1

هذه رسالة انتظمت
من غرر درر التقطت من
كتب العلاج وغيرها مما
لابد منه لحفظ صحة المزاج

Süleymaniye U Kütüphanesi
Kısmı | Esad ef.
Yeni Kayıt No. |
Eski Kayıt No | 2480

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله الذى دبّر بكمال قدرته
اسباب صلاح الارواح والاشباح
وقدّر بلطيف حكمته فى النبات
مبدإ الافساد والاصلاح ثم
الصلوة والسلام الاتمّان الاكملان
على نبينا محمد سيّد الكونين والثقلين
والفريقين من عُرب ومن عجم
وعلى آله واصحابه اهل التقى والنقى والحلم و
الكرم وبعد فان ما وقع من
الكتب الطبيّة فى دفع المضارّ عن سوء
تدبير المتموّرين الواقعين فى معرض
الاخطار ربّما لم يمتنعوا فيما
فيه حُذّروا او خالفوا الى
به أمروا غير الواقعين بعد فى مضارّه

بدل من المتموّرين

لم يتكفّل



لم يتكفّل بما هو فيه حقّه الّا ما
ظفرت عليه من رسالة فقيهة
كانت دستورًا فى ذلك ومع
هذا تشتمل ايضًا على اكثر ما لابدّ
منه فى علم حفظ الصحّة اشتمالا
يجمع الى الشرح الاقتصار والى ايفاء
ما هى فيه حقّه من البيان الايجاز
ولكن لافراط سقمها بما وقع من النّاسخ
من التصحيف والتحريف والتخريج و
التخبيط لم يكد تنتفع بها ولم تجد اخرى من
ثانيتها بعد التفقّد التام لى تصحيح
منها او تستخرج منها ثالثة صحيحة
فبذلت الجهد فى استنباط حاصل
فحوى مقتضى سوقها بالقرائن والدلائل
حيثما احتجت اليها كلّى منه فى دفع المضارّ

بدل من حاصل فحوى

بتلافي الخطاء في التدابير
في الاسباب الضرورية الستة
الفاعلة لاحوال بدن الانسان ثم
اضفته اليها بعد ما نقضت منها ما
لايكاد ان ينتفع به مع ما التقطته
من رموز الكتب المعتبرة في العلاجات
والمختصرات المصنفة في حفظ صحة
المزاجات بحسب خطاء خطاء في
مزاج مزاج مما يقابل ويتلافى
به كل ذلك قبل ان يقع الحطب
فرتبته برسم خزانة
من خصه الله تعالى بالنصر العزيز
والفتح المبين لحفظ جناح الرحمة
للعالمين الذي انام من النوم
الانام في ظل الامان والاحسان

فما في الناس الا من ينشد فيه شعر
"علقت حبل من حبائل احمد"
"امنت به من طارق الحدثاني
"تغطيت من دهري بظل جناحه"
"فعيني ترى دهري وليس يراني
"فلو تسئل الايام ما اسمي ما درت"
"واين مكاني ما عرفن مكاني
وسو السلطان الاعظم الاعلم
سلطان سلاطين العرب والعجم
ظل الله في الارضين نصرة الغزاة
والمجاهدين حافظ البلاد ناصر
العباد ماحي مباني الكفر والطغيان
المختص بعناية الملك المنان
السلطان بن السلطان ابو المظفر
سلطان بايزيد بن

سلطان محمد خان

خلد الله ملكه وسلطانه وافاض على
العالمين برّه واحسانه فان فاح علله
من نسائم القبول فهو غاية المقصود
ونهاية المامول فهو حسبي ونعم الوكيل
ففصلته على ستة فصول بحسب
الاسباب الضرورية الستة
بيان تلافي الخطاء في تدبير كل سبب
منها في فصله الفصل الاول
في بيان تلافي الخطاء في تدبير الهواء
بحسب تغيراته وهي اما طبيعية وهي التغيرات
الفصلية واما عرضية سماوية او ارضية
الى الكيفيات الفعلية وهي الحراره والبرودة
والى الكيفيات الانفعالية وهي الرطوبة
واليبوسة فلنبدا اولا ببيان اضرار الحار ومنه

الهوا

الهو



الهواء الوبائيه ولا حاجة الى بيان اضراره
كعوالم الخاكه عيانست بحر حاجت ببيانست
فمتى احس بعلامات حدوثه وهي رطوبة
الهواء السالفة ثم تسخنها بعد ذلك
بهبوب الجنوب وركود الشمال و
غير ذلك مما فصله الشيخ الرئيس
في المقالة الاولى من الفن الاول
من كتاب الرابع من كتب
القانون عند الكلام في الحميات
الوبائيه فليبادر الى الفصد والاسهال
واستعمال كل ما يكثف ويطفي ويبرد
مثل رب السفرجل والتفاح و
الحصرم وليجعل الاغذية من السماق
وحب الرمان وما يجري مجراه
وليديم شم الكافور والصندل الابيض

٢٤٨٠

ويفزع الى الاسوية المبردة وقد قيل
لا شئ كترياق الافاعي حتى جالينوس
زعم ان الوبا العظيم الذي وقع بهم
لم يتخلص الا مستعملوه فلنرجع
الى بيان تلافي اضرار الهواء الحار
مطلقا اما بيان مضاره فكتسخين
القلب وتكثيف الجلد وكالهيئو
لعفونة المرار والرعاف والصداع
المراري والحميات الحادة ؛
قليل الضرر للابدان التي
مزاجاتها الطبيعية باردة او العارضة
باردة كثير الضرر للابدان
التي بالضد واما الابدان اليابسة المهزولة
فيعرض لهم حمى يوم او حمى عفونية وربما
يعرض لهم الدق واما الابدان الرطبة

فيعرض لهم صداع لين وضيق نفس
وضعف المفاصل وتعذر الحركة ولكن
يردهم الى الاعتدال ولاسيما الباردة منهم
واما تدابيركم فتشميم الكافور والصندل
وماء الورد وغسل الوجه واليدين و
الرجلين بماء المبرد والكافور وتشميم
الروائح الباردة والتغذية بغذاء لطيف
خفيف خصرمي او نيشوقي او كشكيني
وتصميد القلب بمثقلة الحمقا وبالصندل
وماء الورد والكافور بعد سقي الاشربة
الحامضة من اشربة الفواكه وينظر
بعد ذلك هل تحركت فيهم شئ من الاخلاط
وهل تتحرف فيهم التخامات وحركة الاخلاط
يستدل عليها باوجاع منتقلة في الاعضاء
وفتور في الحركة ولاسيما ان كانت

الاخلاط ثقيلة او رطبة وكغزر الابر
ولذع في العضل ان كانت الاخلاط مرارية
ويستدل على البخارات بدوي في
الراس وظلمة في العين وصداع
متصل مبتدأ من خلف مع ثقل الثقل
وتولد السدد والدوار فان هاجت
الاخلاط الثقيلة فالفصد نافع واما
المرارية فينبغي ان يستفرغ لا بكل ما يستفرغ
المرار بل بالجمع الى ذلك التطفية كالشيرخشت
والتمر الهندي وما اشبه ذلك هذا ان
لم يمكن تسكينها والا فالتسكين اولى بما يبرد
ويسكن ومما ينفع منفعة بالغة الراب
الحامض المبرد بغير الثلج وللرمان الحامض
تطفية نافعة وللسفرجل خاصية في التسكين
وللتفاح منفعة بالغة في باب نكاية الهوا

