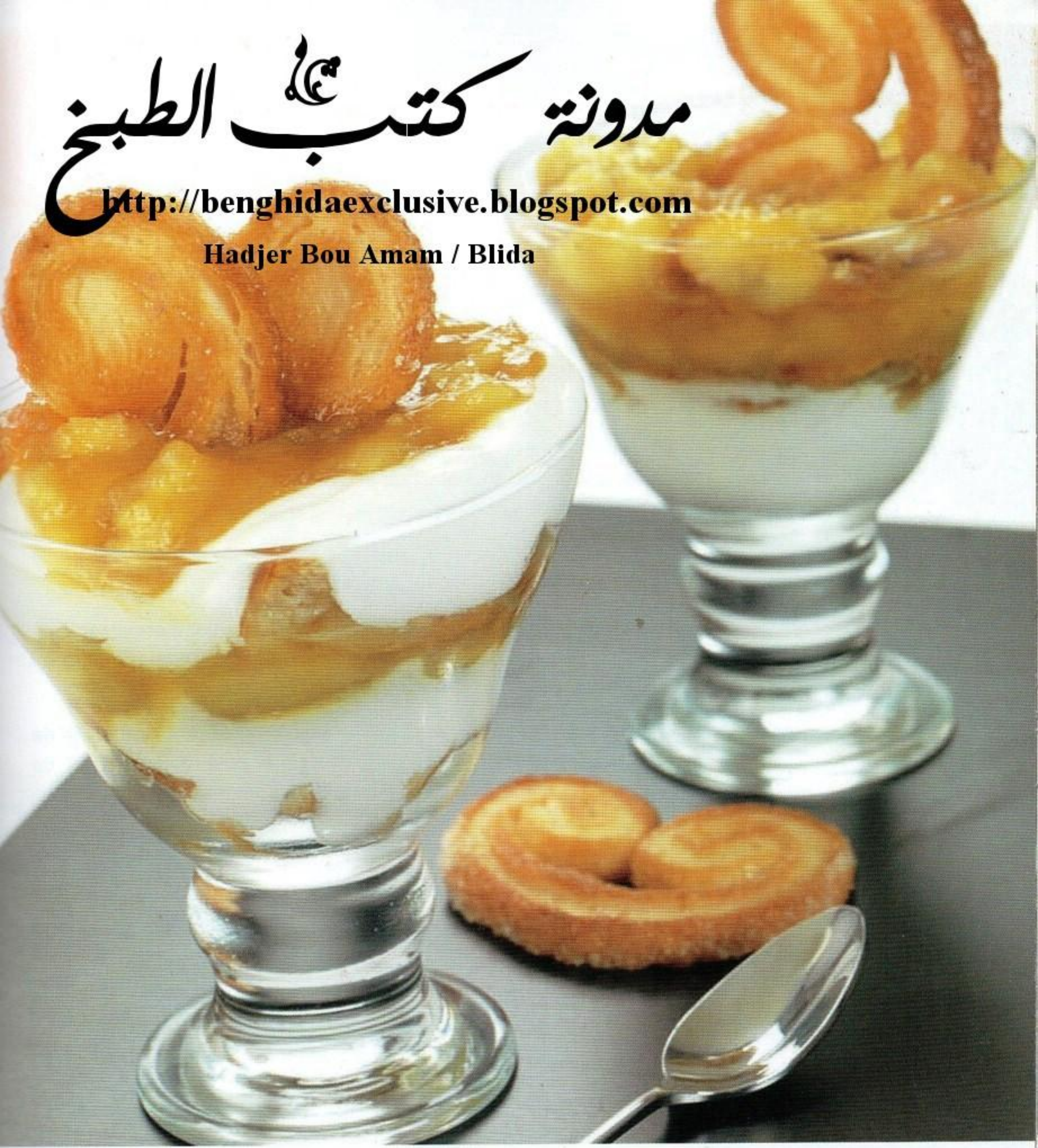
1. حضري المقادير.
2. في مقلاة ضعي السكر و أضيفي عليه ملعقة كبيرة من الماء و دعيه يتحول إلى كراميل ثم أضيفي الزبدة و الموز و اتركي الكل على النار لمدة 2 إلى 3 دقائق.
3. أخلطي الكريمة الطازجة حتى تصبح كريمة شانتيي.
4. ضعي كريمة الشانتيي داخل الكؤوس و أضيفي بسكويت النخلة المفتت من فوق.
5. في الأخير أضيفي ملعقة من الموز المكرمل.
6. ضعي في كؤوس أخرى ملعقة من الموز المكرمل ثم ملعقة من الكريمة ثم غطي ببسكويت النخلة و ملعقة أخرى من الكريمة. ضعيه في الثلاجة قبل تقديمه.



# مدونة كتب الطبخ

<http://benghidaexclusive.blogspot.com>

Hadjer Bou Amam / Blida



1



2



3



4



5



6



# Biscuit à la crème au café

# بسكويت بكريمة القهوة

## Ingrédients

- 1 paquet de biscuit (le diamètre du gâteau doit correspondre à celui des verrines)
- 50 cl de café froid
- 300 g mascarpone
- 6 jaunes d'œuf
- 200 g sucre en poudre
- 5 cl de nescafé

## المقادير

- 1 علبة بسكويت (يجب أن يكون قطر البسكويت مطابقا مع قطر الكؤوس)
- 50 سل قهوة باردة
- 300 غ ماسكربون (جبين أبيض أو كريمة طازجة)
- 6 صفار بيض
- 200 غ سكر
- 5 سل غبرة نسكافيه

## Préparation

1. Préparer les ingrédients.
2. Dans un bol battre les jaunes d'œuf avec le sucre jusqu'à blanchissement, ajouter le mascarpone progressivement et l'extrait de café en dernier.
3. Faire tremper les biscuits dans le café froid et les mettre au fond des verrines.
4. Avec une poche à pâtisserie remplir les verrines garnis de biscuits avec la crème préparée.
5. Poser une autre couche de biscuits trempés au café sur la crème.
6. Couvrir avec la crème et continuer en alternant biscuit et crème, placer 1h au frigo avant de servir.

## كيفية التحضير

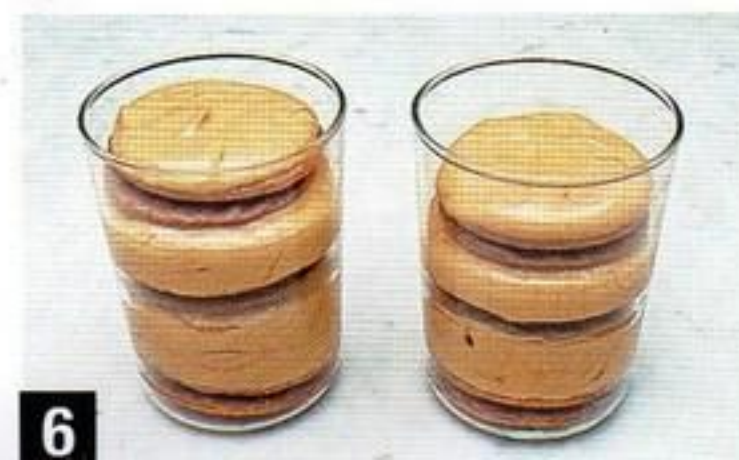
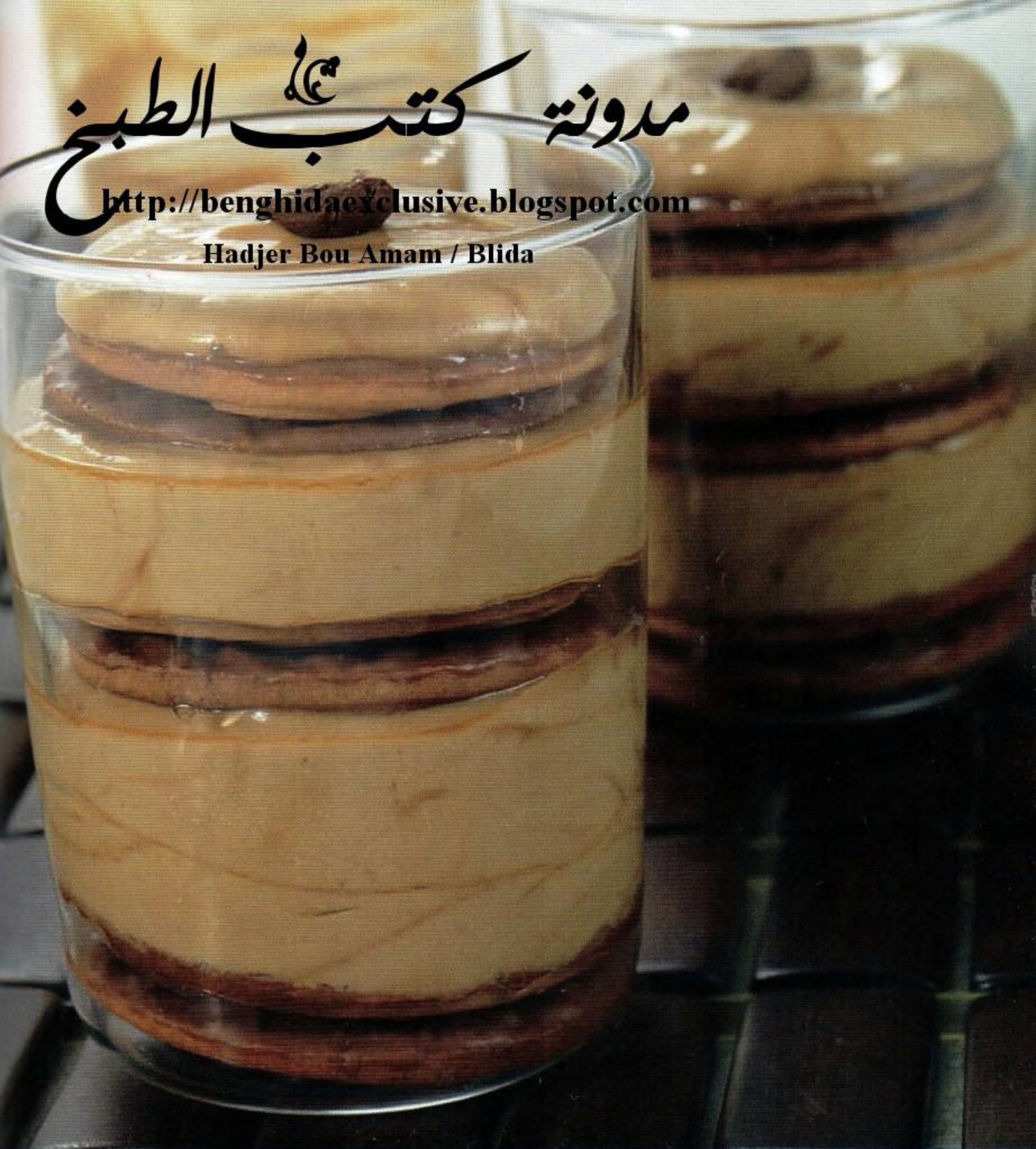
1. حضري القادير .
2. في وعاء أخلطي صفار البيض مع السكر حتى يبيض الخليط ثم أضيفي الماسكربون تدريجيا و غبرة القهوة في الأخير .
3. أغطسي حبات البسكويت في القهوة الباردة و ضعها داخل الكؤوس .
4. بواسطة كيس الحلواني إملئي الكؤوس و غطي حبات البسكويت بالكريمة المحضرة .
5. ضعي طبقة أخرى من البسكويت على الكؤوس فوق الكريمة .
6. و غطي البسكويت بطبقة من الكريمة و اكلمي العملية حتى تنتهي المقادير ثم ضعها لمدة ساعة في الثلاجة قبل تقديمها .