بالقلب واما بيان تلافي
الهواء البارد مطلقا فالتكثيف و
التحصيف وجمع الحرارة الغريزية
في باطن الاعضاء ثم تطفيها آخر
الامر ثم التعفين ثم الاغلال واطفاء
الحرارة الغريزية والافساد باستيلاء
الحرارة الغريبة لاسيما في البدان
القليلة الرطوبة من الابدان واما
الابدان الرطبة فان التكثيف
المعتدل فيها يوجب بحصر الحرارة
الغريزية وجمعها جودة هضم الغذاء
ونضج الاخلاط ولكن اذا افرط البرد
حتى تغلغل باطن العضو فانه
لا محالة يطفي الحرارة الغريزية
التدارك اما تدارك منع

التكثيف هو الاستحمام والتمريخ
والدلك المعتدل والتضمخ ولاسيما
الاستحمام بالمياه التي طبخ فيها الملينات
مثل الخبازة والبابونج والبنفسج
والكليل الملك والشبت وأما
الدهن فينبغي ان تجتنب في منع
التكاثف اللهم الا ان يعقب
التمريخ بغسل شديد حتى يبطل
سدة المسام ويبقى بليته وأما
منع العفونة من الأطراف فالوجه
في ذلك التدليك بالادهان
الحارة جدا مثل دهن البلسان
ودهن الحلبة والنفط وغير
ذلك فاذا ابتدأ بالتعفن فليرجع
الى كتب العلاجات وأما

حفظ



حفظ القلب والاحشاء عن البرد
فبتقوية المزاج الحار المانع من
ضرر البرد باخذ المعجونات
المسخنة واكل الثوم مع تحسي المرقة
الدسمة اللحمية لمنع ضرر الثوم
بالاحشاء، واذا بزرت المرقة بالفلفل
والدارصيني كان كافيا في امر
البرد ما سلف كان كلاما كليا في مضار
الهواء الحار والبارد وتدارکها وما يأتي
كلام جزوي بحسب خصوص الاهوية
والرياح من جهة الاضرار واصلاح

## كلام في ما يعلق بالحمام من جهة مائه وهوائه

قال بعض المحققين
خير الحمام ما قدم بناؤه واتسع فضاؤه
والفعل الطبيعي للحمام التسخين بهوائه

والترطيب بمائه فالبيت الاول مبرّد
مرطب والبيت الثاني مسخّن
مرطب والبيت الثالث مسخن
مجفف واما بيان اضراره فان
الحار منه جدًا يسيل الاخلاط
الجامدة الى اعماق البدن فيحدث
اما سددًا واما اورامًا واذا اسال
الرطوبات التي اذابها الى تجاويف البدن
يحدث الصرع او السكتة او الصداع
الشديد واما اضرار البارد منه
فانه يحرك المادة التي كانت تعرق
بحركة ناقصة فيحدث من ذلك الجرب
والحكة وربما احدث الزكام وربما
احدث المغص واما تدارك
ضرر الحار منه اما من المشروبات

فالمطفيات مثل شراب التفاح
ورب السفرجل ورب الحصرم
وشراب التمر الهندي وشراب
النيلوفر وشراب الورد ومثل
السكنجبين وغير ذلك غير
مبرّد بالثلج ومن الاطلية النافعة
مثل الصندل وماء الكسفرة
والخل على الكبد والقلب ويوضع
حرقة مبلولة بدهن الورد والخل
على الراس معتدلا في الحر والبرد
ويترك رجلاه ساعة في ماء بارد
ثم بعد قليل صب منه شيء
يسير على الكتفين ثم بعد
ساعة يمسح الراس به ثم يصب
قليلا قليلا على البدن وينبغي

ان يكون الماء البارد معتدلا
ليس بشديد البرد وينبغي ان لا
يكون صبه بغتة في هواء الحمام
الحار ثم يؤمر بالنوم على مرا قد
ناعمة معتدلة واما بيان تدارك
اضرار الحمام البارد ان يصب قبل
الخروج بساعة ماء معتدل الى
الى السخونة على الرأس ويدام
التدلك والتمريخ والغمز والحيلة
على التعرق ثم كما يخرج يديم صب
الماء الحار على الرأس وحده ثم يتعمم بخرقة
معتدلة في الحر وكبيرة في شدة
البرد ويخرج وينام في حكم من دخل
الحمام وخرج عنه دفعة هولاء
يخاف عليهم ان كان مزاجهم حارا



اما في الدخول فان يصيبهم انتشار
الحرارة العزيزية ويعقبه ضعف
القلب والخفقان واما في الخروج
فان يصيبهم نوازل حاره وسجع
الامعاء واوجاع المفاصل واما
ان كان مزاجهم باردا فيخشى عليهم
اما في الدخول فالسكتة والفالج
والخفقان واما في الخروج فالجمود
والشخوص وسلسل البول و
الرعشة تلافي من دخل الحمام
دفعة وهو حار المزاج ان يتدرج
في خروجه الى بيت الاول ويرش
تحت ابطه الابيسر ماء ورد بارد
ثم يعالج بما يعالج به المستفرغ بشدة
حر الحمام كما مر واما تلافي بارد

المزاج فانه يعمل دلك ثم يسقى شيئًا
من رب التفاح مع قليل من دواء
المسك وينوم واما علاجه من
خرج عنه دفعة وسوء المزاج
فان يصب على راسه ما حار
كثير ويكمد راسه بخرق مسخنة
وينوم واما علاج سوء المزاج
فان يجلس في بيت حار جدًا و
تنشق دهن ياسمين او دهن
السوسن ويطلى الرأس بالسنبل
والسعد ويدلك الاعضا، ويسقى
مثريديطوس او ترياق الاربعة
ويطعم طعامًا فيه ثوم وينوم والحمام
فصول من جهة المياه التي تكون فيه
فانها تكون مالحة وكبريتية وقطرية



وحديدية وشبية اما اضرار المالحة
تحلل الجلد ثم تكاثفه واد لم يكن حكة
احدثها ويضر بالعين ويحدث النوازل
والرمد ويكدر الحواس اما تدارك
الاغتسال بالماء البارد ثم بعد
الاغتسال بالماء الحار العذب ثم
التدلك بدهن الورد الطيب الرايحة
بالرفق ثم تواتر الاغتسال بالماء
العذب بعد واما ضرر الماء
الكبريتية والقطرية افساد مزاج
الجلد وتهيئه للعفونة واحداث
النزلات واذا طيل في هوائها
المقام والمكث خيف منها احداث
الاستسقا، واكثر احداثها اليرقان
واما اضرار الماء الحديدية انما

هو تكثيف الجلد واما اضراره
الماء الشبيه تكثيف الجلد وقبضه و
ربما احدث حمى يوم يوم وابدان النحيفه
ربما وقعت منه في التشنج وتدارك كل
ذلك التبريد والترطيب والتدليك
بالادهان المرطبه وتواتر الاغتسال
بعد بالماء العذب المعتدل في الحر
والبرد ثم بالحار العذب ثم النوم على
مراقد ناعمه في استعمال الدلك والتمريخ
والغسل فيه وكيفيه الاستحمام صاحب
البدن المعتدل متى دخل الحمام وجب
ان يكون بعد نفوذ الغذاء من المعده و
الامن الخوف عليه سدد الكبد والعروق لاجذاب
المواد الغذائيه الغير المنهضمه الى ظاهر
البدن لميلان الرطوبات اليه بالعرق