# مدونة كتب الطبخ

<http://benghidaexclusive.blogspot.com>

Hadjer Bou Amam / Blida





### Ingrédients

#### Mousse chocolat caramel

- 50 g de sucre en poudre
- 10 cl de crème liquide
- 3 jaunes d'œuf
- 120 g de chocolat noir
- 25 cl crème liquide
- 20 g sucre glace

#### Mousse chocolat blanc

- 150 g chocolat blanc
- 12,5 cl de crème liquide
- 1 feuille de gélatine
- 12,5 cl de crème liquide
- 10 g de sucre glace
- glaçage de chocolat noir

### المقادير

#### رغوة الشكولاتة بالكراميل

- 50 غ سكر
- 10 سل كريمة سائلة
- 3 صفار بيض
- 120 غ شكولاتة سوداء
- 25 سل كريمة سائلة
- 20 غ سكر ناعم

#### رغوة الشكولاتة البيضاء

- 150 غ شكولاتة أبيض
- 12,5 سل كريمة سائلة
- ورقة جيلاتين
- 12,5 كريمة سائلة
- 10 غ سكر ناعم
- الطلاء : شكولاتة سوداء

### Préparation

1. Préparer les ingrédients, dans une casserole mettre le sucre à caraméliser puis ajouter 10 cl de crème liquide.
2. Verser la crème au caramel chaude sur les morceaux de chocolat.
3. Ajouter les jaunes d'œuf, plus le sucre glace et la crème liquide montés en chantilly.
4. Bien mélanger et remplir les verrines avec ce mélange.
5. Faire fondre la gélatine et l'ajouter à la crème bouillante puis la verser sur le chocolat blanc.
6. Faire monter 7 g de sucre glace avec la crème liquide en chantilly et la verser sur le chocolat blanc refroidi, remplir les verrines avec ce mélange et les napper de chocolat noir fondu.

### كيفية التحضير

1. حضري المقادير ، ضعي السكر داخل طنجرة و ضعيها على النار حتى يتحول إلى كراميل ثم أفرغي على الكراميل المحصل 10 سل من الكريمة السائلة .
2. أفرغي كريمة الكراميل الساخنة على قطع الشوكولاتة .
3. أضيفي صفار البيض و السكر الناعم مع الكريمة السائلة المخفوقين إلى كريمة الشانتيي .
4. أخلطي جيدا ثم املئي الكؤوس بهذا الخليط .
5. ذوبي ورقة الجلاتين و أضيفها إلى الكريمة الساخنة ثم أفرغيها على الشكولاتة البيضاء .
6. أخلطي 7 غ من السكر الناعم مع الكريمة السائلة حتى تتحصلي على كريمة الشانتيي و أضيفها إلى خليط الشكولاتة البيضاء البارد ، أكلمي ملاً الكؤوس بالخليط الثاني من الشكولاتة البيضاء و غطيه بالشكولاتة الذائبة .



# مدونة كتب الطبخ

<http://benghidaexclusive.blogspot.com>

Hadjer Bou Amam / Blida





## Ingrédients

### Pâte crumble au cacao

- 100 g de farine
- 100 g de sucre en poudre
- 30 g de cacao en poudre
- 70 g de poudre d'amandes
- 125 g de beurre ramolli

### Crème au chocolat

- 20 cl de lait
- 30 cl crème liquide
- 7 g sucre en poudre
- 6 jaunes d'œuf

## المقادير

### عجينة الكرومبل بالكاكاو

- 100 غ فرينة
- 100 غ سكر
- 30 غ كاكاو
- 70 غ لوز مرحي
- 125 غ زبدة طرية
- كريمة الشكلاطة
- 20 سل حليب
- 30 سل كريمة سائلة
- 7 غ سكر
- 6 صفار بيض

## Préparation

1. Préparer les ingrédients, dans un saladier malaxer tous les ingrédients du crumble, laisser reposer 20 minutes au réfrigérateur.
2. Etaler les miettes du crumble sur du papier sulfurisé sur une plaque et laisser cuire 8 minutes.
3. Chauffer le lait et la crème dans une casserole à feu moyen.
4. Fouetter énergiquement les jaunes d'œuf avec le sucre, les ajouter au lait et la crème bouillants.
5. Bien mélanger remettre sur le feu jusqu'à épaississement, verser la crème chaude sur le chocolat.
6. Remplir les deux tiers de crème, mettre 1 h au réfrigérateur, napper les verrines de chocolat fondu et remettre au frigo et juste avant de servir les recouvrir de crumble et saupoudrer de cacao.

## كيفية التحضير

1. حضري المقادير، في وعاء أخلطي جميع مكونات الكرومبل و اتركها ترتاح 20 دقيقة في الثلاجة.
2. ضعي الكرومبل المفتت على ورق الكبريت موضوع على صنية الفرن و اطهيا 8 دقائق.
3. سخني الحليب و الكريمة على نار متوسطة.
4. أخلطي بقوة صفار البيض مع السكر و أضيفي الحليب و الكريمة الساخين.
5. أخلطي المكونات جيدا و ضعها على الفرن حتى يصبح الخليط أكثر سماكة، أفرغي الكريمة الساخنة على الشكولاطة.
6. إملي ثلثي الكؤوس بالكريمة المحضرة و ضعها لمدة ساعة في الثلاجة و غطيها بالشكولاطة الذائبة ثم أرجعها إلى الثلاجة و عند تقديمها نري عليها الكرومبل و الكاكاو.



Hadjer Bou Amam / Blida

# مدونة كتب الطبخ

<http://benghidaexclusive.blogspot.com>

Hadjer Bou Amam / Blida





اختي الزائرة ..... اخي الزائر

نشكرك على تحميد الكتاب

و نتمنى ان تستفيد منه

لتحميد المزيد من كتب الطبخ و الحلويات

يرجى زيارتنا على موقعنا :

**مدونة كتب الطبخ**

و ذلك على الرابط التالي :

<http://benghidaexclusive.blogspot.com>

و مشاركتنا المواضيع على صفحتنا في الفيسبوك :

<https://www.facebook.com/benghidaexclusive.blogspot>

**ملاحظة هامة جدا :**

يمكنكم ارسال كتب من تصويركم ﴿ بواسطة السكايب او الة تصوير او هاتف نقال ﴾

ذلك بارسال صور الكتب على الايميل التالي :