اليهلو



والوسخ يتبعه الامراض السددية مثل
بامتناع الغذاء ظاهر البدن والاسهال
الكائن بالادوار والحمامات العفنيه
اذ السدد احد اسباب العفونه
فان اتفق ذلك في الاستحمام مع امتلاء المعده
من الطعام فليبادر بتدارك باستعمال
السكنجبين والاستفراغ الضعيف
بالايارج فيقرا واستعمال الاغذيه الخفيفه
مده ايام ومن شرائط الاستحمام ايضا
ان يراعى التدريج في دخول الحمام بان
يقعد في كل ساعه حتى يتندى بدنه ويكاد
ان يعرق فيصب الماء اولا على الكتفين
وسائر الاعضاء ثم على الراس ثم يحلق
الراس ثم يتغمر وسدلك بالرفق ويعنى
بالمفاصل فان اخطا وافرط في التدلك

وكان حار المزاج او يابسا عرض له
سقوط القوة وهيجان المرار وربما كان
سببا للحمى وان كان مملى المزاج عرض
له حركة الاخلاط تدارك ذلك
اما القسم الاول فعلاجه التمريخ
بدهن الورد ودهن البنفسج والتغذية
بالغذا اللين المطفى مثل الكشك
الخ وسقى الاشربة المطفية مثل
السكنجبين والجلاب ومن به اعتقال
الطبع فشراب النيلوفر اضرار
الماء البارد في الحمام اضرار الخروج عنه
دفعة واشد وعلاجه علاجه و
اذا كان الحمام باردا ايضا فاضراره
اضرار الهوا البارد فاذن علاجه
علاجه واما اضرار الماء الحار



فيه وهو اضرار الهوا الحار الشديد
واقوى الا انه لقصور مدته يكون اقل
تاثيرا او لانه لا يرد على القلب يكون ايضا
اخف تاثيرا ونكاية وعلاجه شبيه
بعلاجه وشراب التمر الهندى نافع
وان حدث بالمستحم اسهال فشراب
التفاح والسفرجل وماء الحصرم نافع
في خطا من قصر فيه قال
الشيخ يتبعه في المعتاد وجع المفاصل
والتمدد في العضلات وربما يتبعه
حمى يوم وعلاجه الاغتسال بالما
الحار والتدلك الرفيق بدهن البابونج
والزيت الطري فان لم يسكن بذلك
وجب ان يقتصد على كل حال في اليوم
الثاني من الحمام في استعمال المسخنات

قبل الاستحمام او بعده كالحركات
الشاقه اذا كان الحمام معتدلا ولم يمكث
المستحم فيه كثيرا بل مقدار ما يستفاد
من رطوبته كان نافعا لمن عرض له
حركه شاقه وانما يستضر بها من
يطيل المكث فيه حتى ياخذ الحمام
من رطوبته فوق ما يعطيه ومن
وقع له هذا ادى الى الدق اذا استدت
سحونه القلب او الاستسقا بان
يتحلل الحار الغريزى ويبرد مزاج
الاحشا وتلافى ذلك المبردات
مثل الاغتسال بالماء البارد وصب
الدهن المفتر شتاء والمبرد صيفا
وذلك المفاصل بلعاب الخطمى مضروبا
مع دهن البنفسج ويحسى المرقه المتخذه



من مدققة الطيور او الحملان واذا
ظهر برد فى الاحشا فعلامته رداءة
الهضم والنفخ والجشا الحامض فيدل
عليه ايضا البول والبراز وعلاجه
شرب دوا الكركم وتقطير دهن
البنفسج فى الاذن لمن غلب عليه
المرار ودهن الخيرى نافع لبرد الاحشا
ذكر امور على المستحم مراعاتها
منها ان يتوقى شرب شى بارد بالفعل
عقيب الخروج من الحمام او فى الحمام فان
المسام تكون منفتحة فلا يلبث ان
يندفع البرد الى جواهر الاعضا الرئيسه
فتفسد قواها ومنها ان يتوقى ايضا
كل شى شديد الحراره وخصوصا
الماء فانه ان تناول خيف ان يسرع

نفوذه الى الاعضاء الرئيسه فيحدث
السل والدق ومنها ان يتوى كشف
الراس بعد حروجه وعلى اثره وتعريض
البدن للبرد اما ما يقابل شرب البارد
فمنه سقى دواء المسك او دواء اللك او
دواء الكرم او مثريد بطوس او
تكميد القلب والكبد بخرق حارة
وتناول غداء مبرد وللكرنب خاصية
فى دفع هذا الضرر ومن البقول
الراسن ومن الاشربه شراب
الحزر وشراب الافسنتين و
شراب خندبقوق واما
لشرب الخارفه لاشى كالقى على اثره و
تكميد الكبد والقلب بالمبردات
المقويه مصار دخول على امتلاء

البد



البدن عفونه الاخلاط المحتبسه
فى البدن وحركتها وحدوث
اورام فى الاحشاء مثل ذات
الجنب وذات الكبد وذات
الرية وآفات الدماغ وآورامه
والحميات فانها اقرب الاشياء
منه تلافى ذلك اذا اعقب
ذلك ثقلا واعياء وتمددا فينبغى
ان يبادر الى الفصد ويستخرج من
الدم مقدارا صالحا فان زال بذلك
وسكن والا استفرغ بشراب
الفواكه وتناول الاشربه من
المانعه من العفونه مثل رب
السفرجل ورب التفاح ورب
الاجاص وعند ذلك ويطلى الكبد

والقلب الاطلية الموافقة
مثل ماء الكسفرة والخل وعنب
الثعلب مع قليل كافور وصندل

## الفصل الثانى فى الطعام

اما اكثار الطعام يورث قلة
اصابة الغذاء البدن عداءً زائدا
فى جوهره وكثرة الخام فيه والسدد
فى المنافذ وانهاك القوى الطبيعية
والعفونة والحميات العفنية
والربو وعرق النسا، والنقرس
واوجاع المفاصل **وما يقابل به**
تكيين الطبيعة وتقليل الغذاء،
مهما امكن ثم السعدى بالملينة اللطيفة
اما بارد المزاج بمثل مرقة الكرنب
وماء الحمص وبمثل مرقة السلق



ومرقة العدس والكشك وارند
من هذا اما الحار المزاج فشرب
الورد وتجتنب شراب الاجاص
والتمر الهندى لانهما يضعفان
المعدة الى ضعفها المكتسب من
الاغذية المتقدمة فيتضاعف ضعف
المعدة واما البارد المزاج فلعقه
من شهريار ان او المعجون الملوكى
او الكمونى ثم تخفيف الطعام واستعمال
الرياضة ان لم تكن سلفت اسباب
موجبة للامتلاء، **مصار اقلال**
**الطعام** قال الشيخ قد يعرض
لكثير من الناس ان يجوعوا
جوعا شديدا فى زمان القحط
او فى الاسفار او فى المحن او لاسباب

اخر من الامراض او غير ذلك
فيوجب سقوط الشهوة والقوة
واستدعا دحدوث الدق والغشى
وربما وقع صاحب البارد فى نوع
من الدق يعنى دق الشيخوخى
تلافيه ان لا يسرعوا فى استيفا
الاغذية دفعة ولكن دفعات
قال المسيح لقد رايت خلقا عظيما
ماتوا بسبب انهم لما خرجوا من
القحط العظيم الواقع فى نحارا
فى هذه السنين وكانوا يستعملون
الحشائش فى اغذيتهم ولم يمكنهم
تحصيل الخبز واللحم فوجدوا
الخبز واللحم لما رخص وكثر
وتناولوا منه دفعة ماتوا وقد كنت

مرد المزاج

١٥

اوصيت خلقا كثيرا بالتدريج
فخلصوا ممن وقع لهذا فينبغى
ان يشرعوا ولا فيما لطف من الاغذية
وخف مثل اجنحة الطيور وغير
ذلك مثل لحم الشعير ثم يأخذوا
قليلا قليلا فى تناول الاغذية
المعتادة وان يديموا فيما بين ذلك
مضع الكندر وتنبيه المعدة بادخال
ريشة فى الحلق من غير ارادة
للقى وبذلك لما لحقت الشراسيف
برفق وتحمل العدا كما مر دفعات
متواترة كل دفعة قليلا جدا
فانهم بهذه الحيلة يمكن ان يخلصوا
فى ضرر الاغذية الحارة قال
الشيخ الاغذية الحارة اما خفيفة

الجوم مثل الثوم واما ثقيله الجوم
مثل البادنجان وماكل مثل الثوم
وان مضرته بالدماغ اكثر ومن
خاصيته تسخين الدم وتعفينه
واما مضره ثقيله الجوف فبالاعضا
السافله اكثر ثم يولد دم سوداوي
فيضر بالكبد للمصادة وبالطحال
بالتورم وسائر الاعضا بمشاركتهما
ونكايه القسم الاول اسرع واقرب
الى التدارك ونكاية القسم الثاني
ابطا، وابعد من التدارك والعلاج
وعلاج ذلك اما القسم الاول
فما يغير المزاج ويبدله ويطفيه
مع ما فيه منع المادة الى الدماغ
كشراب الورد وشراب

السفرجل



السفرجل وشراب العناب
واما القسم الثاني فينبغي ان
يستعمل عليه ما يطفي ويفتح السدد
ويقطع ويطلق الطبيعة واصلح
ذلك كله السكنجبين الزوري
الافتيموني ومن اكثر استعماله
لهذه الاعضا لحارة المغلبطة
فليبادر الى الفصد والاسهال
بما ينفع فيه الافتيمون ومن الاطعمه
مثل البادنجان ولحم الفرس
ولحم البقر والقديد والسمك
المالح وما يجري هذا المجرى واذا
لم يستعمل الاستفراغ خيف
منها الجذام والبهق الاسود
والقوابي وحميات الربع واورام

الطحال وانواع من الصرع
والتواسير والدوالي ودآء الفيل
ودآء الثعلب ودآء الحية و
الاكلة وما اشبه هذا في
ضرر الاغذية الباردة
قال الشيخ الاغذية
الباردة ايضا منها خفيفة
مثل الملح وما الشعير ومنها
ما هي ثقيلة تميل الى اليبوسة
مثل العدس والسفرجل
الحفص والخفيفة منها لا توثر فوق
تبديل المراح اثرا فاحشا واما
الرطبة الثقيلة فتولد الخام
فيتبعه الفالج واللقوة والرعشة
وعرق النسا والحصى في الكلية

والمثانة

وانواع من الصرع و
السكتة وامراض اخرى شبيهة
بها واما الثقيلة اليابسة
فتولد السوداء فيتبعه اورام الطحال
والسرطانات الساكنة والدوالي
والوسواس فاذا عفن ما قلناه
قيل في الثقيلة الحارة تلافي ذلك
اما الباردة الخفيفة فيقابل بما يبدل
ويدر مثل ماء العسل والشراب
الصرف وشراب الراسن
واما الباردة الرطبة الثقيلة
فينبغي ان يجتهد في اسراع
اخراجها من البدن وكذلك
اليابسة وينبغي ان يستعمل على
الثقيلة الرطبة الكموني او الفلافلي

وآدا ابطا، خروجه السهر يارا نى
والتمري الا اذا احتس الانسان
من مزاجه مقاومة فينبغى ان يترك
على الطبيعة ثم فى آخر الامر يتبعه
بما العسل او سكنجبين البزوري
ليغسل ما يبقى منه ويجلوه وينفتح
سدده واما الثقيلة الياسة
فينبغى ان يوخذ عليها الشراب
العتيق الصرف لمن هو غير مفرط
حرّ المزاج والسكنجبين الاقيمونى
القوي البزور لمن كان مفرط سوء
المزاج الحارّ ثم ينبغى فى الغذاء
الثانى ان يعابل بالضد المعتدل
وفى قصار كل ما هو سريع الاستحالة
الى ما يصادف فى المعدة مثل اللبن و

الخوخ



الخوخ والمشمش والبطيخ وما اشبهه
وما، المطر شبيه بهذا فى استعمل
هذه الاشيا، فصادف فى معدته
مرة انتقل اليها او بلغما انتقل اليه
ويسرع اليه قبول العفونة الى
اى مادة كان استحال اليها فيتبعه
اما حمى صفراويه واما حمى بلغمية
فى الاكثر ثلاثيه ينبغى ان
يستعمل على هذا ان كان الطبع
حارّا فسكنجبين سادج و
ان كان المزاج بارد افسكنجبين
البزورى او ما، العسل وبالجملة استعمل
كل ما يدرّ الطبيعة فان وقع فى هذا
تقصير اجتهد فى التعرق
وفيما يعرّق مضار الاغذية

القليلة القبول للهضم والاستحاله
مثل الارز والذرة وما اشبهه يتولد
عن مثلها الرياح والسدد والاوجاع
الاحشا، وامراض اخري دفعه
اما عن حار المزاج فباشراب ماء
العسل الكثير المزج واما عن
بارد المزاج فشراب العسل
القوي ثم يتبع بما يهضم وينزل ويرقق
وذلك مثل التمري مع دهن اللوز
وشهرياران مع الزيت لغرض
الارقاق مصار الاغذيه الدسمه
قال الشيخ الدسمة تضعف
المعدة ولاسيما فمها وتسدد المسام
وتمنع الغذا، عن النفوذ ولكنه
يغذو كثيرا دفعه اخذ

القابضات والناشفات عليه
مثل السفرجل والمقطعات
كالسكنجبين والاحتيال
في سرعة انزاله وازلاقه
ثم اتباعه بالجلو مثل ماء العسل
والسكنجبين البزوري
وبما يدبغ مثل الجبن والحصرم
والسفرجل الاغذيه الحامضه
تضر بالمعدة والكبد بخشها
ويلذعها توذي فم المعدة وفوق حسها
وربما تحدث فواق وتضر بالاعصاب
فربما يحدث منها كزاز وتشنج ضرر
الاغذيه الحادة كالثوم والبصل
ان يلذع المعدة وتنكي فمها وتسقط
القوى الطبيعية وتحدث قروحا

الفاصل

في الامعاء دفعه تناول ما يضادها
بالطبع مثل الحلاوات والدسومات
من حيث لذعها وكالنشا لتفاهته
ولدفع مضرتها بقلة الحمقا والبقلة
اليمانية والقرع والقثاء والقثد اثر
كثير وامادفع مضار الاغذية
الحامضة فبمخريات مثل لعاب
بزر قطونا والصمغ العربي والقرع
والنشا والحلاوات او بما يرخي
مثل اوراق الدسمة او بما يبلد
الحس كالمرائس والرؤس وشرب
دهن اللوز مع اللبن خاصية
في دفع مضار الحامض ضرر
الخشن القابض نشف الرطوبات
التي تصادفها وما يترتب عليه