**Email : roufasam2002@gmail.com**

و ايضا ارسال الصور على السكايب التالي :

**Skype: cooking.books**

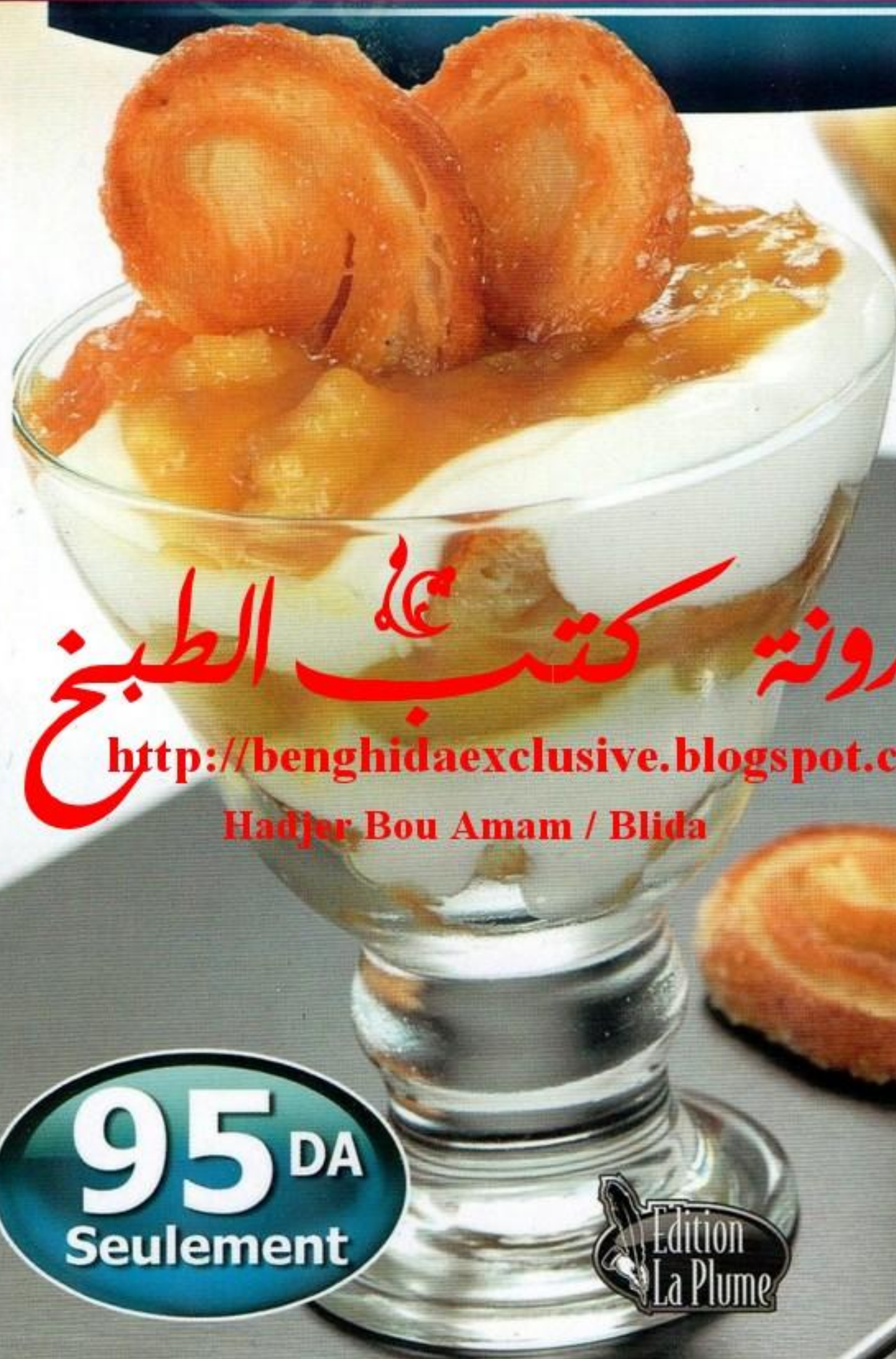


AVEC  
EN ETAPES  
PHOTOS



# Cuisine LELLA

Desserts en Verrines



مدونة كتب الطبخ

<http://benghidaexclusive.blogspot.com>

Hadjer Bou Amam / Blida



15 Recettes en photos  
Faciles à Préparer

95 DA  
Seulement

Edition  
La Plume