كالقولنج

كالقولنج وتيبس الاعصاء الاصلية
دفعه تناول ما فيه لزوجة كالاجاصية
والكشكيه والمشمشية مع دهن
كثير مضار الاغذية النافخة
القولنج الريحي ونفخ المعدة والعروق
والشرايين تمنع هضم الغذاء
والطنين والدوي في الاذن
علاجها ما يحلل النفخ والرياح
كالكموني والفودنجي ومصطكى
والكندر نافع وليقلل شرب
الماء لما يأتي من مضاره بالقوي
الطبيعية في مضار الحطاء في ترتيب
الطعام اما ضرر المزلق على بطء
الانهضام مثل الاحاص والبطيخ
والمسمس والتوت وحدوث السدد

فلا وزلا قها وسرعة احدارها
مالم يهضم بعد في المعدة فانجذب
للغذا الى الكبد في المسارنيقا
فاورث وكد سددا تلافي ذلك
اسراع خروج الطعام باي طريق
او تناول ما حبسه من عكن فيها
انهضامه كاكل الكسفرة عليه
او قبله ثم الاضطجاع والنوم على
اليسار ثم استعمال المدرات
والمفتحات للسدد مثل السكنجبين
البزوري او ماء العسل لحسب
الامر الحاره والبارده ضرب
تناول ما يعصر على الطعام قال
الشيخ سو قريب من ضرر المزلق
من وجه وبعيد منه من وجه ويشبه

من



من جهة سرعة احداره المارق
ولطف من الطعام ويبعد عنه
من جهة ابطائه باحداره ما كثف
منه فيضر ضرر المزلق ويضر
ضرر المعفن تلافي ذلك
استعمال المليّنات المرخيه علية
كالاجاص والتمر الهندي وغيرها
كالشيرخشت والبنشوقية والخيرة
لحار المزاج وغلبة الحرارة والملوكي
والشهرياراني لبارد المزاج بل
الفانيذ والعسل فايهما اولى
واوفق ثم يعالج بعد خروجه
بالحلا والمفتح والادرار بمثل
ما سلف للمكث في المعدة كالكسفرة
واما تدارك ضرر التعفين

تناول الاسرنه القابضه مثل
دب السفرجل ودب التفاح
ودب الحصرم وهذا انصا
تدارك المعين على التغفين
بان تنوّل شئ من شانه قبول
المغفونه ثم اعقب بما يعين عليه
كالنوم على الكرنب فان ضرره
سرعه المغفونه واما ما يعين
على الانعقاد مثل الجبن والخل
عليه وما اشبهه ومثل الجبن
على البيض والسفرجل على السمك
فضرره النخمه والقولنج ويعالج
بما يبقى كماء الشبت ما دام في المعدة
وبالشهرياراني والملوكي وما اشبهه
وبتحمل الشيافات المطلقه المعدله

العوج



القوة او انزل عن المعدة وحصل
في الامعاء، تناول سريع الانهضام على
البطئ الانهضام يوجب تغفن بطئ
الانهضام لان سريع الانهضام اذا
انهضم وجب له ان يندفع الى الامعاء
ويبرز فلا يجد الى ذلك سبيلا
اذ العسر الانهضام لحقه
فيبقى فيعفن ويعفن ما يجاوره من
الطعام العسر الانهضام فيولد
اخلاطا ردية ويصعد الى الدماغ
الجزء مضرة مفسدة علاجه
الاولى سقى المشهيات السليمة
المذكوره مثل الاجاص والشرخشت
وسراب الفواكه ولعوق الفواكه
لحار المزاج والشهرياراني والملوكي

والاقسنتين لبارد المزاج وله
علاج اخر ايضا وسوان يتناول
شيأ من مبطيات الهضم لجوهر قوي
قوي الفعل حتى لا يوجب امتلاء
على امتلاء مثل الكسفرة اليابسه
والحبن الرطب والسفرجل
والنرز قطونا والبقل الحمقا
كما قال الشيخ في بعض رسائله

## ضرر اد حال الطعام على الطعام

على اي نحو كانا ثقيلين
او خفيفين او مختلفين فيما او سريعي
الانهضام او بطيء الانهضام او مختلفين
اي احدهما سريع الانهضام والآخر
بطيء او عرض ذلك على ثلثة اوجه
احدها ان العوالم تترح بعد من

العذاء



العذاء الاول ولم يفرغ من هضمه
فيلقيها الثاني ويؤدي ذلك
الى تضاعفها والثاني ان الهضم
لخالط الغير المنهضم فيجري كذلك
في العروق ويحدث السدد
والثالث ان الهضم لخالط
الغير المنهضم فيحتبس ريثما ينهضم
هو فيعفن لطول مكثه وزياده
نكث المنهضم على الواجب الطبيعي
يوجب التعفن دفعه ليس
الا بالقي وانما الاسهال ثم الجلاء
والغسل بالمذكورات في
سائر الابواب ثم طول الجوع
والنوم الكثير عقيب ذلك

الطعام والرياضه عقب
ذلك النوم فيمن تناول طعاما
مستحيلا على مادة موجودة في
المعدة مثل ان يتناول عسلا
على مرّة ولبنا على بلغم والاولى
ان يتقاء قبل التناول لئلا تكثر
الماده الرديّه باستحاله الغذاء
اليه فيحدث كل منها امراضه
الخاصة به دفعه ان يستفرغ
هذا الطعام بالقي ان امكن او بقابل
بالضد مثلا ان كانت المادة
مرّة فشرب شراب الحصرم
والتفاح وشراب الرمان
والسكنجبين ومن الاغذية
القثاء والقرع وبقلة الحمقاء



وينفع منه منفعة عظيمة بزر قطونا
مع السكنجبين ثم بعد هضمه
يعقب بمسهل مثل الاجاصي و
التيشوقي والتمر الهندي وان
كانت بلغما فان شرب ماء العسل
والسكنجبين الراوندي وماء
حوارسن الكموني ثم يسهل بعد
الهضم بالملوكي وسفوف الترنجبد
مع الخربق وايارج اسها لايسيرا
ولا يتغافل عنه فان مضاره
شديدة الحرك على الطعام تفسد
الطعام ويضر من ثلثة اوجه
احدها انها تخضخض الطعام
ولا تلزم سطح الآلات المحتوية
عليه فلا ينهضم والثاني ان

الحرارة الغريزية ينتشر الى ظاهر
البدن ويبقى باطنه باردا وبعد
القوة الماهضة عما احتاج اليه
من الحراره الغريزية والثالث
انه لحدر الطعام ولم ينهضم فيفعل
ما مر **تدارك** الاجتهاد في
نقض ذلك الطعام كل الاجتهاد
ثم عسل آثاره بما تقدم ذكره في الابواب
السالفه **صرر السكون**
**الكثير** تنفيخ الطعام ومنع
الفضلات ومنع الفضلات
الثانيه والثالثه عن ان
يتحلل في المفاصل والعضلات
**تدارك** تدارك عدم الرياضه
فلينتقل في الرياضه ومضار تركه

وتدارك



وتدارك فنقول ان الفضلات
لحسب الهضوم ثلثه منها فضل
الهضم الاول وهو في المعدة ويندفع
بطريق القي والبراز ومنها فضل
الهضم الثاني وهو في الكبد والعروق
وطريق دفعه البول ومنها فضل
الهضم الثالث وندفع ما يندفع منها
منها بالعرق والوسخ وما لا يندفع من
فضلات الهضمين الاخيرين فهي
التي تبقى في ناحيه الكبد والمرارة
والطحال والاوردة والشريانات
وفي العضلات وفي المفاصل و
هذه اذا تعوهدت واخرجت
دائما بقي البدن عن الفضل
ووجه اخراجها اما ما كان منها

اقرب الى الامعا، فبالملينات
والمدرات والرياضه واما
ماكان اقرب الى عور الاعضا،
فبالرياضه واما الملينات والمدرات
المتوسطه والمفتيات فلا ينفع منها
اللهم الا ان يكون اسهالات
قويه فوق الذي يجري في العادة
واما الرياضات فانها وحدها
يكفي الامرين جميعا فتطلق الطبيعه
وتدر البول والعرق وايضا فان
ماكان من الاغذيه قريبا من ان
ينهضم وهو بعد طعام اعان عليها
بتقويه الحراره الغريزيه في همها
وقد علم منافع الرياضه وعضانتها
فان بالرياضه تخرج الفضلات

الغائر



الغائر المتغلغله في اعماق الاعضا،
لا بغيرها وان كان كذلك فضار
تترك الرياضه لاستدراك الابهام
بالاسهال القوي او المعتدل بحسب
ما يحسن او بالجوع والرياضه
الساقه فوق الاعتدال ثم استعمال
المدرات بعد الرياضه ان احتيج
واما الملينات فمثل السكنجبين
البزوري او سكنجبين الشيوني
او سكنجبين البزوري وفيه
تزيد مع دارصيني بقدر معتدل

## الفصل الثالث في

الما، اكثار شرب الما، يصير
من ثلثه اوجه احدها
انه يضعف الحراره الغريزيه

الى ٧ الاعضا، بالكليه اما
٧ الاعصا، الرئيسه فيعرض لها
حينئذ ضعف لقوى الطبيعه
واما ٧ الاعضا، الاليه فيصيبها
ضعف عن الحركات وارتعاش
والثانى القى المميز فى الكبد
يضعف عن تمييز المائيه عن
الدم فاما ان ينصب المائيه
عن الدم الى ناحيه ما بين
الصفاق والمراق فيحدث
الاستسقا، والقوة المميزه فى
الكليه تضعف فيحدث منه
سلس البول وضعف الكليه
والثالث يسهل الطعام ولجدره
قبل الوقت تدارك ذلك اما

بارد



بارد المزاج فان يشرب
دوا، المسك فى الشراب
او اثانا سيا او مثريد يطوس
حتى يدره بقوته واما حار
المزاج فان ياخذ مدرا للبول
ومعجون البزور ثم يهجر الما، بعد
ذلك ويصبر عليه ويجعل
غذاؤه ما يدر ويسكن العطش
ايضا مثل التفاحيه والسفرجليه

## فى ضرر الما، الاجامى

يبطى نزوله عن المعدة وتنفيذه
للغذا، ويزداد به العطش و
تضعف به القوة ولانه ليس
بما، صرف بل فيه ارضيه
كثيره يولد عنه خلط اما

بلغمي زجاجي واما سوداوي
ولدلك يكثر امراض الطحال لمن
شربه كثيرا وتعرض منه
البواسير والاستسقا، وسوء
مزاج الكبد وسدس البول
لسوء مزاج الكلية تدارك
ان يقطر هذا الماء ثم يشرب
اما بالقرع والانبيق واما
بصوفه يوضع على فم الاناء للتقطير
او بغير ذلك واما ان يشرب
كما هو فحينئذ ينبغي ان يوخذ
عليه محون الراوند ويوخذ
عليه مدر البول الكثير وللبصل
خاصية في مقاومته اذا اكل
نيا ضرر الماء الكبريتي انه

لحرق



لحرق الاخلاط ويعفنها في الابتدا،
فيحدث حميات صفراوية
ثم في آخر حميات سوداوية
لاحتراق الدم به والسودا،
الذي سولد منه تكون سودا
رديئة وهي التي يسمونها مرة سودا،
وسائر مضار هذا الماء الرمان
والحكة وحمى عتت وحمى مطبقة
والصداع والرمد والنوازل
الحارة وعسر البول والخافقة
تدارك التصعيد والتقطير
ان وقع والا الاصوب والا ان شرب
كما هو فان شراب الرمان
ممزوجا بشراب البنفسج
يكسر من ضرره كسرا

شديدا وسكنجبين السكري
المتخذ من خل وعصارة سفرجل
مقاوم له ونزر البقلة الحمقا
مسحوق مع لبابه شراب
البنفسج والتفاح نافع وشراب
الورد عليه ايضا نافع الاغذية
الخفيفة التي يقع فيها الزيت
والسمن واذا ظهر منه ضرر
فان لم يكن مع حمى شرب اللبن
والسمن مسخنين عليه وان
كان مع حمى شرب ماء الشعير
ثم السكنجبين وماء رمان المرّ
صرر الماء الشبّ القبض
والامساك للطبيعة وتخشين
الصدر وافساد الصوت



وعسر البول وتضييق منافذ
الغذا، تدارك استعمال الدسومات
وتجرع دهن الذيت او اللوز
عليه ومن الاشربة شراب
السفرجل وشراب الاجاص
وماء الشعير مقاوم له جدا
وماء الحمص مع دهن طيب
اي دهن كان من الادهان
المأكولة نافع وانفع الاشياء
مع مقاومته الحسو المتخذ
من الخالة والسكر وحوارسن
اللبوب نافع منه منفعة كثيرة
الماء الزاجي ضرر مركب
من صرر الشبّ والكبريتي
فيحدث منه القبض والتخشين

وبالتعفين واحراق الدم
يشبه الكبريتي وضرره
بالدريه ابلغ مدارکه سعي شراب
الزوفا البارد عليه وتناول
شراب الورد مع رب
السوس وماء البطيخ الهندي
المستخرج منه بعد طبخه
في ماء القثاء والبقا،
اولعاب بزر قطونا وحب
السفرجل مع بنفسج مرتبا
كل ذلك مقاوما ت له الما،
الزرنيخي هو شبيه الضرر
بالما، الكبريتي ولكن له خاصية
تقرح الامعا، مدارکه شبيه
بمدارک الما، الكبريتي وزيادة

اسهال



استعمال ما يمنع قروح الامعا،
مثل اقراص الصمغ واقراص
الطباشير مع سراب البنفسج
لمقاومة قبضه الشديد وبزر
قطونا نافع جدا الما، الزرنيخي
هو شبيه ايضا بالما، الكبريتي الا
انه اعظم نكاية من وجه وهو
تفتيحه لافواه العروق وتأكله
لها واحداثه سيل الدم واسهال
الدم ونزف الدم من الدبر مدارکه
استعمال اقراص الكهربا، عليه
واستعمال السواقي والانبربارتي
واقراص الطين المختوم يدفع
ضرره بقبضه وبالتريا قيه
التي فيه وشراب العناب

بتغليظه للدم و آستعمال لعوق
الحشخاش فانه يمنع ضرره
من الكليتين والرية
وليتأمل تاثيره انه في اي عضو
من الاعضا، اشد فيعالج ما يخص
ذلك العضو ويخص الكبد
وما يتصل به اقراص الكهربا،
والرية اقراص الحشخاش
والامعا، اقراص طين المختوم
والكليتين اقراص
الكاكنج واقراص الحشخاش
الحنطي في الما، النوشادري
الما، النوشادري مثل الزنجاري
واصعب منه وخاصيته في
الدماغ والعينين تداركه

استعمال جميع

استعمال جميع ما استعمل في تدارك
الما، الزنجاري مع تطفيه شديده
مع اقراص الكافور وشم اللحالح
الباردة من دهن الورد والخل
وما، الورد والصندل وعصارة
البقول الباردة والاكتحال بما،
الكسفرج والاثمد المربا بالخصم
في الما، النحاسي هو اضعف
عن الزنجاري وشبيهه في التدارك
الما، النفطي هو اضعف من الكبريتي
وشبهه في التدارك الما، الغالج
خاصيته احداث ظلمة البصر
وثقل السمع والدوي في الراس
والحكة تداركه التطفيه
بالربوب الباردة التي ليس

فيها شديد قبض واستعمال
الدسومات والاكتحال بالتوتيا
المزيا بماء الحصرم وتقطير
دهن الخيري في الاذن
الماء الحامض يخدش
الامعاء والمعدة ويغثي ويحدث
الاستسقاء تدارکه استعمال
المغريات مثل الاكارع مع الكمون
ومايكسر النفخ مثل الكرويا
والصعتر وسقي شراب
الحزر وسداب الراسن
ومن الاغذية البيض النيمرشت
ومخاخ المعظام مع ملح مطيب
ضرر الماء على الريق
ضعف المعدة وحدوث





النوازل بتبريد الدماغ من
جهتين احديهما المسارکة
بالمعدة والثانية لتصعيد
البخار المائي التصرف وتبريد
الكبد والطحال وتهيئة الاستسقا
تدارکه ساول شئ يسير
من الشراب العتيق الصرف عليه
ثم التعجيل في ساول الخبز
اليابس عليه والكعك و
السوتق وما ينشف المائيه
ويحبسه عن سرعة النفوذ
حتى يقاوم تبريده بالشراب
العتيق ضرر الماء على الطعام
والامتلاء التخلل بين الطعام
ومايشتمل عليه من اجزاء

من لحراء المعدة فيعوقه عن
فعل الهضم ويطفوه عن قعر المعدة
الى فمها ويكسر قوة الهاضمة وتضعفها
يبرده وتنفيذ غير المنهضم الى النافذ
تداركه تناول العاصرات
عليه مع الادرار سريعا مثل
السفرجل الا انه ليس سبيل ان
يشرب بعد الهضم شئ من
الشراب والعسل ليكسر
ما اجتمع عليه شرب الماء الكثير
او السفرجل من التبريد او
يوخذ شئ من بزر الكرفس
مع الفانيذ وان احدث وجعا
في المعدة والكبد عولج بالكوني
وان احتبس بفساد الطعام

من



من دلك الى الدخانية اسهل
بشراب الفواكه اوالى الحموضة
اسهل بشهريران ولا ينبغي ان
يقصر في دلك ضرر الماء
على حركة عنيفة وتخلخل
البدن سبب آخر هذا شبيه
بما مر من شرب الماء في الحمام و
تداركه شبيه بتداركه وكذا لحكم
كل ما يسخن البدن الى ان يتخلخله
كالجماع وغيره الا ان للجماع مضارا
مثل حدوث الخفقان وضعفة
ويشترك في جميع ما قيل في شرب
الماء في الحمام تدارك ضرر شرب
الماء على الجماع شم الكافور وشرب
دواء المسك للحلو اما حار المزاج

ففي سراب التفاح وامّا
بارد المزاج ففي الشراب
الصرف ويتناول الزعفراني
وهو معجون البزوري وصفته
سليخه وحماما وسنبل و
نالخواه وبزر رازيانج وبزر
كرفس وسيسليوس و
جندبيدستر وبزر شبت
وزراوند طويل وقنه واسارون
وكرويا احز امتساوية يجمع
بعسل منزوع الرغوة ويستعمل

## الفصل الرابع

في الحركة والسكون
اما الحركة الكثيرة تسخن
تسخينا شديدا وتجفف





ثم آخر الامر تبرد ومن مضاره
الاولى التعفن ونقل المواد
الرديّة الى اعماق الاعضاء
ومن مضاره الثانية
امراض العصب الباردة
وسقوط القوة وربما اورثت
الخفقان والغشي و

التدارك ينبغي ان
يغتسل امّا في الصيف
فبماء بارد وامّا في الشتاء
فبماء عذب فاتر ويتبخر
بخور كافوري ويتحسّى
من المرقة اللحميّة التي
ليس فيها غير اللحم المدقوق
والحمّص ولا يفرط في

ثم يتمرخ بالدهن ويغرق
مفاصله به ويقطره في
الاذن ويحلب اللبن
على الراس وينام وستريح
مدة ويلطف غداه اولا
فيغتدي بنمبرست الصفرة
واجنحة الطيور ثم يتدرج
الى الغذا المعتاد اللهم
الا عند سقوط القوة
فيعطى ما لحم قوي مع شئ
من الشراب الريحاني
كذا قيل في الحركة الشديدة
فعلما قريب من فعل
الكثيرة في السخن و
اقل منه في التحليل

تدارك

ط٦

تدارك ينبغي ان يكون
الى تبديل المزاج الحاد
اميل منه الى الانعاش
بالتغذية فيسقى ربوب
الفواكه والماء البارد بعد
سكون القلب والنبض
تدارك ان كانت تعادي
ذلك فالاستفراغ اوجب
الا اصطمحنيقون اوجب
القوقايا فان كان غير
طويل المدة فالرياضة الساقة
والتدلك والتغمر في الحمام
الحركة على الاستفراغات
ينبغي ان يحسى عليه مرقة
اللحم مع شراب ريحاني

ويشرب صاحب الحرارة
شراب التفاح مع المفرح
البارد وصاحب البرودة
الشراب الصرف مع
المفرح الحار او دوا المسك
الحركة على الطعام قد سبق
القول فيها وفي ضررها
وهو ان يحصنص ويمنع الهضم
ويحدر الطعام قبل الهضم
ويورث السدد تدارکه
الحيلة في اخراجه واطلاقه
ثم يعقبه بما يفتح السدد ثم يخفف
الطعام بعد ضرر السكون
ابقاء الفضلات التي في
عوور الاعضاء والمفاصل



وعرما من الاعضاء الغائرة و
تنفيخ الطعام وثقل البدن
وتداركه تدارک ترک
الرياضه بعينه وهو الحركه
المعتدله من القلة والكثرة
والسرعه والبطئ والقوة
والضعف الفصل
الخامس في النوم واليقظه
السهر الشديد الكثير
شبيه بالحركه الكثيره الشديده
الا انه اغلب ضرره بالدماغ
والقلب تدارکه
تغريق الرأس بدهن
البنفسج وتنشيفه وتقطيره
في الاذن وشم ماء الورد

وشرب شراب الكثير
المزاج حتى يرطب الدماغ
والاستحمام الخفيف بالماء الفاتر
المعتدل السخونة وتحسي
مرقة الاسفاناخ وقرعية و
سلقية وتناول شراب
التفاح واللخلخة للقلب
بالاطلية الباردة في النوم
الكثير يفعل فعل السكون
الكثير الا ان مضرته
بالدماغ اكثر فتداركه
بشبيه بتدارك السكون
الا انه ينبغي ان يعنى
بالدماغ زيادة اعتناء
فيستعمل المعطسات



ويتشم المسك والحلتيت
ويتغرغر بالمري والخردل
وايارج فيقرا وان اوجبت
الحال الاستفراغ استفرغت
لحب القوقايا وحب الايارج
وما اشبه ذلك في مضار
النوم النهاري يفسد اللون
ويرخي قوى النفسانية كلها
ويضر بالطحال ويبخر
الفم: فتداركه تركه بالتدريج
اذا اعتيد الفصل
السادس في الاستفراغ
والاحتباس مضر الجماع
الكثير والجماع المتكلف
والغير المشتهى النقصان

في جوهر الروح الحيواني
وتضعيف القلب وظلمة
الحواس وسقوط القوة والتهيئ
لجميع الامراض العارضة
للاعصاب من جهة سوء مزاجاتها
الباردة والدق لحار المزاج
تداركه لكان ضرر
ذلك على وجهين احدهما
ميلان المزاج الى البرودة
وعلامته ان يصغر النبض
ويتفاوت او يبطئ ويحس
ببرد في الاعضاء ويتاذى
الانسان بالبرد ويستريح
بالحر والثاني ميلان المزاج الى
الحرارة والدق وعلامته

تواتر



تواتر النبض ووجدان
الالتهاب بعد سكون تحرك
الجماع وكرب واشتغال عقيب
الطعام فتداركه على وجهين
فالذين يميل مزاجهم الى البرد
ينبغي ان يسقوا الشراب الرطب
وان يطعموا اما لحم مدقوق طبخ
برفق حتى يبقى فيه قوة اللحم مضروبا
بصفرة البيض مبرد ابد ارضيني
وقرنفل وشقاقل ويشموا المسك
ويتناولوا من دواء المسك و
ان يمزجوا الحسوة بالشراب
وان يستعملوا العجة بالبصل
والكراثية وان يكثروا من
الحمص وان يشربوا نقيع

الحمص ممزوجا بالشراب
ويستحموا بماء حار ويتمرخوا
بدهن البابونج ودهن الورد
مخلوطين وان يناموا على
استيفا من الطعام المبزر
وان كانت المعدة قوية
استعملوا البصل المشوي
والجزر والشلجم المشويين مع
ملح فيه نزر الجزر او ملح المشفور
واما من يميل مزاجه الى الحرارة
فيحتاج ان يستعمل ما يجتمع فيه
معنيان التطفية وتوليد
بدل ما يتحلل من المني مثل
القرعية والسلقية والبيض
الينبرشت صفرته وبياضه

والبن



واللبن الحلو والترنجبين
والكشك المربا بماء الخسك
الرطب وحسو امتخذا من
كشك وحمص مطبخين
ومخاخ الدجاج والديوك
والسمك المشوي وهو حار
معتدل الكبير منه والصغير
والحلوا المتخذ من السكر واللوز
المقشر المطحون ومرر الخشخاش
مطحون مستكثر منه ويستعمل
السورنجان مع سكر ولبن
فان له خاصية في هذا ويحسى
مرقة اللحم مع شراب التفاح
ويتشمم الكافور قليلا ويبرد
القلب بالمخاخ ضرر الجماع

على الامتلاء هو شبيه بضرر
الحركة على الطعام الا انه اشد
واكثر ضررا واوغل بالطعام
من الغير المنهضم الى اعماق
الاعضاء وربما حدث منه التولنج
الصعب والسدد وما يترتب
عليها ويتبعها من الامراض
السددية والعفونة اذ هي
احد اسباب العفونة تداركه
ان يتربص حتى يميل الغذاء
الى اللين او النفخ او الاعتقال
وهل يوجد لحتى بالنواحي
من الاعضاء فان مال الى
اللين ترك حتى يبرز ثم يشرب
بعد ذلك ماء الحمص المطبوخ

محوجا



ممزوجا بشيء من الشراب شربا
وافرا ثم يشرب محون الكندر
ولمن له برد مزاج محون اناسيا
ثم يحسى المرق اللحمية بلا بيض
ويشرب بقيع الحمص بلا طبخ
وان مال الى النفخ شرب
عليه الكمونى حتى يزول النفخ و
ان اعتقل اطلق بما يليق
وان كان الغذاء احتباسه للصقه
وخشونته مثل الارز والجاورس
فمرقه مثل شراب الفواكه
وخيار شنبر مع شيء يسير
ملح يحلل ويفتح سدد الدار صيني
وتربد وان كان اعتقاله لرقته
استعمل عليه اياره فيقرا وشهران

## ضرر الحماع مع الفصد

انهاك القوى الحيوانيه
بنقصان الارواح الحاملة
لها وما يتفرع عليه من المضار

**علاجه** ينبغي ان يبادر الى
ان يحسى من المرقه اللحميه
مع شيء يسير من دهن الخروع
والشراب المضروب فيه
صفرة البيض ويدر عليه شيء
يسير مقدار شعيرتين من
المسك ويطبخ بعاجيه بلحم
مدقوق طبخا حتى يبطل طعم
اللحم ثم تصفى ويعصر البصل
ويصب ماؤه فيه ثم يروق
الشراب ويصب فيه جزءا



من عشرة اجزاء من الماء الذي
ثم ياخذ دقيق الحمص والباقلى
ويذر عليه حتى يصير مثل حسو
رقيق ثم تعليه غليه ثم تصب
فيه صفرة البيض ثم تحتساه
لا دفعة ولكن يسيرا يسيرا
شيئا بعد شيء ثم يستحم بالماء الحار
ويغرق الدماغ بدهن الآس و
الورد وينام عليه ورجليه
بشحم الماعز المذاب المصفى او
دهن ورد مضروب بشحم البط

**في الحماع مع الاسهال** ضرره
شديد ويداركه اما اولا شرب
رب التفاح مع المفرح او دواء
المسك ثم مضغ الكندر ساعة

ان لم يحدث غشي ثم ان يحسى
الزير باجيه شيأ يسيرا ثم
يسيرا ثم يحسى المرة المذكورة
ثم يتناول عليه قطعة سفرجل
فيمص ماؤه ويرمي ثفله ثم ينام
فان وجد نفحا شرب من الريحاني
سا يسيرا فاما ان وقع غشي
فلابد من تجريعه ماء اللحم مع
الشراب وتغريق المفاصل
كلها في الدهن واطعامه كعكا
منقعا في شراب ريحاني ورش
الماء البارد وماء الورد على الوجه
علاجه مع ضعف الكليه استعمال
اللبوب كالجزر واللوز والبنق
والجلوز وحب الرمان وحب

التلتل



التلتل وحبه الخضرا مع التمر فان
كان من سوء مزاج حار
فاللوز وبزر الخشخاش والسكر
علاجه مع حصاة الكلى والمثانه
استعمال حوار سس الزعرور
المذكور صفته ومثريد بطوس
علاجه الصداع لخلخة الراس
بلعاب بزر قطونا وتمريخه
بدهن الآس وهو افضل
وشد العضد والفخذين
والساقين عند الحماع و
شرب لعاب بزر كتان
علاجه لمن له اوجاع المفاصل
وجع اولا مراعاه الرفق عند
الحركه ويليتنوها وان ياخذوا

قبل ذلك مفاصلهم المتوجعه
في بزر قطونا ساعه ويشدوا
المفاصل ثم يخفف الغذاء و
يستعملوا القي ويقوى الدماغ بدسن
الآس محلوطا بدهن البابونج ضرر
ترك الحمام لمن اعتاده وجاع
المفاصل والاعتيين
وثقل الرأس والحركات
ووجع الركبه العلاج
لستعمال الحمام ان امكن والا
فاستعمال نوره بنه كشت وبزر
السداب مع السكر لصاحب
برد المزاج وبزر البقله الحمقا،
لصاحب حر المزاج وتناول
الاغذيه القليله اللحم والحامض

وشد

وشد الاسر على ٩٩
القطن نجاة من ذي المحامد
والمنن تمت الرساله
الحمد لله رب العالمين
وهو الذي يطعمني و
يسقين واذا مرضت
فهو يشفين
وصلى الله على سيدنا محمد وآله
اجمعين

م

45

Süleymaniye U[illegible] Kütüphanesi
Kısım | Esat ef.
Yeni Kayıt No |
Sk Kayıt No | 2480